

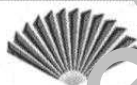
فلسفہ درمان طب سوزنی

تألیف : کوہار امام قلی



انتشارات کتابچه

سرشناسه	: امام‌قلی، کوهیار، ۱۳۷۲-
عنوان و نام پدیدآور	: فلسفه درمان طب سوزنی/تالیف کوهیار امام‌قلی.
مشخصات نشر	: سنندج کتابچه، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۶ص: مصور.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۳۷-۱۰-۳
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: پزشکی سوزنی
موضوع	: Acupuncture
رده بندی کنگ	: ۱۸۴RM الف/۸ ۱۳۹۷
رده بندی دی‌سی	: ۶۱۵/۸۹۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۵۸۶۲۸



کتابچه

فلسفه درمان طب سوزنی

تألیف: کوهیار امام‌قلی

ناشر: انتشارات کتابچه

جلد و صفحه آرای: شاهو احمدیان

چاپ: اول - ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: تومان

مرکز پخش: سنندج، مجتمع تجاری کردستان، واحد ۲۲۳

تلفن: ۰۸۷۳۳۲۲۹۹۶۸ ۰۹۱۸۸۷۲۱۰۵۹

www.ketabchehpub.ir

info@ketabchehpub.ir

فهرست

۱۱	مقدمه‌ی مولف.....
۱۹	بین و یانگ.....
۱۹	دوگانگی بین و یانگ.....
۲۰	اتحاد بین و یانگ.....
۲۲	نن به درون.....
۲۴	رگشت به کیهان شناسی.....
۲۶	طبیعت مذهب.....
۲۷	آغاز از عشق.....
۲۸	۵ نیروی اصلی کائنات.....
۳۴	چه چیزی می تواند کسرها را بچند؟.....
۳۴	چگونه میتوانم خودم را از این مناسبات محافظت کنم؟.....
۳۷	Accumulation- جمع آوری - ذخیره - انباشتگی.....
۳۹	چارت نقاط شی شکاف.....
۳۹	۲) پنجرهی آسمان تنوری و کاربرد.....
۴۲	۳) پنج (شو).....
۴۴	الف) نقطهی جینگ خوبی.....
۴۴	اقدامات و اثرات.....
۴۴	تورم و درد گلو و اوربون.....
۴۵	اثر بر روی "پری در زیر قلب".....
۴۶	ب) یانگ بهار.....
۴۶	اقدامات و اثرات.....

- ج) نقاط شو - جریان ۴۷
- د) نقطه جینگ رودخانه ۴۸
- اقدامات و اثرات ۴۸
- ه) نقطه خه دریا ۴۹
- ۴) تئوری نقطه مادر کودک و برنامه های کاربردی ۵۰
- ۵) دوا: ه یوان (منبع) ۵۳
- ۶) تئوری و کاربرد نقاط نبض ۹ قارم ۵۶
- رساله در ۲ منطق و ۹ تقسیمات ۵۷
- ۷) تئوری و کاربرد نقاط روح ۵۹
- ۸) تئوری و کاربرد نقاط تایی هوی ۶۱
- ۹) نقاط پایینی خه (دریا) در مَش، ندام یانگی ۶۲
- ۱۰) نقاط پشت شو (back shue) و حو (MU Shue) ۶۳
- ۱۱) نقاط ورود و خروج و بلوک ۶۸
- جنبش بین کانالهای انرژی ۷۰
- ۱۲) نقاط چهار دریاها تئوری و برنامه های کاربردی ۷۲
- نقطه دریای آب مغز (ST ۳۰، ST ۳۶) هضم اثر و اشتی ۷۳
- ۱۳) نقاط فرماندهی تئوری و برنامه های کاربردی ۷۴
- ۱۴) نقاط کشتی فوق العاده تئوری و برنامه های کاربردی ۷۴
- ۶ کانال کشتی فوق العاده ۷۵
- الف) اطلاعات بین Qiao مای ۷۵
- ب) رن مای اطلاعات - گرافیک ۷۶
- ج) یانگ Qiao به جزییات مای ۷۷

۷۸	(د) اطلاعات گرافیکی دو مای
۷۹	(ه) جزییات بین وی مای
۸۰	(و) اطلاعات چونگ مای
۸۱	(ز) جزییات یانگ وی مای
۸۲	(ح) اطلاعات دایمای
۸۴	تئوری تئال های محرک
۸۶	برسه بازکردن کانال های محرک
۸۸	کادسهای همربندی
۸۸	تئوری تئال های همربندی
۸۹	رویه تشکیل کانال همربندی
۸۹	در ادغام هشت کانال دهنی
۹۱	تمرینات ادغام هشت کانال دهنی
۹۱	کانال پل بزرگ و کانال تنظیمی بزرگ
۹۱	۱- نظریه
۹۳	۲. محل نقاط کانالهای پل بزرگ و کانال تنظیمی بزرگ
۹۳	الف- ناحیه GB-۱۷ و ST-۴
۹۴	۱- GB-۱۷ (مریدین کیسه صفرا)
۹۴	۲- GB-۱۶ (مریدین کیسه صفرا)
۹۵	۳- GB-۱۵ (مریدین کیسه صفرا)
۹۵	۴- GB-۱۴ (مریدین کیسه صفرا)
۹۶	۵- ST-۲ (مریدین معده)
۹۷	۶- ST-۴ (مریدین معده)

- ب- نواحی CV-۲۳ و K-۱ ۹۷
۲. CV-۲۲ (رگهای مفهومی یا رگهای عملکردی) ۹۸
- ۳- ST-۱۳ (مریدین معده) ۹۹
- ۴- ST-۱۶ (مریدین معده) ۹۹
- ۵- LV-۱۴ (مریدین کبد) ۱۰۰
- ۶- SP-۱۶ (مریدین طحال) ۱۰۱
- ۷- SP-۱۵ (مریدین طحال) ۱۰۲
- ۸- P-۱۳ (مریدین طحال) ۱۰۲
- ۹- SP-۱۰ (مریدین طحال) ۱۰۳
- ۱۰- SP-۹ (مریدین طحال) ۱۰۴
- ۱۱- K-۶ (مریدین کلیه) ۱۰۵
- ۱۲- SP-۴ (مریدین طحال) ۱۰۵
- ۱۳- K-۱ (مریدین کلیه) ۱۰۶
- ج- نواحی GB-۴۱ و SI-۹ ۱۰۷
- ۱- GB-۴۱ (مریدین کیسه صفرا) ۱۰۷
- ۲- B-۶۲ (مریدین مثانه) ۱۰۸
- ۳- GB-۳۴ (مریدین کیسه صفرا) ۱۰۹
- ۴- GB-۳۱ (مریدین کیسه صفرا) ۱۱۰
- ۵- GB-۲۹ (مریدین کیسه صفرا) ۱۱۰
- ۶- B-۴۸ (مریدین مثانه) ۱۱۱
- ۷- B-۴۷ (مریدین مثانه) ۱۱۲
- ۸- B-۴۲ (مریدین مثانه) ۱۱۳

- ۹- B-۳۸ (مریدین مثانه)..... ۱۱۳
- ۱۰- TW-۱۵ (NTB-۱۵) (مریدین سه گانه گرم)..... ۱۱۴
- ۱۱- SI-۱۰ (مریدین روده باریک)..... ۱۱۴
- ۱۲- SI-۹ (مریدین روده باریک)..... ۱۱۵
- د. موقعیت TW-۵ و LI-۱۴..... ۱۱۵
- ۱- LI-۱۴ (مریدین روده بزرگ)..... ۱۱۵
- ۲- LI-۱۱ (مریدین روده بزرگ)..... ۱۱۶
- ۳- TW-۱۷ (مریدین سه گانه گرم)..... ۱۱۶
- ی. موقعیت P-۸..... ۱۱۷
- ۱- P-۸ (مریدین پریکاردیوم)..... ۱۱۷
- ۲- M-UE-۱۲ (نقطه متفرقه)..... ۱۱۸
- ۳- P-۶ (مریدین پریکاردیوم)..... ۱۱۸
- ۳- P-۳ (مریدین پریکاردیوم)..... ۱۱۹
- ۵- P-۲ (مریدین پریکاردیوم)..... ۱۱۹
- ۶- L-۱ (مریدین ریه)..... ۱۲۰
- و. موقعیت LI-۱۶ و GB-۲۰..... ۱۲۰
- ۱- LI-۱۶ (مریدین روده بزرگ)..... ۱۲۰
- ۲- GB-۲۱ (مریدین کیسه صفرا)..... ۱۲۱
- ۳- M-HN-۴۱ (نقطه متفرقه)..... ۱۲۱
- ۴- M-HN-۲۹ (نقطه عضله)..... ۱۲۱
- ۵- GB-۲۰ (مریدین مثانه)..... ۱۲۲
- مریدینهای عضله-تاندون..... ۱۲۳

- ۱- مریدين عضلات ريه - تاندون..... ۱۲۴
- ۲- مریدين عضلات روده بزرگ- تاندون..... ۱۲۵
- ۳- مریدين عضلات معده- تاندون..... ۱۲۶
- ۴- مریدين عضلات طحال- تاندون..... ۱۲۸
- ۵- مریدين عضله قلب- تاندون..... ۱۳۰
- ۶- مریدين عضله روده کوچک- تاندون..... ۱۳۲
- ۷- مریدين عضله مثانه- تاندون..... ۱۳۳
- ۸- مریدين عضله بلييه- تاندون..... ۱۳۵
- ۹- مریدين عضله پي ارديوم- تاندون..... ۱۳۷
- ۱۰- مریدين عضله Triple Varnier- تاندون..... ۱۳۸
- ۱۱- مریدين عضله كيسه صفر- تاندون..... ۱۳۹
- ۱۲- مریدين عضله كبد- تاندون..... ۱۴۰

مقدمه‌ی مولف

کتابی که در دست دارید با هدف کاربرد طب سوزنی در نحوه تشخیص و درمان بیماریها، آسیب شناسی های مربوطه و استفاده به منظور ارائه مشاوره نگاشته نشده است. بلکه رسالت این کتاب آشنا کردن خوانندگان با اطلاعات عمومی و اصطلاحات زبان شناسی علم طب سوزنی است. علمی که امروزه برای افزایش طول عمر و کیفیت زندگی و التیام دردهای روحی و جسمی بشر بسیار مورد توجه عموم قرار گرفته است.

این کتاب به تبعیت از همه جانبه در زمینه اصول علم طب سوزنی است و بدین منظور در تهیه آن از دیدگاه های نویسندگان، پژوهشگران و درمانگران چینی و ژاپنی بسیاری استفاده شده است. اعتقاد بنده بر این است که اگر این علوم و نظریات کهن در زندگی پیچیده امروز بشر به کار گرفته شود، اهداف ارزشمند و مثمر ثمری را تامین خواهد کرد؛ یکی از مهمترین این دستاوردها مقایسه مفهوم تئوریهای کهن در علم طب سوزنی با عقاید رایج مشابه در نظریات علوم غربی در خصوص مفهوم دارو می باشد و می تواند به ما برای شناخت و درک بهتر به منظور پاسخ به این سوال که «دارو چیست؟» کمک کند.

برای درک تفاوت ها و شباهت های اساسی بین بیش از دو هزار سنت درمان کهن چینی با علوم بالینی غربی، دسترسی به ترجمه های انگلیسی کتاب های علمی دوران باستان چین که با مفاهیم جدید زیست شناختی و پزشکی امروزه غربی هماهنگ و متقارن باشد، الزامی است؛ چرا که تنها به استناد این کتاب ها ست که پی شرفتهای بعدی طب چینی و تعریف جدید آن به عنوان طب سنتی چینی در دنیای

معاصر با عنوان *TCM 1* ادامه یافته است. امروزه مفهوم / بداعی به اصطلاح *TCM* در بسیاری از کشورهای غربی منجر به واقعیتهای شده است که از مفهوم اولیه آن در سلسله‌های^۲ چین بسیار فاصله دارد و به زعم بنده تنها از طریق فرایند مقایسه واقعیتهای علم امروز با علوم کهن است که آگاهی حقیقی می‌تواند آشکار شود. امروزه طب چینی به منظور تطبیق و سازگاری با ارزش‌ها و نیازمندی‌های زمان، دستخوش تغییرات بسیاری شده است.

علم طب چینی از پیدایش تا امروز

طی قرن ۳ و ۴ پیش از میلاد نگرشی جدید براساس طبیعت در چین ظهور یافت. این ترتیب برخی از فلاسفه چینی شروع به شناخت رابطه قوانین طبیعت با پدیده‌های دنیای مادی جهان کردند. در این فرایند امور جهان به جای موجودات مقدس از جمله خدایان، اجداد یا ارواح توسط قوانین طبیعی اداره می‌شدند. این نظریه‌ها در متن دکترین خود را به صورت نظریه‌ای با فهرست الفبایی نظام تدوین و به ترتیب با عناوین بین-یانگ و پنج عنصر به جهان معرفی نمود. خدای زود صحت و اعتبار این نظریه‌ها به درک ارگانیزم انسان بسط و گسترش داده شد. این سه ساله منشأ طبی بود که برخلاف نظریه‌های پیشین در خصوص تعریف و چگونگی ایجاد سلامتی و بیماری، به سرعت پیشرفت کرد. در این راستا تلاشهایی شد تا ساختار نظریه‌های فیزیولوژیکی و آناتومی شناختی مدیریت سلامت انسان (یعنی درک آنچه به عنوان عملکرد طبیعی

^۱ Traditional Chinese Medicine

^۲ یکی از قدیمی‌ترین سلسله‌های تاریخ چین

و غیر طبیعی ارگانیسم انسان به شمار می‌آید)، منحصرأ متکی به علوم طبیعی باشد.

در اروپای باستان، چنین طبیعی دقیقاً بدین صورت وجود نداشته و چنانچه بخواهیم علمی متقارن با چنین نظریه‌ای در اروپا بیابیم، تاریخچه آن به پیدایش کتاب‌هایی برمی‌گردد که به طور گسترده در قوانین پزشکی نگاشته شده‌اند. بنابراین واضح است که در برخی موارد، هیچ معادل انگلیسی با اصل چینی آن وجود نداشته باشد. این عدم تطابق یا به این دلیل بود که کلمات چینی معانی بسیار زیادی داشتند و صرفاً با یک اصطلاح انگلیسی نشان داده می‌شدند یا مفهومی اصلی، بیش از حد برای ترجمه به زبان انگلیسی مبهم و نامشخص بود؛ برای مثال لغت چی داییزینگ. در این کتاب علیرغم این‌که از ترجمه اصطلاحات رایج البدن‌سی مانند (شو) *xue* یا (گان) *gan* با معادل‌های آنها به ترتیب خون رگ، آگاهی وجود داشته است، ترجیحاً لغت نویسی براساس تلفظ استاندارد فعلی چینی انتخاب شده است؛ بعبارتی وجود عملکردهای متنوع آسیب‌شناسی و فیزیولوژیکی مختص این اندامها و دیگر مایعات و بافت‌های بدن در سبب این داستان، منجر به ترجیح ترجمه براساس حروف اصلی چینی بر یک ترجمه تحت اللفظی شد. این روش مسیر متفاوتی را از سایر روشهای متداول در پیش می‌گیرد. در روشهای رایج اگر یک لغت در زمینه کالبدشناسی و فیزیولوژی اندامها به معنای دقیق کلمه در یک متن چینی شناسایی شده باشد، با معادل زبان بومی آن در انگلیسی ترجمه می‌شود؛ بنابراین اصطلاحات چینی با برگرداندن به زبان انگلیسی بومی سازی شده و به مواردی همچون بینی، چشم و گوش ترجمه می‌شوند و همین روش

برای کبد (گان)، خون (شو) و مغز (نائو) نیز به کار می‌رود. نکته حائز اهمیت این است که بر این اساس طبیعت شناسان چین باستان می‌بایست درک بسیار واضحی از بینی و چشم‌ها و کبد و خون به عنوان اجزاء کالبد شناسی یا جسمی مجزا داشته باشند؛ اما حتی یک مطالعه سطحی در متون تاریخی نشان می‌دهد که عملکردهای تخصصی یافته به این ارگانها در تشریحات علم چین باستان با عملکرد آنها به عنوان ارگانی با درک امروزی متفاوت است. منعکس کردن این تفاوت‌ها با وجود پویایی و تغییر و تعدیل اصطلاحات در تاریخ تحولات لغوی قاعدتاً نمی‌تواند وظیفه ترجمه باشد. مفاهیم فیزیولوژیکی که در آغاز قرن ۲۱ به شکل ارتباط پیدا می‌کند بسیار متفاوت از دانش کهن حتی در زمانی به کوندی قرن ۱۶ است. با این وجود امروزه تا آنجا که به حقیقت تاریخ تحولات انوی مربوط است همچنان به صحبت در باره خون ادامه می‌دهیم. بدین منظور، بر این کتاب همان طور که ذکر شد توجه به ترجمه لغات اختصاصی چینی باستان ضرورت ویژه‌ای می‌یابد. آنچه در پیش رو می‌آید می‌تواند روشی باشد که چگونگی در بر خی نمونه‌های مشکل ساز خاص به انتخاب‌های خود برای ترجمه آنها رسیده ام.

مباحث این کتاب

این کتاب به گونه‌ای طراحی شده که اشخاص چه در سطح مبتدی و چه در سطح پیشرفته می‌توانند از آن به خوبی بهره‌مند شوند؛ زیرا در این کتاب مباحثی از جمله شیوه دقیق اندازه‌گیری محل قرار دادن سوزنها همچنین تمامی نقاط مربوط به دوازده کانال اصلی و دو کانال همگرا و واگرا در طب سوزنی به صورت کامل بیان شده است. همچنین

به جز نقاط اصلی، چندین نقطه مهم خارج از کانالهای فوق نیز به صورت کامل شرح داده شده است. به صورت کلی مطالبی که در این کتاب گردآوری شده شامل موارد ذیل است؛

- نام چینی و ترجمه فارسی نقاط طب سوزنی.
- محل دقیق قرار گیری نقاط طب سوزنی.
- خواص هر نقطه و کاربرد آنها در درمان بیماریها براساس استانداردهای سازمان بهداشت جهانی.
- طبقه بندی نقاط بدین صورت که هر نقطه جزء کدام یک از سیستم های کاربردی در درمان طب سوزنی بوده و این تئوری-ها چه خاصیتی در روشهای درمانی دارند؛ مانند نقاط پنج شو، نقاط مادر، فرزند...
- ویژگی های نقاط از این جهت که هر نقطه به کدام عنصر اختصاص دارد و عناصر متعلق به هر یک از کانالها کدام هستند.
- شیوه دقیق سوزن زدن براساس استاندارد سازمان بهداشت جهانی.

حرف آخر

در اینجا وظیفه خود دانسته که به نکته مهمی اشاره کنم. آن اینکه تمامی موارد بیان شده بالا، زمانی می تواند اثر دقیق و کامل خود را داشته باشند که درمانگر به مباحث مهمی از جمله شناخت ارگان های داخلی بدن براساس سیستم چینی، تئوری های یین و یانگ، پنج عنصر و...، تشخیص صحیح انواع روش های درمانی از جمله درمان براساس تئوری های هشت کانال روحی، روش های سلسله تانگ یا دیگر روش-

های طب سوزنی کاملاً آگاه باشد، تا بتواند براساس آنها اقدام به اجرای روش درمانی صحیح نماید.

اگر درمان براساس علم تئوری طب سوزنی صورت نگیرد، به احتمال بسیار زیاد، اثر درمان همیشگی نخواهد بود و صرفاً دامنه تاثیر آن محدود به آرامش بیمار و ایجاد نتایج بسیار ساده در عملکرد بدن خواهد شد. بدین منظور از تمامی عزیزانی که این کتاب را مطالعه می-کنند، درخواست دارم که حتماً قبل از اقدام به هر گونه درمان، در ابتدا کتابهای تخصصی در زمینه تشخیص بیماری و تئوریهای درمان را مطالعه فرموده، و سپس بر اساس آن شروع به درمان کنند. متأسفانه امروزه آموزش طب سوزنی در بیشتر مراکز آموزشی به آموزش سطحی چند تئوری ساده و آموزش ناقص نقاط طب سوزنی محدود شده است. این موضوع منجر به تربیت در انگرانی خواهد شد که قادر به تشخیص و درمان دقیق و اصولی نباشند.

در خاتمه شایان ذکر است؛ از آنجائیکه که طب سوزنی با مباحثی از جمله کانال های انرژی ارتباط بسیار نزدیکی و دو سویه دارد، لذا عملکرد مراکز انرژی و شناخت کانالهای انرژی نیز در این رابطه بسیار مهم بوده و درمانگر می بایست در شناخت و نحوه عملکردشان تبصره کافی داشته باشد. بدین منظور پیشنهاد بنده به تمام عزیزانی که تصمیم به ورود به جهان طب سوزنی دارند، این است که قبل از آموزشهای مربوط به تشخیص، درمان و مسائل مرتبط با آن به مطالعه سیستمهای روش تفکر و فلسفه چین و همچنین انجام تمرینات ورزشی در گروه ورزشهایی همچون چی کونگ و تایچی که با هدف تزکیه روح و ایجاد روان سالم برای داشتن زندگی سالم تر و متعادل تر

طراحی شده اند، روی آورند. چرا که یک استاد طب سوزنی زمانی می تواند استاد واقعی و اثر گذار در طب سوزنی باشد که خود دارای تزکیه نفس، روح سالم، و خلوص انرژی باشد. در این راستا اعتقاد راسخ من همیشه بر این بوده که طب سوزنی بدون آگاهی از علم چی کونگ و تایچی دچار نقصان بوده و چنانچه اساتیدی به اصول علم طب سوزنی آگاهی کافی داشته باشند لیکن خلوص انرژی کافی نداشته باشند، نمی توانند در طب سوزنی قوی و موثر باشند؛ و دقیقاً بالعکس این موضوع نیز مصداق دارد؛ به نحویکه افرادی که در زمینه چی کونگ و تایچی مهارت می کنند، اگر در طب سوزنی متبحر نباشند، نمی توانند یک استاد حرفه ای در زمینه کاری خود باشند.

سرهیار امام قلی