



## میل به معنا

مبانی و کاربردهای معنادرمانی

نویسنده:

دکتر ا. فرانکل

(نویسنده انشان در جستجوی معنا)

مترجم:

کیومرث پارسائی



انتهای امرات  
تمدن علمی

|                     |                                                                                                                                                                       |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | فرانکل، ویکتور امیل، ۱۹۰۵ - ۱۹۹۷ م.                                                                                                                                   |
| عنوان و نام پدیدآور | (Frankl, Viktor E. (Viktor Emil<br>میل به معنا: میانی و کاربردهای معنادرمانی/ نویسنده ویکتور ای. فرانکل؛<br>مترجم کیومرث پارسای.<br>تهران: تمدن علمی، ۱۳۹۶.<br>۱۷۶ ص. |
| مشخصات نشر          | ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۲۷-۶۰-۴                                                                                                                                                     |
| مشخصات ظاهری        | فیبیا                                                                                                                                                                 |
| شابک                | عنوان اصلی: foundations and applications of logotherapy, 1988.                                                                                                        |
| وضعیت فهرست نویسی   | The will to meaning                                                                                                                                                   |
| یادداشت             | چاپ دوم                                                                                                                                                               |
| یادداشت             | معدنادرمانی                                                                                                                                                           |
| موضوع               | Logotherapy                                                                                                                                                           |
| موضوع               | پارسای، کیومرث، - مترجم                                                                                                                                               |
| شماره افزوده        | ۱۳۹۶ ف۲۳/م۶/RC۲۸۹                                                                                                                                                     |
| رده بندی کنگ        | ۸۹۱۶/۶۱۶                                                                                                                                                              |
| رده بندی دیسی       | ۵۱۳۱۱۳۱                                                                                                                                                               |
| شماره کتابشناختی    |                                                                                                                                                                       |



میل به معنا

ویکتور ای. فرانکل

مترجم: کیومرث پارسای

صفحه آرایشی: مهدی شکری

چاپ دوم: ۱۳۹۹

تیراژ: ۷۷۰ نسخه

لبنوگرافی: کوثر

چاپ: مهارت

خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری

بن بست گرانفر، پلاک ۴، تلفن ۶۶۴۱۲۳۵۸

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۲۷-۶۰-۴

## فهرست

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| معانی نویسنده .....                               | ۵  |
| درباچه .....                                      | ۷  |
| مقدمه وضعیت روان‌درمانی و موقعیت معنادرمانی ..... | ۱۱ |

### بخش نخست اساس معنادرمانی ..... ۲۱

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| فصل ۱. معانی ژن‌بالینی روان‌درمانی .....                          | ۲۳ |
| فصل ۲. تعالی یا فراتر رفتن از خویش به عنوان پدیده‌ای انسانی ..... | ۳۹ |
| فصل ۳. مفهوم معنا چیست .....                                      | ۵۹ |

### بخش دوم کاربردهای معنادرمانی ..... ۸۹

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| فصل ۴. خلأ وجودی: چالش روانپزشکی .....   | ۹۱  |
| فصل ۵. شیوه‌ها و روشهای معنادرمانی ..... | ۱۰۷ |
| فصل ۶. وظیفه پزشکی .....                 | ۱۲۳ |

### بخش پایانی ..... ۱۴۷

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| فصل ۷. ابعاد معنا .....                  | ۱۴۹ |
| بعدالتحریر، مرشدزایی در معنادرمانی ..... | ۱۶۵ |

این کتاب در آسنگاه کار گروه پژوهشهای نوین کتاب ماه و کتابخانه کنگره  
را در گرفت

دکتر محمد باقر در سال ۱۳۹۷ در این کتابخانه

## دیباچه

این کتب، برون داد سلسله سخنرانیهای محسوب می شود که از من دعوت شد در وره تابستانی سال ۱۹۶۶ در مکتب الهیات پرکینز در دانشگاه متدیست جنوبی در دلاس تگزاس ایراد کنم. مسؤولیت محول شده به من در آن زمان، تعریف نظام جامعی بود که بتواند معنادرمانی را توصیف کند. هر چند نویسندگان متعددی اغلب اشاره کرده اند که معنادرمانی، در تضاد با سایر مکتبهای روان درمانی وجودی، دارای سه هلی مناسب در روان درمانی است، ولی به عنوان آخرین روش روان درمانی مفهومی، در یک شیوه نظام مند در نظر گرفته می شود. در فصول گوناگون کتاب حاضر همزمان با بررسی بنیانهای این نظام، فرضیات و اصول اساسی زیرمجموعه معنادرمانی نیز ارائه می شود. اینها زنجیره ای از بخشهای مربوط به هم را ایجاد می کنند که معنادرمانی در آن زنجیره، بر اساس سه مفهوم زیر شکل می گیرد:

(۱) آزادی اراده

(۲) جستجوی معنا

(۳) معنای زندگی

(۱-) آزادی اراده شامل موضوع جبر گرایی در مقابل جبر گرایی مطلق

(۲) جستجوی معنا به عنوان موضوعی جدا از مفاهیم قدرت طلبی و لذت طلبی ارائه شده به ترتیب توسط روانشناختی آدلری و فرویدی شرح داده می شود. بدون تردید، اصطلاح قدرت طلبی، بیشتر از اینکه توسط آدلر باب شود، توسط نیچه مورد استفاده قرار گرفت و ابداع اصطلاح لذت طلبی به کار رفته در اصل لذت

خود می‌گیرد، توجه نشان داد. در این راستا، امیدوارم خواننده این کتاب دریابد که معنادرمانی، نیازهای هر ساعت را برآورده می‌سازد.

ویکتور ای. فرانکل پزشک و دکترای فلسفه

وین - اتریش

www.ketab.ir