

ترس های مثبت و منفی

نویسندگان:

محمّد رستمی شیرین آبادی

رضیہ کران

انتشارات آزمون یار بویا

(حق چاپ محفوظ است)

سرشناسه: رستمی شیرین آبادی، مریم، ۱۳۶۵-

عنوان و نام پدیدآور: ترس‌های مثبت و منفی نویسندگان مریم رستمی شیرین آبادی، مرضیه کرات.

مشخصات نشر: تهران: آزمون یار پویا، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۱۴۸ ص.؛ ۵/۲۱×۱۴/۵ س.م.

شابک: ۵- ۶۱- ۶۸۳۳- ۶۲۲- ۹۷۸.

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: ترس -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام

موضوع: Fear -- Religious aspects -- Islam

موضوع: ترس -- جنبه‌های روان‌شناسی

رده‌بندی کنگره: BP۷/۲۵۰

رده‌بندی دیویی: ۶۳۲/۲۹۷

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۷۳۶۲۲۹۴

شابک: ۳- ۶۱- ۶۸۳۳- ۶۲۲- ۹۷۸



عنوان: ترس‌های مثبت و منفی

نویسندگان: مریم رستمی شیرین آبادی، مرضیه کرات

ناشر: آزمون یار پویا

مدیر تولید: امیر حیدری

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول پاییز ۱۳۹۹

شابک: ۵- ۶۱- ۶۸۳۳- ۶۲۲- ۹۷۸.

قیمت: ۲۲۰۰۰ ریال

تهران - میدان انقلاب - خیابان منیری جاوید - بن‌بست مبین - شماره ۲

تلفن: ۶۶۴۶۸۹۲۱ - همراه: ۰۹۱۰۰۵۱۱۰۰۳

Email: pub@azmonyar.com

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۳	مقدمه

فصل اول:

مفهوم شناسی ترس با رویکرد دینی و روان‌شناسی

۷	کلیات
---	-------

۸	معنای اصطلاحی ترس در متون دینی
۱۴	معنای اصطلاحی ترس در متون روان‌شناسی
۱۶	واژگان مترادف ترس در روان‌شناسی
۲۰	انواع ترس در متون دینی
۲۴	انواع ترس در روان‌شناسی
۲۹	ریشه‌های ترس از دیدگاه متون دینی و روان‌شناسی

فصل دوم:

مصادیق ترس مثبت از دیدگاه دین و روان‌شناسی

۳۹	مصادیق ترس مثبت از دیدگاه دین
۶۰	مصادیق ترس مثبت از دیدگاه متون روان‌شناسی

فصل سوم:

مصادیق ترس منفی از دیدگاه دین و روان‌شناسی

مصادیق ترس منفی در دین ۶۷

مصادیق ترس منفی در روان‌شناسی ۱۰۵

فصل چهارم:

آثار ترس‌های مثبت و پیامدهای ترس منفی

آثار ترس‌های مثبت و پیامدهای ترس منفی ۱۲۳

فهرست منابع ۱۳۵

مقدمه

ترس عبارت از واکنش طبیعی به مسائل و موضوعات اطراف انسان است و مختص به قشر خاص یا سن خاصی نیست و کم و بیش افراد جامعه با آن دست‌انگیزان هستند ولی آنچه که در این میان مورد توجه است؛ مسئله نگرش انسان نسبت به هریک از موارد ترس است مثلاً، بعضی از ترس‌ها مفید و درم‌سبب هیبوط انسان می‌شود و همچنین برای رشد انسان در زمینه‌های مختلف زندگی فردی لازم و ضروری است. و برخی از ترس‌ها مضرو مریخم و سبب سقوط انسان می‌شود که در روان‌شناسی با عنوان فوبیا و درلسان ابات و بیایات با عنوان ترس ممدوح و مذموم مورد توجه قرار گرفته‌اند که هر کدام از آن ترس‌ها آثار و پیامدهایی در زندگی فردی و اجتماعی انسان خواهد داشت.

یکی از واکنش‌های انسان نسبت به محیط اطرافش که می‌تواند طبیعی (معقول) یا غیر طبیعی (نامعقول) باشد؛ ترس است که این پدیده یک غریزه طبیعی است که از بدو تولد در وجود انسان قرار دارد ولی گاهی ممکن است به دلیل تغییراتی در آن، از حالت عادی خارج شود و به حالت غیر طبیعی تبدیل که باعث مختل شدن فعالیت‌های روزمره انسان می‌شود. ترس طبیعی را مثبت (ارزشی) و منطقی و ترس غیرطبیعی را منفی (ضد ارزشی) و غیر منطقی می‌نامند؛ که هر کدام نیز زیر مجموعه و مصادیقی دارند که آن‌ها را به ارزشی مطلق ونسبی و ضد ارزشی می‌توان تقسیم نمود. که مصادیقی برای هر کدام قابل بیان است.