

خویشتن از هم گسیخته

مطالعه‌ای اگزستانسیالیستی پیرامون
سلامت عقل و جنون

(ویرایش جدید متن فارسی)

نویسنده

روالد دیوید لینگ

مترجم: حسن خسرو باقری

(استاد دانشگاه تهران)

ویراستاری: گروه علمی رشد



تهران - ۱۳۹۹

لینگ، رونالد دیوید، ۱۹۲۷ - ۱۹۸۹ م. (Laing, R. D. Dany)

خویشتن از هم گسیخته: مطالعه‌ای اگزستانسیالیستی پیرامون سلامت عقل و جنون / نویسنده رونالد دیوید لینگ؛ مترجم خسرو باقری؛ ویراستاری گیتا علمی رشد.

مشخصات نشر: تهران: رشد ۱۳۹۹. مشخصات ظاهری: ۴۱۶ صفحه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۱۱۴۶-۰

یادداشت: عنوان اصلی: The divided self: an existential study in sanity and madness, 1999.

یادداشت: واژه‌نامه. یادداشت: کتابنامه: ص ۴۱۴ - ۴۱۸

عنوان دیگر: مطالعه‌ای اگزستانسیالیستی پیرامون سلامت عقل و جنون.

موضوع: اسکیزوفرنی -- نمونه پژوهی (Schizophrenia - - Case studies)

موضوع: شخصیت اسکیزوئید -- نمونه پژوهی (Schizoid personality - - Case studies)

موضوع: شخصیت اسکیزوئید (Schizoid personality)

موضوع: روان‌شناسی وجودی (Existential psychology)

شناسه افزوده: باقری، خسرو، ۱۳۳۶ - ، مترجم

رده‌بندی کنگره: RC ۵۱۴

شناسه افزوده: انتشارات رشد

شماره کتابشناسی ملی: ۶۲۴۰۴۷۳

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۸۲

حق چاپ محفوظ است

بیایید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله نویسنده، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدیدآورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی و کسب درآمد از دسترنج دیگران است، نتیجه این عمل نادرست، موجب رواج بی‌اعتمادی در جامعه و بروز پیامدهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان می‌شود.

خویشتن از هم گسیخته

ممد العالی از: ستانسیالیستی پیرامون سلامت عقل و جنون

(ویرایش جدید متن فارسی)

نویسنده: رونا، دیوید لینگ

مترجم: دکتر خسرو باتری

ویراستاری: گروه علمی رشد

چاپ اول: زمستان ۱۳۹۹ - شمارگان: ۱۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: آرمانسا



مرکز نشر و پخش کتاب‌های روان‌شناسی و تربیتی

ساختمان مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، خیابان شهدای ژاندارمری، شماره ۴۱،

تلفن: ۶۶۴۰۴۴۰۶

فروشگاه: میدان انقلاب، روبروی سینما بهمن، خیابان شهید منیری جاوید (اردیبهشت)، شماره

تلفن: ۷۲، ۶۶۴۱۰۲۶۲، ۶۶۴۹۸۳۸۶، ۶۶۴۹۷۱۸۱

تهران - ۱۳۹۹

فهرست مطالب

۹	مقدمه مترجم بر چاپ اول
۱۵	مقدمه مترجم بر چاپ دوم
۱۹	معرفی نویسنده
۲۱	مصاحبه‌ای با لینگد
۵۹	مقدمه‌ای بر چاپ اول (نویسنده)
۶۳	مقدمه‌ای بر چاپ حاضر (نویسنده)

بخش اول

۶۹	فصل اول: مبانی وجودی - پدیدارشناختی علم به‌اشخاص
۸۴	ارتباط با بیمار به‌منزله شخص یا شیء
۸۹	فصل دوم: مبانی وجودی - پدیدار شناختی برای فهم روان‌پریشی
۱۱۱	فصل سوم: ناامنی وجودشناختی

بخش دوم

فصل چهارم: خویشتن جسمانی و خویشتن غیر جسمانی.....	۱۵۳
خویشتن جسمانی و خویشتن غیر جسمانی.....	۱۵۵
خویشتن غیر جسمانی.....	۱۵۹
مورد «مرزی»: دیوید.....	۱۶۱
فصل پنجم: خویشتن درونی در حالت اسکیزوفرنی.....	۱۷۷
فصل ششم: نظام خویشتن کاذب.....	۲۰۵
فصل هفتم: خه‌آگاهی.....	۲۲۷
فصل هشتم: مورد پیترو.....	۲۵۳
بحث.....	۲۶۴

بخش سوم

فصل نهم: تحولات روان‌پریشی.....	۲۷۹
فصل دهم: خویشتن و خویشتن کاذب در بیمار مبتلا به اسکیزوفرنی.....	۳۱۹
فصل یازدهم: شبخ باغ پر از علف هرز - ال‌ای درباره بیمار اسکیزوفرنیک	
مزمین.....	۳۴۹
زندگینامه بالینی بیمار اسکیزوفرنیک.....	۳۵۲
شبخ باغ پر از علف هرز.....	۳۷۹
واژه نامه.....	۳۹۹
فهرست اعلام.....	۴۰۷
منابع.....	۴۱۱

مقدمه: مترجم بر چاپ اول

برجستگی کار لینگ را در این کتاب نباید منوط به آن دانست که او موفق به عرضه توصیف و تبیین تئوریک، در باب اسکیزوفرنی (روان‌گیسختگی) شده است. بلکه، موفقیت او در این است که توانسته است به خوبی نشان دهد که علائم و آثار بیرونی اسکیزوفرنی، بسته به رویکرد ما برای شکل‌دهی به آن، معنایهای گوناگونی خواهد داشت و بر همین زمینه، تعیین ماهیت اسکیزوفرنی نیز به نحو قابل توجهی، در گرو دیدگاهی است که ما برای نگرستن به آن برمی‌گزینیم.

اهمیت این نکته هنگامی آشکارتر می‌شود که می‌بینیم منبع معروف و شاخصی چون «راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی انجمن روان‌پزشکی آمریکا» (۱۹۸۷)، به این قصد نوشته شده است که توصیفی

غیرنظری از اختلال‌ها و بیماری‌های روانی فراهم شود تا کار تشخیص و درمان را تسهیل کند. آیا به‌راستی می‌توان سودای توصیف غیرنظری را در سر پروراند و در پی آن بود که واقعیت‌ها را فارغ از سوگیری‌های نظری به دست آورد؟ آیا نویسندگان اثر مذکور، توانسته‌اند خود را به توصیف محض و فارغ از نظریه^۱ محدود کنند؟ برخی پژوهشگران نشان داده‌اند که چنین نیست. به عنوان نمونه، والاس^۲ (۱۹۸۹) اشاره می‌کند که پیش‌فرض‌های معینی بر کتاب راهنما حاکم بوده است. از جمله، می‌توان رنگرش طبقه‌بندی^۳ نام برد که به جای نگرش‌های دیگر، همچون نگرش «نظری»^۴ گزیده شده و اساس اثر مذکور قرار گرفته است. همچنین، در کتاب «راهنما» به جای اینکه به عنوان نمونه، جهت‌گیری پدیدارشناختی^۵ اتخاذ شود یا معنای روانی^۶ و شرح حال^۷ فرد، یا چنان‌که لینگ می‌گوید، معنای نشانه‌ها یا رفتارها برای خود فرد مورد توجه قرار گیرد، به نشانه‌ها^۸، نشانه‌های بیماری^۹ و رفتارها و حالات شناختی موجود و جاری در وضعیت فرد به‌کار رفته است.

جهت‌گیری غیرنظری در کتاب «راهنما» از زوایای اتخاذ شده که کوشش‌های فیلسوفان علم در طرد جدایی امر واقع از نظریه، بار نشسته است. براین اساس، توصیف و تبیین امور واقع، همواره بارور از نظریه است و به همین سبب، نمی‌توان از «توصیفی اجماعی» سخن گفت که

1. Theory-free
2. Wallace
3. classificatory approach
4. dimensional approach
5. phenomenological
6. psychic content
7. biography
8. signs
9. symptoms

مشابهی منجر نمی‌شود. رینولدز^۱ گزارش کرده است که تحریک مغزی میمون‌ها، به موازات بالاتر بودن موقعیت اجتماعی آنها، موجب پرخاشگری گسترده‌تری می‌شود.

بیش از آن‌که جایگزینی ذهن به جای مغز یا مغز به جای ذهن، راهگشای مسئله باشد، به جستجوی نظام منسجمی که به هر دو اعتنا کند، نیاز است، بی‌آن‌که انباشت و دواگانگی را پیش پای نهد. این مسئله، حکایت از آن دارد که روی آوردن روزافزون پژوهشگران به فلسفه روان‌پزشکی را باید به فال نیک گرفت. سزاوار است که پژوهشگران جامعه ما نیز در قلمرو روان‌پزشکی، باب جسم و پژوهش فلسفی را در این مسئله بگشایند و روان‌پزشکی را به سطح صیقل فنی و غیرنظری فرونگاهند.

دکتر خسرو باقری

زمستان ۱۳۷۳

منابع

- Eisenberg, L. (1986). "Mindlessness and brainlessness in psychiatry." *British Journal of Psychiatry*, 148: 497-508.
- Reynolds, E.H. (1990). "Structure and function in neurology and psychiatry" in: Reynolds E.H, Churchill, L. (eds) *The Bridge Between Neurology and Psychiatry*. Edinburgh: Churchill Livingstone 55-71.
- Spitzer, R., Williams, J., First M., Kendler, K (1989). "A proposal for DSM-IV: Solving the 'organic/nonorganic' problem". *Journal of Neuro-psychology*, 1: 126-127.
- Spitzer, M., Maher, B.A. (1990). *Philosophy and Psychopathology*, Springer-Verlag, New York.
- Sullivan, M.D. (1990) "Organic or functional? Why psychiatry needs a philosophy of mind", *Psychiatric Annals*, 20: 5, 271-277.
- Wallace, E.R. (1989). "Philosophy of psychiatry", *Current Opinion in Psychiatry*, 2: 667-675.