

معرف تعالیم هواپونوپونو از زبان مردمان هاوایی باستان

# محدودیت صفر

روش اسرارآمیز بومیان هاوایی برای دستیابی به فراوانی،  
سلامتی، آرامش  
و فراتر از اینها...

اثر - یگرت از بنو ویتالی  
(نویسنده‌ی کتاب پرفروش عامل جذب)  
و  
دکتر ایهایاکا هولی

مژگان جمالی



سرشناسه

ویتال، جو، ۱۹۵۳ - م. Vitale, Joe

عنوان و نام پدیدآور

محدودیت صفر: روش اسرارآمیز برای دستیابی به فراوانی، سلامتی،

بومیان هاوایی اینها.../نویسنده آرامش و فراتر از مترجم: مژگان جمالی.

جوویتالی و ایهاکالا هولن؛

مشخصات نشر

تهران: کتیبه پارسی، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری

۳۲۴ص: مصور، وضعیت فهرست نویسی: قیبا

نمودار: ۱۴/۵×۲۱/۵س.م.

شابک : 978-600-9651-99-3

شابک

یادداشت

عنوان اصلی: Zero limits : the secret Hawaiian system

for wealth, health, peace, and more , c2007.

عنوان دیگر

روش اسرارآمیز بومیان هاوایی برای دستیابی به فراوانی، سلامتی، آرامش و

فراتر از اینها...

عنوان دیگر

بدون محدودیت: جایی که آرامش آغاز می‌شود، متد اسرارآمیز هاواییایی

برای کسب ثروت، تندرستی، آرامش

موفقیت -- جنبه‌های مذهبی

نوع

Success -- Religious aspects

موضوع

هیولن، هالیکالا، ۱۹۳۹ - م.

نوع اثر

Hew Len, Haleakalā

شناخته شده

شناسه افزوده: jamali , mozhgan

جمالی، مژگان، ۱۳۶۴ -

شناسه افزوده

,mozhgan

رده بندی دیویی: ۲۰۴/۴

۱۳۹۶ ۹۸/۶۵

رده بندی کنسره

شماره کتابشناسی: ۳۹۷



نشانی: تهران، خ انقلاب، خ فخررازی، ک اسلامی، ک کتیبه پارسی، ک یکم، پ ۲، زنگ ۱

فروشگاه اینترنتی: www.katibeparsi.com رایانامه: katibe.parsi.1393@gmail.com

تلفن ناشر و مرکز پخش: ۰۹۱۹۲۳۰۰۰۵۳ و ۰۹۱۹۳۸۰۶۳۸۱ و ۰۲۱-۶۶۴۰۰۰۰۰

مرکز پخش ۲: موسسه گسترش فرهنگ و مطالعات

نشر: کتیبه پارسی

نویسنده: جو ویتالی و دکتر ایهاکالا هولن

نام کتاب: محدودیت صفر

مترجم: مژگان جمالی

طرح جلد: سپیده صاحب قلم

ویراستار: آزاده فرزادفر

صفحه آرایی: عباس امیدی

چاپ و صحافی: مهرشاد

لیتوگرافی: چاووش

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

نوبت چاپ: ۴۷، سال ۱۳۹۹

هرگونه کپی برداری، تکثیر کلی یا جزئی از مطالب کتاب و طرح جلد، بدون اجازه‌ی

کتبی ناشر پیگرد قانونی به همراه دارد.

قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان

## فهرست

- پیش‌گفتار ..... ۱۳
- جایی که آرامش از آنجا آغاز می‌شود ..... ۱۳
- قدمه ..... ۱۵
- راز جهان هستی ..... ۱۵
- آغاز جراحی ..... ۲۷
- پیدا کردن ناهموارترین درمانگر دنیا ..... ۳۹
- اولین گفت‌وگوی بین ..... ۴۹
- حقیقت هولناک باره‌ی تسخیر ..... ۵۷
- آیا استثنایی وجود دارد؟ ..... ۷۳
- دوستت دارم ..... ۹۳
- غذا خوردن با روح الهی ..... ۱۱۵
- شواهد ..... ۱۲۹
- چطور سریع‌تر به نتیجه برسیم؟ ..... ۱۸۵
- چطور ثروت بیشتری جذب کنیم؟ ..... ۱۹۷
- ذهن‌های شکاک می‌خواهند بدانند ..... ۲۱۵
- انتخاب، نوعی محدودیت است ..... ۲۲۹
- سیگار، همبرگر و کشتن روح الهی ..... ۲۵۱
- حقیقت پشت داستان ..... ۲۶۹
- کلام آخر ..... ۲۸۱
- پیوست اول ..... ۲۸۹
- اصول اساسی وضعیت صفر ..... ۲۸۹

- پیوست دوم ..... ۲۹۵
- پیوست سوم ..... ۲۹۹
- چه کسی مسئول است؟ ..... ۲۹۹
- منابع اینترنتی ..... ۳۱۹
- درباره نویسنده‌ها ..... ۳۲۱
- مطور همین حالا بودن در وضعیت صفر را تجربه کنیم ..... ۳۲۴

www.ketab.ir

## جایی که آرامش از آنجا آغاز می‌شود!

مورنا نالاماکو سیمثونای عزیز ابداع‌کننده و اولین مدرس برتر سویت‌سازی از طریق هواپونوپونو روی میز کارش کارتی داشت که رویش نوشته شده بود: «آرامش از من آغاز می‌شود».

من در طول سفره کارم با او، یعنی از دسامبر سال ۱۹۸۲ تا آن روز در کیرچام در فوریه ۱۹۹۲ شاهد آرامش باورنکردنی‌اش بودم. او حتی زمانی که بدن بی‌رحم من روی تخت افتاده بود آرامش و سکون غیرقابل باورش را به نمایان می‌گذشت.

اقبال بلند من بود که در نوامبر ۱۹۸۲ تحت آموزش مورنا قرار گرفتم و برای مدت یک‌دهه، افتخار هم‌بازی با او را داشتم. من از آن زمان شروع به پاکسازی خودم کردم و احساس کردم که حالا با کمک دوستم جو ویتالی این پیام را به گوش جهانیان می‌رسانم. اما واقعیت این است که کافی‌ست این پیام از من به ته‌تو برسد چرا که من و شما همه یکی هستیم و این اتفاق‌ها همه در درون ماست.

آ.م.

دکتر ایهایاکالا هولن

رئیس سابق بنیاد من، رهایی از دنیا

[www.hooponopono.org](http://www.hooponopono.org)

[www.businessbyyou.com](http://www.businessbyyou.com)