

۱۴۹۹۱۷۰

۱۰ رمز موفقیت و آرامش درون

دکتر وین دایر

علی علی پناهی

www.ketab.ir



انتشارات لیوسا

Dyer, Wayne W.

دایر، وین

۱۰ رمز موفقیت و آرامش درون / وین دایر
۱۰۴ ص.

10 secrets for success and inner peace.

موفقیت - جنبه‌های مذهبی - آرامش ذهنی

BL۶۵/م۸د۲۳

۲۰۴/۴۲

۳۳۱۵۲-۳۸۴م

سرشناسنامه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات ظاهری

عنوان اصلی

موضوع

رده‌بندی کنگره

رده‌بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی



■ سال چاپ: ۱۳۹۹

■ تیراژ: ۵۰۰ نسخه

■ چاپ: فراچاپ

■ صحافی: فراچاپ

■ قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان

■ نام کتاب: ۱۰ رمز موفقیت - آرامش درون

■ نویسنده: دکتر وین دایر

■ مترجم: علی‌پناهی

■ شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۶۳۴-۶۹-۶

■ نویت چاپ: ششم



۶۶۴۶۶۹۰۹-۶۶۳۰۳۵



۰۰۰۲۴۰۰۴۲



www.nashreliusa.com



instagram.com/dorsaliusa

۶۶۴۶۶۵۷۷

www.dorsabook.ir

liusa@nashreliusa.com

telegram.me/dorsaliusa



خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس (جنب سینما سپیده)، کوچه اسکو،

(کدپستی: ۱۴۱۷۸-۱۳۸۷۳)

پلاک ۱۲، طبقه همکف.

فهرست مطالب

۵	مقدمه نوی مترجم
۹	رمز اول: ذهنم داشته باشید که برای پذیرش همه چیز آماده باشد و.....
۱۹	رمز دوم: زمانی که نغمه‌ای در دل دارید باید زنده بمانید.....
۲۹	رمز سوم: سلامی را به چیزی را که ندارید، ببخشید.....
۳۹	رمز چهارم: ارزش سکوت و آرامش را بدانید.....
۴۹	رمز پنجم: گذشته‌ی سود را بفرماید.....
۵۹	رمز ششم: نمی‌توانید مسایل را با هم حل کنید که.....
۶۹	رمز هفتم: هیچ عصبانیتی قاب‌گیر نیست.....
۷۹	رمز هشتم: طوری رفتار کنید که گویی هم‌اکنون همان چیزی.....
۸۹	رمز نهم: ارزش الهی بودن خود را بدانید.....
۹۵	رمز دهم: عقل سلیم حکم می‌کند از تمام افکاری که.....

مقدمه‌ی مترجم

در روزهایی که بدون یاد خدا سپری نمی‌کنم. حتی فراتر از یاد او، من حضور خدا را در تمام لحظات بیداری خود احساس می‌کنم. نتیجه‌ی این امر یک نوع احساس رضایت و آرامش است که مشکل بتوان آن را در قالب کلمات بیان نمود. من در زندگی به یک نوع آرامش قلبی رسیده‌ام که در نتیجه‌ی آن، تمام نگرانی‌ها، مشکلات، موفقیت‌ها و ثروت‌ها اهمیت خود را از دست می‌دهند. در این کتاب کوچک، ۱۰ رمز موفقیت و آرامش را بیان خواهیم نمود. که اگر هر روز به آنها توجه کرده و به آنها عمل نمایم، به شما نیز این احساس آرامش دست خواهد داد.

طی سه دهه‌ی گذشته از من دعوت شده است تا در مدارس و دانشگاه‌ها سخنرانی کنم. غالباً خوانندگان آثار من، تشویق می‌کنند تا برای کسانی که تازه دوران نوجوانی را پشت سر گذاشته‌اند کتاب‌هایی بنویسم و «اسرار» موفقیت و آرامش خودم را برای دوران بزرگسالی آنها در اختیارشان بگذارم.

ده رمزی که در این کتاب مطرح کرده‌ام، مطالبی است که هرگاه فرصت گفتگو با جوانان را پیدا می‌کنم، با آنها در میان می‌گذارم. اما این رمزها برای هر کسی که بخواهد در مسیر زندگی خود آگاهانه قدم

بردارد، ارزشمند خواهد بود. هر یک از ما با توجه به اوقات زندگی، فرصت این کار را داریم. برای برخی از ما این فرصت در اوان جوانی رخ می‌دهد و برای برخی در میانسالی. چه در آغاز مسیر زندگی خود باشید، چه در اواخر عمر، یا در میانه‌ی آن، این اسرار موفقیت، قابل استفاده خواهند بود.

بیشتر کتاب‌هایی که در این زمینه نوشته می‌شود و نیز سخنرانی‌هایی که در جشن‌های فارغ‌التحصیلی ارائه می‌گردند، بر اهمیت تلاش، ر خودگذشتگی، برنامه‌ریزی مالی، توجه به ارتباطات، انتخاب شغل درست، توجه به توصیه‌ی بزرگترها، احترام به مقررات، تعیین اهداف معقول، شستن زندگی سالم، قدردانی و سپاسگزاری، اشاره می‌کنند. این نارسایی‌های خوبی است و یقیناً برای کسانی که به آنها توجه کنند، مثمر خواهد بود اما تجربه‌ی من به عنوان یک معلم با سابقه و پدر هشت فرزند یازده تا سی و سه ساله، این است که چنین پندهایی کافی نبوده صرف توجه به آنها انسان را سردرگم می‌کند.

لذا من برای تعیین هدف، توصیه‌ای ندارم، فقط تلاش کنید، آینده‌ی مالی خود را ترسیم کنید، به حرف ما بزرگترها گوش کنید، به فرهنگ خود احترام بگذارید و امثال آن. درواقع من توصیه‌ای به ندای تمایلات خود گوش داده‌ام. به خاطر طی کردن مسیری سخت و دشوار که کمتر کسی از آن گذر کرده است، هزینه‌ی زیادی پرداخته‌ام، بنابراین به نظر من، این ریاکارانه است که از شما بخواهم به نصیحت‌هایم گوش دهید.

به جای این کار، ده رمز به شما ارائه می‌کنم که موجب می‌شود روح الهی‌تان، شما را راهنمایی کند.

تجربه‌ی کاری من با مردم مختلف در طی چند دهه نشان می‌دهد که بسیاری از مردم سعی می‌کنند در جمع خود ناشناخته باشند، لذا از اینکه احساس شکست می‌کنند و پشیمان هستند رنج می‌برند و سخت دچار تعارض و آزرده‌گی می‌شوند و نمی‌فهمند که معنای زندگی چیست.

من این کتاب را با این امید نوشته‌ام که به شما کمک کند تا از آن احساسات نابجا رها شوید و باعث شود به شما آن احساس آرامش الهی دست بدهد که واقعاً به معنای موفقیت است. این رمزها را با اشتیاق بخوانید. آن مواردی را که با شما هماهنگ می‌باشد، به کار بگیرید و آن مواردی را که با شما هماهنگ نیست، کنار بگذارید. اگر احساس آرامش و موفقیت کردید، حتماً مایلید آن آرامش و محبت را به دیگران نیز ارائه دهید. وجود خشونت، نفرت، تعصب و انتقاد در دنیای ما حاکی از آن است که با دنیای آرامش درونی و بیرونی فاصله‌ی زیادی داریم.

من مشتاق محبت نثار شما می‌کنم

بین دایر