

صورت‌بندی روان‌پویشی

تألیف:

دبورا ل. کابانیس

سابرینا چری

کارولین ج. داگلاس

روث گراور

آنا ر. شوارتز

ترجمه:

دکتر امیر حسین جلالی ندوشن

عضو هیات گروه روان‌پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

سارا بهرام‌پور

کاندید دکتری روانشناسی بالینی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز

پرستو نعیمی‌جو

کاندید دکتری روانشناسی بالینی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی



عنوان و نام پدیدآور: صورت‌بندی روان‌پویشی / تألیف
دبورا ال. کابانیس... [و دیگران]؛ ترجمه امیرحسین جلالی
ندوشن، سارا بهرام‌پور، پرستو نعیمی‌جو.
مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری: ۳۲۰ ص. وزیری
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۹۴۹-۴
عنوان اصلی: Psychodynamic formulation, 2013
موضوع: روان‌درمانی روان‌پویایی
(Psychodynamic psychotherapy)
موضوع: اختلالات روانی و حرکتی
(Psychomotor disorders)
موضوع: بیماران روانی -- مراقبت (Mentally ill—Care)
شناسه افزوده: کابانیس، دبورا ال.
(Cabaniss, Deborah, L.)
شناسه افزوده: جلالی ندوشن، امیرحسین، ۱۳۵۷-، مترجم
شناسه افزوده: بهرام‌پور، سارا، ۱۳۶۳-، مترجم
(Bahrapour, Sara)
شناسه افزوده: نعیمی‌جو، پرستو، ۱۳۶۵-، مترجم
(Naemijo, Parasto)
رده‌بندی کنگره: RC۴۸۹
۵.بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۴
شماره کتابشناسی ملی: ۵۸۴۱۷۷۴

دبورا ال. کابانیس، سابرینا چری، کارولین ج. داگلاس،
روث گراور، آنا ر. شوارتز
صورت‌بندی روان‌پویشی
ترجمه: دکتر امیرحسین جلالی ندوشن، سارا بهرام‌پور،
پرستو نعیمی‌جو
فروست: ۱۱۴۰
ناشر: کتاب ارجمند
صفحه‌آرا: مرضیه شکی
مدیر هنری: احسان ارجمند
سرپرست تولید: سحر هداوند
ناظر چاپ: سید خانکشلو
چاپ و صحافی: نشر نیلوفر
چاپ اول، مهر ۱۳۹۹، ۳۳۰ نسخه
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۹۴۹-۴

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و
هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا بخشی از این
اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا پخش‌ساز عمده کتب
مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

www.arjmandpub.com

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آذر، پلاک ۱۰، طبقه ۴، ۸۸۹۸۲۰۴۰
شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن: ۰۵۱-۲۳۱۰۱۶
شعبه رشت: خیابان نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن: ۰۱۳-۳۳۳۲۸۲۶
شعبه بابل: خیابان گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۷۷۶۴
شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست، تلفن: ۰۹۱۱۸۰۲۰۰۹
شعبه کرمانشاه: خیابان مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند، تلفن: ۰۸۳-۳۷۲۸۲۰۴۴

بها: ۴۹۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید:
ارسال عدد ۱: دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک
ارسال عدد ۲: دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک
ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

فهرست

بخش اول: درآمدی بر صورت‌بندی روان‌پویشی

- ۱: صورت‌بندی روان‌پویشی چیست؟ ۱۷
- ۲: چگونه صورت‌بندی روان‌پویشی را به کار می‌بریم؟ ۲۴
- ۳: چگونه صورت‌بندی روان‌پویشی را تدوین می‌کنیم؟ ۲۹

بخش دوم: توصیف

- ۴: خود ۳۹
- ۵: روابط ۵۰
- ۶: سازگاری ۶۲
- ۷: شناخت ۷۵
- ۸: کار و سرگرمی ۸۶
- جمع‌بندی توصیفی از مشکلات و الگوها ۹۵

بخش سوم: ارزیابی

- ۹: ما با چه تجهیزاتی به دنیا می‌آییم؟ ژنتیک و رشد پیش از تولد ۱۰۸
- ۱۰: سال‌های آغازین زندگی ۱۲۰
- ۱۱: نیمه‌راه کودکی ۱۳۴
- ۱۲: اواخر کودکی، نوجوانی و بزرگسالی ۱۴۸
- جمع‌بندی تاریخچه تحولی ۱۶۱

بخش چهارم: برقراری ارتباط

- ۱۳: آسیب ۱۸۴
- ۱۴: مشکلات شناختی و هیجانی اولیه ۱۹۵
- ۱۵: تعارض و دفاع ۲۰۹
- ۱۶: رابطه با دیگران ۲۲۱
- ۱۷: رشد خود ۲۳۱
- ۱۸: دل‌بستگی ۲۴۲
- جمع‌بندی: صورت‌بندی روان‌پویشی ۲۵۳

بخش پنجم: صورت‌بندی روان‌پویشی در کار بالینی

- ۱۹: صورت‌بندی روان‌پویشی در موقعیت‌های حاد بالینی..... ۲۶۸
- ۲۰: صورت‌بندی روان‌پویشی در درمان دارویی..... ۲۷۶
- ۲۱: صورت‌بندی روان‌پویشی در روان‌درمانی روان‌پویشی بلندمدت: بازبینی در طول زمان..... ۲۸۶
- ۲۲: در میان گذاشتن صورت‌بندی‌مان با بیمار..... ۲۹۶
- سخن آخر:..... ۳۰۶
- پی‌نوشت: چگونه از صورت‌بندی روان‌پویشی استفاده کنیم: راهنمایی برای استادان..... ۳۰۸
- منابعی برای مطالعه بیشتر..... ۳۱۳

مقدمه

هنگامی که به کوه‌های راکی نگاه می‌کنیم، یکی از زیباترین مناظر بر روی کره خاکی را می‌بینیم. اگر از ما بخواهند که آن را توصیف کنیم، با احساسات شاعرانه درباره قله‌های پوشیده از برف، جنگل‌های آلپ و دره‌های عمیق و ناهموار سخن می‌گوییم. این همان شکل کنونی آنهاست که ما می‌بینیم. اما سلسه کوه‌های راکی چگونه به این شکل درآمده‌اند؟ زمین‌شناسان برای پاسخ به این پرسش، از اطلاعات مربوط به خود صخره‌ها و همچنین تئوری‌هایی درباره ساختار صفحات تشکیل‌دهنده زمین برای ساختن این فرضیه استفاده کرده‌اند که سلسله کوه‌های راکی محصول برخورد دو صفحه قاره‌ای هستند. هیچ کس بر روی زمین شاهد این اتفاق نبوده است و درواقع هیچ کس تاکنون یک صفحه تکتونیک را ندیده است. با این وجود شواهد محکمی وجود دارد که نیروهای جنبشی زیرین زمین میلیون‌ها سال پیش منجر به ایجاد یکی از زیباترین مکان‌ها بر کره خاکی شده‌اند. این نیروهای زیرزمینی در کنار میلیون‌ها سال باران، برف، یخبندان و باد سلسله کوه‌های راکی را به شکل امروزی خود درآمده‌اند. این فرضیات ما را در درک تاریخ زمین و انسان و پیش‌بینی مسیر تغییرات پیوسته زمین در پاسخ به نیروهای سطحی و زیرین یاری می‌دهد.

هنگام دیدن بیماران بزرگسال، حالت فعلی آنها را مشاهده می‌کنیم. صحبت‌هایشان را می‌شنویم، رفتارشان را مشاهده می‌کنیم و به نظراتشان گوش می‌دهیم. اما چگونه به آنچه هستند تبدیل شده‌اند؟ چه نیروهایی آنها را شکل داده است؟ مانند زمین‌شناسان، درمانگران روان‌پویشی برای یافتن پاسخ این پرسش‌ها از نگاه سطحی فراتر می‌روند. آنها فرض می‌کنند که افراد در طول زمان به وسیله نیروهای هم در عمق و هم در سطح شکل گرفته‌اند و اعتقاد دارند که اندیشیدن درباره آنچه اتفاق افتاده برای درک گذشته، امروز و آینده فرد حائز اهمیت است. این فرضیات، صورت‌بندی روان‌پویشی آنهاست و این صورت‌بندی‌ها در تمامی جنبه‌های نحوه رفتار با بیمارانشان، نقش حیاتی دارد.

دانشجویان و درمانگران اغلب از تدوین صورت‌بندی روان‌پویشی ترس بی‌مورد دارند و از خود می‌پرسند چگونه می‌توانند در مورد نیروها و عوامل زیرین به مطالعه و کسب اطلاعات بپردازند. درحالی که خود بیماران نمی‌توانند به سادگی به آنها دسترسی داشته باشند. هرچند انجام این مهم مستلزم صرف زمان و اندیشه است اما هر درمانگری می‌تواند نحوه تدوین فرمول‌بندی‌های روان‌پویشی را در سه مرحله فراگیرد:

۱. توصیف مشکلات و الگوهای بیمار

۲. مرور تاریخچه رشد فرد

۳. برقراری پیوند میان مشکلات و الگوها با تاریخچه فرد با استفاده از مفاهیم سازمان‌دهنده

در باره تحول

این کتاب هر مرحله را با زبانی واضح و مثال‌های روشن‌کننده به شما آموزش خواهد داد. بخش اول به شما صورت‌بندی روان‌پوشی و الگو توصیف/مرور/ پیوند را معرفی خواهد کرد؛ بخش دوم توصیف مشکلات و الگوها را آموزش خواهد داد؛ بخش سوم مرور تاریخچه رشدی را خواهد آموخت و بخش چهارم شیوه‌های متعدد پیوند دادن مشکلات و الگوها با تاریخچه را با استفاده از ایده‌های سازمان‌دهنده متفاوت درباره تحول را آموزش خواهد داد. بخش پنجم راه‌هایی را برای استفاده از صورت‌بندی روان‌پوشی در جایگاه‌ها و موقعیت‌های بالینی مختلف پیشنهاد خواهد داد. در پایان بخش‌های دوم تا چهارم جمع‌بندی ارائه می‌شود که راهنمایی‌های بالینی و کاملی از بخش‌های صورت‌بندی است که به تازگی آن را فرا گرفته‌اید. قابل ذکر است که تمامی مثال‌های بالینی که در این کتاب آورده شده است، ارادی فرض هستند.

رویکرد روان‌پوشی به صورت بنیادی، منحصر به فرد است به دلیل اینکه شیوه‌ای که ذهن ناهشیار بر افکار، احساسات و رفتار ما تأثیر می‌گذارد را در نظر دارد. ما به عنوان درمانگران روان‌پوشی، به هر موضوعی که بر بیماران تأثیر گذاشته و یا تأثیر خواهد گذاشت، علاقمند هستیم که این موضوع هم طبیعت و هم تربیت را شامل می‌شود. به همین دلیل، ما عمداً میزان قابل‌توجهی از اطلاعات درباره ژنتیک، سرشت، آسیب و نحوه تأثیرگذاری این عوامل بر رشد را در این کتاب گنجانده‌ایم. اعتقاد راسخمان بر این است که صورت‌بندی روان‌پوشی در خارج از حیطه تئریف نمی‌شود - ما نمی‌توانیم درباره رشد افکار و احساسات ناخودآگاهمان بدون در نظر گرفتن تأثیر تعارضات و مشکلات شناختی و هیجانی در رشد، فرضیه بسازیم. امیدمان این است که این اثر بتواند شما را در خصوص عوامل متعددی که بر شیوه تفکر، احساس و رفتار بیماران تأثیر داشته‌اند، آگاه کند.

این کتاب برای دانشجویان پزشکی، مددکاری اجتماعی و روان‌شناسی، رزیدنت‌های روان‌پزشکی و درمانگران مفید است. افراد علاقمند به مطالعه مستقل صورت‌بندی روان‌پوشی، همچنین دانشجویان و یا معلمان در محیط‌های آموزشی نیز می‌توانند از این کتاب بهره بگیرند. دانشجویان ما در سال‌های اولیه توصیف را فرا می‌گیرند، در سال‌های کمی دیرتر مرور تاریخچه رشدی را می‌آموزند و پس از کسب میزان قابل‌توجهی تجربه بالینی قادر به برقراری پیوند میان این دو مقوله خواهند بود (برای جزئیات بیشتر به ضمیمه مراجعه کنید). پیشنهاد ما به شما و دانشجویان این است که فرمول‌بندی روان‌پوشی را به شیوه مرحله به مرحله فرا بگیرید زیرا به شما کمک می‌کند بدون احساس مغلوب شدن آن را بیاموزید.