

مروزی بروانشناسی نظامی

تألیف:

مهدی بقائی

سرشناسه : بقائی، مهدی، ۱۳۶۰-

عنوان و نام پدیدآور : مروّری بر روانشناسی نظامی / تألیف مهدی بقائی.

مشخصات نشر : تهران: سروش برتر، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری : ۱۱۳ص.

شابک : 978-622-629189-7

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت : کتابنامه:ص.۱۰۷-۱۱۳.

موضوع : روان‌شناسی نظامی

موضوع : Psychology, Military

رده بندی بکره : U۲۲/۳

رده بندی دیویی : ۳۵۵/۰۰۱۰

شماره کتابشناسی : ۷۳۷۳۰۰۰

وضعیت رکورد : فیا

مهدی بقائی

ناشر: سروش برتر ۱۳۹۹

تیراژ: ۱۰۰۰

چاپ اوّل: انتشارات سروش برتر ۱۳۹۹

شماره پخش: ۰۹۳۵۲۴۰۸۱۹۹

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

قیمت: ۴۵,۰۰۰ تومان



فهرست مطالب

عنوان	صفحه
پیشگفتار.....	۹
۱- مقدمه ای بر علم روان شناسی (تاریخچه تعاریف).....	۱۳
۲- مقدمه ای بر روانشناسی نظامی.....	۱۹
۳- موضوعات روانشناسی نظامی.....	۲۶
۴- ارتباط روانشناسی نظامی با سایر حوزه های علمی.....	۲۸
۵- روش ها و ابزارهای مورد استفاده در روانشناسی نظامی.....	۲۹
۶- ایجاد روحیه در واحدهای نظامی.....	۳۱
۶-۱- تعریف روحیه.....	۳۲
۶-۲- عوامل موثر بر روحیه.....	۳۲
۶-۳- عوامل فردی موثر بر ایجاد روحیه.....	۳۴
۶-۴- عوامل گروهی موثر در روحیه.....	۳۵
۷- اختلالات روانشناختی شایع در محیط های نظامی.....	۳۶
۸- اختلالات افسردگی در نیروهای نظامی.....	۴۱
۸-۱- نشانه های افسردگی در نیروهای نظامی.....	۴۵
۸-۱-۱- نشانه های هیجانی.....	۴۵
۸-۱-۲- نشانه های شناختی.....	۴۶

۴۷	۸-۱-۳- نشانه های انگیزشی
۴۷	۸-۱-۴- نشانه های بدنی
۴۸	۹- اختلالات اضطرابی در محیط های نظامی
۴۹	۹-۱- استرس شغلی در نیروهای نظامی
۵۴	۹-۲- زمینه های بروز فشار روانی در مشاغل نظامی
۵۴	۹-۳- سه عارضه عمده ناشی از فشار روانی شغل های نظامی
۵۵	۹-۴- تاثیر فشار روانی مشاغل نظامی بر خانواده
۵۶	۹-۵- راه کارهای فردی مقابله با استرس
۵۶	۹-۶- راه کارهای سازمانی مقابله با استرس
۵۷	۹-۷- تاثیر استرس در واحدهای نظامی
۵۷	۹-۸- لزوم توجه بر تاثیر استرس در مناطق نظامی
۵۸	۹-۹- عوامل استرس را و طق نظامی
۵۹	۹-۱۰- راهبردهای کاهش تاثیرات استرس در واحدهای نظامی
۶۱	۱۰- تاثیر عوامل شخصیتی در واحدهای نظامی
۶۲	۱۰-۱- عوامل شخصیتی و مسأله اضطراب رهبری در واحدهای نظامی
۶۲	۱۰-۲- عوامل شخصیتی و مسأله انضباط نظامی
۶۳	۱۰-۳- عوامل شخصیتی و مسأله استرس در واحدهای نظامی
۶۴	۱۱- اختلال سازگاری
۶۶	۱۲- جنگ و تهدید از منظر روانشناسی
۶۶	۱۲-۱- انگیزه های جنگ و تهدید در قرن بیست و یکم
۶۸	۱۲-۲- هزینه های جنگ
۶۹	۱۲-۳- دلایل روانی تهدید، پرخاشگری و جنگ
۷۲	۱۳- روان شناسی فرماندهی
۷۹	۱۴- نقش روانشناسی نظامی در نیروهای مسلح
۸۵	۱۵- کاربردهای روانشناسی در نیروهای مسلح
۸۶	۱۵-۱- مشاهده و بررسی
۸۷	۱۵-۲- کارآیی

۸۸	۱۵-۳- انتخاب
۸۹	۱۵-۴- آموزش
۸۹	۱۵-۵- تطابق فردی یا سازگاری شخصی
۹۳	۱۵-۶- وابستگی ها و روابط اجتماعی
۹۳	۱۵-۶-۱- رهبری
۹۵	۱۵-۶-۲- شایعه
۹۶	۱۵-۶-۳- وحشت و هراس
۹۷	۱۵-۶-۴- روابط بین اقوام و فرهنگ ها
۹۸	۱۵-۷- تبلیغات عملیات روانی
۱۰۰	۱۵-۸- روانشناسی زندگی نظامی
۱۰۱	۱۵-۹- روانشناسی رزم
۱۰۳	۱۶- کاربرد روانشناسی نظامی در دفاع ملی جمهوری اسلامی ایران
۱۰۵	۱۷- جمع بندی
۱۰۷	منابع

پیشگفتار

تشکر و ستایش بیکران پروردگار یکتا را که هستیمان بخشید و به طریق علم و دانش رهنمونان شد، به مناسبتی رهروان علم و دانش مفتخرمان نمود و خوشه چینی از علم و معرفت را روزیمان ساخت. در سایه لطف و مرحمت توفیق حضرت حق، کتاب حاضر آماده گردید. روان شناسی علمی است که میخواهد با تمام توان و ابزارهایی که دارد به بشریت و جامعه ی انسانی کمک کند و در نهایت انسان را به آرامش درونی و بیرونی برساند، لذا روان شناسی بعنوان یک علم در صدد است به انسانها در هر کجا و در هر محیطی، با هر نژاد و ملیت و مذهبی با تکیه بر ارزش های انسانی، آری رساند. در حال حاضر علم روان شناسی پیشرفت های فراوانی نموده است و بیش از پنجاه شاخه از دل روان شناسی بیرون آمده است که در دانشگاه های جهان تدریس میگردد، همین مسئله نشان میدهد علم روان شناسی در قرن بیست و یکم چقدر با اهمیت است و تاثیر آن در کماله زندگی انسانها کاملاً محسوس و مبرهن است. یکی از شاخه های مهم روان شناسی که در حال حاضر مورد توجه قرار گرفته است، روان شناسی نظامی می باشد. روان شناسی نظامی در کشور عزیزمان بعنوان یک رشته جدید و نوپا محسوب می شود و جای بسی خوشحالی وجود دارد با اینکه چندین سال است که در دانشگاه شاخه ای با این عنوان دانشجو می پذیرد و

تا مقطع دکتری نیز تدریس می شود به لطف اساتید برجسته، روان شناسان و مشاورین متخصص و خبره پیشرفت های فراوانی نموده است و تحقیقات و پژوهش های گسترده ای در این حوزه صورت گرفته است.

روان شناسی نظامی می خواهد علم روان شناسی را با همه ابزارهای موجود در محیط های نظامی بکارگیرد. مشاغل نظامی بعنوان شغل های پر استرس در میان سایر شغل ها طبقه بندی می شود. اهمیت و کاربرد روان شناسی نظامی در این است که میکوشد از بار فشار روانی بر افراد نظامی بکاهد و سطح روحیه، عزت نفس، انگیزه به رشد و شکوفایی، تعهد پذیری، اعتدال به نفس، مثبت نگری به زندگی، سازگاری با محیط و.... را ارتقاء دهد. روان شناسی نظامی تاکید روانی بر سه حوزه پیش بینی، پیشگیری و برنامه ریزی دارد. هنگامی که شما محدودیت های انسان را بشناسید دیگر از او انتظار کارهای ناممکن را نخواهید داشت و کارها را با امکانات و شخصیت وی تطبیق می دهید. شما میتوانید با آموزش انسان را تغییر دهید ولی این همیشه ممکن نیست. ما باید بدانیم که یک فرد چه توانایی برای آموزش دارد و قدرت ادراک و بهره گیری وی چقدر است، میزان علائق درونی و استعداد وی در چه زمینه هایی است و اینکه روان شناسی تفاوت های فردی " چقدر مسیر را برای پروراندن استعداد هموار می سازد. این دیدگاه که باید روان شناسی را با کلیه ی ابزار و قدرتی که دارد در محیط نظامی بکار برد در واقعیت همان روان شناسی نظامی است که پیرامون آن در کتاب حاضر به آن پرداخته شده است و صد البته که نقص های فراوانی نیز در آن دیده می شود که امیدوارم خوانندگان، همکاران و اساتید بزرگوار در این حوزه با تبادل نظرات سازنده خود من را در جهت رفع و تکمیل این نقایص یاری دهند.