

به نام خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

۱۰ روز تا داشتن کودکی سازگارتر و آرام‌تر

برنامه‌ای برای از بین بردن مشکلات رفتاری کودکان

دکتر جفری برنشتاین

مترجم: ویدا لطفی

www.saberinbooks.ir

Bernstein, Jeffrey	سرشناسه
برنشتاین، جفری، ۱۹۶۱ - م.	عنوان و نام پدیدآور
۱۰ روز تا داشتن کودکی سازگارتر و آرام‌تر: برنامه‌ای برای از بین بردن مشکلات رفتاری کودکان / جفری برنشتاین؛ مترجم ویدا لطفی؛ تهران، صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۹۵.	مشخصات نشر
۳۲۱ ص.	مشخصات ظاهری
کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان.	فروست
۸-۹۸-۲۷۸۵-۹۶۴-۹۷۸	شابک
چاپ دوم؛ ۱۳۹۹؛ فیپا، نمایه.	یادداشت
10 Days to a Less Defiant Child: the Breakthrough Program for Overcoming..., 2015	یادداشت
برنامه‌ای برای از بین بردن مشکلات رفتاری کودکان.	عنوان دیگر
۱۰ روز تا داشتن کودکی سازگارتر و آرام‌تر.	عنوان گسترده
Problem Children - Behavior Modification	موضوع
کودکان ناسازگار -- تغییر رفتار	عنوان
Discipline of Children	عنوان
کودکان -- انضباط،	عنوان
Parent and Child	موضوع
والدین و کودک،	موضوع
Parenting	موضوع
رفتار والدین،	موضوع
Oppositional Defiant	موضوع
نافرمانی و مقابله‌جویی در کودکان،	موضوع
لطفی، ویدا، ۱۳۵۷ -، مترجم	شناخته‌شده
HQ ۷۷۳/۴۵۹ ۱۳۹۵	رده‌بندی سگره
۶۴۸/۶۴	رده‌بندی دی‌ریس
۴۵۹۲	شماره کتابشناختی



کتابخانه ملی ایران

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۹۰

۱۰ روز تا داشتن کودکی سازگارتر و آرام‌تر
دکتر جفری برنشتاین

مترجم	ویدا لطفی
ویراستار	مرضیه ناجعلی و ...
اجرای طرح جلد	نرس محبی
تعداد	۱۳۹۶
چاپ دوم	فاطمه بابایی
حروفچینی و صفحه‌آرایی	باران
لیتوگرافی	اکسیر
چاپ جلد	پژمان
چاپ متن و صحافی	

۸-۹۸-۲۷۸۵-۹۶۴-۹۷۸: شابک

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۵۸۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۵	سخن نااش.....
۷	مقدمه: فصلی کرم پدر و مادر بودن دوست داشتنی باشد.....
۱۵	روز اول: درک است رفتار برقرار کودک.....
۳۸	روز دوم: درک رفتار با ارا خودک.....
۶۱	روز سوم: گذر از تله فریاد د.....
۹۸	روز چهارم: از جنگ قدرت اجتناب کنید.....
۱۲۸	روز پنجم: تغییرات مثبت را در کودکان تقویت کنید.....
۱۶۰	روز ششم: انضباط قابل اطمینان.....
۱۸۹	روز هفتم: رقابت در حمایت خانوادگی (جلب - حمایت خانواده).....
۲۲۴	روز هشتم: کم کردن ناآرامی و بی قراری در مدرسه.....
۲۵۰	روز نهم: غلبه بر محدودیت های خودسری و لجابت.....
۲۹۳	روز دهم: کاهش بی قراری و ناآرامی برای طولانی مدت.....
	ضمیمه: راهنمایی هایی برای تعامل و رفتار مناسب با دانش آموزان
۳۰۸	ناآرام و سرکش.....

خواننده محترم، کتاب پیش روی شما یک جلد از کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان است.

کتاب‌های این مجموعه، با خود ارتباط موضوعی، هریک از نظر مطلب مستقل اند. آمادگی برای رایمان، روش‌های مناسب و صحیح شیردادن، تولد فرزند دوم، نقش پدر در تربیت کودک، پرورش کودک تیزهوش، آموختن به کودکان درباره خدا، سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان، پرورش فرزندان امیدوار و موفق، کلیدهای رفتار با نوجوانان و نیز مطالب متنوع و جالب دیگری که به روش‌ها و مشکلات تربیتی کودکان و نوجوانان تا سنین بلوغ می‌پردازد، موضوع کتاب‌های این مجموعه را تشکیل می‌دهند.

روش نویسندگان این کتاب‌ها، آموزش شیوه‌های عملی به رایمان است. در نتیجه، هر کتاب از فصل‌های متعددی تشکیل شده است که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می‌پردازد. مجموعه کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان علاوه بر پشتوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آن‌ها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران جوان قابل استفاده خواهد بود.