

قدرت برنامه ریزی

طرح پرواز

رسیدن به بهترین نتیجه
در کمترین زمان ممکن

پیرانان نویسی

چاپ دوم، بهار ۱۳۸۵



سرکتابخانه

تربیتی، برایان، ۱۹۴۴ - م.
 Tracy, Brian
 قدرت برنامه‌ریزی طرح پرواز : رسیدن به بهترین نتیجه در کمترین زمان ممکن / برایان تربیتی : مترجم بلدا بلارک.
 تهران : کتابسرای بیان، ۱۳۹۶.
 ۱۴۸ ص. ۲۱/۵×۱۴/۵ ۱. م.م.
 978-600-9972-82-1
 فایا
 عنوان اصلی: c2008. Flight plan : how to achieve more, faster than you ever dreamed possible.
 کتاب حاضر در سال‌های مختلف تحت عناوین متفاوت، توسط ناشران و مترجمان متفاوت منتشر شده است.
 چاپ قبلی: اشکنر، کتابسرای بیان، ۱۳۹۱.
 رسیدن به بهترین نتیجه در کمترین زمان ممکن.
 موفقیت
 Success
 بلارک، بلدا، ۱۳۶۲ - مترجم
 BP۶۳۷ الف ۱۳۹۶ ۱۳۶۴/ش ۸م/۶
 ۶۵۰/۱
 ۵۰۱۱۱۶۱

عنوان و نام پدیدآور
 مشخصات نشر
 مشخصات ظاهری
 شابک
 وضعیت فهرست نویسی
 پانداخت
 پانداخت
 پانداخت
 عنوان دیگر
 موضوع
 مؤلف
 شاعر
 رده بندی
 رده با
 نویسی
 کتابشناسی ملی



نشر
 هومیس



کتابسرای بیان

قدرت برنامه ریزی

نویسنده : برایان تربیتی

مترجم : یلدا بلارک

نوبت چاپ : سوم

سال چاپ : ۱۳۹۹

تیراژ : ۲۰۰ جلد

ناشر : هومیس

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۷۲-۸۲-۱

قیمت : ۳۰۰۰۰ تومان

لطفا کتاب را قانونی بخوانید !!!



(۰۲۱) ۶۶ ۱۲ ۸۰ ۵
 (۰۲۱) ۶۶ ۱۲ ۷۱ ۱۹



humispub@gmail.com
 www.humis.ir



تهران میدان انقلاب خیابان کارگر
 جنوبی خیابان مهدیزاده پلاک ۶

« فهرست مطالب »

صفحه	عنوان
۹	درباره نویسنده
۱۳	مقدمه - راز واقعی موفقیت
۱۹	فصل اول - مقصودتان را انتخاب کنید
۳۵	فصل دوم - گزینه‌های پرواز خود را ارزیابی کنید
۴۵	فصل سوم - طرح پروازتان را بنویسید
۵۷	فصل چهارم - آماده سفر شوید
۶۷	فصل پنجم - با تمام نیرو حرکت کنید
۷۳	فصل ششم - برنامه‌ریزی برای مقابله با اختلال
۸۵	فصل هفتم - اصلاحات مداوم انجام دهید
۹۹	فصل هشتم - یادگیری و پیشرفت خود را شتاب بخشید
۱۱۱	فصل نهم - ذهن فراهوشیار خود را فعال کنید
۱۲۱	فصل دهم - از میانبرها و دیگر سراب‌ها اجتناب کنید
۱۲۷	فصل یازدهم - بر ترس خود مسلط شوید
۱۳۷	فصل دوازدهم - تا موفقیت مداومت به خرج دهید
۱۴۵	نتیجه‌گیری - موفقیت تصادفی نیست

مقدمه

راز واقعی موفقیت

«یک سفر هزار فرسنگ منما با یک گام آغاز می‌شود.»

کنفیوس

ما در عصری فوق‌العاده زندگی می‌کنیم. هرگز در طول تاریخ، رسیدن شمار زیادی از مردم به اهدافشان تا این حد امکان‌پذیر نبوده است. و فرد در صورتی به هدفش می‌رسد که در حدود شاید سال‌ها سعی و تلاش می‌کند. وظیفه شما این است که در آنچه انصافاً انسان «عصر طلایی» بشر نامیده‌اند، به بهترین نحو مشارکت داشته باشید. در دنیای ما همه می‌خواهند تا حد امکان سریع‌تر و آسان‌تر به شادی، سلامتی، اندام مناسب و ثروت برسند. در طول تاریخ و در پاسخ به میل جهان شمول دستیابی سریع به کامروایی، بسیاری افراد و سازمان‌ها، راهکارهای فریبنده، تکنیک‌های خاص، استراتژی‌های محرمانه و راز رسیدن (با کمترین تلاش) به موفقیت و خوشبختی را ارائه داده‌اند.

تقریباً هر سال، افرادی پیدا می‌شوند که با انتشار کتاب‌هایی مانند راز می‌گویند راه سریع و آسانی برای رسیدن به خوشبختی و پول فراوان وجود دارد. بر اساس مطالب کتاب راز، تنها کاری که باید بکنید، این است که افکار مثبت داشته باشید تا بتوانید تمام خوبی‌های مورد انتظارتان را به زندگی خود جذب کنید. این ایده به مذاق افرادی خوش می‌آید که تمایلی به سختکوشی که لازمه رسیدن به هدف است، ندارند.

اما راز واقعی موفقیت این است که اصلاً هیچ رازی در بین نیست. تنها اصول حقیقی جاودان و همیشگی وجود دارد که در طی تاریخ بارها باره کشف شده‌اند. خوشبختی، سلامتی و شادی، تصادفی به دست نمی‌آیند، بلکه نتیجه یک طراحی دقیق و حاصل قانون علت و معلول است.

بر اساس این قانون، «در پی هر علتی، معلولی وجود دارد» و همچنین «هر معلولی، علت یا عللی دارد». این بدین معناست که اگر کار خاصی را انجام دهید، به نتیجه خاصی نیز می‌رسید. در انجیل آمده است: «هر چه بکارید، برداشت خواهید داشت». سحاق نیوتون نیز می‌نویسد: «هر عملی، یک عکس‌العمل متقابل برابر دارد».

قانون ساده‌ای وجود دارد: اگر همان کارهایی را که افراد موفق انجام می‌دهند، بارها و بارها انجام دهید، هیچ مانعی برای رسیدن شما به نتایج مشابه وجود نخواهد داشت. بالعکس اگر کارهایی را که افراد موفق انجام می‌دهند، دنبال نکنید، هیچ عاملی کمکتان نمی‌کند. موفقیت تصادفی نیست. موفقیت به شانس بستگی ندارد، بلکه به یک طراحی خوب وابسته است. موفقیت، مربوط به مسئله علت و معلول است.