

برنام‌ها

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای آرام کردن

کودک ناآرام

دکترویلیام یرز

مترجم: ربابه مرتضوی

www.saberinbooks.ir

Sears, William

- سرشناسه : سیرز، ویلیام
عنوان و نام پدیدآور : کلیدهای آرام کردن کودک ناآرام / ویلیام سیرز؛ ترجمه ربابه مرتضوی.
مشخصات نشر : تهران، صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۷۶.
مشخصات ظاهری : ۲۰۶ ص.
فروست : کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان
شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۱-۰۲-۱
وضعیت فهرست نویسی : فیا.
یادداشت : چاپ دوازدهم؛ ۱۳۹۹.
یادداشت : نمایه.
موضوع : نوزاد -- سلامتی و بهداشت
موضوع : کودکان -- سلامتی و بهداشت
موضوع : کودکان -- روان شناسی
موضوع : کودکان -- خواب
شناسه اف : مرتضوی، ربابه، ۱۳۳۳ -، مترجم
رده بنی کنگره : ۱۳۷۶ ۸۹ س/۱۰۱ RJ
رده بنی دیو : ۶۴۹/۱۲
شماره کتاب شناسی ملی : ۳۸۱۲-۷۷ م



کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین: ۸۹۶۸۹۰

کلیدهای آرام کردن کودک ناآرام
دکتر ویلیام سیرز

مترجم	ربابه مرتضوی
ویراستار	محمّد باقر میرزا
اجرای طرح جلد	محمّد طالع
عکس	فرهاد سلیمانی - عباس میرزا
تعداد	۱۰۰۰
چاپ دوازدهم	۱۳۹۹
حروفچینی و صفحه آرایی	فاطمه بابایی
لینوگرافی	باران
چاپ جلد	اکسیر
چاپ متن و صحافی	پژمان

۱-۰۲-۶۱۸۱-۹۶۴-۹۷۸: شابک

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۳۷۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۵	سخن ناشر
۷	پیشگفتار
۹	فصل یکم
۱۵	فصل دوم
۲۳	فصل سوم
۲۶	فصل چهارم
۳۲	فصل پنجم
۳۸	فصل ششم
۴۷	فصل هفتم
۵۴	فصل هشتم
۵۷	فصل نهم
۶۵	فصل دهم
۷۰	فصل یازدهم
۷۴	فصل دوازدهم
۷۹	فصل سیزدهم
۸۲	فصل چهاردهم
۸۶	فصل پانزدهم
۹۴	فصل شانزدهم

فصل هفدهم	چرا نحوه خواب کودکان با بزرگسالان تفاوت دارد ۱۰۱
فصل هجدهم	چرا نوزادان در سنین مختلف در مراحل متفاوتی از خواب بیدار می شوند؟ ۱۰۸
فصل نوزدهم	خوابیدن در کنار پدر و مادر ۱۱۲
فصل بیستم	ترتیب دیگری برای خوابیدن ۱۱۸
فصل بیست و یکم	آداب عادت دادن کودک به خوابیدن ۱۲۱
فصل بیست و دوم	چگونه می توان کودک را مدتی در خواب نگه داشت؟ ۱۲۷
فصل بیست و سوم	صدا های آرام بخش ۱۳۳
فصل بیست و چهارم	چگونه به کودکان پرنیاز کمک کنیم تا بهتر بخوابند ۱۳۵
فصل بیست و پنجم	ملل، یزشکی شب خیزی ۱۳۸
فصل بیست و ششم	انتخاب پرستار برای کودک پرنیاز ۱۴۴
فصل بیست و هفتم	خوابیدن ۱۴۶
فصل بیست و هشتم	کودک شب خیز و مادر شاغل ۱۵۲
فصل بیست و نهم	مشکل خوابیدن پاره ایادر در کنار کودکان بیمار و بستری در بیمارستان ۱۵۵
فصل سیام	کابوس ها و سایر اختلالات خواب ۱۵۸
فصل سی و یکم	عادات شبانه ۱۶۴
فصل سی و دوم	شب ادراری ۱۶۹
فصل سی و سوم	خرده گیری ۱۸۰
فصل سی و چهارم	طلاق و اختلال در رفتارهای کودک ۱۸۴
فصل سی و پنجم	چگونه کودکان پرنیاز تعدیل می شوند؟ ۱۸۷
پرسش و پاسخ	۱۹۰
تعریف واژه ها و اصطلاحات	۲۰۰
نمایه	۲۰۳

سخن ناشر

خواننده محترم کتاب پیش روی شما یک جلد از **کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان** است.

کتاب‌های این مجموعه با وجود ارتباط موضوعی، هریک از نظر مطلب مستقل‌اند. آمادگی برابر نیاوران روش‌های مناسب و صحیح شیر دادن، تولد فرزند دوم، نقش پدر در تربیت کودک، روش کودک تیزهوش، آموختن به کودکان درباره خدا، سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان، پرورش فرزندان امیدوار و موفق، کلیدهای رفتار با نوجوانان و نیز مطالب متنوع و جالب دیگری که به روش‌ها و مشکلات تربیتی کودکان و نوجوانان تا سن بلوغ می‌پردازد، موضوع کتاب‌های این مجموعه را تشکیل می‌دهند.

روش نویسندگان این کتاب‌ها، آموزش شیوه‌های عملی به والدین است. در نتیجه، هر کتاب از فصل‌های متعددی تشکیل شده است که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می‌پردازد. **مجموعه کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان**، علاوه بر پشتوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مضامین و انتقادات آن‌ها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران جوان قابل استفاده خواهد بود.

مؤسسه انتشارات صابرین