

جورنال خرده عادت‌ها

بیر کلییر
ترجمه‌ی ناطمه جابک



نشر میلکان

کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

www.ketab.ir

سرشناسه: کلیبر، جیمز Clear, James

عنوان و نام پدیدآور: جرنال خرده عادت‌ها؛ نوشته‌ی جیمز کلیبر؛ ترجمه‌ی فاطمه جابیک.

مشخصات نشر: میلکان، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۲۲۴ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۴-۰۳۱-۹

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Clear Habit Journal, 2018

موضوع: عادت، ترک عادت، رفتار، تغییر رفتار، تغییر و تعدیل

شناسه‌ی افزوده: جابیک، فاطمه - مترجم

رده‌بندی کنگره: ۳۳۵BF

رده‌بندی دیویی: ۲۴/۱۵۵

شماره‌ی کتاب‌شناسی ملی: ۷۳۵۶۳۱۳

جورنال خرده عادت‌ها

جیمز کلیبر

ترجمه‌ی فاطمه جایک

یراسته‌ی مینا محمدیان از «ویراستارباشی»

مدیر تولید: کاوان بشیری

صفحه آرایی: آناهیتا ده‌ساز: واحد تولید کتاب میلکان

ویراستاری: باختر

طراحی: دالاهو

چاپ اول، ۱۳۹۹

تیراژ: ۴۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۹۶۲-۲۵۴-۰۳۱-۹



نشر میلکان

www.Milkan.ir
info@Milkan.ir