

به نام خدا



۱۰۱

باری نشاط آور

الیسون بارتال

مترجم

حسین فدایی حسین

تصویرگر

کلاوس پوس

Bartl, Almuth

بارتل، آلموت
۱۰۱ بازی نشاط‌آور / آلیسون بارتل؛ تصویرگر کلاوس پوس؛ مترجم حسین فدایی حسین.
تهران: صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۹۴.
۱۲۵ ص.؛ مصور، جدول
بازی‌های گروهی
۹۷۸ - ۹۶۴ - ۲۷۸۵ - ۷۷ - ۳

فیبیا وضعیت فهرست نویسی:

کتاب حاضر از متن انگلیسی با عنوان: "101 pep-up games for children: refreshing, recharging, refocusing" یادداشت:

ترجمه شده است.

Muntermacher-Spiele für Grundschulkinder

یادداشت: عنوان اصلی:

چاپ سوم: ۱۳۹۹ یادداشت:

صد و یک بازی نشاط‌آور عنوان گسترده:

بازی‌ها -- شاگردان ابتدایی -- تفریح موضوع:

آمزش و پرورش -- مشارکت والدین -- فعالیت‌های فوق برنامه موضوع:

پوبلوس، تصویرگر Puth, Klaus شناسه افزوده:

فدایی حسین، سیدحسین، ۱۳۴۵ -، مترجم شناسه افزوده:

۱۳۹۱ ص. (پ/ب) ۱۲۰۳ GV رده بندی کنگره:

۱۰۰/ رده بندی دیویی:

۳۹۸.۷۷۴ شماره کتابشناسی ملی:



کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۰۰۰

۱۰۱ بازی نشاط‌آور

آلیسون بارتل

حسین فدایی حسین

فاطمه فدایی حسین

نرگس محمدی

۱۵۰۰

۱۳۹۹

باران

اکسیر

پیام

مترجم

ویراستار

صفحه‌آرایی

تعداد

چاپ سوم

لیتوگرافی

چاپ

صحافی

۹۷۸ - ۹۶۴ - ۲۷۸۵ - ۷۷ - ۳ شابک

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۲۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب



پیشگفتار

مقدمه

روشهایی مفید برای پیشرفت
کلید علائم به کار رفته در بازی‌ها

بازی‌ها

باشه!

تئاتر وارونه

موش کوچکی

شمردن انگشتان

دوش هوای تازه

مدرسه جنبش

بدون انگشت

قدرت باد

حلقه‌ آواز

صندلی تغییر شکل

بازی چرند و پرند

موج مسخره‌بازی

سالانه سالانه رفتن عمه‌خانم

قرمز و سیاه

رقص پاها

سفر کوتاه به ناکجا

کله‌ فیل‌ها

کرگدن‌ها

وقت مسخره‌بازی

برف‌بازی در اتاق

من، خودم را دوست دارم!

یک، دو، سه، چهار

۷

۹

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۳۲

۳۳

۳۴	در جست‌وجوی بادام زمینی
۳۵	بازی خندیدن جدی
۳۶	تعقیب و گریز با خرس قطبی
۳۷	با تمام سرعت به پیش
۳۸	آفتاب - مهتاب
۳۹	رقص روی کاغذ
۴۰	همسایه‌ها
۴۱	آواز درهم و برهم
۴۲	واکنش زنجیره‌ای
۴۳	گروه باله، سر
۴۴	مسابقه دو با شاغذ
۴۵	جمع‌آوری سکه
۴۶	جعبه‌خنده
۴۷	عکس توی آینه
۴۸	گرگم به هوا با توپ
۴۹	ساندویچ بچه
۵۰	یک بار دیگر با احساس
۵۱	روکش صندلی
۵۲	ستون دست‌ها
۵۳	ترتیب جدید نشستن
۵۴	سازهای دهانی
۵۵	فکرهای خوب بکنید
۵۷	حالت خوب
۵۸	راه‌پله
۵۹	چرخش پاها
۶۰	امروز روز خوبی است
۶۲	مضحک دست زدن
۶۳	دایره‌های الفبایی
۶۴	جست‌وجوی گنج
۶۵	شکار شیر
۶۷	کشتی شست‌ها
۶۸	جلو، عقب، دوباره جلو

۶۹	علامت سری
۷۰	گرگم به هوا با یک پا
۷۱	به حرف راهنما گوش (ن)دهید!
۷۲	خوش خنده
۷۳	حدس زدن حیوانات
۷۴	حلقه ورزشی
۷۵	نگهبان شب
۷۶	مسابقه حروف صدا دار
۷۷	مسابقه تندخوانی
۷۹	ضرب المثل های مرسوم
۸۰	توپ بازی با کلمات
۸۱	خوب گوش کردن
۸۲	چاقو، چنگال، قیچی، شمشیر
۸۴	جست و جوی هم بازی
۸۵	چند توپ بازی
۸۷	شش های خوش شانس
۸۸	سازهای بدنی
۸۹	ژیمناستیک ریاضی
۹۰	ا، آ، اُ، اِ، اَو
۹۲	پینگ - پونگ در کلاس
۹۳	تغییر در آواز
۹۴	کار آگاه بازی
۹۵	کمدین کلاس
۹۶	ایده های نشاط آور
۹۷	گنج مخفی
۹۸	لیست سیاه
۹۹	شمارش معکوس
۱۰۰	تمرین های کوتاه، سریع
۱۰۱	زنگ هشدار
۱۰۲	هزار توی حافظه
۱۰۳	جادوگر ترسناک
۱۰۴	جمله درهم و برهم

پیشگفتار



بسیار خب، والدین، معلم‌ها و مربیان عزیز، آسمان گرفته و ابری است و بچه‌ها شروع کرده‌اند به مالیدن چشم‌ها و خمیازه کشیدن. نگاه دو، چهار یا چندین جفت چشم کوچک و خسته و کسل، اما منتظر، به شما دوخته شده. اگر می‌خواهید کودکان را با خود همراه کنید و مانع از خستگی و افسردگی آن‌ها شوید، این کتاب را ورق زنید. یکی دو بازی انتخاب کنید و به طور معجزه‌آسایی مثل آذرخش، حال و هوای گرفته و خاکستری آنان را به آسمانی آفتابی تبدیل کنید.

در این کتاب انواع ایده‌های نشاط‌آور را خواهید یافت - از جمله بازی‌های شاد و پرتحرک. انرژی محبوس و انباشته شده، شایع‌ترین علت تحریک‌پذیری، بی‌حوصلگی، پرخاشگری، عقب‌ماندگی و حالت‌های بد معمول در کودکان می‌باشد.

کودکان می‌توانند بدون نیاز به وسیله و تجهیزات خاص و با استفاده از اشیاء دم‌دست و البته به مدد کنجکاوی، هیجان و خلاقیت ذاتی خود با این بازی‌ها سرگرم شوند. تنوع برای کودکان مهم است و این بازی‌ها در قالب فعالیت‌های گروهی متنوع، حس اعتماد، تابلیت‌های حرکتی مختلف را درگیر می‌کنند. اگر پدر و مادر، معلم یا سرپرست گروه اغلب نقش فعالی داشت، باشد، هم بر خود و هم بر افراد پیرامون خود تأثیر مثبت می‌گذارد. بازی‌های گروهی، با تقویت پیوند های اجتماعی و احساس «ما» بودن، کودکان خسته را شاداب می‌کند. احساس انرژی تازه و تغییر در حال و هوای گروه، امکان پی‌گیری و تمرکز بر درس را برای مدت طولانی‌تری فراهم می‌کند. با انجام این بازی‌ها کودکان تشویق می‌شوند تا در خانه، مدرسه و به طور کلی در زندگی گروهی، نقش فعالی داشته باشند و این امر باعث شرف و خلاقیت و واکنش‌های اجتماعی آن‌ها می‌شود. به این ترتیب در آینده هنگام قرار گرفتن در موقعیت‌های اجتماعی احساس بهتری خواهند داشت.

بازی‌های این کتاب هر کدام تنها چند دقیقه زمان می‌برد و می‌توان آن‌ها را در خانه، محله، کلاس یا زنگ تفریح یا هر وقت آزاد دیگری اجرا کرد.

جایی برای بدخلق‌ها و عبوس‌ها نیست، وقت بازی و خنده و تحرک است.