

چگونه با کودک و نوجوان

خود رفتار کنیم؟

نویسنده:

محمد سعید سهانی

انتشارات آزمون یار پویا

(حق چاپ محفوظ است)

سرشناسه: سبهانی، محمدسعید، ۱۳۴۴-

عنوان و نام پدیدآور: چگونه با کودک و نوجوان خود رفتار کنیم؟ / نویسنده محمدسعید سبهانی

مشخصات نشر: تهران: آزمون یار پویا، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۱۲۲ ص.

شابک: ۹-۶۳-۶۸۳۳-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا

موضوع: کودکان -- روان‌شناسی

موضوع: Child psychology

موضوع: نوجوانان -- روان‌شناسی

رده‌بندی کنگره: BF۷۲۱

رده‌بندی دی.سی: ۱۵۵/۴

ماره کتاب‌شناسی ملی: ۷۳۶۲۸۴۱

شابک: ۹۷۸-۶۳-۶۸۳۳-۶۲۲-۹۷۸



عنوان: چگونه با کودک و نوجوان خود رفتار کنیم؟

نویسنده: محمد سعید سبهانی

ناشر: آزمون یار پویا

مدیرتولید: امیر حیدری

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول - پاییز ۱۳۹۹

شابک: ۹-۶۳-۶۸۳۳-۶۲۲-۹۷۸

قیمت: ۲۲۰۰۰ ریال

تهران - میدان انقلاب - خیابان منیری جاوید - بن‌بست مبین - شماره ۲

تلفن: ۶۶۴۶۸۹۲۱ - همراه: ۰۹۱۰۰۵۱۱۰۰۳

Email: pub@azmonyar.com

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

پیش‌فتار..... ۶

فصل اول..... ۹

انواع خانواده..... ۹

انواع شخصیت در رفتار..... ۱۲

زبان گفتاری به دودست تقسیم می‌شود..... ۱۷

فصل دوم

آشنایی با مراحل رشد انسان..... ۱۹

فصل سوم..... ۲۷

فرصت تربیتی والدین در مراحل رشد..... ۲۷

شرایط خاص جسمی و روانی هر مرحله از رشد..... ۳۱

ویژگیهای روحی و روانی کودکان..... ۳۲

آشنایی با دوره جنینی..... ۴۲

فصل چهارم..... ۴۷

تعریف کودکی..... ۴۷

۴۸	 مراحل کودکی
۵۳	 فصل پنجم
۵۳	 اهمیت دوران نوجوانی در تربیت
۵۶	 شناخت مشکلات نوجوانان و راه حل آن
۶۲	 روش‌های شناخت مسائل نوجوانان و جوانان
۶۷	 فصل ششم
۶۷	 اجتماع و مشکلات دو نوجوانی
۶۹	 مشکلات نوجوانان در جامعه
۸۸	 فصل هفتم
۸۸	 رفتارهای اشتباه والدین در مواجهه با آسیب‌ها در دوران بلوغ
۹۷	 آسیب‌هایی که نوجوانان را تهدید می‌کند
۱۰۶	 مشکلات اجتماعی نوجوان
۱۱۱	 فصل هشتم
۱۱۲	 چهار کلید تربیتی برای رشد نوجوانان
۱۱۶	 تبادل عاطفی در خانواده
۱۱۸	 منابع

پیشگفتار

لازم دیدم تا خوانندگان کتاب پیش از آنکه به مباحث اصلی برسند، با تعاریف علمی تقسیمات انواع خانواده، شخصیت، رفتار، گفتار و مراحل رشد انسان آشنا شوند، مطالعه پیشگفتار کمک شایانی در درک و غالب خواهد کرد.

امروزه، یکی از بزرگترین آرزوهای انسان، خوشبختی و تأمین سعادت آینده فرزندان است و این محقق نمی شود مگر با طی کردن مسیر صحیح تربیتی.

روان‌شناسان خوشبختی را یک مسیر می دانند نه یک هدف، زیرا در طی جاده زندگی که از مراحل رشد آدم ها شکل می گیرد، ممکن است در یک مقطعی انسان دوره خوشبختی را تجربه کرده و در مرحله ای دیگر روزگار یارش نباشد. اما چنانچه مراحل رشد فرزندان منطقی و اصولی پیش بروند می توان انتظار داشت مسیر زندگی را تا آخر با خوشبختی طی کرد.

این کتاب قصد دارد تا خانواده ها را با روش های تربیتی دو مقطع کودکی و نوجوانی که از اهمیت بیشتری در تربیت برخوردارند به طور مختصر آشنا کند. که چنانچه تعلیمات آن درست به کار گرفته شوند سعادت مورد نظر تحقق می یابد.

تحقیقات نشان داده عدم داشتن مهارت فرزندپروری آسیب های زیادی را به خانواده ها تحمیل کرده و با توجه به تغییر شرایط زندگی از سنتی به مدرنیته ضرورت دارد تا در کسب مهارت های زندگی بخصوص فرزندپروری اهتمام کرد.