

۱۵۱۹۹۰۴

من

فرمانروای وجود

ابرت کالیر

هوسیار رزم آرما



انتشارات لیوسا

Collier, Robert

کالیر، رابرت
من: فرمانروای وجود / رابرت کالیر
۲۸۸ ص.

The secret of the ages.

تفکر نوین
BF۶۳۹/ک۲م۹
۲۹۹/۹۳
۳۷۰۲۱۹۰

سرشناسنامه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات ظاهری
عنوان اصلی
موضوع
رده‌بندی کنگره
رده‌بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی



■ سال چاپ: ۱۳۹۹

■ تیراژ: ۱۱۰۰ نسخه

■ چاپ: احمدی

■ صحافی: مینو

■ قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان

■ نام کتاب: من (فرمانروای وجود)

■ نویسنده: رابرت کالیر

■ مترجم: هوشیار رزم‌آزما

■ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۰-۰۳۸-۲

■ نوبت چاپ: چهارم



۶۶۹۶۳۰۳۵ - ۶۶۶۶۴۵۷۷



۳۰۰۰۲۴۰۰۴۲



www.nashreliusa.com



instagram.com/dorsaliusa

۶۶۶۶۴۵۷۷

www.dorsabook.ir

liusa@nashreliusa.com

telegram.me/dorsaliusa



خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس (جنب سینما سپیده)، کوچه اسکو،
پلاک ۱۲، طبقه همکف.
(کدپستی: ۱۳۸۷۳-۱۴۱۷۸)

فهرست مطالب

۵	دبیاجه
۹	فصل یک: گشودن راز سر به مهر
۱۹	فصل دو: غول چراغ جادوی ذهن
۴۰	فصل سه: شالوده نخستین
۶۴	فصل چهار: شوق امید - نخستین قاعده موفقیت
۷۹	فصل پنج: علاءالدین هم داستان
۹۴	فصل شش: هرگونه آرزو - بشما آسمان می شود
۱۱۹	فصل هفت: راهکارهای پیروزشناس
۱۳۲	فصل هشت: ای آزادی!
۱۴۷	فصل نه: سه قانون جذب
۱۷۰	فصل ده: برآورده شدن نیازها
۱۸۲	فصل یازده: فرمانروای سرنوشت و تقدیر خود باشید
۱۹۴	فصل دوازده: نوآوری و خلاقیت
۲۰۹	فصل سیزده: ذهن برتر و مرید و مراد
۲۲۲	فصل چهارده: پیکرتراش و بانوی زیبای من
۲۳۲	فصل پانزده: چرا پیر می شویم؟
۲۵۲	فصل شانزده: اکسیر جوانی و آب حیات
۲۶۳	فصل هفده: بیماری‌های روان‌تنی و عقل و خرددرمانی

دیباچه

در دهه ۱۹۳۰ آمریکا و در پی آن حکومت‌های غربی و اروپایی درگیر بحران اقتصاد وحشتناکی شدند که آثار و نشانه‌های آن تا سالیانی چند به صورت جنگ‌های جهانی و منطقه‌ای و تجزیه سرزمین‌ها و کشورها و پاره پاره شدن دولت‌ها و ملت‌ها و سر بر آوردن حکومت‌های نوظهور و بی‌تاریخ و فرسنگ و تعطیل شدن کارخانه‌ها و بیکار شدن کارگران و بیکاری و سرگردانی نسل‌های جوان ظاهر شد. طبیعی است که اوضاع نابسامان اقتصادی هر کشور، عواقب و پیامدهای زیانبار خاص خود را - از روحی و جسمی گرفته تا شیوع انواع بیماری‌های کشنده چون ایدز و ایبولا و سرطان‌های درمان‌ناپذیر - به همراه می‌آورد و از همه مهم‌تر هنجارها و رفتارها و عادات و خلاقیت‌های مردمان بحران‌زده را چنان تغییر می‌دهد و دگرگون و زیر و رو می‌سازد که در وهله نخست، ایمان و اخلاق و سلامت نفس و روحیه و اعتماد به نفس و لاجرم شهامت و شجاعت و جوانمردی آسیب‌دیدگان را سست و ناتوان و متزلزل می‌سازد و سپس کاری می‌کند که انسان گرفتار در چنین اوضاع و احوال نابهنجار و آشوب‌زده‌ای توان اندیشیدن و تصمیم‌گیری و انتخاب و قدرت رویارویی با مشکلات را کم و بیش از دست می‌دهد و به کمترین و ضعیف‌ترین - همچون پر کاهی از جا کنده می‌شود و به چرخش در می‌آید. طریقی که از آن‌رو که مردمان در این حالت گیجی و منگی ناشی از بحران انقلاب‌های اقتصادی، تنها و تنها خود را مسئول و مقصر نابسامانی‌ها و آشفتگی‌های

اجتماعی می‌شمارند؛ ناگزیر - یا به خرافات و جادو و جنبل روی می‌آورند و یا سعی می‌کنند، شکست روحی و به‌خصوص بیکاری و سرگردانی و ورشکستگی خود را با مواد تسخیرکننده‌ای که بیشتر خاصیت مسموم‌کننده تا تسکین‌دهنده دارد، حتی برای لحظات کوتاهی هم که شده، آرام و کیفور سازند و مصیبت‌ها و ماتم‌ها و ناکامی‌های خویش را - در عالم خلسه‌ای که به پا کرده‌اند - از یاد ببرند.

در این مرحله که گذار دشوار اجتماعی نامیده می‌شود و معمولاً پس از جنگ، و آشوب‌ها و انقلاب‌ها روی می‌دهد، بر خیل بیکاران و از جنگ بازگشته‌ها، سازماندهان جبهه‌های نبرد، شمار دیگری نیز که سرگردان و تیره و بیکاره حرفه‌ای قلمداد می‌شوند، درهم می‌آمیزند و طبعاً دشواری‌های مضاعف برای مدیران جامعه ایجاد می‌کنند. به هر تقدیر این ماجرای غم‌انگیز همچنان ادامه می‌یابد و از سوی دیگر، از آن‌رو که تمام افرادی که در این مرحله جای می‌گیرند - به سهولت و در کوتاه‌مدت - قادر به رفع مشکلات مالی و احیاناً خانوادگی و اجتماعی خود نمی‌شوند؛ دچار نوعی سرخوردگی و ناامیدی می‌گردند و ضمن اینکه بر عمر و جوانی از دست رفته تأملاتی نمی‌خورند، رفته‌رفته نشانه‌های افسردگی نیز در اینان بروز می‌کند. به گونه‌ای که در ابتدای امر احساس می‌کنند قادر به اجرای کارهای کوچک و بزرگ هم نیستند و حتی حال و حوصله از خانه بیرون رفتن را هم ندارند. هر روز خوردن و آشامیدن از پیش حقیر و ناتوان و سست و بی‌اراده می‌انگارند. تابه جایی که به کمترین نااملائی از کوره در می‌روند و خشمگین و برافروخته می‌شوند و راه چاره را در مشاجره و جنگ و جدل و نزاع و عریده کشی می‌جویند. گرچه با گذشت زمان این حالت برافروختگی و سرکشی درایشان تا حدودی رو به کاهش می‌گذارد؛ ولی به علت از دست دادن اعتماد به نفس و زوال فکر و ذهن قدرتمند از هر تکاپو و تلاش و کوشش

بازمی‌مانند. در این مرحله که تاریک‌ترین دوران زندگی خود را سپری می‌کنند، در صورتی که به خود نیایند و با ورود به قلمرو ذهن و ضمیر خلاق خویش به بازسازی نفسانیات خود نپردازند، از هیچ داروی معجزه‌آسا و هیچ فرد و قدرتی کاری ساخته نخواهد شد. چه بسا خیل فراوان این افسردگان دلمرده را می‌بینیم که بعضاً دست از جان می‌شویند و زندگی شیرین را بر خود سیاه می‌سازند و بسا به نابودی خود کمر می‌بندند. ولی حاضر نمی‌شوند از گنجینه آسمانی و خلاق ذهن و فکر خود بهره‌گیری نمایند.

«رابرت کالیر» در این کتاب که حاصل و چکیده و نتیجه سال‌ها پژوهش و مطالعه علمی و باره قدرت جذب ذهن و ضمیر و ناخودآگاه خلاق انسان است، رازهای اعجاز‌آفرین و شگفت‌انگیز قدرت فکر آدمی - که آن را موهبتی آسمانی می‌شمارد - پرده برمی‌دارد و انسان را موجودی بهره‌مند از قوا و خلاقیت ساده توصیف می‌کند که با برخورداری از صفاتی آسمانی و - ایی، قادر است در سخت‌ترین مراحل زندگی، سخت‌ترین موانع را از پیش پای بردارد و افق و چشم اندازی بدیع و زیبا در پیش روی خود ترسیم و خلق کند.

رابرت کالیر که یکی از ده‌ها فرزانه اندیشمند و آه‌رنگا، مکتب فکر نو در سال‌های بحرانی دهه سی می‌باشد؛ با نگارش کتاب‌های «ارزش و راهبردی در زمینه قدرت فکر و نیروی جذب، جان هر انسان سرخورده، روان گسیخته و از جان شسته را از مرگ و نابودی و از راهی و درهم شکستگی روحی و جسمی نجات می‌دهد و هم‌نوا با دیگر خردورزان مثبت‌اندیش، به یاری مردمان خسته و از پای افتاده می‌رود و آنان را از نیروی خلاقه ذهن و فکر خودآگاه می‌گرداند و راه و روش شادگونه زیستن و آرامش داشتن و تفکر مثبت و قدرت جذب را - با اجرای تمرین‌های روحی - نشان می‌دهد.

رابرت کالیر را می‌توان در زمره نویسندگانی به‌شمار آورد که عمیقاً باور داشت که شادی و نعمت و برکت جهان از آن جهانیان است و همگان را از این حیث یکسان می‌شمارد. او در ۱۸۸۵ در «سنت لوئیس» آمریکا در خانواده‌ای مذهبی به دنیا آمد. مادرش را در نوجوانی از دست داد و جوانی به جستجوی نام و نان به ویرجینیا رفت و در معادن آنجا به کار پرداخت و در ضمن با رنج و سختی کارگران و فقر و بینوایی آنان از نزدیک آشنا شد. او هیچگاه از خواندن و پژوهش و تحصیل دست نکشید و هشت سال به نیویورک رفت و در سازمان تبلیغاتی و انتشاراتی عمویش مشغول در شد.

رابرت کالیر دلیلی برای اثبات تحقیق دریافت که بسیاری از بیماری‌هایی که در اثر مصرف ناپایدار و زیاده از حد داروهای شیمیایی و تغذیه نامناسب صورت می‌گیرد و پزشکان آنها را غیرقابل علاج تشخیص داده‌اند، توسط نیروی شگرف ذهن قابل درمان است. آثار رابرت کالیر سروصدای فراوانی در عالم پزشکی و محافل علمی به پا کرد و با استقبال دانشمندان و اندیشمندان روبه‌رو شد. کالیر سرانجام کتاب‌های دیگر خود را به نام‌های -خدا در قلب توست، راز قدرت، مردم -دور، قانون استعداد و توان و ظرفیت برتر و گنجی که در خود دارید- در یک کتاب زیر عنوان **فرمانروای وجود** روانه بازار نشر کرد که ظرف مدتی که به یکصد هزار نسخه از آن فروش رفت. کتاب‌های رابرت کالیر هم‌محافل جزو پرفروش‌ترین آثار روان‌شناسی به‌شمار می‌روند و به ویژه در کلینیک‌های روان‌درمانی و گروه‌درمانی و درمان افسردگی‌ها و بازسازی روحی افراد سرخورده و اعتماد به نفس از دست داده کاربرد فراوان دارند.