

به نام خدا

کلیدهای مدیریت زندگی

همزیستی با کرونا

نمایان تفاوت به زندگی پساکرونا

دکتر عبدالعظیم کیایی

www.saberinbooks.ir

سرشناسه	: کریمی، عبدالعظیم، ۱۳۳۵
عنوان و نام پدیدآور	: همزیستی با کرونا: نگاهی متفاوت به زندگی پسا کرونا / عبدالعظیم کریمی؛ ویراستار محمدعلی معصومی.
مشخصات نشر	: تهران، صابرين، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهري	: ۱۵۲ ص.
فروست	: کلیدهای مدیریت زندگی.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۶۵-۳۲-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۵۲ - ۱۴۳.
عنوان دیگر	: نگاهی متفاوت به زندگی پسا کرونا.
موضوع	: کرونا ویروس ها -- جنبه های روان شناسی،
موضوع	: Coronaviruses -- Psychological aspects
موضوع	: بیماری های واگیر نوپدیده -- جنبه های روان شناسی
موضوع	: Emerging infectious diseases -- Psychological aspects
موضوع	: بیماری های واگیر نوپدیده، Emerging infectious diseases
موضوع	: کرونا ویروس ها -- جنبه های اجتماعی
موضوع	: Coronaviruses -- Social aspects
موضوع	: میکروشناسی -- جنبه های اجتماعی
موضوع	: Epidemiology -- Social aspects
موضوع	: Crisis management
رده بندی کنگره	: QR ۱۰۰
رده بندی دیویی	: ۶۱۲/۲۹۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۳۳۳۳۱۵



مؤسسه انتشارات صابرين ۸۹۶۸۹۰

همزیستی با کرونا

دکتر عبدالعظیم کریمی

ویراستار: محمدعلی معصومی

طراحی و اجرای جلد: نادیا دانش

معدله: ۱۲۰۰

چاپ: ۱۲۰۰

حروفچینی و صفحه آرایی: فاطمه بابایی

لیتوگرافی: باران

چاپ جلد: اکسیر

چاپ متن و صحافی: پژمان

۹۷۸-۶۲۲-۶۶۶۵-۳۲-۲: شابک

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۳۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۵	سخن شری
۷	گزین‌های سازگار
۹	مقدمه
۱۵	بخش ۱: کلیدهای فهم هستی‌شناسانه جایگاه انسان و ویروس کرونا
۱۶	فصل اول: رسالت انسانی ویروس کرونا علیه انسان به مثابه ویروس!
	فصل دوم: ظهور کرونا به مثابه چهارمین انقلاب جهانی (پارادایم شیفت
۴۲	آخرالزمانی)
۶۰	ادبیات آخرالزمانی در بحران کرونا
۶۵	بخش ۲: کلیدهای چگونگی همزیستی بالنده با ویروس کمد
۶۶	فصل سوم: ویروس کرونا تغییردهنده سبک نگاه بشر به زندگی
۷۲	همزیستی بالنده با کرونای نازنده
۷۹	فصل چهارم: مواهب و مصائب همزیستی با کرونا از نگاه اندیشمندان
۹۳	بخش ۳: کلیدهای مدیریت در مواجهه با بحران‌های زندگی پساکرونایی
۹۴	فصل پنجم: تکنیک «فرایند تناقض‌آلود» در مواجهه با بحران کرونا

بی خیال استرس و اضطراب، لطفاً عصبی و مضطرب شوید!	۱۰۱
مدیریت نومیدی و امید در بحران‌های زندگی	۱۰۵
مثبت‌گرایی سمی	۱۱۷
فصل ششم: مدیریت معکوس در شیوه همزیستی آرام با کرونای ناآرام	۱۲۲
منابع	۱۴۳
ضمائم	۱۵۱

سخن ناشر

انتشاریات صابرین سال‌هاست که با تمرکز بر نیاز خانواده‌های ایرانی، به انتشار آثاری تحت عنوان «کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان»، «کلیدهای همسران موفق»، «کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق» و «کلیدهای مشاوره» پرداخته است. در ادامه این تلاش‌ها و به منظور پاسخ به نیاز کسانی که می‌خواهند در حوزه مدیریت زندگی و یا به عبارتی خودیاری مطالعه کنند، اقدام به انتشار مجموعه‌ای به نام «کلیدهای مدیریت زندگی» نموده است. مخاطبان این مجموعه می‌توانند تمام افراد جامعه به‌ویژه جوانان عزیز باشند.

مؤسسه انتشارات صابرین