

مارکوس تولیوس سیسرون

ترجمه شهاب‌الدین عباسی

چگونه

پایه‌ی
بگذاریم



بنگاه ترجمه و نشر
کتاب پارسه

سرشنا: سیسرون، مارکوس تولیوس، ۱۰۶-۴۳ ق.م.
عنوان و نام پدیدآور: چگونگی رسیدن به کثرت از مارکوس تولیوس سیسرون / ترجمه شهاب‌الدین عباسی
مشخصات نشر: تهران: بنما، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری: ۲۴
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۵۷-۲۵۳-۳
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
یادداشت: عنوان اصلی: Cato maior de senectute
یادداشت: کتاب حاضر از متن انگلیسی با عنوان How to grow old: ancient wisdom for the second half of life
عنوان دیگر: خردمندی کهن برای نیمه دوم زندگی
موضوع: دوران پیری -- متون قدیمی تا ۱۸۰۰ م.
شناسه افزوده: فریزن، فیلیپ، ۱۹۶۱-م. گردآورنده و محقق نویسنده
شناسه افزوده: عباسی، شهاب‌الدین، ۱۳۴۵-، مترجم
رده‌بندی کنگره: PA۶۳۰۸
رده‌بندی دیویی: ۳۰۵/۲۶
شماره کتابشناسی ملی: ۵۹۶۶۹۴۶



■ چگونه پاره‌ها را شناسایی کنیم

مارکوس تولیوس سیسرون	ترجمه: شهاب‌الدین عباسی
آماده‌سازی و تولید:	بنگاه ترجمه و نشر کتاب پارسه
طراحی گرافیک: پرویز بیانی	چاپ: احمدی / صحافی: کیا
نوبت و شمارگان: چاپ اول ۱۳۹۹، ۱۱۰۰ نسخه	

همه حقوق چاپ و نشر برای بنگاه ترجمه و نشر کتاب پارسه محفوظ است.
هرگونه اقتباس از این اثر، منوط به دریافت اجازه از ناشر است.

بنگاه ترجمه و نشر کتاب پارسه

تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، خیابان شهدای ژاندارمری، پلاک ۷۱، پارسه

طبقه سوم، تلفن، ۶۶۴۷۷۴۰۵

www.parsehbook.com / info@parsehbook.com

@ketabeparseh



فروشگاه: تهران، خیابان ولیعصر، روبروی دوراهی یوسف‌آباد، پلاک ۱۹۴۱

تلفن: ۸۸۹۱۸۹۴

فهرست

۹	با گوهرهای حکمت
۱۳	مقدمه
۲۷	چگونه پا به سن بگذاریم
۱۴۲	برای مطالعات بیشتر