

تقویت نیروهای روحی و روانی

«منش ششم، تله پاتی، آینده نگری، پسیکومتري و...»

زاك مارتين

دکتر سارا رضا جمالیان - علی بیات



انتشارات لیوسا

Martin, Zak

مارتین، زاک
تقویت نیروهای روحی و روانی / زاک مارتین
تهران / لیوسا.
۱۴۴ ص.

*How to develop your ESP: a programme to help
You realize your full psychic potential.*

حس ششم
ت ۲۷ / م ۳۲۱ / BF
۱۳۳/۸
۱۷۷۱-۸۳م

سرشناسنامه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
عنوان اصلی

موضوع
رده بندی کنگره
رده بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی

انتشارات لیوسا

- نام کتاب: تقویت نیروهای روحی و روانی
- نویسنده: زاک مارتین
- مترجم: دکتر سیدرضا علم بیات
- ویراستار: حمیده رستمی
- شابک: ۷۸-۹۶۴-۹۱۱۰۱-۳-۴
- نوبت چاپ: چهارم ۱۳۹۹
- تیراژ: ۳۰۰ نسخه
- چاپ: فراچاپ
- صحافی: فراچاپ
- قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان



۶۶۴۶۶۹۵۹ - ۶۶۴۶۱ ۳۵



۳۰۰ ۲۴۰۰۰



www.nashreliusa.com



instagram.com/dorsaliusa

۶۶۴۶۴۵۷۷

www.dorsabook.ir

liusa@nashreliusa.com

telegram.me/dorsaliusa



خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس (جنب سینما سپیده)، کوچه اسکو،
پلاک ۱۲، طبقه همکف. (کد پستی: ۱۳۸۷۳-۱۴۱۷۸)

فهرست مطالب

مقدمه: مترجم	۷
مقدمه: مؤلف	۱۲
فصل یک: آماده سازی	۱۷
فصل دو: ادراکات فراحسی و علوم	۲۷
فصل سه: آیا ادراکات فراحسی من حس ششم است؟	۳۵
فصل چهار: انواع ادراکات فراحسی	۴۰
فصل پنج: ماهیت ادراکات فراحسی	۴۷
فصل شش: وارheidگی و ادراکات فراحسی	۵۴
فصل هفت: شهود و اشراق یا درک مستقیم	۶۵
فصل هشت: آموزش ذهن و فکر	۷۳
فصل نه: جسم، ضمیر و دنیای خارج	۸۹
فصل ده: سایکومتری یا غیبگویی	۹۵
فصل یازده: ذهنیت روحی	۱۰۱
فصل دوازده: رؤیا و ادراکات فراحسی	۱۱۲
فصل سیزده: پیشگویی و ادراکات فراحسی	۱۱۸
فصل چهارده: چگونه پیشرفت خود را ارزیابی کنید؟	۱۴۲

مقدمه‌ی مترجم

خدا را شکر می‌کنم که به این بنده‌ی ضعیف خود این توفیق را عطا فرمود تا کتاب به گونه ادراکات فراحسی خود را گسترش دهید^۱ را با عنوان خلا به شدنی تقویت نیروهای روحی و روانی به فارسی ترجمه کنم. در کتاب فرینگ علوم رفتاری تألیف آقای دکتر علی‌اکبر شعاری‌نژاد، ادراک نامسم به صورت زیر تعبیر و تفسیر شده است:

ادراک بدون وساطت احساس ادراک فراحسی، توانایی دریافت حوادث عینی بدون دیرد حواس (غیگویی) و تأثیر در اشیا به منظور حرکت دادن آنها.

در واژه‌نامه‌ی اصطلاحات فنی کتاب دانش عصر جدید نوشته‌ی مارتین ابون^۲ در زمینه‌ی فراروان‌شناسی که مؤسسه‌ی انتشاراتی سیگنت^۳ آن را چاپ کرده، اصطلاح فوق به این صورت تعریف شده است: «احساس یا جوابگویی به یک هدف مشخص، حالت، هیجان و تأثیرگذاری بدون استفاده از تماس‌های حسی». در جهانی که کشورهای غربی هر کشف و ابداعی را محصول فکر یک

1. How to develop your ESP

2. Martin Ebon

3. Signet

دانشمند اروپایی یا آمریکایی معرفی می‌کنند، ادراکات فراحسی را هم از اکتشافات پروفیسور ج. ب. راین^۱ می‌دانند که از دهه‌ی چهارم قرن اخیر در دانشگاه دوک^۲ در کارولینای شمالی ایالات متحده به تحقیق می‌پرداخت، درحالی‌که براساس برخی از متون عرفانی و صوفی‌گری کهن، دانشمندان ایرانی در صدها سال قبل با این پدیده‌ها در سطح احساسی و کاربردی آشنایی کامل و دقیق داشته و به‌خوبی و با دقت زیادی آنها را تعریف و توصیف کرده‌اند.

در کتاب **مرصادالعباد**^۳ تألیف نجم‌الدین رازی که در سال ۵۷۳ در ری متولد شد، ادراکات فراحسی چنین تعریف شده است:

در اصلاح من سلوک، اطلاق مکاشفات بر معانی‌ای
کنند که مدرکات پنج‌گانه‌ی باطنی ادراک کنند، نه بر آنچه
حواس پنج‌گانه ظاهر ادراک کند یا قوای بشری که تبع
... راس است.

عارف دیگری به نام شیخ نجم‌الدین کبری در سال ۵۴۰ هجری در رساله‌ی «الی الهائم الخائف من لومه لائم» این گونه به روش ایجاد ادراکات فراحسی اشاره دارد:

پس در خانه‌ی تاریک راه‌های حواس بر خود بست،
چه هرگاه راه‌های حواس ظاهر بسته شد، راه‌های حواس
باطن گشاده گشت. نبینی که بسیار چیز است که هرگز در

1. J.B Rhine

2. Duck

۳. مرصادالعباد، تألیف نجم‌رازی، به اهتمام آقای محمد امینی ریاحی، از شرکت انتشارات علمی و فرهنگی، چاپ سوم، ص ۳۱۱.

بیداری ندیده باشی و در خواب که حواس ظاهر از عمل ایستاد، آن را با عجایب دیگر بینی.^۱

در سایر صفحات مرصادالعباد و برخی از کتاب‌های دیگر عرفا و صوفیان ایران، در این زمینه مطلب بسیار است و صحبت‌های متعدد آنان راجع به دیدار با چشم دل به جای رؤیت با چشم سر بر این معنا اشاره دارد.

در سال‌های اخیر با فروپاشی امپراتوری کمونیسم بین‌الملل، آنچه به نام ماتریالیسم علمی شهرت پیدا کرده بود از بین رفته و ارزش‌های مذهبی و معنوی در دیگر در سرزمین‌های تحت سلطه‌ی این امپراتوری متلاشی شده‌اند. زندگی اخلاص‌آمیز است؛ به همین جهت گرایش فزاینده‌ای در بین مردم به معنویت و تپل آرامش درونی دیده می‌شود، هرچند از چند سال قبل در شوروی و کشورهای اروپای شرقی تحقیقات گسترده‌ای درباره‌ی فراروان‌شناسی صورت می‌گیرد که کتاب معروف و پرفروش فراروان‌شناسی در پشت پرده‌ی آهنگ از این نوع فعالیت‌ها خبر می‌داد. کتاب حاضر را زاک مارتین در سال ۱۹۸۶ تألیف و منتشر کرد و بر روی جلد کتاب عنوان یک مجموعه‌ی علمی برای کمک به انسان‌ها جهت شناسایی قدرت‌های روحی فرد به صورت کامل جایز شده است. در پشت جلد کتاب، از نویسندگی این مجموعه به عنوان یکی از روشن‌بینان برجسته‌ی انگلستان یاد شده است.

از اخبار جسته و گریخته‌ای که در نشریات غربی انعکاس پیدا می‌کند، معلوم می‌شود که سازمان کیهان‌نوردی و اداره‌ی اطلاعات ایالات متحده‌ی آمریکا، به جمع‌آوری مطالبی در این زمینه بسیار علاقه دارند و

۱. رساله‌ی الی الهاتم الخائف من لومه لائم از شیخ نجم‌الدین کبری، توضیح و تصحیح از دکتر توفیق سبحان، از سازمان انتشارات کیهان، ص ۱۴.

هزینه‌های بسیار زیادی در این راه خرج می‌کنند که قسمتی از این نوع فعالیت‌ها در کتاب **سیا و کنترل مغزها**^۱ آمده است. بیشتر دستاوردهای دانشمندان در این زمینه به صورت اسناد طبقه‌بندی شده اجازه‌ی انتشار نمی‌یابند.

در کنار خوردن و خوابیدن، دانستن هم یکی از نیازهای اساسی بشر به حساب می‌آید و تمام انسان‌ها نسبت به کسب اطلاعاتی در زمینه‌ی روح و ادراکات فراحسی بسیار کنجکاو و علاقه‌مند هستند. امیدوارم این کتاب ضمن پاسخگویی به این اشتیاق طبیعی هموطنان گرامی، در گسترش علاقه به مطالعه و تحقیق در بین دانش‌پژوهان کشورمان مؤثر واقع شود. این کتاب در شرایطی انتشار پیدا می‌کند که از یک طرف با توفیق خداوند، بیشتر از دوازده کتاب در زمینه‌های هیپنوتیزم، خودهیپنوتیزم، مراقبه و فراروان‌شناسی ترجمه کرده‌ام و کتاب مفصل **درخت یوگا** که اولین کتاب جامع در زمینه‌ی آشنایی این رشته از فرهنگ باستانی است، آماده‌ی چاپ است و از طرف دیگر، با تشویق و هدایت جناب آقای دکتر منافی سرپرست محترم سازمان نظام پزشکی، کلاس‌های آموزش هیپنوتیزم پزشکی در نظام پزشکی استمرار می‌یابد و دانشجویان و فارغ‌التحصیلانی که این کلاس‌ها را پست سر گذاشته‌اند، به انجام اولین تجربیات در زمینه‌های زایمان‌های بی‌درد، ترک سیگار، انواع عمل‌های جراحی کوچک، اقدامات دندان‌پزشکی و غیره پرداخته‌اند. در سالروز تولد پیامبر گرامی حضرت محمد (ص) که این مقدمه به‌عنوان قسمت پایانی این کتاب تهیه می‌شود، به ارواح پاک پدر بزرگوaram و پدر مادرم درود می‌فرستم که به‌ویژه مطالعات و تجربیات فرد اخیر در زمینه‌ی هیپنوتیزم و علوم روحی مشوق و انگیزه‌ی این حقیر در استمرار

۱. CIA and mind Control، نوشته‌ی جان مارکس، ترجمه‌ی فریدون دولتشاهی، انتشارات اطلاعات.

راه و طریقت آنان بوده است.

در وادی پرمخافت و پر از کجراهه‌ی علوم روحی، برای سالکانی چون این حقیر با قلت دانش، محدودیت وقت، کثرت مشغله و اسیر بودن در تاروپود زندگی معمول در این برهه از زمان، امیدی برای رسیدن به هدف باقی نمی‌ماند و چه‌بسا بیشتر از آنکه فرشته‌ی نجات یا پیری دانا این حقیر گمراه را در راستای رسیدن به حقیقت راهبری کند، عفریت مرگ، کوششی بی‌حاصل، مانند میلیون‌ها مورد مشابه، خاتمه دهد.

برای کسی که با نگرشی متفاوت و با نگاه علمی و تجربی آثار مختلف در تمام رشته‌ی علم مخفی و پوشیده را به‌صورت انبوه کتاب‌های علمی قابل درک، در اختیار دیگران قرار داده و از برخی از آنها در راستای درمان بیماران و در مدار استفاده کرده است، هدف و نتیجه‌ای غیر از این متصور نیست که در صدد تلاشی بی‌حاصل برای فرار از یکی از کابوس‌های بزرگ انسان‌ها باشد و این چیزی نیست جز اینکه در مقابل عمر کوتاه و وجود فانی خود، برای ماندن در به جای بگذارد.

شاید بهتر باشد در مقابل عظمت و بدیت به‌مانند این مصرع از وجود خویش یاد کنیم:

«آمد مگسی پدید و ناپیدا شد.»