

رشد حرکتی کارکردی در طول عمر

مترجمان

دکتر عباس بهرام

دکتر شهرام نظریوری

با همکاری

مرضیه آرمان، دکتر صوبه قربانی مرزونی، امید محمدیان



و انتشارات خوارزمی

تهران ۱۳۹۹

سرشناسه	: چخ، دانا
عنوان و نام پدیدآور	: Cech, Donna
مشخصات نشر	: رشد حرکتی کارکردی در طول عمر / دانا چخ؛ مترجمان عباس بهرام، شهرام نظربوری؛ با همکاری مرضیه آرمان، معصومه قربانی مرزونی، امید محمدیان. تهران: دانشگاه خوارزمی، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۵۶۶ ص.
شابک	: 978-600-858724-8
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Functional movement development across the life span, 3rd ed, c2012.
موضوع	: مهارت های حرکتی
موضوع	: Motor ability
موضوع	: مهارت های حرکتی در کودکان
موضوع	: Motor ability in children
شناسه افزوده	: مارتن، سوزان
شناسه افزوده	: Martin, Suzanne (Suzanne C.)
شناسه افزوده	: بهرام، عباس، مترجم
شناسه افزوده	: نظربوری، شهرام، مترجم
شناسه افزوده	: قربانی مرزونی، معصومه، مترجم
شناسه افزوده	: آرمان، مرضیه
شناسه افزوده	: محمدیان، امید
شناسه افزوده	: دانشگاه خوارزمی
رده بندی کنگره	: QP۳۰۳
رده بندی دیویی	: ۸۱۱۰۸۳/۶۱۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۱۴۷۰۵۰



عنوان کتاب	: رشد حرکتی کارکردی در طول عمر
تألیف	: عباس بهرام، شهرام نظربوری
ناشر	: دانشگاه خوارزمی
چاپ و صحافی	: دانشگاه خوارزمی
صفحه آرا	: صدیقه عرب
طراح جلد	: لایلا کشاورز سیاهپوش
نوبت و سال چاپ	: اول، ۱۳۹۹
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۸۷۲۴-۸
شمار	: ۵۰۰ نسخه
قیمت	: ۸۵۰۰۰۰ ریال

پیش گفتار

حرکت کلید مشارکت کامل در فعالیت‌های مهم زندگی است. حرکت برای ایمنی، بقاء، شغل، اوقات فراغت، تندرستی و آمادگی جسمانی، ضروری است. حرکت کارکردی، در طول زندگی هر فردی نقش کلیدی دارد و در تکمیل رشد مشارکت دارد. توانایی حرکت در سرتاسر طول عمر تحت‌تأثیر رشد سیستم‌های عضلانی، اسکلتی، عصبی و قلبی و عروقی تغییر می‌کند. انگیزش برای حرکت، ذاتی است؛ اما، محیط فرهنگی- اجتماعی و رشد روان‌شناختی، حرکات کارکردی و به طور کلی رشد همه جانبه هر شخص را تحت تأثیر قرار می‌دهد. تجربیات هر شخص در طول زندگی منحصر به فرد است و رشد او را متأثر می‌کند. این دیدگاه بازتابی از اهمیت برای مراقبین سلامت در یکپارچه کردن درک کاملی از دیدگاه‌های دوره زندگی، مدل‌های سازمان بهداشت جهانی، طبقه‌بندی بین‌المللی کارکردی، معلولیت و تندرستی افراد در طول عمر می‌باشد.

ویرایش سوم این کتاب، با تداوم هدف اولیه برای دانشجویان فیزیوتراپی، کار درمانی و دیگر حرفه‌هایی که با نقص‌های حرکتی در ارتباط، در نظر گرفته شده است. این نسخه، همچنان بر رشد طبیعی تأکید دارد و بر تعاریف کارکرد و مشارکت، چگونگی دستیابی به آنها و چگونگی مشارکت مطلوب در سرتاسر طول عمر متمرکز می‌باشد. رشد حرکت کارکردی و حفظ مهارت‌های کارکردی در سرتاسر طول عمر، برای همه افراد مهم است. برای درمانگران جهت حمایت بهتر از مشارکت بهینه بیماران و مراجعه‌کنندگان؛ نه تنها باید درک انفرادی جسمانی، عاطفی- اجتماعی و روان‌شناختی داشته باشند؛ بلکه باید درک منحصر بفردی از رشد طبیعی و تغییرات سلولی- سیستم‌هایی که از دوره جنینی آغاز و در سرتاسر طول عمر ادامه می‌یابد، نیز داشته باشند. با درک رشد طبیعی از ساختارها و کارکردهای بدن، به درک رشد حرکات کارکردی در طول عمر مشارکت می‌کنند؛ درمانگرها، می‌توانند از این دانش و آگاهی در اتخاذ تصمیمات بالینی استفاده کنند.

این کتاب که در قالب سه بخش سازماندهی شده است، برای خواننده زمینه و ابزار لازم برای درک مؤلفه‌های حرکات کارکردی را فراهم خواهد نمود. در بخش نخست، حیطه‌های رشد زیستی- جسمانی، روان‌شناختی و فرهنگی- اجتماعی مرور می‌شود. کسب این اطلاعات به درمانگر در برقراری ارتباط مؤثرتر و کار با بیماران، کمک خواهد نمود. همچنین، دانشجویان را در یکپارچگی نظریه‌های مهم رشدی با اتخاذ تصمیمات مدل‌های بالینی راهنمایی و هدایت می‌کند. فصول ۳ و ۴ با محتوای جدیدی از رشد حرکتی، یادگیری حرکتی و کنترل حرکتی و همچنین ارتباط متقابل پیچیده آن‌ها جهت دانشجویان و متخصصین بالینی اصلاح شده است. محتوای فصل ۵ در ارتباط با استانداردسازی ارزیابی کارکرد در طول عمر، روایت می‌کند و توسعه‌یافته‌ها تا ارزیابی سطوح فعالیت و مشارکت در تندرستی را بر اساس ICF نیز شامل شود. در نظر گرفتن این اطلاعات برای درمانگران برای شمول سطوح نتایج مشارکت در مدیریت بیمار/ درمان‌جو مهم می‌باشد.

بر پایه سازمان بخش نخست؛ بخش دوم این کتاب، مرور جامعی از چگونگی تأثیر رشد سیستم‌های بدن بر حرکت کارکردی از دوره پیش از تولد تا دوره سالمندی را فراهم می‌آورد. فصول این بخش بر سیستم اسکلتی، قلبی- عروقی و روی متمرکز شده و سیستم عصبی با تأکید بیشتر بر اطلاعات ضروری برای اتخاذ تصمیمات بالینی مورد بازبینی قرار گرفته است. اطلاعات پایه‌ای فشرده‌ای از آناتومی، فیزیولوژی و علم بافت‌شناسی سیستم‌ها جهت شناسایی ابعادی از سیستم‌های کارکرد و ساختاری بدن که در

سرتاسر طول عمر تغییر کرده و بر تحرک کارکردی تأثیر دارد، ارائه شده است. «کاربردهای بالینی» مطالب بیشتری جهت کمک به فهم دانشجویان از اهمیت درک رشد طبیعی هر یک از این سیستم‌ها در تمرین بالینی اضافه نموده است.

بخش پایانی، بخش ۳، بر نتایج کارکردی اصلی برای تحرک و مشارکت در فعالیت‌های مهم زندگی متمرکز می‌باشد. روندهای مرتبط با سن در تعادل، قامت، جابجایی و گرفتن ارائه می‌شود. یک فصل اصلی کارکردهای حیاتی، نظیر خواب-بیداری، خوردن، هضم، تنفس و دفع کردن و نیز کارکرد غدد درون‌ریز که نقش مهمی را در توانایی فرد برای مشارکت در فعالیت‌های روزمره ایفا می‌کند، مرور می‌شود. این فصل به کاوش اثرات کارکردهای حیاتی بر تحرک کارکردی می‌پردازد. در بخش ۳ نیز مطالب اضافی «کاربردهای بالینی» جهت افزایش بینش خواننده در ارتباط با رشد طبیعی و تمرین‌های بالینی ارائه شده است. در نهایت، فصل ۱۵ درباره موضوعات مرتبط با آمادگی جسمانی و تندرستی، ارتقاء آگاهی‌ها از نقش درمانگران در بهزیستی و موضوع پیش‌گیری را طول زندگی بحث می‌شود.

محتوای ترکیبی ۳ بخش این کتاب، اطلاعات اصلی مرتبط با رشد در طول زندگی را برای خواننده فراهم می‌کند؛ که با ملاحظه تصمیم‌گیری بالینی؛ رشد بهینه کارکرد، مشارکت، تندرستی و کیفیت زندگی بیماران را مورد حمایت قرار می‌دهد.

Donna J. Cech, DHS, PT, PCS
Downers Grove, Illinois

Suzanne "Tink" Martin, MACT, PT
Evansville, Indiana

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل ۱: استقلال کارکردی؛ یک هدف مادام‌العمر	۲۷
اهداف	۲۷
کارکرد	۲۸
کارکرد مرتبط با سلامت	۲۸
طبقه‌بندی بین‌المللی کارکرد (ICF)، ناتوانی و سلامتی	۲۸
ارزیابی درمان‌ها	۳۰
مدل‌های کیفیت و کمیت	۳۱
فعالیت‌های کردی مرتبط با مشارکت‌پذیری	۳۱
کارکرد از دیدگاه طول عمر	۳۲
نمو جسمانی و کارکرد	۳۴
ارتباط بین رشد و کارکرد	۳۵
حیطه‌های کارکردی	۳۶
کارکرد جسمانی	۳۷
رشد	۳۸
مؤلفه‌ها	۴۰
انعطاف‌پذیری	۴۱
تعادل	۴۲
هماهنگی	۴۲
توان	۴۳
استقامت	۴۳
خلاصه فصل	۴۳
منابع	۴۴
فصل ۲: نظریه‌های مؤثر بر رشد	۴۷
اهداف	۴۷
رشد انسان	۴۷
حیطه‌های رشد	۴۸
دوره‌های رشد	۴۸
مفاهیم رشد	۴۹
بالیدگی	۴۹

۲۲۷		سالمندان
۲۲۷		سارکوپینیا
۲۲۸		مکانیسم زوال عضله
۲۲۸		اثرات انتهایی
۲۳۰		کاهش دریافت کالری
۲۳۰		تغییرات ساختاری
۲۳۰		تغییرات در سنتز پروتئین عضله
۲۳۰		تغییرات در پروتئین منقباضی
۲۳۱		میزان توسعه نیرو
۲۳۱		سایر تغییرات مرتبط با سن
۲۳۳		مفاهیم کارکردی
۲۳۴		کودکی و نوجوانی
۲۳۶		کودکی و سالمندی
۲۳۹		تمرین قدرتی در سالمندان
۲۴۰		خلاصه
۲۴۲		منابع
۲۴۷		فصل ۸: تغییرات دستگاه‌های قلبی-عروقی و ریوی
۲۴۷		اهداف
۲۴۷		اجزاء دستگاه‌های قلبی-عروقی و ریوی
۲۴۷		دستگاه قلبی-عروقی
۲۵۴		کنترل
۲۵۴		مکانیک گردش
۲۵۴		دستگاه ریوی
۲۵۴		اجزاء
۲۵۸		رشد دستگاه‌های قلبی-عروقی و ریوی در سراسر طول عمر
۲۵۸		دوره پیش از تولد
۲۵۹		دستگاه ریوی
۲۶۰		طفولیت و کودکی
۲۶۰		دستگاه قلبی-عروقی
۲۶۷		دستگاه ریوی
۲۶۹		نوجوانی
۲۷۰		بزرگسالی و افزایش سن

۲۷۰	 دستگاه قلبی - عروقی
۲۷۳	 دستگاه ویوی
۲۷۶	 خلاصه
۲۷۷	 منابع
۲۷۹	 فصل ۹. تغییرات دستگاه عصبی
۲۷۹	 اهداف
۲۸۰	 مؤلفه‌های دستگاه عصبی
۲۸۰	 اعصاب
۲۸۱	 گلیا
۲۸۵	 سیستم اعصاب مرکزی
۲۹۱	 دستگاه عصبی محیطی
۲۹۱	 ارتباطات درون سیستم عصبی
۲۹۲	 سیناپس‌ها
۲۹۳	 سازگاری دستگاه عصبی
۲۹۳	 شکل‌پذیری عصبی
۲۹۴	 مرگ سلول عصبی
۲۹۴	 آسیب‌پذیری انتخابی نورون
۲۹۵	 پاسخ به آسیب
۲۹۷	 خلاصه‌ای از ساختار و عملکرد
۲۹۷	 تغییرات در طول عمر
۲۹۷	 دوره پیش از تولد
۳۰۰	 طفولیت و کودکی اولیه
۳۰۴	 کودکی و نوجوانی
۳۰۵	 بزرگسالی
۳۰۷	 سالمندی
۳۱۰	 مفاهیم کاربردی
۳۱۰	 زمان عکس العمل
۳۱۲	 توجه، یادگیری و حافظه
۳۱۲	 خود - کنترلی
۳۱۲	 حافظه
۳۱۳	 انواع حافظه
۳۱۵	 هوش

۵۴۸.....	سیستم ربوی.....
۵۴۹.....	انعطاف پذیری و ترکیب بدنی.....
۵۴۹.....	کودکی و نوجوانی.....
۵۴۹.....	ملاحظات فعالیت ورزشی و تمرین در سرتاسر طول عمر.....
۵۴۹.....	کودکان.....
۵۵۱.....	سالمندان.....
۵۵۲.....	خلاصه.....
۵۵۳.....	منابع.....
۵۵۹.....	نمایه.....