

اخبار را پیگیری نکنید

بیانیه‌ای برای یک زندگی

شادتر، آرام‌تر و عقلانی‌تر

ولف دوبلی

نویسنده کتاب «سر شفاف اندیشیدن»

ترجمه: آمنه محمدی



۱۳۹۹

سرشناسه : دوبلی، رولف، ۱۹۶۶م.

Rolf Dobelli

عنوان و نام پدیدآور : اخبار را پیگیری نکنید: بیانیه‌ای برای یک زندگی شادتر، آرام‌تر و عاقلانه‌تر، نویسنده: رولف دوبلی، مترجم: آمنه محمدی

مشخصات نشر : تهران: فانوس دنیا، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری : ۲۱۴ ص. ۱۴/۵×۲۱/۵ س. م.

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۰۷-۲۶-۶

رده بندی دیویی : ۳۰۲/۲۳

شماره کتابشناسی : ۷۴۰۷۵۵۱



www.fanoosed.com

Fanoos.donya-nyay.com

اخبار را پیگیری نکنید:

بیانیه‌ای برای یک زندگی شادتر، آرام‌تر و عاقلانه‌تر

نویسنده: رولف دوبلی

مترجم: آمنه محمدی

طراح جلد: زهرا انصاری

انتشارات: فانوس دنیا

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۰۷-۲۶-۶

شمارگان: ۵۰۰

قیمت: ۶۰۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

- ۱ دفتر اول: اخبار را رها کنید
- ۵ چگونه اخبار را رها کردم - قسمت اول
- ۱۱ چگونه اخبار را رها کردم - قسمت دوم
- ۱۷ اخبار با ذهن همان کاری را می‌کند که قند با بدن
- ۲۵ پوشیدن داری اساسی
- ۳۱ برنامه بین دور
- ۳۷ گزینه بر
- ۴۳ اخبار پر از مطالب بی‌ارتباط است - قسمت اول
- ۴۹ اخبار پر از مطالب نامرتبط است - قسمت دوم
- ۵۵ اخبار خارج از دایره توانایی شما قرار دارد
- ۶۱ اخبار ارزیابی کاملاً اشتباه ارائه می‌دهد
- ۶۷ اخبار تلف کردن وقت شماست
- ۷۳ اخبار تصویر بزرگ را مخفی می‌کند
- ۷۹ اخبار برای بدن شما سمی است
- ۸۵ اخبار اشتباهات ما را تأیید می‌کنند
- ۹۱ اخبار سوگیری پس‌نگر (گذشته‌نگارانه) را تقویت می‌کنند
- ۹۷ اخبار سوگیری دسترس‌پذیری را در شما تقویت می‌کند
- ۱۰۳ اخبار باعث روشن شدن آنسفشان عقابد می‌شوند
- ۱۰۹ اخبار مانع پیشروی افکار هستند
- ۱۱۵ اخبار مغز ما را مجدداً سیم‌کشی می‌کند
- ۱۲۱ اخبار شهرت کاذب ایجاد می‌کند

- ۱۲۷ اخبار ما را کوچکتر از حد واقعی مان جلوه می‌دهد
- ۱۳۳ اخبار ما را منفعل می‌سازد
- ۱۳۹ اخبار توسط خبرنگاران اختراع شده است
- ۱۴۵ اخبار روند متقلبانهای دارد
- ۱۵۱ اخبار خلاقیت را نابود می‌کند
- ۱۵۷ اخبار چرندیات را تقویت می‌کند: قانون استرجح
- ۱۶۱ اخبار توهم همدلی برای ما ایجاد می‌کند
- ۱۶۷ اخبار به تقویت تروریسم کمک می‌کند
- ۱۷۳ اخبار آرامش نمی‌آورد ما را از بین می‌برد
- ۱۷۹ هنوز متقاعد نشده‌اید؟
- ۱۸۵ نظر شما را چه به مودراس چیست؟ بخش اول
- ۱۹۱ نظرتان را چه به مودراسی چیست؟ بخش دوم
- ۱۹۷ ناهار خبری
- ۲۰۳ آینده اخبار
- ۲۰۹ چه احساسی دارید

WWW.KETABDUNIA.COM