

۲۰۴۹۹۹۹

محدودیت صفر

شیوه مردم و دف، بومیان هاوایی برای جذب
ثروت، سلامتی، آرامش و بسیاری چیزهای دیگر



انتشارات فیثی

سرشناسه	ویتال، جو، ۱۹۵۲ - p.
عنوان و نام پدیدآور	Vitale, Joe محدودیت صفر: سیستم مخفی اهلای هاوایی برای دستیابی به ثروت، سلامتی، صلح و دیگر چیزها؛ جو ویتال، ایهالیا کالا هولن؛ مترجم بهناز همتی.
مشخصات نشر	تهران: انتشارات شیرمحمدی، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۳۲۴ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۹۸۱-۶۲-۶
وضعیت فهرست نویسی	فبا
یادداشت	عنوان اصلی: Zero limits : the secret Hawallan system for wealth, health, peace, and more,c2007
یادداشت	کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان "بدون محدودیت: جایی که آرایش آغاز میشود، مند اسرارآمیز هاواییایی برای کسب ثروت، تندرستی، آرایش" با ترجمه فرزانه رستمی توسط نشر ایران‌بان در سال ۱۳۸۹ منتشر شده است.
عنوان دیگر	بدون محدودیت: جایی که آرایش آغاز میشود، مند اسرارآمیز هاواییایی برای کسب ثروت، تندرستی، آرایش.
موضوع	موفقیت -- جنبه‌های مذهبی Success -- Religious aspects
شماره افزوده	هیلن، هالیکا، ۱۳۳۹ - م.
شماره رده	Hew Len, Haleakala
شماره افزوده	همتی، بهناز، ۱۳۶۴ - مترجم
شماره افزوده	Hemmati, Behnaz
رده بندی کنگره	P. ۶
رده بندی دیویی	۳۰۴
شماره کتابشناسی ملی	۹۸۲-۹۷۲

محدودیت صفر

دکتر جو ویتال

دکتر ایهالیا کالا هولن

مترجم: بهناز همتی

ویراستار: مونا حقوقی‌پور

صفحه آرا: هدیه نوری

چاپ شریف

لیتوگرافی: بارنگ

چاپ: دوم ۱۳۹۹

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه

قیمت: ۴۵،۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۸۱-۶۲-۶

آدرس: تهران، خ انقلاب، خ ۱۲ فروردین

کوچه مینا، پلاک ۱۲ واحد ۱

تلفن: ۶۶۹۵۷۴۱۶ - ۰۹۱۲۴۴۵۸۷۰۲

مخلصي

فهرست

مقدمه مترجم/۷

مقدمه نویسنده/۹

پیش گفتار: آرامش از کجا آغاز می شود؟/۱۱

مقدمه از جبران هستی/۱۳

شروع ماجرا/۲۳

یافتن غیرمعمول ترین درمانگر جهان/۳۱

اولین مکالمه ما/۳۷

آرتور شوپنهاور/۳۷

حقیقت تکان دهنده درباره نیات/۴۲

کدام استثنائات؟/۵۲

دوستت دارم/۶۳

صرف شام با الوهیت/۷۷

شواهد/۸۷

چگونه به نتایج سریعتری برسیم/۱۲۳

چگونه ثروت بیشتری کسب کنیم/۱۳۱

ذهن های شکاک می خواهند بدانند/۱۴۴

حق انتخاب خودش نوعی محدودیت است/۱۵۳

سیگار، همبرگر و کشتن الوهیت/۱۶۹

حقیقت پشت پرده/۱۸۱

گفتار پایانی/۱۹۱

سه هاله بر اری/۱۹۱

پیوست الف: ارکان اصلی محدودیت صفر/۱۹۹

پیوست ب: چگونگی خودتان یا هر کس دیگری را شفا دهید و سلامتی، ثروت و شادی را

بدست آورید. ۲/۳

پیوست ج: چه کسی مسر است/۲۰۳

۱۷۲

۱۷۳

۱۷۴

۱۷۵

۱۷۶

۱۷۷

۱۷۸

۱۷۹

۱۸۰

۱۸۱

با حد صفر زندگی کنید!

ایا شما بیش از حد سخت کوش و پرتلاش هستید؟ آیا نهایت تلاشتان را می کنید اما دستیابی به موفقیت حرفه ای و شخصی ناامید کننده است ؟ اگر نه حت که می کنید اما هرگز به جایی نمی رسید ، شاید مشکل جایی در درون شما باشد . شاید محدودیت هایی که شما را به عقب برمی گرداند از درون شما برمی خیزد . نه از رنای خارج . این کتاب روشی اثبات شده برای عبور از محدودیت های تحمیل شده برای رسیدن به زندگی بهتر از آنچه که در رویاهایتان تصور می کنید ارائه می دهد . این کتاب پُربار می تواند بشریت ، بیدار کند . باید ده نسخه از آن بخرید ، یکی برای خودتان و نه نسخه برای هدیه دادن ! در این کتاب پتانسیل هایی وجود دارد که جانش را آغاز کند که به جنگ فقر و ویرانی روی سیاره عزیزمان پایان دهد .

این کتاب مانند عصای جادویی است و از لحظه ای که شروع به خواندن می کنید فیوزهایتان روشن می شود و پارادایم های موفقیت آمیز گذشته و خاطراتش را از بین می برد و مسیری با طراوت و روشنی را برای تغییر زندگی تنها با یک قدم ساده باز می کند . برای سفری آماده باشید که فراتر از هر چیزی که تصور کرده اید چالش برانگیز و الهام بخش است .

آن را از جو ویتالی بیاموزید . او زمانی بی خانمان بود . اکنون ، نویسنده میلیونر کتابهای پرفروش بی شمار ، فردی سرشناس در دنیای مجازی و غول بازاریابی آنلاین است . چه اتفاقی افتاد که این همه موفقیت ایجاد شد ؟ چگونه

توانست این کار را انجام دهد؟ آیا سخت کار کرد یا مشیت الهی بود یا هر دو؟ پاسخ ممکن است شما را شگفت زده کند. تا زمانی که او سیستم باستانی هو اپونوپونو هاوایی را کشف نکرده بود، موفقیت چندانی کسب نکرد. پالایش و توبه به روش هو اپونوپونو یک روش خودیاری است که موانع ذهنی مسدود کننده مسیرتان را برطرف می‌کند و ذهن تان را برای یافتن راه های جدید و غیر منتظره برای دست یابی به اهداف آزاد می‌کند. این روش نه تنها نتیجه بخش است بلکه از نظر حرفه ای و شخصی نیز شگفت آور است. در واقع آنقدر خوب کار می‌کند که ویتالی مجبور شد آن را با جهان به اشتراک بگذارد تا دیگران نیز بتوانند هر روز تحقق و خوشبختی را که او احساس می‌کند را تجربه کنند.

لوح ذهنی خود را میز و سون تصورات از پیش آغاز شده شروع کنید، حالا می‌توانید روزانه در بسیار سستی ها زندگی کنید. تصور کنید همه چیز ممکن است پس همه چیز ممکن خواهد شد اگر به جهان عاری از محدودیت های ذهنی نگاه کنید. این کتاب کسب خواهد بود که زندگی شما را به دنیای جدیدی از امکان و تحقق یعنی یک جهان با محدودیت های صفر باز خواهد کرد.

همسرم ،

سپاس گزارم که شریک زندگی ام هستی

همیشه برای من دوستی مهربان، قابل اعتماد و دلسوز بوده ای!

بهناز همتی - پاییز ۱۳۹۸