

پنجاب نوع نڈایا میگو

پریا گواریان

گوهریان، پریا، ۱۳۴۳ -

TX

۷۲۵

۹ گ ۴ م

۵۰ (پنجاه) نوع غذا با میگو

نویسنده: پریا گوهریان - همدان: انتشارات هانی، ۸۹

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیپا

۵۶ ص: مصور، شابک، ۹-۹۵-۶۸۷۹-۹۶۴-۹۷۸

۱. آشپزی با میگو. الف. عنوان

۶۴۱/۵

انتشارات هانی: ۰۸۱-۳۸۲۲۶۶۲۲

۵۰ نوع غذا با میگو

پریا گوهریان

ناشر: انتشارات هانی

چاپ پنجم: ۱۳۹۹

تراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۲۰۰۰ تومان

چاپ: هانی

صحافی: هانی

تعداد صفحات: ۵۶

شابک: ۹-۹۵-۶۸۷۹-۹۶۴-۹۷۸

صفحه	عنوان
۵	نکات اولیه
۶	ادویه مخصوص ماهی و میگو
۷	سس قبل از طبخ میگو (نوع اول)
۸	سس قبل از پخت (نوع دوم)
۹	سس قبل از طبخ میگو (نوع سوم)
۱۰	سس قبل از طبخ میگو (نوع چهارم)
۱۱	سس تغذیه مرغ برای میگو
۱۲	سس تغذیه ماهی و میگو
۱۳	خوراک میگو
۱۴	فیله میگو
۱۵	خوراک میگو با لوبیا
۱۶	فلافل میگو
۱۷	کتلت میگو
۱۸	میگو سیخی
۱۹	گراتن قارچ و میگو
۲۰	میگو پلو
۲۱	سالاد میگو
۲۳	اردور میگو
۲۴	خوراک بامیه
۲۵	شامی میگو
۲۷	خوراک میگو و لوبیا سبز

- ۲۸ ساندویچ میگو
- ۲۹ سبزی پلو با میگو
- ۳۰ میگو پلو با تره فرنگی
- ۳۲ سوپ میگو با قارچ
- ۳۳ ممت میگو
- ۳۴ میگو تنوری
- ۳۶ سوپ پلو با گردو
- ۳۷ خوراک میگو با سبزی زمینی
- ۳۹ خوراگ میگو - بند
- ۴۰ کنتلت سبزیجات و میگو
- ۴۱ میگو سوخاری با کشمش
- ۴۲ رولت میگو
- ۴۳ النویه میگو
- ۴۴ خوراک رب انار و میگو
- ۴۵ کرب میگو
- ۴۶ ساندویچ میگو
- ۴۷ اسنک میگو
- ۴۸ پیتزا میگو