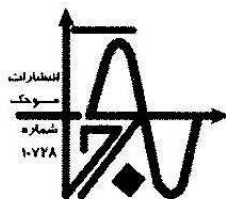


# نیمه پنهان شخصیت

تالیف:

زیب فرهنگی



انتشارات موجک



شركت انتشارات موجك

سرشناسه: فرهنگي، زينب، ۱۳۵۸-

عنوان و نام پديدآور: نيمه پنهان شخصيت / تاليف زينب فرهنگي.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات موجك، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهري: ۱۱۵ ص.

شابك: ۳۵۰۰۰۰-۹۷۸-۶۰۰-۹۹۴-۲۰۸-۴-۴ ريال

وضعيت فهرست‌نويسي: فيبا

يادداشت: كتابنامه.

موضوع: اخلاقيات - سلامت

Personality disorders: موضوع

موضوع: شخصيت -- پندنامي روان‌شناسي

Personality -- Psychological aspects: موضوع

رده بندي كنگره: RC۵۵۴

رده بندي ديويي: ۶۱۶/۸۵۸۱

شماره كتابشناسي ملي: ۳۳۷۰۷۰۲

انتشارات موجك

واتساپ: ۰۹۳۶۳۰۳۱۲۵۸

کانال: telegram: @mojak1

انتشارات  
موجك  
شماره  
۱۰۷۲۸

۰۲۱۶۶۴۲۹۷۳۳ - ۰۲۱۶۱۲۷۵۰

تلفن مركز پخش: ۰۲۶۳۲۷۰۵۳۱۸ - ۰۲۶۳۲۷۲۱۸۱۹

ايميل: mojakpublication@yahoo.com

سايته: www.mojak.ir

عنوان: نيمه پنهان شخصيت

تاليف: زينب فرهنگي

طراح جلد: ميلاد بخشنده

مشخصات ظاهري: ۱۱۵ صفحه، قطع وزيري

چاپ اول: پاييز ۱۳۹۹، تيراژ: ۵۰۰ جلد

قيمت: ۳۵۰۰۰۰ ريال، شابك: ۳۵۰۰۰۰-۹۷۸-۶۰۰-۹۹۴-۲۰۸-۴-۴

كليته حقوق مادي و معنوي اين اثر براي انتشارات موجك محفوظ است. هيچ شخص حقيقي و حقوقي حق

چاپ و تكثير اين اثر را به هر شكل و صورت اعم از فتوكپي، چاپ كتاب و ... را ندارد. متخلفين به موجب

بند ۵ ماده قانون حمايت از ناشرين تحت پيگرد قانوني قرار مي‌گيرند.

# فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۱	فصل اول: شخصیت
۱۱	فصل دوم: تیپ‌های شخصیتی
۱۲	۱-۲ کمال‌گرا
۱۳	۲-۲ مهر طلب
۱۴	۳-۲ موفقیت جو
۱۴	۴-۲ رمانتیک
۱۵	۵-۲ فکور
۱۶	۶-۲ شکاک
۱۷	۷-۲ خوش‌بین
۱۷	۸-۲ قدرت طلب
۱۸	۹-۲ صلح طلب
۱۹	فصل سوم: صفات روشن و تاریک شخصیت
۲۳	۱-۳ هوش
۲۴	۲-۳ سازگاری
۲۵	۳-۳ مسئولیت‌پذیری
۲۶	۴-۳ سخت‌رویی

- ۲۷..... ۵-۳ همدل بودن
- ۲۸..... ۶-۳ امیدوار
- ۲۹..... ۷-۳ عمل‌گرا
- ۳۰..... ۸-۳ مبارزه‌جویی
- ۳۰..... ۹-۳ خوشایندی
- ۳۱..... ۱۰-۳ انعطاف‌پذیر
- ۳۲..... ۱۱-۳ منطقی
- ۳۲..... ۲-۳ باو بدان بودن
- ۳۳..... ۳-۳ صداقت
- ۳۴..... ۱۴-۳ تواضع
- ۳۵..... ۱۵-۳ خوش‌بینی
- ۳۶..... ۱۶-۳ پذیرا بودن
- ۳۷..... ۱۷-۳ برونگرایی
- ۳۹..... ۱۸-۳ موافق بودن
- ۳۹..... ۱۹-۳ گشودگی به تجربه
- ۴۰..... ۲۰-۳ وظیفه‌شناسی
- ۴۳..... ۲۱-۳ نگرانی همیشگی
- ۴۳..... ۲۲-۳ زندگی در وضعیت پیش‌فرض
- ۴۳..... ۲۳-۳ پنهان‌کاری می‌کنند
- ۴۴..... ۲۴-۳ بدبین
- ۴۶..... ۲۵-۳ روان‌رنجور
- ۴۸..... ۲۶-۳ روان‌نژندی (نوروسیس)
- ۵۱..... ۲۷-۳ نمونه‌های بیماری روان‌نژندی

فصل چهارم: نظریه‌های شخصیت ..... ۵۷

۱-۴ دیدگاه روان‌پویایی ..... ۵۷

۲-۴ دیدگاه رفتاری ..... ۵۹

۳-۴ نظریه میان‌فردی هاری استک‌سالیوان ..... ۶۰

۴-۴ نظریه تکاملی شخصیت دیوید باس ..... ۶۲

۵-۴ نظریه عاملی زیستی هانس آیزنک ..... ۶۳

۶-۴ نظریه روابط شی کلین ..... ۶۵

۱-۶-۴ مارنوردر-اسکیزوئید ..... ۶۵

۲-۶-۴ مرصع افسرده ..... ۶۶

۷-۴ نظریه تاثیر متقابل اشخاص سالیوان ..... ۶۷

۸-۴ نظریه تحلیل تبادلی اریکسون ..... ۶۹

۹-۴ آزادی یا امنیت، تعارض بین دی‌اسمان اریکسون فروم ..... ۷۲

۱۰-۴ آدلر ..... ۷۴

۱۱-۴ کارل هورنای ..... ۷۵

۱-۱۱-۴ اضطراب بنیادی: شالوده روان‌رنجوری ..... ۷۶

۲-۱۱-۴ گرایش‌های روان‌رنجور در نظریه کارن هورنای ..... ۷۷

۱۲-۴ یونگ ..... ۸۰

فصل پنجم: خودشیفتگی ..... ۸۳

۱-۵ معیارهای تشخیص اختلال شخصیت خودشیفته بر اساس DSM5 ..... ۸۹

۲-۵ علل اختلال شخصیت خودشیفته بر اساس DSM5 ..... ۹۰

۳-۵ درمان اختلال شخصیت خودشیفته بر اساس DSM5 ..... ۹۱

فصل ششم: سایکوپات ..... ۹۳

۱-۶ غیر همدل ..... ۹۴

- ۲-۶ هیجانانات سطحی ..... ۹۴
- ۳-۶ بی مسئولیتی ..... ۹۴
- ۴-۶ دروغ گویی ..... ۹۵
- ۵-۶ اعتماد به نفس افراطی ..... ۹۵
- ۶-۶ باریک بودن توجه ..... ۹۵
- ۷-۶ خودخواهی ..... ۹۶
- ۸-۶ ناتوانی در برنامه ریزی برای آینده ..... ۹۶
- ۹-۶ خشونت ..... ۹۶
- ۱۰-۶ معیارهای تشخیصی بر اساس DSM5 ..... ۹۹
- ۱۱-۶ درمان اختلال شخصیت ضداجتماعی ..... ۱۰۰
- ۱-۱۱-۶ دارودرمانی اختلال شخصیت ضداجتماعی ..... ۱۰۱
- ۲-۱۱-۶ روان درمانی اختلال شخصیت ضد اجتماعي ..... ۱۰۱

## فصل هفتم: ماکیاولی ..... ۱۰۳

- ۱-۷ جاه طلبی ..... ۱۰۴
- ۲-۷ تفرقه افکنی ..... ۱۰۴
- ۳-۷ دورویی ..... ۱۰۵
- ۴-۷ دروغ گویی ..... ۱۰۵
- ۵-۷ تخریب گری ..... ۱۰۶
- ۶-۷ به بردگی گرفتن دیگران ..... ۱۰۶
- ۷-۷ تحمیق دیگران ..... ۱۰۷
- ۸-۷ خشم نرم ..... ۱۰۷
- ۹-۷ علت های پدید آمدن شخصیت ماکیاولی ..... ۱۰۷
- ۱۰-۷ پیش گیری از پدید آمدن شخصیت ماکیاولی ..... ۱۰۸

فصل هشتم: پارانوئید ..... ۱۰۹

۱-۸ علائم ظاهری افراد دارای اختلال پارانوئید ..... ۱۱۰

۲-۸ بی‌اعتمادی مهم‌ترین نشانه اختلال شخصیت پارانوئید ..... ۱۱۰

۳-۸ دلخوری و ناخشنودی بی‌حدومرز ..... ۱۱۰

۴-۸ معیارهای تشخیص اختلال شخصیت پارانوئید بر اساس DSM5 ..... ۱۱۱

۵-۸ درمان اختلال شخصیت پارانوئید بر اساس DSM5 ..... ۱۱۱

۶-۸ دارودرمانی ..... ۱۱۲

منابع ..... ۱۱۳

منابع فارسی ..... ۱۱۳

منابع انگلیسی ..... ۱۱۴