

نام کتاب: عشق ماندگار
آشنایی با اصول و مهارت‌های ازدواج موفق
مؤلف: حمید فلاحی
ویراستار: محمد مرادی حسین‌آباد
آماده‌سازی متن: سیدعلی آقایی
صفحه‌آرا: احمد خان‌بابایی
ناشر: تیماس
نوبت چاپ: اول، بهار ۱۳۹۹
چاپ و صفحه‌آرایی: بوستان کتاب
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
قیمت: ۲۰,۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۹۰-۰۹=۰

سرشناسه: فلاحی، حمید، ۱۳۵۸ -

عنوان و نام پدیدآور: عشق ماندگار؛

آشنایی با اصول و مهارت‌های ازدواج موفق/

حمید فلاحی

مشخصات نشر: قم: نشر تیماس ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۸۴ ص: جدول، نمودار.

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا: کتابنامه: ص ۷۹؛

موضوع: روابط اجتماعی، مهارت‌های زندگی.

رده‌بندی کنجره: ۹۵۸/۱۳۹۸ /الف/۵/ج BP

رده‌بندی دیویی: ۱۵/۹۲۴

شماره کتابشناسی ملی: ۹۸۱۲۵۷۸



فهرست مطالب

۷.....	پیش گفتار
۹.....	دیباچه
۱۱.....	(۱) چیستی و اهمیت ازدواج
۱۹.....	(۲) اصول ازدواج موفق
۲۱.....	یک) خودآگاهی
۳۰.....	دو) نگاه واقع بینانه به ازدواج
۳۰.....	الف) ازدواج یعنی خوشبختی کامل
۳۰.....	ب) عشق کافی است
۳۱.....	ج) ارتباط کامل یا همزیستی قبل از ازدواج
۳۱.....	د) کمال گرایی در انتخاب همسر
۳۲.....	هـ) کاربرد نابجای برخی از باورهای دینی
۳۳.....	سه) ازدواج بهنگام
۳۹.....	چهار) شناخت تفاوت زوجین در زندگی مشترک
۴۰.....	الف) تفاوت های جسمانی
۴۳.....	ب) کلی نگر و جزئی نگر بودن
۴۴.....	ج) تفاوت در نحوه ارتباط

پیش‌گفتار

هسته مرکزی و پایه اساسی خانواده با پیمان زیبایی ازدواج زن و مرد شکل می‌گیرد. با پیوند زناشویی، زیباترین و دوست‌داشتنی‌ترین بنا ساخته شده و زمینه دوری از تنیدگی‌های روحی و رسیدن به ساحل آرامش برای آنان فراهم می‌گردد. با تشکیل نخستین حلقه خانواده، بهترین کانون برای تولید نسل بشر و عالی‌ترین بستر برای تربیت و رشد مادی و معنوی اعضای آن فراهم می‌شود.

این نهاد مهم اجتماعی، با ایفای نقش‌های تربیتی، اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی تأثیر بسزایی در اصلاح سبک زندگی برعهده دارد، ولی امروزه خانواده با چالش‌های مختلفی روبرو است که بیشتر آنها زائیده ورود سبک‌های جدید زندگی در جامعه اسلامی ایران است. بالا رفتن سن ازدواج، افزایش نرخ طلاق در جامعه از پیامدهای تغییر سبک زندگی ایرانی اسلامی است.

بررسی بروز آسیب‌هایی نظیر طلاق در کانون خانواده این حقیقت را آشکار می‌سازد که در کنار ضعف باورها و اعتقادات، عدم برخورداری زوجین از آگاهی‌های لازم و نداشتن مهارت‌های لازم برای زندگی مشترک مهم‌ترین عامل بروز این آسیب‌ها است که نهال نوپای خانواده را با آسیب‌های فراوانی روبرو می‌کند.

بهره‌گیری از سرچشمه سعادت آسمانی، یعنی قرآن و اهل بیت (علیهم‌السلام)، بهترین و مطمئن‌ترین راه برای دست یافتن به سبک صحیح همسرداری و فرا گرفتن مهارت‌های لازم برای زندگی مشترک است؛ چراکه ایشان به منبع وحی الهی متصل بوده و از مقام عصمت برخوردارند؛ از این رو سبک و روش زندگی حاملان کلام الهی و مفسران آخرین نامه الهی می‌تواند تضمین‌کننده کامیابی و سعادت دنیوی و اخروی انسان باشد.

www.Ketab.ir

دیباجه

تدبیر خالق هستی بر آن قرار گرفته تا که قانون زوجیت را در مورد تمام آفریده‌های خود جاری کند.^۱ دنیای گیاهان، حیوانات، انسان‌ها و حتی تمام نیروهای مثبت و منفی از این قاعده مستثنا نیستند.^۲ دست خلقت درون هر نوعی از جفت‌ها، کشش، میل و جاذبه‌ای قرار داده تا آن‌ها را به سوی یکدیگر متمایل سازد و پیوندی میان ایشان برقرار شود.

ازدواج، اولین گام برای تشکیل کانون خانواده است. ازدواج، میان فرهنگ و طبیعت تعادل برقرار می‌کند، از نوعی تقدس برخوردار است و در مقایسه با سایر روابط انسانی، تمامیتی بی‌نظیر دارد؛ به گونه‌ای که تمام ابعاد زیستی، اقتصادی، عاطفی، روانی و اجتماعی انسان را پوشش می‌دهد.^۳

پیوند مقدس ازدواج، همانند نهال نوپایی است که برای رشد کردن و تنومند شدن و برای به بار نشستن، نیازمند مراقبت ویژه است؛ چرا که تجربه ثابت کرده بی‌توجهی به این نهال نوپا سبب می‌شود تا در مسیر رشد خود، با حوادث تلخی روبرو شود و در نهایت با ناراحتی و طلاق فرجام آن تیره‌وتار شود. در مقابل، مراقبت از این نهال نوپا می‌تواند روزهای خوشی را همراه با شادکامی برای زوجین رقم بزند و کام آن‌ها را تا پایان عمر، همواره شیرین نگه دارد.

۱. ذاریات/ ۴۹.

۲. مکارم شیرازی، تفسیر نمونه، ج ۲۲، ص ۳۷۶.

۳. ساروخانی، مقدمه‌ای بر جامعه‌شناسی خانواده، ص ۲۳-۲۴.

فرجام پیوند زناشویی و موفقیت یا عدم موفقیت آن تا حدی پیش‌بینی پذیراست. آدمی با کسب آگاهی و فراگرفتن مهارت‌هایی می‌تواند، انتخاب خود را به گونه‌ای سامان دهد که نتیجه آن ازدواج موفق باشد. در این نوشتار، قبل از پرداختن به اصول و مهارت‌های ازدواج موفق، اهمیت و جایگاه ازدواج مورد بررسی قرار می‌گیرد.

www.Ketab.ir