

شیرینی سنتی گیلان

(شیرینی های محلی گیلان)

به انضمام ملوا، دسر، ژله

نویسنده: زهرا احمدی معافی

سرشناسه: احمدی معافی - زهرا. ۱۳۴۰
عنوان و نام پدید آورنده: شیرینی سنتی گیلان (شیرینی های محلی گیلان). به انضمام حلوا، دسر، ژله
نویسنده: زهرا احمدی معافی
مشخصات نشر: تهران، مبین اندیشه، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری: ۲۱۶ ص.
شابک: ۴۰۰۰۰ ریال ISBN ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۲۳۹ - ۲۹۵ - ۴
وضع فهرست نویسی: فیا
مرسوع: آشپزی ادائی - گیلان
موضوع: Cooking, Iranian - Gilan
موضوع: شیرینی و شیرینی پزی - ایران - گیلان
موضوع: Confectionery - Iran - Gilan
رده بندهی کنگره: ۳۹۶ الف ۹ الف TX ۷۲
رده بندهی دیویی: ۶۴۱/۵۹۵۵۲۳
شماره کتابشناسی ملی: ۵۰۲۱۵۶۷

□ نام کتاب: شیرینی سنتی گیلان (شیرینی های محلی گیلان)

□ مؤلف: زهرا احمدی معافی

□ ناشر: مبین اندیشه

□ چاپخانه: احسان

□ شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

□ نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۸

□ قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

□ شابک: ۴ - ۲۹۵ - ۲۳۹ - ۶۰۰ - ۹۷۸ ISBN

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ می باشد.

دفتر تهران: خیابان سردار جنگل شمالی - خیابان چمران - کوچه ۱۱ پلاک ۲۶ واحد ۲

همراه: ۰۹۱۲۳۹۰۸۴۷۵

دفتر قم: همراه: ۰۹۱۲۶۵۱۸۰۳۶ تلفن: ۰۲۵ - ۳۷۷۴۸۳۷۰

مرکز پخش: رشت انتشارات گوهر بنیان

همراه: ۰۹۱۱۱۳۲۰۰۸۷

فهرست مطالب

کیک	
کیک سیب تو پر	۱۵
کیک دو رنخی بدون فر	۱۶
کیک سنجانی بدون فر	۱۸
کیک در تابه زرد فیه	۱۹
کیک میان ژله‌ای	۲۰
کیک تی تاب	۲۱
کیک آناناس	۲۲
کیک یک تخم مرغی (۱)	۲۳
کیک یک تخم مرغی (۲)	۲۴
کیک قاشقی	۲۲
کیک بدون فر	۲۵
کیک هویج و گردو	۲۶
کیک فوری در تابه رژیمی	۲۷
کیک صبحانه	۲۸
کیک یخچالی آسان	۲۸
کیک ساده	۲۹
کیک یزدی	۳۰
کیک اسفناج	۳۱
کیک ژله بستنی	۳۱
کیک پسته	۳۲
کیک اسمال تیز	۳۳
کیک پرتقالی بدون فر	۳۴
کیک باقلوای پسته	۳۵
کیک سوپرایز	۳۶
کیک نارگیلی با شربت	۳۷
کیک ژله‌ای	۳۸
کیک ژله‌ای کاکائویی	۳۸
کیک بدون تخم مرغ	۳۸
کیک هویج یخچالی	۳۹
کیک رنگی	۴۰
کیک خرمالو	۴۱
کیک تزیینی	۴۱
کیک صبحانه‌ای ساده	۴۲
پنکیک ساده	۴۳
پنکیک قلبی	۴۴
پنکیک زردلی موز	۴۵
کاپ کیک سبزی	۴۶
کاپ کیک با موز	۴۷
کاپ کیک ماست	۴۸
شیرینی	
شیرینی نخودچی	۵۰
شیرینی بامیه‌ای	۵۱
شیرینی سیب	۵۲
شیرینی خرمايي	۵۲
شیرینی گردویی	۵۳

۷۸	خاگینه مغزدار	۵۳	شیرینی صبحانه آسان
۷۹	خاگینه گرد	۵۴	شیرینی دگمه
۸۰	کلوچه سیب	۵۵	شیرینی توپک شکلاتی
۸۱	کلوچه فومنی	۵۶	شیرینی باقلوای بدون فر
۸۳	کاجی (۱)	۵۷	شیرینی زنجبیلی بدون فر
۸۴	کاجی (۲)	۵۷	شیرینی خرمایی خانگی
۸۶	نان پنجره‌ای رنگی	۵۸	شیرینی برنجی نارگیلی
۸۷	نان مغزدار خانگی	۵۹	شیرینی کدو بدون فر
۸۸	نان باگت خانگی	۶۰	شیرینی توت خانگی
۸۹	نان لواش خانگی	۶۱	شیرینی کرکری
۹۰	نان شیرمال	۶۲	شیرینی شکل فنج
۹۱	نان سیاه دانه	۶۳	شیرینی نارگیلی
۹۲	نان پنجره‌ای	۶۴	شیرینی خامه‌ای
۹۳	نان خامه‌ای	۶۵	شیرینی آسان مغزدار
۹۴	نان بادام مغزدار	۶۶	شیرینی قطاب خانگی
۹۶	نان خانگی	۶۷	شیرینی نخودچی بدون فر
۹۸	نان بزرگ توری	۶۸	شیرینی حلقه‌ای خانگی
۹۹	دونات	۶۹	شیرینی ژله‌ای توپی
۱۰۰	دونات کدو	۷۰	شیرینی قرابیه نارگیلی
۱۰۱	سوهان عسل	۷۱	شیرینی دانمارکی
۱۰۱	پولک کنجدی	۷۲	شیرینی گردویی
۱۰۲	آماده کردن خمیر جادو	۷۲	شیرین توت
۱۰۳	رشته خشکار آسان	۷۳	شیرینی میکادو
۱۰۵	قند خانگی	۷۴	شیرینی صدفی
۱۰۶	اگردک ماسوله	۷۵	خاگینه پرسی
۱۰۷	بج دوشاب با آجیل	۷۵	خاگینه کیکی (۱)
۱۰۸	خمیر پیراشکی (۱)	۷۶	خاگینه کیکی (۲)
۱۰۹	خمیر پیراشکی (۲)	۷۷	خاگینه رولتی

۱۳۸	حلوائ هویج	۱۱۰	برشتوک نخودچی
۱۳۹	حلوائ شیر	۱۱۱	باقلوائ شیر عسلی
۱۴۰	حلوائ تَرک (۱)	۱۱۲	باقلوائ لوله‌ای
۱۴۱	حلوائ تَرک (۲)	۱۱۳	کوبی کاکا
۱۴۲	حلوائ گل سرخ	۱۱۴	باسلق
۱۴۳	حلوائ پسته	۱۱۵	باسلق شکم پر
دسر		۱۱۶	باسلق ژله‌ای
۱۴۶	دسر شارلوت موز	۱۱۷	باسلق ژله‌ای با گردو
۱۴۸	رولت مخصوص شارلوت	۱۱۸	باسلق همه‌ای خانگی
۱۴۹	دسر کرم آناناس	۱۲۰	رنگینک
۱۵۰	دسر موس شکلاتی	۱۲۰	پونجیک
۱۵۱	موس شکلات قلبی	۱۲۱	گل پالوده
۱۵۲	تیرامیسو ساده	۱۲۱	مافین کشمش و آناناس
۱۵۳	تیرامیسو	۱۲۱	کوکو
۱۵۴	پیسکویت کاستر ژله‌ای	۱۲۴	شیر چرخ فلک
۱۵۵	خرمای شکلات رولتی	حلوا	
۱۵۶	دسر موزائیکی	۱۲۶	حلوائ برشتوک
۱۵۶	ژله کدو طبقه	۱۲۷	حلوائ موز
۱۵۷	دسر زعفرانی	۱۲۸	حلوائ عسلی (صومعه سرا)
۱۵۷	دسر مرغ	۱۲۹	حلوائ خَرش
۱۵۸	آیس پک	۱۳۰	حلوائ دو رنگ
۱۵۹	آیس پک خانگی	۱۳۲	حلوائ سه رنگ
۱۶۰	بستنی گردویی	۱۳۳	حلوائ شکلاتی
۱۶۰	بستنی میوه‌ای سه رنگ	۱۳۴	رولت حلوا
۱۶۱	دسر یاقوتی شب یلدا	۱۳۵	حلوائ رولتی
۱۶۱	لواشک کیوی	۱۳۶	حلوائ رولتی دو رنگ
۱۶۲	دسر بستنی بیسکوییتی	۱۳۷	حلوائ سه آرد
۱۶۳	بستنی انار	۱۳۸	حلوائ انار

شماره	نام شیرینی	شماره	نام شیرینی
۱۶۴	دسر آناناس شکلاتی	۱۶۴	ژله
۱۶۵	موس قهوه	۱۶۵	ژله انار
۱۶۶	دسر معجون	۱۶۶	ژله هنداونه‌ی
۱۶۷	دسر شیر کاکائو	۱۶۷	ژله نشاسته‌ای
۱۶۸	دسر موز	۱۶۸	ژله رولتی
۱۶۹	دسر موز ژله‌ای	۱۶۹	ژله آفتابگردان
۱۷۰	دسر موز آسان	۱۷۰	ژله لیلیوم
۱۷۰	دسر گلاب	۱۷۰	ژله آکوارיום
۱۷۱	شیر دوز مخمض یا خامه	۱۷۱	ژله قلب قالبی
۱۷۲	فرنی انبه	۱۷۲	ژله خرده شیشه
۱۷۳	فرنی خامه‌ای با زعفران	۱۷۳	ژله قاصدک
۱۷۴	فرنی پرتقال	۱۷۴	ژله گل رز
۱۷۵	فرنی توت فرنگی	۱۷۵	ژله هندسی
۱۷۵	فرنی وانیلی	۱۷۵	ژله رنگین کمان
۱۷۶	دسر هویج (۱)	۱۷۶	ژله حبابی
۱۷۷	دسر هویج (۲)	۱۷۷	ژله انا با مغز بستنی
۱۷۸	شربت طالبی	۱۷۸	ژله موبه
۱۷۸	شربت لیمو عمانی	۱۷۸	ژله شکور
۱۷۹	چیز کیک یخچالی با ژله بلوبری	۱۷۹	ژله نوشادنی
۱۸۰	چیز کیک با ژله خرد شده	۱۸۰	مربای پوست پرتقال
۱۸۱	چیز کیک جدید	۱۸۱	مربای رولتی هویج
۱۸۲	چیز کیک	۱۸۲	مربای گل سرخ
۱۸۳	چیز کیک فوری	۱۸۳	مربای آلو سیاه
۱۸۴	نشاسته سه رنگ	۱۸۴	مربای گردو
۱۸۵	پاستیل خانگی	۱۸۵	
۱۸۶	رولت نان پنیر سبزی	۱۸۶	
۱۸۷	فالوده	۱۸۷	
۱۸۸	نوپک هویج	۱۸۸	

مقدمه

شیرینی علاوه بر شیرین کردن شما در مجالس مختلف می‌تواند به محفل گرم‌تان زیبا، بیشتر بخشیده و آن را در یادها جاویدان کند. در زمینه‌ی آموزش فنی شیرینی‌پزی و تهیه کیک و مرباجات، کتاب‌های زیادی به رشته تحریر درآمده. بی‌ان‌بی از نوشتن غذاهای سنتی گیلان بر آن شدم که کتاب شیرینی‌پزی گیلان را به همراه تعدادی از دسرها، ژله و حلوا که در کلاس‌های آموزشی، رز تهیه و پخت آن‌ها بارها مورد آزمایش قرار گرفته و از امتحان بی‌روبر آمد است، در این مجموعه بگنجانم. از آن جایی که این مجموعه یک نوآوری در این زمینه، تفهیم مطالب بوده است عاری از خطا نبوده و از کلیه خوانندگان و استادان این هنر خواستار راهنمودهای بجا و سازنده‌شان می‌باشد.

شماره تماس: ۰۹۱۱۸۳۹۴۹۷۱

نویسنده

زهره احمدی معافی

۹۵/۱۲/۲۵