

۲۱۲۰۵۵۳

۵۵

چالش ازدواج

«رویکرد ادلری به مشاوره ازدواج و روابط زناشویی»

ردیف در ادکوس

ترجمه:

دکتر علیرضا روحی

مشاور خانواده

دکتر حمید علیزاده

استاد روان‌شناسی دانشگاه علامه طباطبائی

اربابان
نشر از سبازان

عنوان و نام پدیدآور: چالش ازدواج «رویکرد آدلری به مشاوره ازدواج و روابط زناشویی» / ردولف درایکورس؛ ترجمه: دکتر علیرضا روحی، دکتر حمید علیزاده
مشخصات نشر: تهران: نشر ارسباران، ۱۳۹۹
مشخصات ظاهری: بیست و دو - ۲۰۲ ص.: جدول.

ISBN : 978-600-7385-64-7

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

The Challenge of Marriage

عنوان اصلی:

موضوع: زناشویی

رده‌بندی کنگره: HQ ۷۲۸

رده‌بندی دیویی: ۳۰۶/۸۱

شماره کتابشناسی ملی: ۷۳۹۴۶۱۴

بیاييد به حقوق ديگران احترام بگذاريم

مخاطب عزيز خواننده گرامی، اين کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مترجم و ناشر است. تکثیر آن به هر شکل و میزانی، بدو، اجاره از ناشر و مؤلف، و خرید و فروش آن کاری نادرست، غیرقانونی، و غیرشرعی است. پیامد این عمل ناصواب موجب بی‌اعتمادی در فضای نشر و فروش کتاب می‌شود و می‌تواند زمینه‌ساز محیطی ناسالم جهت بی‌ارزش کردن زحمات دست‌اندرکاران فعالیت‌های فرهنگی و اقتصادی در جامعه شود که در نهایت، به زیان خود شما و فرزندان شما خواهد شد.

سایت

www.Ravabook.com



پست الکترونیکی

panahir91@yahoo.com

چالش ازدواج «رویکرد آدلری به مشاوره ازدواج و روابط زناشویی»

ردولف درایکورس

ترجمه: دکتر علیرضا روحی، دکتر حمید علیزاده

ناشر: ارسباران

نوبت چاپ: اول، زمستان ۱۳۹۹

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: طیف‌نگار

شمارگان: ۵۵۰ تعداد صفحات: ۲۲۴ صفحه

قیمت: ۴۰۰۰۰۰ ریال

ISBN : 978-600-7385-64-7

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۸۵-۶۴-۷

مرکز پخش: تهران - خیابان زرتشت غربی، بین خیابان پنجم و ششم، پلاک ۶۳

تلفن: ۸۸۹۶۲۷۰۷

تلفکس: ۸۸۹۶۵۲۲۸

۸۸۹۶۷۷۰۴

۸۸۹۷۳۳۵۸ - ۹

فهرست

پیش‌گفتار مترجمان	یازده
مقدمه‌ای بر چاپ جدید	سیزده
مقدمه‌ای بر چاپ ۱۹۷۴	هفده
پیشگفتار	بیست و یک

■ فصل ۱: عشق چیست؟ ۱

کارکرد هیجان	۲
عشق به منزله نوعی هیجان	۳
کارکرد غریزه جنسی	۴
رفتار جنسی به عنوان نوعی ابزار	۶
کارکرد رابطه عاشقانه رمانتیک	۸
کارکرد عشق	۱۰
عشق به مثابه یکی از تکالیف زندگی	۱۱
تعریف عشق	۱۲

■ فصل ۲: جنگ بین زن و مرد ۱۳

شکست عشقی - معضلی اجتماعی	۱۳
موقعیت اجتماعی زنان	۱۴
سردرگمی دانشمندان مرد	۱۵
حقوق چهارگانه جنس برتر	۱۷
حقوق ویژه جنسیت	۱۸
نبajt زنان، الزامی فرهنگی	۱۹
تحلیل رفتن برتری مرد	۲۰

۲۱	عشق به مثابه نبرد
۲۲	هرج و مرج کنونی
۲۳	چالش‌های موافق و مخالف رهایی زنانگی
۲۷	توهم دلربایی و دلاوری
۲۸	اهمیت فرهنگی رهایی زنانه

■ فصل ۳: مفهوم رابطه جنسی

۳۱	مبنای اجتماعی ویژگی‌های جنسی
۳۲	یک مرد میدل پویشی
۳۵	تقلید از جنس برتر
۳۶	کارکرد دو جنس
۳۷	جنسیت و نظام اجتماعی
۳۸	مسایل جنس و مناسبت
۳۹	برداشت‌های کودکی از جنس مخالف
۴۰	کودکان از رابطه جنس و ترس
۴۱	روشنگری رابطه جنسی
۴۲	اولین بررسی‌های جنسی کودک
۴۴	آموزش عشق
۴۵	نوجوانی
۴۶	سه کارکرد رابطه جنسی

■ فصل ۴: انتخاب همسر

۴۹	ارتباط بین فردی بدون آگاهی
۵۰	همسرگزینی در خدمت پیش‌بینی‌های شخصی محرمانه
۵۱	گذشته بر زمان حال تأثیر می‌گذارد
۵۲	ذائقه شخصی
۵۳	اهمیت زیبایی
۵۶	ایجاد فاصله
۵۷	انتخاب همسری نامناسب
۵۷	چراغ سبز برای مسیری اشتباه
۶۰	جاذبه نقصان
۶۳	پاسخ سبک‌های زندگی
۶۶	دلایل واقعی جذب

عشق در اولین نگاه	۶۶
احساسات، خدمتگزارانی قابل اعتماد	۶۹
آیا منطق پایه‌ای قابل اعتماد برای انتخاب است؟	۶۹
فرار از ازدواج	۷۰
جستجو برای کمال	۷۱
کشش در برابر نیت صادقانه	۷۲
مخالفت با ازدواج	۷۳
نحوه پیدا کردن همسر مناسب	۷۴
اصلاح یک انتخاب ضعیف	۷۵

فصل ۵: زندگی در کنار هم ۷۷

منطق زندگی اجتماعی	۷۷
علم مشارکت	۷۸
نگرش‌های بنیادی موافق یا مخالف مشارکت	۸۰
روابط بر پایه تعاملات هستند	۸۲
مزایای منطق در مقابل اهمیت روان‌شناختی	۸۳
رأی مخالف قوی‌تر از مطالبه	۸۵
منابع بی‌احترامی متقابل	۸۶
نزدیکی می‌تواند دوستی‌ها را مختل کند	۸۷
تهدید به جای قاطعیت	۸۸
استفاده از منطق به عنوان سلاح	۸۸
مطالبه کردن برای برنده شدن	۸۹
مقصر کردن دیگری	۸۹
ما برای پاسخ‌های خود تصمیم‌گیری می‌کنیم	۹۱
ازدواج بهشت نیست	۹۳
روان اهمیت دارد	۹۴

فصل ۶: حسادت ۹۵

آیا حسادت نشانه عشق است؟	۹۵
مشکل وفاداری	۹۶
علل عهدشکنی	۹۸
آیا دوستی بین زن و مرد امکان‌پذیر است؟	۹۹
پاسخ به هوسبازی	۱۰۰

۲	هدف حسادت.....
۲	دلیل تراشی به خاطر معایب.....
۵	جلب توجه و به دست آوردن قدرت.....
۶	انتقام جویی.....
۶	برانگیختن حسادت در همسر.....
۷	درک کردن و کمک به همسر حسود.....
۱۰	حسادت به عنوان مشکلی روان پزشکی.....
۱۱	غلبه بر حسادت.....
۱۲	بهبود با خودمان آغاز می گردد.....

■ فصل ۷: مشکلات و تعارضات زناشویی _____ ۱۵

۱۵	ماهیت مشترک انسان.....
۱۶	ذهنی بودن حقان.....
۱۹	پیشینه تعارضات زناشویی.....
۲۰	مشکل ناهماهنگی جنسی.....
۲۱	ارضا نیازمند سازگاری.....
۲۳	نگرش ها مهم تر از تکنیک هستند.....
۲۵	عشق نیازمند مراقبت دایمی است.....
۲۶	تمام مشکلات، تکالیفی مشترک هستند.....
۲۷	خانواده همسر، تکلیفی دوجانبه.....
۳۰	مشکلات اقتصادی.....
۳۱	مرد به عنوان تأمین کننده.....
۳۴	موقعیت استراتژیک زن.....
۳۶	برانگیختن علایق جدید.....
۴۱	تفریح و مشارکت اجتماعی.....
۴۲	دلیل واقعی ناامیدی.....
۴۳	یافتن راه حل.....
۴۷	خدمات مشاوره زناشویی.....
۴۸	طلاق به عنوان یک مشکل زناشویی.....
۵۱	جایگاه زن در اجتماع.....

■ فصل ۸: والد شدن _____ ۵۳

۵۴	والد شدن بر نامه ریزی شده.....
----	--------------------------------

«عشق نوعی رابطه است» ر. درایکورس

ضروری است روان‌شناسان بالینی و مشاوران خانواده از دانش کافی در مورد ازدواج برخوردار باشند چرا که به گفته سی. هس «همه مردم یا ازدواج کرده‌اند یا قصد دارند ازدواج کنند، یا قصد ندارند ازدواج کنند». به جرأت می‌توان گفت رویکرد آدلر - درایکورس در تمام زمینه‌های تحلیلی، درمان و مشاوره از جمله مشاوره ازدواج و زناشویی بر مفهوم همدلی و «احساس برابری» تأکید دارد. مفهومی که آدلر به مراتب بر آن اصرار می‌کرد یعنی «دیدن با چشم دیگری، شنیدن با گوش دیگری، و حس کردن با قلب دیگری» در تمام رهنمودها و تکنیک‌های آدلری مشاهده می‌شود. در دیدگاه آدلری، زندگی فردی و زناشویی و ازدواج نوعی «حرکت» است. این حرکت و پویایی فقط زمانی به خوبی شناخته می‌شود که در «متن اجتماعی»، تعاملی و پدیدارشناختی خود، تحلیل و فهمیده شود.

در رویکرد آدلر - درایکورس، ازدواج نوعی «رقص» مرد و زن است که به سوی برآوردن آرزوها و رؤیاهای خود در حرکت هستند. این رقص بر اساس متن «نمایانه‌ای اجرا می‌شود که آنها در کودکی ایده‌سازی و خلق کرده‌اند» «وقتی ازدواج کنم ...». در این میان ازجای (عشق و سکس) یکی از تکالیف اصلی زندگی است که باید به گونه‌ای متوازن در کنار تکالیف دیگر عمل کند و معمولاً پس از دو تکلیف دیگر یعنی «رابطه با مردم» و «کار» محقق می‌شود اما هر آینه ممکن است آن دو تکلیف دیگر را به عللی دچار مشکل کند. تحلیل مشکلات ازدواج و زناشویی نیز همانند ارزیابی سبک زندگی به‌طور عمده با روش‌هایی مانند خاطره‌های اولیه، رؤیاها، منظومه خانواده، و هدف‌مندی رفتار صورت می‌گیرد.

نویسنده در این کتاب با نگاه اجتماعی و روان‌تحلیلگرانه آدلری درباره مفاهیمی مانند عشق، نزاع، قدرت، سکس، انتخاب همسر، زندگی در کنار هم، حسادت، و فرزندپروری بحث کرده

است. تعارض قدرت و چالش برابری زن - مرد در جوامع مختلف و با دیدگاه آدلری، مورد تأکید نویسنده است. در واقع، درمانگر آدلری باید هنر خود را به کار بندد تا زن و شوهر را برای زندگی مبتنی بر احترام متقابل، حل مسئله مشارکتی، ایجاد برابری، تفاهم، و مسئولیت‌پذیری همه‌جانبه، دلگرم کند.

در پایان یادآور می‌شود ترجمه این کتاب با اجازه رسمی از سوی ایوا فرگوست درایکورس دختر نویسنده، صورت گرفته و تمامی حقوق ایشان رعایت شده است. امید است این کتاب برای درمانگران و مشاوران خانواده و زناشویی سودمند باشد و در بهبود و غنای رابطه زناشویی همسران مؤثر واقع شود.

www.ketab.ir