

۱۵۸۸۴۲۱

معنادرمانی

میانی و کاربردهای معنادرمانی

دکتر ویکتور فرانکل

مهرین میلانی

نویسنده انسان در جستجوی معنی
نسخه‌ی مفصل با پسگفتار جدید نویسنده



انتشارات لیوسا

فرانکل، ویکتور امیل
معنادرمانی / ویکتور فرانکل
۲۰۸ ص.

The will to meaning: foundations and
applications of logotherapy.

واژه‌نامه - مبانی و کاربردهای معنادرمانی.

۴م ۵/ف/۸۰/۴۸۰ RC

۶۱۶/۸۹

۵۵۱۴۶۸۲

سرشناسنامه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات ظاهری
عنوان اصلی

موضوع
رده‌بندی کنگره
رده‌بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی



- نام کتاب: معنادرمانی (مبانی و کاربردهای معنادرمانی)
- نویسنده: دکتر ویکتور فرانکل
- مترجم: مهین میلانی
- ویراستار: ملیحه وفامهر
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۰-۰۸۰-۱
- نوبت چاپ: نهم
- سال چاپ: ۱۳۹۹ - اول لیوسا
- تیراژ: ۴۰۰ نسخه
- چاپ و صحافی: نشاط
- قیمت: ۳۴۰۰۰ تومان



۶۶۴۶۴۵۷۷ - ۶۶۹۰۰۰۳۵



۳۰۰ ۲۴۰۰۴۲



www.nashreliusa.com



instagram.com/dorsaliusa

۶۶۴۶۴۵۷۷



www.dorsabook.ir



liusa@nashreliusa.com



telegram.me/dorsaliusa



خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس (جنب سینما سپیده)، کوچه اسکو،
پلاک ۱۲، طبقه همکف.
(کدپستی: ۱۳۸۷۳-۱۴۱۷۸)

فهرست

۵	درباره‌ی نویسنده
۷	پیشگفتار
۱۱	مقدمه

بخش یک

۲۳	اساس معنا درمانی
۲۴	ماگیم فراکلینیکی روان درمانی
۴۲	از فرد - رفتن یا تعالی خویشتن
۶۲	منظور معنا چیست؟

بخش دو

۹۹	کاربردهای معنا درمانی
۱۰۰	خلاء وجودی: چالشی برای روان پزشکی
۱۱۸	تکنیک‌های معنا درمانی
۱۳۶	وظیفه‌ی پزشکی
۱۶۴	نتیجه‌گیری ابعاد معنا
۱۸۱	پس گفتار: پیشکسوت - زدایی در معنا درمانی
۱۹۵	واژه‌نامه
۲۰۵	نام‌نما

پیشگفتار

این کتاب پیامد مجموعه سخنرانی‌هایی است که در ترم تابستانی ۱۹۶۶ در مدرسه‌ی پرکینز الهیات در دانشگاه متدیست‌ها در دالاس تگزاس ایراد کردم. وظیفه‌ای که به عهده‌ام گذاشته شد، تعریف سامانه‌ای برای وصف معنا درمانی بود. درحالی‌که نویسندگان مختلفی یادآور شده‌اند که معنا درمانی در مقایسه با سایر مکاتب روان درمانی وجودی، تکنیک‌های مشخصی از روان درمانی ارائه داده است، به‌ندرت به‌عنوان آخرین و نه‌تنها روان درمانی که به شیوه‌ای نظام‌مند مفهوم‌سازی شده، مشاهده شده است.

این کتاب درحالی‌که به بنیان‌های روان درمانی می‌پردازد، فرضیات و اصول موجود در معنا درمانی را هم مطرح می‌کند. این فرضیات بخش‌هایی را تشکیل می‌دهد که در هم تنیده شده‌اند و معنا درمانی در آن بر مبنای سه مفهوم بنا نهاده شده است:

۱. آزادی اراده؛
۲. معناجویی و
۳. معنای زندگی.

۱. آزادی اراده متضمن جبرگرایی در برابر جبرگرایی مطلق است.

۲. در معناجویی مطلبی متمایز از مفاهیم قدرت‌طلبی و لذت‌جویی به‌گونه‌ای که روانشناسی آدلر^۱ و فروید^۲ به‌ترتیب ارائه می‌کنند، مورد بحث قرار می‌گیرد. بی‌تردید عبارت قدرت‌اشکار نیچه^۳ بود

1. Adler

2. Freud

3. Nietzsche

نه آدلر و عبارت لذت جویی که برای اصل لذت خواهی فروید به کار رفته ابتکار من بود نه فروید. به علاوه، اصل لذت را باید در پرتو مفهومی وسیع تر یعنی اصل تعادل حیاتی مشاهده کرد. وقتی به نقد این دو مفهوم می پردازیم. ناگزیر باید نظریه ی انگیزشی معنا درمانی را مورد مطالعه قرار دهیم.

۳. معنی زندگی به موضوع نسبیت گرایی در برابر ذهن گرایی، اصالت ذهن مربوط می شود.

کاربردهایی که معنا درمانی در این کتاب مورد بررسی قرار داده است دارای سه بُعد هستند. نخست اینکه تکنیک معنا درمانی برای معالجت روان رنجوری نئوژنیک کاربرد دارد. دوم اینکه از تکنیک معنا درمانی برای معالجت معنای متعارف گشته است. سوم اینکه تکنیک معنا درمانی برای درمان نوروژیک بدن زار یا به طور کلی بیماری های بدن زار به کار می رود. به طوری که مشاهده می شود همه ی ابعاد انسانی در این رشته از کار مایه منعکس می گردد.

در فصل مقدماتی این کتاب به معنا درمانی و سایر مکاتب روان درمانی، و به ویژه وجود گرایی در درمان روان درمانی لحاظ شده است. فصل آخر کتاب به گفتگوی بین معنا درمانی و الهیات می پردازد.

کوشیده ام در این کتاب جدیدترین پیشرفت های معنا درمانی را با توجه به ارزیابی باورهای فردی و مطالبی که می توانند به روشن شدن موضوع کمک کند بگنجانم. به هر حال برای نشان دادن تصویری کامل از کل سیستم، باید بعضی از مطالب کتاب قبلی ام را در اینجا عرضه کنم.^۱

۱. ر.ک به انسان در جستجوی معنی، ویکتور فرانکل، مقدمه ای بر معنا درمانی. نشر دُرسا