

راهنمای سبز میکی

نویسندگان:

آستیدور یونسدوهدیر، آلن گوناسدوهدیر

مترجم: نگار عجایی

سرشناسه

آستیلدر بیورگ یونسدوتیر
Ásthildur Björg Jónsdóttir

راهنمای سبز میکی / [آستیلدر بیورگ یونسدوتیر، گوندیس ایر فینوگادوتیر، الن گونارسدوتیر]؛
مترجم نگار عجایی.

تهران: شرکت انتشارات فنی ایران، ۱۳۹۸.

۹۶ ص: (مصور) رنگی.

978-600-477-308-9

عنوان اصلی: Disney Go Green: A Family Guide to a Sustainable Lifestyle, 2014.

مسئولیت‌های زیست‌محیطی

موضوع

زندگی پایدار

عجایی، نگار، ۱۳۶۷ -

۶۴۰

GE۱۹۵/۷

۶۴۰

۶۰۲۸۳۸۲

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

یادداشت

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

رده‌بندی کنگره

رده‌بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی



کتاب‌های
نردبان

راهنمای سبز میکی

نردبان سبز - حفظ محیط زیست ۴۵۷ | کد کتاب ۲۴۹

نویسندگان آستیلدر بیور یونسدوه‌دیر، الن گونارسدوتیر Ásthildur Björg Jónsdóttir, Ellen Gunnarsdóttir

تصویرگر مگنس بی. اوسکشن

مترجم نگار عجایی

ویراستار بخش ویرایش نردبان

مدیر هنری کیانوش غریب‌پور

طراحی گرافیک آتلیه گرافیک نردبان

چاپ اول ۱۳۹۹، ۱۰۰۰ نسخه | چاپ اندیشه برتر

حقوق چاپ و نشر این اثر متعلق به شرکت انتشارات فنی ایران است.

میرعماد، شماره ۲۴، تهران ۱۵۸۷۷۳۶۵۱۱ ☎ ۸۸۵۰۵۰۵۵

info@entesharat.com 📧 entesharat.com 🌐

@nardabanbooks 📧 @nardabanbooks 🌐

کاغذ این کتاب از
جنگل‌های پایدار
تهیه شده است.



فهرست

۴۸	ردپای غذا	۷	خانواده‌های عزیز!
۵۰	ردپای خانه	۸	چرا سبز شویم؟
۵۲	ردپای کالاها و خدمات	۱۰	با میکی، همان خوب کنیم
۵۴	سه «باز» نجات‌بخش	۱۲	چرخ حیات
۵۶	بازکاهی	۱۴	با دیگران ارتباط برقرار کن
۶۰	بازمصرف	۱۶	یک دست صدا دارد
۶۴	بازیافت	۱۸	فعال باش
۶۸	کمد مقوایی	۲۰	بیا برویم بیرون!
۷۰	هنر و کاردستی بهار	۲۲	کنجکاو باش و به چیزهای تازه توجه کن!
۷۲	هنر و کاردستی تابستان	۲۱	حواستان به تغییر فصل‌ها باشد
۷۴	هنر و کاردستی پاییز	۲۶	همیشه یاد بگیرید
۷۶	هنر و کاردستی زمستان	۲۸	کنجکاو و دائمی
۷۸	کشاورزی ارگانیک	۳۰	بخشش!
۸۰	کد پوست	۳۲	هدیه‌هایی برای زمین!
۸۲	حفاظت از خاک	۳۴	تصمیم‌های خوب بگیریم
۸۴	باغی در سبزه‌ساز	۳۶	تصمیم به تغییر
۸۶	رشد گیاهان را تماشا کن	۳۸	حقیقت
۸۸	غذای بومی بخور	۴۰	محبت
۹۰	غذای فصلی بخورید	۴۲	صلح
۹۴	عجب سفری بود!	۴۴	ردپای بوم‌شناختی
		۴۶	ردپای کربن