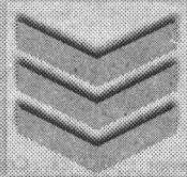


۱۴۲۴-۲

مقیاس شناخت درمانی



مؤلفان
آرون بک
جفری یانگ

ترجمه: آماده سازی نسخه فارسی

مرزخی فاتحی

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی
دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر ابوالفضل رحمانی

متخصص روانشناسی بالینی

استادیار گروه روان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر علی اکبر نجاتی صفا

روان پزشک

دانشیار گروه روان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران

رشته روانشناسی

نشانی: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۵۰
لیت: ۷۷۱۸۲۸۲۷۷
پست: ۱۹۳۲۸۵۶
تلفن: ۰۲۹۹۷۷۷۱-۱۶۰

نشانی: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۵۰
لیت: ۷۷۱۸۲۸۲۷۷
پست: ۱۹۳۲۸۵۶
تلفن: ۰۲۹۹۷۷۷۱-۱۶۰



۷۸۶۰۳۷۷۱-۱۶۰
۷۸۸۷۵۷۷۱-۲۶۰
۲۹۲۷۱۷۷۱-۱۶۰
۸۹۸۷۵۷۷۱-۸۶۰

سرشناسه	بک، آرون تی، ۱۹۲۱ - Beck, Aaron T. م.
عنوان و نام پدیدآور	مقیاس شناخت‌درمانی / مولفان آرون بک، جفری یانگ؛ ترجمه و آماده‌سازی نسخه فارسی مرتضی فاتحی، ابوالفضل محمدی، علی‌اکبر نجاتی‌صفا.
مشخصات نشر	تهران: انتشارات ابن‌سینا، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۴۰ص؛ ۲۲ × ۲۹ س.م.
شابک	978-622-688970-4
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: Cognitive therapy rating scale (ctrs)؛ شناخت‌درمانی؛ Cognitive therapy؛ رفتار درمانی؛ Behavior therapy؛ شناخت‌درمانی -- فرم‌ها؛ Cognitive therapy -- Forms
شناسه افزوده	یانگ، جفری ای، ۱۹۵۰ - Young, Jeffrey E., 1950- Young, Jeffrey E., 1950- محمدی، ابوالفضل، ۱۳۶۱ - مترجم؛ نجاتی‌صفا، علی‌اکبر، ۱۳۵۰ - مترجم
رده بندی کنگره	RC۴۸۹
رده بندی دیویی	۶۱۶/۸۹۱۴۲
شماره کتابشناسی ملی	۷۳۱۳۰۷۳



نام کتاب:	مقیاس شناخت‌درمانی
مؤلفان:	آرون بک، جفری یانگ
ترجمه و آماده‌سازی نسخه فارسی:	مرتضی فاتحی، دکتر ابوالفضل محمدی، دکتر علی‌اکبر نجاتی صفا
ناشر:	انتشارات ابن‌سینا
شمارگان:	۲۰۰ جلد
نوبت چاپ:	اول، آبان ۱۳۹۹
قیمت:	۲۰۰۰۰ تومان
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۶۸۸۹-۷۰-۴



به انتشارات ابن‌سینا بپیوندید
<https://telegram.me/EntesharatEbnSina>

مرکز پخش

دفتر مرکزی و فروشگاه شماره ۱: تهران: خیابان انقلاب، خیابان منیری جاوید (از دیپشت)، خیابان وحیدنظری غربی، کوچه بختیاری مجتمع کارن، طبقه ۲، واحد ۳

تلفن: ۶۶۴۱۸۳۱۹، فکس: ۶۶۴۱۸۳۰۹ Email: press.ebnesina@gmail.com سایت: www.pressebnesina.com
 فروشگاه شماره ۲: اهواز: بلوار گلستان، دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور، کتابفروشی دانشگاه، انتشارات ابن‌سینا تلفن: ۰۶۱۳۳۷۲۸۲۶۷

نمایندگی فروش

مشهد: انتشارات مجد دانش	۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶	تبریز: کتابفروشی بابک	۰۴۱-۳۳۳۴۰۹۸۲
اصفهان: کتابفروشی کیا	۳۱-۳۶۶۹۹۱۱۲	ارومیه: شهر کتاب	۰۴۴-۳۲۲۵۲۸۷۹
کرمانشاه: جهان کتاب	۸۳-۳۷۲۸۴۸۳۷-۸	شیراز: بازار کتاب شیراز	۰۷۱-۳۳۳۳۳۶۴۶
قزوین: کتابفروشی ابن‌سینا	۹۱۰-۹۵۸۲۶۶۱	شهرکرد: مرکز مشاوره تبسم	۰۳۸-۳۲۲۵۴۸۴۸
تبریز: کتابفروشی بسیج دانشجویی	۰۴۱-۳۳۳۴۶۶۱۰		

تمام حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ است. لذا هرگونه تکثیر و بازنویسی مطالب به هر نحو ممکن در هرگونه رسانه، کتاب، مجله، جزوه و لوح فشرده بدون اجازه کتبی ناشر شرعاً حرام است و موجب پیگرد قانونی می‌باشد.



از زمان ابداع روان‌درمانی به معنای امروزی آن تا کنون پیشرفت‌هایی بسیاری در این حوزه شکل گرفته است. در کشور ما ایران نیز روان‌درمانی در حال کسب جایگاه واقعی خود است و تقاضا برای دریافت خدمات روان‌درمانی از سوی جامعه روز به روز در حال گسترش است. هدف غائی روان‌درمانی اثربخشی است و هر روشی که خود را روان‌درمانی معرفی می‌کند باید طی پژوهش‌های علمی استاندارد اثربخشی و مقرون به صرفه بودن خود را به تأیید برساند. در واقع، شرط ورود هر روش روان‌درمانی به آثار علمی و محیط‌های بالینی استاندارد عبور از این بخش مهم است. در نهایت، هر شیوه‌ی درمانی قرار نیست در میان کتاب‌ها و نتایج پژوهشی باقی بماند و بهتر است در محیط‌های بالینی، تأمین‌کننده انتظارات درمانی مراجعان باشد.

از سوی دیگر، روان‌درمانی باید به دست درمانگرانی واجد شرایط و به شکل استاندارد و صحیح خود پیاده‌سازی شود. موضوع بسیار مهم و حیاتی که در اینجا مطرح می‌شود آن است که آیا درمانگران، با کفایت لازم، از این شیوه‌های درمانی مورد تأیید و اثربخش در مراحل پژوهشی استفاده می‌کنند یا خیر. بدون شک، بخش مهمی از این پیشرفت مرهون تلاش مستمر علم روان‌درمانی و متخصصان فعال در حرفه روان‌درمانی است. یکی از شیوه‌های مهم برای رسیدن به این مقصود سوپرویزن است که به شیوه‌های مختلفی انجام می‌شود. یکی از شیوه‌های سودمند در این راه استفاده از ابزار است. ابزارهای کمی‌ساز و استاندارد، مثل مقیاس شناخت‌درمانی، شیوه‌هایی کارآمد هستند تا هم خود درمانگران و هم سوپروایزرها بتوانند از طریق آن میزان کفایت درمانگر را در جلسات منتخب به دقت ارزیابی کنند. سپس بر اساس نقاط ضعف و قوتی که از طریق همان ابزار مشخص شده است بازخوردها و رهنمودهای لازم تأمین بشود. با این دیدگاه، کار اعتبارسنجی نسخه فارسی مقیاس شناخت‌درمانی در بیمارستان روان‌پزشکی روزبه و دیارتمان روان‌شناسی بالینی انجام شد.

ما در این راه از کمک بسیاری بهره گرفتیم که لازم می‌دانیم از فدردانی کنیم. از مؤسسه شناخت‌درمانی که مجوز ترجمه و استفاده از این ابزار را داد بسیار متشکریم. به خصوص از خانم دکتر مرجان هاروی که از طرف این مؤسسه با ما همکاری کردند کمال تشکر را داریم. همکاران و بیماران ما در این راه سهم بسیار ارزشمندی داشتند و بدون همراهی آنها این پژوهش انجام نمی‌شد. همچنین، تلاش‌های انتشارات ابن سینا و همکاری ارزشمند آقای دکتر سامان نونهال را صمیمانه ارج می‌نهیم و از همه همکارانی که در این راه بازخوردهای ارزشمندشان راهنمای ما بود، سپاسگزاریم.

استفاده از این ابزار را به همه علاقمندان حوزه درمان‌های شناختی و رفتاری پیشنهاد می‌کنیم. امیدواریم روند پیشرفت ارائه خدمات روان‌درمانی در ایران بهتر از پیش ادامه داشته باشد. و از سوی دیگر، از بازخوردهای ارزشمند همه کاربران، برای بهبود و اصلاح این کار، صمیمانه استقبال می‌کنیم.