

احمد، ایدل Ahmed, Idil

همین لحظه جذب کن: راهنمای گام به گام به همراه ابزارها، تکنیک‌ها و فنون اثبات شده برای ارتقای سطح ارتعاش و خلق «واقعیتی» که می‌خواهید/ نویسنده ایدل احمد؛ مترجم آزاده اعرابی؛ ویراستار سمانه عباسی. تهران: انتشارات نسل نواندیش، ۱۳۹۹.

۲۶۴ ص.

۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۶۷۷-۲

فیفا

عنوان اصلی: Manifest now : a step-by-step guide with tools, techniques, and proven strategies to raise your frequency and create the reality you want, c2018.

راهنمای گام به گام به همراه ابزارها، تکنیک‌ها و فنون اثبات شده برای ارتقای سطح ارتعاش و خلق «واقعیتی» که می‌خواهید.

خودسازی

Self-actualization (Psychology)

محتوای

Spirituality

سم و سن

Mind and body

اعرابی، آزاده، مترجم

عباسی، سمانه ۱۳۶ - ویراستار

BF ۶۴۷

۱۵۸/۱

۷۳۶۹۱۷۲

فیفا

همین لحظه جذب کن

نویسنده: آیدل احمد

مترجم: آزاده اعرابی

ویراستار: سمانه عباسی

بازخوان نهایی: نسترن حسین‌پور

صفحه‌آرا: افسانه حسن‌بیگی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۹

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۶۷۷-۲

ISBN: 978-622-220-677-2

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۹ - ۸۸۹۴۲۲۴۷

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



NasleNowAndish

انتشارات نسل نواندیش

https://telegram.me/naslenowandish

فهرست

- مقدمه ۱۳
- ۱ هم‌اکنون تجلی کنید ۱۹
- ۲ ذهن؛ همه چیز از ذهن آغاز می‌شود ۲۳
- ۳ انرژی ذهنتان را هدایت کنید ۳۱
- ۴ از انرژی ذهنی‌تان به نفع خودتان استفاده کنید ۳۹
- ۵ جریان عشق درونی ۴۵
- ۶ رها کردن - اجازه دادن - مرحله اعتماد ۶۱
- ۷ جسم؛ بهینه‌سازی بدن برای داشتن انرژی بیشتر ۶۵
- ۸ پنج روش برای افزایش ارتعاشات طی فرایند تجلی ۷۱
- ۹ روح؛ شما فراتر از جسم هستید ۷۹

- ۱۰ به استقبال انرژی جدید بروید..... ۸۷
- ۱۱ تکنیک همین لحظه متجلی کن..... ۹۱
- ۱۲ رها کنید..... ۹۷
- ۱۳ فکر کنید..... ۱۱۹
- ۱۴ تصدیق کنید..... ۲۱۳
- ۱۵ ذهنیت - غناطیسی پول..... ۲۴۹
- ۱۶ شروع به جمل کنید - اکنون همه چیز امکان پذیر است..... ۲۶۳

www.ketaboo.ir

مقدمه

به شما تبریک می‌گویم که اولین قدم را در جهت تغییر زندگی و تجسم رؤیاهایتان برداشته‌اید. مدت‌هاست که من دربارهٔ قدرت ذهن مطالبی می‌نویسم تا بتوانم بهام‌خس میلیون‌ها نفر در سرتاسر جهان باشم تا آنان بتوانند به خودباوری و اعتقاد به خویشتن برسند.

سرانجام تمام میم‌گ‌م همهٔ راهکارها، تکنیک‌ها، دانش و بینشی را که در خلق زندگی دلخواهم داشتم، در این کتاب گردآوری کنم. از این‌رو این کتاب به شما کمک خواهد کرد تا بتوانید رؤیاهایتان رنگ واقعیت ببخشید. آنچه در این کتاب برایتان گفته خواهد شد، شما را راهنمایی می‌کند تا تمام سدها، محدودیت‌ها و باورهای غلطی را که تاکنون مانع شما بودند، کنار بزنید و به نعمت‌های فراوانی که لایق داشتن آن‌ها هستید، دسترسی یابید. در آن زمان که برای اولین بار پی‌بردم خودم می‌توانم حقیقت زندگی‌ام را تغییر دهم، همه چیز زندگی‌ام دستخوش تغییراتی شد. به بررسی تأثیرات انکارم در زندگی‌ام پرداختم.

آموختم هرچه را خلق می‌کنیم یا ناخودآگاه است یا خودآگاه و فو‌لانه زمان‌هایی بودند که خودم به‌طور ناخودآگاه واقعیت زندگی‌ام را می‌ساختم و همیشه در تعجب بودم که چرا اتفاقاتی که برایم پیش می‌آیند، من را خوشحال نمی‌کنند. مانند بسیاری از مردم تصور می‌کردم، اتفاقات خارج از کنترل من هستند، تا اینکه به کشفی تازه رسیدم؛ اینکه چطور انرژی ذهنم را به‌سوی تجلی و خلق هدایت کنم و به آنچه می‌خواهم جامهٔ عمل ببوشانم. یکباره تصمیم

گرفتم روی خودم سرمایه‌گذاری کنم و کارهایی را که می‌خواهم، انجام دهم. تازه آنجا بود که متوجه شدم چقدر قدرتمندم.

همه چیز همین‌گونه می‌تواند به‌سادگی برای شما تغییر کند. فقط لازم است بر این واقعیت تمرکز کنید که همه چیز امکان‌پذیر است. من بر این باورم که همه ما این قدرت را داریم که زندگی‌مان را تغییر دهیم و آن را دگرگون کنیم. لازمه این کار داشتن یک رؤیا و یک باور عمیق به این است رؤیاهایمان چاره‌ای جز به حقیقت پیوستن ندارند. این دقیقاً همان کاری است که من انجام دادم. بر عادت‌های سال‌ها تمرکز کردم و یاد گرفتم که چطور افسار انرژی ذهنم را به دست بگیرم.

این کتاب جایگاه ویژه‌ای برای من دارد، زیرا به تأثیرات مثبتش بر شما ایمان دارم. به مجرد اینکه خواندن کتاب را شروع کنید، نور درونی‌تان را کشف و به امکانات پنهان وجودتان دسترسی پیدا خواهید کرد. شما اینجایی تا قدرت‌های ذاتی‌ای که پروردگارتان به شما بخشیده است، به یاد آورید و نعمت‌های فراوانی که حق طبیعی خودتان است، تجربه کنید. شیخ زنه کمبود و فقدان معنی ندارد. همین که موضوع را درک کنید، همه چیز بی‌رنگ و بیهوده خواهد کرد، زیرا شما از آنچه ذهنتان می‌تواند انجام دهد، آگاه هستید. در این کتاب شما، از جنبه‌های ذهنی، فیزیکی و معنوی آشکار شدن عبور خواهید کرد. همین‌طور به شما یاد می‌دهم که چطور ارتعاشات وجودتان را بالا ببرید تا بتوانید خود را در ردیف خواسته‌هایتان قرار دهید.

آنچه در این کتاب به دست خواهید آورد

این کتاب همه موارد لازم درباره تجلی سطح ذهنی، جسمی و معنوی را برایتان توضیح می‌دهد و به شما می‌آموزد که چگونه ارتعاشات را بالا ببرید و خودتان را

با تمام خواسته‌های قلبی‌تان هم‌تراز کنید. هدف در اینجا کمک به شماست، برای اینکه به یاد آورید به‌طور طبیعی متجلی‌کننده متولد شده‌اید. همواره به هرچه فکر کنید و احساسش کنید، همان جذب واقعیت است.

از ابتدا تا انتهای این کتاب، به راهکارهایی دسترسی پیدا خواهید کرد که به شما کمک می‌کنند تمام الگوهای قدیمی‌ای که دیگر به کارتان نمی‌آیند، دور بریزید و این‌گونه می‌توانید برای ورود انرژی‌های تازه جا باز کنید. وقتی حقیقت ذاتی و قدرت‌های مادرزادی‌ای را که به شما داده شده است به یاد آورید، «آه‌های» زیادی از نهادن برخواهد خاست. این کتاب همچنین شما را یاری می‌کند تا عمیق‌تر درک کنید، بنابراین می‌توانید هر محدودیت ذهنی، موانع و کلام‌های منفی‌ای که بر راه‌ریزها و تصوراتتان قرار دارند، بردارید. وقتی متوجه شوید چه چیز شما را عقب نگه داشته است، از طریق تکنیک‌ها و راه‌ها و روش‌های پیشنهادشده، در جریان تغییر قرار خواهید گرفت.

شما را راهنمایی خواهم کرد تا ذهن سه‌م‌تری ایجاد کنید، جریان عشق الهی خود را بشناسید، انرژی بدنتان را بهینه کنید و به قدرت‌های معنوی‌تان تلنگر بزنید. همین‌طور رها کردن، پذیرش و به‌موقع عمل کردن را می‌آموزید. هرچه در اینجا دریافت می‌کنید، طرز فکر، احساس و نگاهتان را به نتایج تغییر می‌دهد. متوجه می‌شوید که قدرتمندید، یک موجود مغناطیسی با امکان جذب بالا، خوشحال و سرشار از عشق هستید؛ همچنین راه‌حلهایی برای آشنی با خودتان ارائه شده است، فارغ از هرچه در اطرافتان می‌گذرد. وقت آن رسیده است که ذهنتان را برای ثروتمند شدن، عالی بودن و جذب منابع نامحدود برنامه‌ریزی مجدد کنید. به قدر کفایت برای همه وجود دارد تا موفق شوند و آنچه را دوست دارند، به دست آورند. خودتان را برای دست‌یافتنی‌ترین رؤیاهایتان آماده کنید.