

هو العليم

«آنچه باید حتماً قبل از ازدواج بدانید»

ازدواج موفق

در فرهنگ ایرانی

مؤلف:

علی کریمی

ویراستار:

دکتر محمد مهدی شریعت باقری



سرشناسه: کریمی، علی، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور: ازدواج موفق در فرهنگ ایرانی / مؤلف علی کریمی.
مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۳۸۸.
مشخصات ظاهری: ۱۲۰ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۵۱۰-۵۷-۷
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۱۵-۱۱۸
موضوع: زنشویی - ایران
موضوع: روابط زن و مرد - ایران
رده بندی کنگره: ۱۳۸۸ الف۴/ک۴۳/ح۷۴۲
رده بندی دیوئی: ۳۰۶/۸۱۰۹۵۵
شماره کتابشناسی ملی: ۱۹۶۱۹۴۲
قیمت: ۲۵۰۰ تومان

عنوان: ازدواج موفق در فرهنگ ایرانی
نویسنده: علی کریمی
ویراستار: دکتر محمد مهدی شریعت باقری
صفحه‌آرایی: گروه گرافیک و رشتا
مدیر تولید: داریوش دانژه
ناشر: دانژه
لیتوگرافی، چاپ و صحافی: طیف‌نگار
شمارگان: ۲۲۰ نسخه / قطع: وزیری
نوبت چاپ: اول - ۱۳۸۹ / سوم - ۱۳۹۳ / پنجم - ۱۴۰۹
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۵۱۰-۵۷-۷

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۲۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیرآتابک)، کوچه اسلامی، شماره ۴/۲
کدپستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ صندوق پستی: ۴۱۴۶-۱۴۱۵۵ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸ - ۸۸۸۴۲۵۴۳ تلفکس: ۸۸۸۱۲۰۸۳

فروش اینترنتی و آشنایی با نشر دانژه در: www.iketab.com

info@danjeh.org

www.danjeh.org

فهرست

صفحه	عنوان
۵	مقدمه مولف
۹	ازدواج و ضرورت مشاوره و آموزش قبل از ازدواج
۱۳	آیا برای ازدواج آماده ایم؟
۲۷	عشق و عقل، آتش دل یا نور خرد؟
۳۵	آیا می‌توان ازدواج موفق را پیش‌بینی کرد؟
۴۵	ملاک‌های ازدواج موفق
۵۵	چگونه خود و طرف مقابل را بهتر بشناسیم
۶۷	آیا در دنیای کیفی من هستی؟
۷۵	ازدواج و تامین و تنظیم نیازها
۸۳	دوره آشنایی فرصتی بر باد رفته یا طلعه نور
۱۰۳	حوزه‌های قابل توجه در دوره آشنایی و سوالات مربوط به هر حوزه
۱۱۵	منابع

تقدیم به جوانان ایران زمین

که وجهودشان سرشار از تمنای خوشبختی است

مقدمه مؤلف

در سال‌های اخیر به لحاظ پیچیدگی جوامع، فرایند ازدواج دستخوش فراز و نشیب‌های فراوانی شده است. افزایش بی‌ثباتی در زندگی‌های زناشویی نیز نگرانی جوانان را برای شروع یک زندگی رضایت‌بخش و آسوده‌تر ساخته است. آیا به راستی می‌توان با کسب اطلاعات صحیح و علمی در بخش انتخاب مناسب همسر و آگاهی از اصول و قوانین حاکم بر خانواده، احتمال موفقیت در رضایت‌مندی زناشویی را افزایش داد؟ با توجه به نتایج پژوهش‌های روان‌شناختی و جامعه‌شناختی، بی‌تردید پاسخ سوال حاضر مثبت است. با این وجود گاه در کشورمان باورهای مطروح می‌گردد که چندان منطقی بنظر نمی‌رسد. در باور سایی همچون «ازدواج مثل هندوانه سر بسته است، تا آن را نخری و نبری از درون آن خری نخواهی داشت» یا «همه چیز دست قسمت است» تنها شانس در ازدواج موفق، دخیل فرض می‌شود. در حالی که بر اساس دو دهه تجربه‌ی مشاوره‌ای، دریافته‌ام که بیشتر کسانی که در آستانه جدایی بودند، شواهدی از مشکلات موجود در دوران قبل از ازدواج را مشاهده کرده بودند اما به دلایلی از آن بی‌خبر بودند، گذر کرده بودند.

انگیزه تالیف کتاب حاضر بدان سبب بود که در جلسات مشاوره با جوانان فراوانی ملاقات نمودم که اطلاعات اندکی از نحوه انتخاب همسر داشته و بر اساس شنیده‌ها و دیدگاه‌های خود، برداشتی سطحی از زندگی مشترک خود داشتند. جوانانی که از ساختار و قوانین حاکم بر خانواده بی‌اطلاع بودند. جوانانی که هنوز خود را نشناخته و اینک در پی شناخت فرد مقابل برآمده بودند و چه بسیار نگران‌کننده است که بدون آمادگی و آگاهی، نسبت به تشکیل زندگی مشترک اقدام نمایند. تالیف یکی از کتاب‌های پیشین، تحت عنوان «مهارت‌های زندگی در خانواده رشد یافته» که با همکاری یار گرامی جناب آقای قاسمی صورت پذیرفت و مورد استقبال گسترده جامعه ایرانی قرار گرفت حاکی از تشنگی جامعه نسبت به دانستن مفاهیم علمی و کاربردی مربوط به

خانواده بود لذا مشوق دیگری شد برای نگارش کتاب حاضر که به نوعی مکملی برای آن کتاب می‌باشد. کتابی که امید داریم با مطالعه‌ی آن قبل از شروع زندگی، آگاهی جوانان افزایش یابد.

با مطالعه و مشاهده فرهنگ غرب نیز بدین نگرش مصر گردیدم که خانواده در غرب تفاوت آشکاری با خانواده در فرهنگ‌های شرقی خصوصاً فرهنگ ایرانی دارد لذا هر چند کتب نگاشته شده در غرب معمولاً دارای اساسی پژوهشی و نظام‌مند می‌باشند اما نمی‌توانند با توجه به بافت فرهنگی ما، نیاز جوانان کشور را تامین کنند و این در حالی است که بسیاری از کتب با موضوع مشاوره‌ی قبل از دواج در دست جوانان ایرانی، ترجمه هستند لذا کتاب حاضر سعی دارد تا با توجه به بافت فرهنگی، نیز مرور پژوهش‌ها و نوشته‌های متخصصان کشور، اطلاعات مناسبی در اختیار جوانان قرار دهد. با این رویکرد به یک‌سایه‌های ریشه دار روانشناسی جهان را نیز که بر اساس دو دهه تجربه مشاوره‌ای در فرهنگ ایرانی مؤثر یافته‌ام با استفاده از مثال‌های بومی در متن آورده‌ام. هرچند که این اقدام ممکن است برای برخی از قسمت‌های کتاب را کمی دشوارتر کرده باشد اما به نظر می‌رسد سطح علمی کتاب در این مناسبت حفظ گردیده و خود را از کتاب‌های عامیانه که ممکن است برای خواننده، مطلب جدیدی نداشته باشد جدا نموده است.

سخن دیگر آن که سعی بر آن داشته‌ام که جمع هدف کتاب حاضر را نوجوانان و جوانان سنین ۱۵ سال به بالا قرار دهم چرا که همواره بر این باور بوده‌ام که ازدواج یک فرایند و جریان است که از نوجوانی شروع می‌شود نه یک ایستگاه، که فرد در سنی خاص به آن برسد. از این رو بسیار دشوار است که بپذیریم مثلاً فردی در ۲۷ سالگی قصد ازدواج و تشکیل زندگی داشته باشد و در آن زمان بخواهد به خود شناسی برسد، مشکلات عاطفی و شخصیتی خود را بهبود بخشد، آگاهی‌های خود را در مورد زندگی مشترک ارتقا دهد و مهارت‌های زندگی مشترک را فرا گیرد، بلکه شایسته است که این فرایندها که مشتمل بر شناخت خود، آموزش مهارت‌ها و اصلاح خویش می‌باشند، از سنین دبیرستان و حتی پایین‌تر آموخته شود لذا مطالعه کتاب حاضر می‌تواند به دانش آموزان دبیرستانی نیز کمک مناسبی نماید. گفتنی است کتاب حاضر مانع از حضور در جلسات مشاوره و بهره گرفتن از تجارب مشاوران و روان‌شناسان نمی‌باشد زیرا گاه لازم است مسائل ویژه هر شخص با عنایت به تفاوت‌های فردی با حضور مشاور متخصص حل و فصل گردد.

سخن آخر آن که با توجه به تغییرات پیچیده اجتماعی و تحولات در مقوله ازدواج، نوشتن کتابی متناسب با دوران مختلف اجتماعی، خالی از اشکال، دشوار بنظر می‌رسد لذا تلاش محققان و صاحب نظران در نگارش منابع جدید، بهتر و کامل‌تر مسرت بخش خواهد بود.

در پایان از تمامی مراجعانی که اجازه دادند مشکلاتشان به عنوان مثال در کتاب حاضر درج شود و نیز مراجعانی که به مطالعه نسخه پیش نویس پرداخته و نظرات خود را ارائه دادند، کمال تشکر را دارم. تلاش همکاران متخصص و صاحب نظر جناب آقایان دکتر امین الله فاضل، دکتر مهدی عتیق، کریم قاسمی، ناصر مسروری و خانم‌ها دکتر قادری، فرحناز پورنواب که در بازبینی متن و ارائه نظرات ارزشمند یاری گر اینجانب بوده‌اند نیز ارج می‌نهم. از تلاش عزیزان فرهنگی که متن کتاب را بررسی و با مطالعه برای گروهی از دانش آموزان، میزان تأثیر پذیری کتاب را مشخص کردند کمال تشکر را دارم.

در این از جناب آقای دکتر سازمند مدیر مسوول محترم انتشارات دانژه که مشتاقانه انتشار کتاب حاضر را پذیرفتند، تشکر و قدردانی می‌نمایم.

علی کریمی

پاییز ۱۳۸۸

alikaarimipsy@gmail.com