

۲۱ ۶۶۹۵

بودا و کله خمر

هنر معنوی و محرمانه‌ی موفقیت

نویسنده: ویشن لخیانی

نویسنده‌ی کد ذهن شگفت‌انگیز، کتاب پرفروش نیویورک تایمز

مترجم: منصور بیگدلی

بودا و کله خر

هنر معنوی و محرمانه‌ی موفقیت



نویسنده: ویشن لخیانی

مترجم: منصور بیگدلی

ویراستار: بهزاد مردآزاد ناو

طراحی داخلی کتاب: استودیوزاغ - یاسر عزآباد

طراح جلد: کارگاه گرافیک آسار

لیتوگرافی: سپیدار

چاپ و صحافی: کیمیا

تهران، خیابان انقلاب،
خیابان ۱۲ فروردین، کوچه
بهارستان، پلاک ۱۰
تلفن: ۰۲۶۶۲۹۰۱-۳۰۰
پست الکترونیک:
info@bharesbz.ir
(021) 88888888

چاپ اول: پاییز ۱۳۹۹
وبسایت: پ: دوم، زمستان ۱۳۹۹

شماره پان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۶۹۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۲۹-۲-۲۰

حق چاپ محفوظ است

این کتاب ترجمه‌ای است از:

The buddha and the
badass:

the secret spiritual art
of succeeding at work

سرشناسه: لخیانی، ویشن
Lakhiani, Vishen

عنوان و نام پدیدآور: بودا و کله خر: هنر معنوی و محرمانه‌ی موفقیت در کار / نویسنده ویشن لخیانی؛
مترجم منصور بیگدلی.

مشخصات نشر: تهران: بهار سبز، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۳۳۰ ص.: مصور؛ ۲۱×۱۴ سم.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۲۹۶۳-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: The buddha and the badass: the secret spiritual art of succeeding at work, 2020.

عنوان دیگر: هنر معنوی و محرمانه‌ی موفقیت در کار.

موضوع: خودسازی

موضوع: (Self-actualization Psychology)

موضوع: ابراز وجود

موضوع: Self-realization

موضوع: کار و اشتغال

موضوع: Work

شناسه افزوده: بیگدلی، منصور، ۱۳۵۶ - مترجم

رده بندی کنگره: BF۶۴۷

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۷۳۳۱۴۱۶

وضعیت رکورد: فیا

فلسفه

فصل یکم

فصل دوم

فصل سوم

فصل چهارم

فصل پنجم

فصل ششم

فصل هفتم

فصل هشتم

فصل نهم

www.ketab.ir

۷	پیش‌گفتار، ترجمه
۱۰	پیش‌گفتار از آنکه آغاز کنید
۱۹	پیش‌گفتار
۴۳	بخش یک آهسته شدن به درون بروید تا بیرون را جذب کنید
۴۵	اثر روح‌تان را آشکار کنید
۷۳	متحدهای خود را جذب کنید
۱۰۳	بخش ۲ یافتن قدرت‌تان چهار عنصری به کار را متحول و نتایج را تقویت می‌کند
۱۰۷	ارتباطات عمیقی ایجاد کنید
۱۴۵	ماهر شدن در تأثیرناپذیر بودن
۱۷۴	رشد را به هدف نهایی تبدیل کنید
۲۰۷	ماموریت خود را عاقلانه انتخاب کنید
۲۳۵	بخش ۳ تبدیل شدن به یک رویاپرداز، ادغام بودا را برای تغییر دنیا
۲۳۷	رویاپردازی درونی خود را فعال کنید
۲۷۰	به صورت یک مغز یکپارچه عمل کنید
۲۹۹	هویت خود را ارتقا دهید
۳۲۹	درباره نویسنده

پیشگفتار مترجم

ویشن لخیانی، نابغه‌ای در حوزه کسب و کار است که با ترکیب علم کامپیوتر، کسب و کار و اصول معنوی و البته آیش کار توانسته به موفقیت‌های چشمگیری دست پیدا کند و شرکتی چند میلیون دلاری زندگی رویایی بسازد. همانند کتاب نخست این نویسنده، به نام کد ذهن: شگفت‌انگیز، کتاب بودا و کله خرهم تحولی در چارچوب ذهنی ما ایجاد می‌کنند. گرچه این کتاب بیشتر در حوزه کسب و کار و شیوه‌های مدیریت کاری است، اما برای خود تحول فردی ما را نیز به دنبال دارد. با بکارگیری اصول بسیار ساده‌ی این کتاب، می‌توانید کسب و کار و زندگی‌تان را متحول کرده و راحت‌تر کار و زندگی کنید، به عبارتی دیگر، کارتان به تفریح تبدیل شده، و از کار و زندگی‌تان لذت خواهید برد. تغییرهای کوچک باعث تغییرهای بزرگ می‌شوند. راه‌های ارتباط با مترجم، بریده‌های کتاب، مطالب اضافی کتاب‌ها و سفارش مستقیم:

Instagram.com/mansbigdeli

t.me/mansoorbigdeli

mansbigdeli@yahoo.com

سخت‌کوشی را فراموش کنید. این کتاب باورهای قدیمی شما در باره کار، موفقیت و در واقع زندگی را عمیقاً تغییر خواهد داد.

اگر فردی معمولی در کسری، توسعه یافته هستید، ۷۰ درصد ساعت بیداری خود را مشغول کار و بیش تر ساعت‌های دیگر بدبخت هستید. این وضعیت قابل قبولی نیست. فارغ از این‌که در چه موقعیتی هستید، قدرت‌های منحصر به فرد و باورنکردنی‌ای دارید. این یک افسانه امروزی است که سخت‌کوشی مسیری برای موفقیت است. شما روح دارید و حتی آن را در حوزه‌ی کار کاملاً رها کنید، جادو اتفاق می‌افتد. بیدار کردن بودا و کله‌خر درونتان فرایندی است که روش کارکردن‌تان با یکدیگر را تغییر می‌دهد. به ابزارهای دست می‌یابید که قواعد واقعیت را خم می‌کند.

- بودا کهن‌الگوی استاد معنوی است. شخصی که می‌تواند در این دنیا زندگی کند همچنین می‌تواند با راحتی، برکت و روان حرکت کند. به ریشه در بیداری و انطباق درونی دارد.

- کله‌خر کهن‌الگوی فردی است که تغییر ایجاد می‌کند. این شخصی است که تغییر ایجاد می‌کند، می‌سازد، کدگذاری می‌کند، می‌نویسد، اختراع و رهبری می‌کند. کله‌خر، برهم زننده‌ای خوش‌نیت است - شخصی که هنجارها را به چالش می‌کشد تا بتوانیم گونه‌های بهتری باشیم. وقتی مجموعه مهارت‌های

هر دو کهن الگورا با هم یکی کنید، زندگی را در سطحی متفاوت از بیشتر افراد تجربه خواهید کرد. از فضای برکت، راحتی، شهود و فراوانی عمل خواهید کرد. بودا و کله خر: راز هنر معنوی موفقیت در کار، چگونگی را به شما نشان می‌دهد. ویشن لخیانی نویسنده کتاب پرفروش نیویورک تایمز، کد ذهن شکفت‌انگیز و موسس مایندولی، زندگی شخصی و شرکتش را به آرایشگاه تحقیقاتی خود تبدیل کرده است. او آموخته‌هایش را به صورت گام‌های چگونگی انجام کار در این کتاب آورده است. کتاب بودا و کله خر به شما می‌آورد چگونه در کار و زندگی‌تان ماهر شوید.