

تشخیص و درمان اختلال‌های روانی در گستره زندگی

تشخیص و درمان اختلال‌های اضطرابی،

وسواسی، و آسیب‌زاد

(بر اساس DSM-5)

نویسندگان

استفانی ام. وو

کیرلین کدینگ

مترجمان

هامایاک آوادیسریان

فروزنده داورپناه

ویراستاری: گروه علمی رشد



تهران ۱۳۹۹

وو، استفانی ام، ۱۹۶۶-م. (Wo, Stephanie M, 1996).
تشخیص و درمان اختلال‌های اضطرابی، وسواس و اضطراب (بر اساس DSM-5) / نویسندگان استفانی ام. وو، کرولین
کیتینگ؛ مترجمان هامایاک آوادیس‌یانس، فروزنده داوریناه؛ ویراستاری گروه علمی رشد.
مشخصات نشر: تهران: رشد، ۱۳۹۹.
شابک: ۶۰۰۹۷۸-۳۵۱۱-۴۴-۶

یادداشت: کتاب حاضر ترجمه فصل نهم از کتاب ذیل است:

"Diagnosis and treatment of mental disorders across the lifespan, 2nd ed., [2016]"

یادداشت: بالای عنوان: تشخیص و درمان اختلال‌های روانی در گستره زندگی.
یادداشت: کتابنامه.

عنوان دیگر: تشخیص و درمان اختلال‌های روانی در گستره زندگی.

موضوع: بیماری‌های روانی - تشخیص (Mental illness - Diagnosis)

موضوع: بیماری‌های روانی - درمان (Mental illness - Treatment)

موضوع: روان‌شناسی آسیب‌شناختی (Psychology, Pathological)

موضوع: اضطراب - اختلالات (Anxiety disorders)

موضوع: اضطراب - اختلالات - درمان (Anxiety disorders - Treatment)

موضوع: وسواس - درمان (Obsessive-compulsive disorder - Treatment)

شناسه افزوده: کیتینگ، کرولین، ۱۹۵۸-م. (Keatinge, Carolyn - 1958)

شناسه افزوده: داوریناه، فروزنده، ۱۳۴۰-، مترجم

شناسه افزوده: آوادیس‌یانس، هامایاک، ۱۳۴۰-، مترجم

رده‌بندی کنگره: RC۴۵۴

شناسه افزوده: انتشارات رشد

شماره کتابشناسی ملی: ۶۱۱۸۷۲۱

رده‌بندی دیویی: ۸۹/۶۱۶

حق چاپ محفوظ است

بیایید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله نویسنده، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدیدآورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی و کسب درآمد از دسترنج دیگران است، نتیجه این عمل نادرست، موجب رواج بی‌اعتمادی در جامعه و بروز پیامدهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان می‌شود.

تشخیص و درمان اختلال‌های روانی در گستره زندگی

تشخیص و درمان اختلال‌های اضطرابی، وسواسی، و آسیب‌زاد

(بر اساس DSM-5)

نویسندگان:

استفانی ام. وو

کرو لاین کیتینگ

مترجمان: هانا آوادیس‌یانس

فروزنده داوری

ویراستاری: گروه علمی رشد

چاپ اول: تابستان ۱۳۹۹ - شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: آرمانسا



مرکز نشر و پخش کتاب‌های روان‌شناسی و تربیتی

ساختمان مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، خیابان شهدای ژاندارمری، شماره ۴۱، تلفن: ۶۶۴۰۴۴۰۶

فروشگاه: میدان انقلاب، روبه‌روی سینما بهمن، خیابان شهید منیری جاوید (اردیبهشت)، شماره ۷۲

تلفن: ۶۶۴۱۰۲۶۲ - ۶۶۴۹۸۳۸۶ - ۶۶۴۹۷۱۸۱

تهران - ۱۳۹۹

مطالب مطالب

۹	پیشگفتار مترجمان
۱۳	پیشگفتار
۱۷	اول: مروری بر پیشینه
۲۰	همه‌گیری‌شناسی
۲۰	هراس خاص
۲۱	اختلال اضطراب اجتماعی (هراس اجتماعی)
۲۲	اختلال وحشت‌زدگی
۲۳	اختلال اضطراب فراگیر
۲۴	اختلال وسواس فکری - عملی و اختلال احتکار
۲۵	اختلال استرس پس‌آسیبی
۲۷	دوم: اختلال‌های اضطرابی
۲۷	هراس خاص
۳۱	شاخص‌های هراس

۳۳	آغاز، روند، و ملاحظات مربوط به گستره زندگی
۳۸	اختلال اضطراب اجتماعی
۳۸	ویژگی‌های بالینی
۴۵	آغاز روند و ملاحظات مربوط به گستره زندگی
۵۳	اختلال وحشت‌زدگی
۶۶	اختلال اضطراب فراگیر
۸۱	سوم: اختلال‌های وسواس فکری - عملی و اختلال‌های مرتبط
۸۱	اختلال وسواس فکری - عملی
۹۴	اختلال اجتناب
۱۰۵	چهارم: اختلال‌های آسیب‌زاد و مرتبط با استرس
۱۰۵	اختلال استرس پس از سانحه
۱۲۹	پنجم: سبب‌شناسی
۱۲۹	عوامل عصبی - زیست‌شناختی
۱۳۴	تأثیرات ژنتیکی
۱۳۶	سایر عوامل زیست‌شناختی
۱۳۷	الگوهای نظریه یادگیری
۱۳۹	نظریه‌های شناختی
۱۴۱	نظریه پردازش هیجانی
۱۴۵	ششم: ملاحظات مربوط به پذیرش
۱۴۵	تفاهم
۱۴۷	ارزیابی خودکشی
۱۵۳	هفتم: راهبردهای مصاحبه و سنجش
۱۵۴	مصاحبه‌های ساخت‌دار و مقیاس‌های خودسنجی
۱۵۸	آزمون‌های اجتناب رفتاری
۱۵۹	رد کردن نگرانی‌های مربوط به بیماری‌های جسمانی
۱۶۰	گزارش الزامی در مورد مصاحبه‌های مرتبط با آسیب‌ها
۱۶۰	بررسی اختلال‌های همایند
۱۶۹	هشتم: ملاحظات تشخیصی
۱۶۹	تشخیص افتراقی

۱۷۶	افتراق اختلال‌های اضطرابی، وسواس فکری - عملی و مرتبط با آسیب
۱۸۱	نهم: درمان
۱۸۱	اصول کلی
۱۸۵	داروها
۲۰۱	درمان‌های روان‌شناختی
۲۲۵	خلاصه
۲۳۷	نمایه موضوعی
۲۵۱	نامنامه
۲۵۱	منابع

پیشگفتار مترجمان

اضطراب بخش جدایی‌ناپذیر زندگی روزمره ما را تشکیل می‌دهد که هم جنبه مثبت و هم جنبه منفی دارد. وقتی اندازه آن از حدی که فراتر از توان تحمل انسان است، بگذرد مشکل ساز می‌شود، و در صورت تداوم به اختلال‌هایی می‌انجامد که در آسیب‌شناسی روانی، با توجه به ویژگی‌های دیگر همراه آن، عنوان‌های تشخیصی متفاوتی به آن‌ها داده می‌شود. راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی (DSM) که از سوی انجمن روان‌پزشکی آمریکا منتشر می‌شود، از معتبرترین منابع آسیب‌شناسی روانی برای طبقه‌بندی و تشخیص اختلال‌های روانی به شمار می‌آید و اگرچه در حکم راهنمای طبقه‌بندی قطعی برای متمایز کردن اختلال‌هاست، اختلال‌های روانی همواره با مرزهای قطعی قابل تفکیک از یکدیگر نیستند و در این باره بحث‌ها و اختلاف‌نظرهایی در جریان است. آخرین ویراست این راهنما در سال ۲۰۱۳ با عنوان DSM-5 منتشر شد و ترجمه آن در سال ۱۳۹۴ از سوی انتشارات رشد در دسترس علاقه‌مندان قرار گرفت.

با توجه به اینکه راهنمای یادشده عمدتاً بر طبقه‌بندی و تشخیص و مسائل مرتبط با آن تمرکز دارد، موضوع درمان در آن جایگاهی ندارد. بنابراین برخی پژوهشگران و متخصصان در تکمیل و توضیح بیشتر آن، به‌ویژه طرح بحث‌های مربوط به پذیرش، مصاحبه، و درمان اقدام کرده‌اند. در کتاب حاضر به این منظور به اختلال‌هایی پرداخته می‌شود که عامل مشترک آن‌ها اضطراب است، یعنی اختلال‌های اضطرابی (شامل هراس خاص، اختلال اضطراب اجتماعی، اختلال وحشت‌زدگی، اختلال اضطراب فراگیر)، اختلال وسواس فکری - عملی و اختلال احتکار، و اختلال‌های آسیب‌زاد. امیدواریم کتاب مورد توجه خوانندگان علاقه‌مند به بحث‌های آسیب‌شناسی روانی قرار گیرد. همچنین از همه کسانی که در ویراستاری و چاپ و نشر این کتاب قبول زحمت کردند، تشکر و قدر دانی می‌کنیم.

هامایاک آوادیس‌یانس

فروزنده داورپناه