

به نام آغاز و پایان کلام

طب الصمصام ۷

آناتومی دستگاه گوارش از ابتدا تا انتها و
مهمترین بیماری‌های آن

محتویات کتاب:

آناتومی عملکردی و اصول علم دستگاه گوارش

آناتومی قسمت‌های مختلف دستگاه گوارش

عملکرد قسمت‌های مختلف دستگاه گوارش

مهمترین بیماری‌های دستگاه گوارش

راه‌های کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها

بهبود و درمان بیماری‌ها با طب سنتی

تصاویر مربوط به قسمت‌های مختلف دستگاه گوارش و مهمترین

بیماری‌های آن

سرشناسه	: صناعی، صمصام، ۱۳۴۱ -
عنوان و نام پدیدآور	: طب‌الصمصام ۷ : آناتومی دستگاه گوارش از ابتدا تا انتها و مهمترین بیماری‌های آن/مؤلف صمصام صناعی.
مشخصات نشر	: تهران : حافظ نوین ، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۴۹۴ ص. : مصور (رنگی) ؛ ۵/۲۱×۱۴/۵ س.م.
شابک	: 978-964-6180-55-0
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
عنوان دیگر	: آناتومی دستگاه گوارش از ابتدا تا انتها و مهمترین بیماری‌های آن.
موضوع	: گوارش -- اندام‌ها -- بیماری‌ها -- درمان جایگزین
موضوع	: Materia medica, Vegetable
موضوع	: پزشکی سنتی
رده بندی کنگره	: RC۸۰۱
رده بندی دیویی	: ۳/۶۱۶
شماره کتابخانه ملی	: ۵۸۶۷۸۹۶

طب‌الصمصام ۷؛ آناتومی دستگاه گوارش از ابتدا تا انتها و

مهمترین بیماری‌های آن

مؤلف: صمصام صناعی

ناشر: انتشارات حافظ نوین

صفحه‌بندی: ۴۹۴ / مریم کیوانی

چاپ و صحافی: دلشن

سال و نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۹

تیراژ: ۴۰۰۰ نسخه

قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۰-۵۵-۰

انتشارات حافظ نوین: تهران، بازار بین‌الحرمین، کوچه مسجد جامع، نبش

پاساژ کاشفی تلفاکس: ۰۲۱-۵۵۱۶۰۰۵۵-۸

مرکز پخش: انتشارات لوح دانش: خ انقلاب، خ ۱۲ فروردین، خ وحید نظری

غربی، پلاک ۱۲۲، تلفاکس: ۰۲۱-۶۶۹۶۰۳۰۳

تمامی حقوق این اثر برای ناشر محفوظ و استخراج مطالب با ذکر نام اثر و نام پدید آورنده بلامانع است.

فهرست مطالب

پیشگفتار	۲۳
آناتومی عملکردی و اصول کلی دستگاه گوارش	۲۵
عملکردهای اصلی دستگاه گوارش	۲۶
سست‌های مختلف دستگاه گوارش و عملکرد آنها	۲۸
هاز	۲۸
مری	۲۹
معدده	۳۰
قسمت‌های مختلف معدده	۳۱
لایه‌های اصلی معدده	۳۳
سلول‌های موجود در غدد معدده	۳۴
عملکرد و وظایف معدده	۳۵
لوزالمعدده (پانکراس)	۳۷
قسمت‌های مختلف لوزالمعدده	۳۷
بخش برون‌ریز لوزالمعدده	۳۸
بخش درون‌ریز لوزالمعدده	۳۸

نقش صفرا در هضم غذا ۳۹

روده باریک ۴۰

عملکرد روده باریک ۴۱

قسمت‌های مختلف روده باریک ۴۲

انواع مواد مغذی که در روده باریک جذب می‌شوند ۴۴

چربی‌های موجود در روده باریک ۴۴

روده بزرگ ۴۴

عملکرد روده بزرگ ۴۶

قسمت‌های مختلف روده بزرگ ۴۷

قسمت‌های مختلف کولون ۴۹

مقعد ۵۰

عملکرد مقعد ۵۱

بهداشت مقعد ۵۲

تقویت معده با طب سنتی ۵۳

عرقیات گیاهی تقویت کننده معده ۵۷

تقویت معده با میوه‌ها و سبزیجات ۵۹

پاک‌سازی معده با طب سنتی ۶۰

تنظیم عملکرد معده با طب سنتی ۶۱

- کاهش حرارت معده با طب سنتی ۶۱
- راه‌های پیشگیری از بروز بیماری‌های معده ۶۳
- تقویت روده‌ها با طب سنتی ۶۹
- گیاهان دارویی و مواد غذایی فعال کننده روده‌ها ۷۲
- پاک‌سازی روده‌ها با طب سنتی ۷۵
- مرد غذایی و خوراکی‌های مفید برای پاک‌سازی روده‌ها ۷۶
- حتدین تر به مهم برای سلامت روده‌ها ۷۹
- توصیه‌های غذایی برای افراد مبتلا به ناراحتی‌های روده‌ای ۸۶
- فواید پاک‌سازی روده بزرگ ۸۷
- مهمترین بیماری‌های دستگاه گوارش ۸۹
- بیماری‌های دهان و دندان - آفت دهان ۸۹
- انواع آفت دهان ۸۹
- علل آفت دهان ۹۰
- علائم آفت دهان ۹۰
- راه‌های پیشگیری از آفت دهان ۹۱
- درمان آفت دهان ۹۲
- بهبود آفت دهان با طب سنتی ۹۲

برفک دهان (کاندیدایز دهانی) ۹۴

عوارض برفک دهان در بزرگسالان ۹۴

افرادی که بیشتر در معرض ابتلا به برفک دهان می باشند ۹۵

رژیم غذایی غیر مجاز ۹۵

رژیم غذایی مجاز ۹۶

راههای پیشگیری از بروز برفک دهان در بزرگسالان ۹۶

درمان برفک دهان در بزرگسالان ۹۷

بهبود برفک دهان در بزرگسالان با طب سنتی ۹۷

برفک دهان در نوزادان ۱۰۰

علل بروز برفک دهان در نوزادان ۱۰۱

علائم برفک دهان در نوزادان ۱۰۲

درمان برفک دهان در نوزادان ۱۰۲

توصیه ها ۱۰۳

پیشگیری ۱۰۳

بوی بد دهان ۱۰۴

علل و عوامل بوی بد دهان ۱۰۴

برطرف شدن بوی بد دهان با طب سنتی ۱۰۶

خشکی دهان ۱۱۲

علل و عوامل خشکی دهان ۱۱۲

عوارض خشکی دهان ۱۱۳

توصیه‌ها ۱۱۳

درمان خشکی دهان ۱۱۴

عفونت و آبسه لثه ۱۱۵

علل ایجاد عفونت و آبسه ۱۱۵

مهمترین علایم عفونت و آبسه لثه ۱۱۶

عوارض عفونت و آبسه لثه ۱۱۶

راه‌های پیشگیری از بروز عفونت و آبسه لثه ۱۱۷

بهبود عفونت و آبسه لثه با طب سنتی ۱۱۷

پیوره ۱۱۹

علل ایجاد بیماری پیوره ۱۱۹

علایم بیماری پیوره ۱۲۰

درمان بیماری پیوره ۱۲۰

بهبود بیماری پیوره با طب سنتی ۱۲۰

آبسه دندان ۱۲۲

علل ایجاد آبسه دندان ۱۲۳

علایم آبسه دندان ۱۲۳

۱۲۳..... راه‌های پیشگیری از ایجاد آبسه دندان

۱۲۴..... درمان آبسه دندان

۱۲۴..... بهبود آبسه دندان با طب سنتی

۱۲۷..... بیماری‌های مری - رفلاکس

۱۲۷..... علل رفلاکس معده به مری

۱۲۷..... علائم رفلاکس معده به مری

۱۲۸..... عوامل تشدید کننده رفلاکس معده به مری

۱۲۹..... عواقب رفلاکس معده به مری

۱۳۰..... درمان رفلاکس معده به مری با طب کلاسیک

۱۳۰..... بهبود رفلاکس معده به مری با طب سنتی

۱۳۵..... بهبود رفلاکس معده به مری با عرقیات گیاهی

۱۳۵..... رفلاکس نوزادان

۱۳۵..... علل رفلاکس نوزادان

۱۳۶..... توصیه‌هایی جهت پیشگیری و درمان رفلاکس معده در نوزادان

۱۳۷..... رژیم غذایی مادران شیرده

۱۳۸..... التهاب مری (ازوزائیت)

۱۳۸..... علل و عوامل التهاب مری

۱۳۹..... توصیه‌های رفتاری و غذایی برای افراد مبتلا به التهاب مری

بهبود التهاب مری با طب سنتی ۱۴۰

بیماری‌های معده و روده - اسید معده ۱۴۳

کاهش اسید معده (اسید هیدروکلریک) ۱۴۴

نشانه‌ها و شرایط مرتبط با کاهش اسید معده ۱۴۵

روش‌های مختلف رسیدگی به اسید معده کم ۱۴۸

نشانه‌های اسید معده بالا ۱۴۹

روش‌های تسکین و کاهش اسید معده بالا ۱۵۰

کثیرا اسید معده بالا با طب سنتی ۱۵۰

زخم معده و زخم اثنی عشر ۱۵۲

علل ایجاد زخم معده و زخم اثنی عشر ۱۵۳

علائم زخم معده و زخم اثنی عشر ۱۵۴

تفاوت بین زخم معده و زخم اثنی عشر ۱۵۴

عوارض زخم معده و زخم اثنی عشر ۱۵۶

تشخیص زخم معده و زخم اثنی عشر ۱۵۸

درمان زخم معده و زخم اثنی عشر ۱۵۸

رژیم غذایی مجاز برای افراد مبتلا به زخم معده و زخم اثنی عشر ۱۵۹

رژیم غذایی غیرمجاز برای افراد مبتلا به زخم معده و زخم اثنی عشر ۱۶۱

توصیه‌ها ۱۶۳

بهبود زخم معده و زخم اثنی عشر با طب سنتی ۱۶۴

عرفیات گیاهی مفید برای بهبود زخم معده و زخم اثنی عشر ۱۷۲

التهاب یا ورم معده (گاستریت) ۱۷۳

علل التهاب معده (گاستریت) ۱۷۳

علائم التهاب معده (گاستریت) ۱۷۳

انواع ورم یا التهاب معده (گاستریت) ۱۷۴

علل ایجاد گاستریت حاد ۱۷۵

علل ایجاد گاستریت مزمن ۱۷۶

تشخیص ورم یا التهاب معده (گاستریت) ۱۷۶

رژیم غذایی مجاز برای افراد مبتلا به گاستریت ۱۷۶

رژیم غذایی غیرمجاز برای افراد مبتلا به گاستریت ۱۷۸

راه‌های پیشگیری از بروز گاستریت (التهاب معده) ۱۷۹

درمان گاستریت (التهاب معده) ۱۸۱

بهبود گاستریت (ورم و التهاب معده) با طب سنتی ۱۸۱

افتادگی معده ۱۸۹

عفونت معده ۱۹۰

علل عفونت معده ۱۹۰

علائم عفونت معده ۱۹۱

عوامل افزایش دهنده عفونت معده ۱۹۲

- ۱۹۲..... راه‌های تشخیص عفونت معده
- ۱۹۲..... عوارض عفونت معده
- ۱۹۳..... درمان عفونت معده
- ۱۹۳..... بهبود عفونت معده با طب سنتی
- ۲۰۰..... توصیه‌هایی جهت پیشگیری از ابتلا به عفونت معده
- ۲۰۱..... **۵. سرطان معده**
- ۲۰۱..... علل و عوامل سرطان معده
- ۲۰۲..... علائم سرطان معده
- ۲۰۳..... تشخیص سرطان معده
- ۲۰۳..... راه‌های پیشگیری از ابتلا به سرطان معده
- ۲۰۴..... درمان سرطان معده
- ۲۰۴..... کنترل سرطان معده با طب سنتی
- ۲۰۵..... **سوءهاضمه**
- ۲۰۵..... علل سوءهاضمه
- ۲۰۶..... علائم سوءهاضمه
- ۲۰۷..... رژیم غذایی
- ۲۰۸..... توصیه‌ها
- ۲۰۸..... بهبود سوءهاضمه با طب سنتی
- ۲۱۲..... عرقیات گیاهی مفید و مؤثر برای بهبود سوءهاضمه

نفع شکم (نفع معده - نفع روده)..... ۲۱۳

علل ایجاد نفع شکم..... ۲۱۳

علائم نفع شکم..... ۲۱۵

مواد غذایی و خوراکی های نفاخ..... ۲۱۵

توصیه هایی جهت پیشگیری و بهبود نفع شکم..... ۲۱۶

برطرف کردن نفع معده با طب سنتی..... ۲۱۷

عرقیات گیاهی مفید برای برطرف کردن نفع معده..... ۲۱۹

برطرف کردن نفع روده با طب سنتی..... ۲۲۰

برطرف کردن نفع روده با عرقیات گیاهی..... ۲۲۳

انگل های دستگاه گوارش (انگل بعد - انگل روده)..... ۲۲۳

دلایل ایجاد انگل های گوارشی..... ۲۲۵

نشانه های وجود انگل های گوارشی..... ۲۲۷

خارش مقعد..... ۲۲۹

انواع انگل های روده..... ۲۳۰

علائم احتمالی وجود انگل ها در روده..... ۲۳۱

توصیه هایی جهت پیشگیری و درمان انگل های گوارشی..... ۲۳۲

مواد غذایی و خوراکی هایی که رشد و نمو انگل ها را تقویت می کنند..... ۲۳۴

رژیم غذایی مفید برای تقویت سیستم ایمنی بدن در برابر انگل ها..... ۲۳۴

از بین بردن و دفع انگل های دستگاه گوارش با طب سنتی..... ۲۳۵

۲۴۸..... عرقیات گیاهی مفید برای دفع انگل‌های گوارشی

۲۵۰..... ژیاوردیازیس

۲۵۲..... علائم بیماری ژیاوردیازیس

۲۵۵..... عوامل خطر

۲۵۶..... راه‌های تشخیص

۲۵۷..... درمان

۲۵۷..... توصیه‌ها

۲۵۹..... رژیم غذایی به‌سسالانی که از ژیاوردیازیس بهبودی یافته‌اند

۲۵۹..... رژیم‌های پیش‌گیرانه و نیازهای بهداشت عمومی

۲۶۰..... از بین بردن و دفع انگل زیاردیازیس

۲۶۱..... کولیت عصبی (سندرم وده حرک پذیر)

۲۶۱..... علل کولیت عصبی

۲۶۲..... علائم کولیت عصبی

۲۶۳..... انواع کولیت عصبی

۲۶۳..... روش‌های تشخیص کولیت عصبی

۲۶۴..... عوارض کولیت عصبی

۲۶۴..... توصیه‌هایی جهت بهبود کولیت عصبی

۲۶۵..... رژیم غذایی افراد مبتلا به کولیت عصبی

۲۶۶..... بهبود کولیت عصبی با طب سنتی

بیماری التهابی روده ۲۶۹

بیماری کرون ۲۶۹

علل بیماری کرون ۲۷۰

علائم بیماری کرون ۲۷۰

درییم کرون شدید ۲۷۰

عوارض بیماری کرون ۲۷۱

زمان مراجعه به پزشک برای تشخیص بیماری ۲۷۱

تشخیص بیماری کرون ۲۷۱

درمان ۲۷۲

توصیه‌هایی جهت کنترل بیماری کرون ۲۷۲

کنترل و بهبود بیماری کرون با طب سنتی ۲۷۳

کولیت اولسروز (کولیت زخمی) ۲۷۳

علل کولیت اولسروز ۲۷۳

علائم کولیت اولسروز ۲۷۴

تشخیص بیماری کولیت اولسروز ۲۷۴

شایع‌ترین عوارض بیماری کولیت اولسروز ۲۷۵

درمان کولیت اولسروز ۲۷۵

رژیم غذایی افراد مبتلا به کولیت اولسروز ۲۷۶

بهبود کولیت اولسروز یا کولیت زخمی با طب سنتی ۲۷۷

بیماری سلیاک (بیماری روده باریک حساس به گلوتن) ۲۸۳

علائم بیماری سلیاک ۲۸۴

تشخیص بیماری سلیاک ۲۸۴

رژیم غذایی بیماران مبتلا به سلیاک ۲۸۴

رمان بیماری سلیاک ۲۸۵

بهبود بیماری سلیاک با طب سنتی ۲۸۶

عفونت روده ۲۸۶

عفونت روده در چمد ۲۸۶

عفونت روده بزرگ ۲۸۷

علل عفونت روده ها ۲۸۷

علائم و نشانه های ابتلا به عفونت روده ۲۹۰

راه های پیشگیری از ابتلا به عفونت روده ۲۹۱

بهبود عفونت روده با طب سنتی ۲۹۱

انسداد روده ۲۹۶

علل انسداد روده ۲۹۶

علائم انسداد روده ۲۹۸

علائم چسبندگی روده ها ۲۹۹

۲۹۹.....	درمان انسداد روده.....
۳۰۰.....	پیشگیری از انسداد روده.....
۳۰۰.....	عوارض انسداد روده در صورت عدم درمان به موقع.....
۳۰۰.....	بهبود انسداد روده با طب سنتی.....
۳۰۲.....	سرطان روده بزرگ و رکتوم.....
۳۰۳.....	علل سرطان روده بزرگ و رکتوم.....
۳۰۳.....	نشانه‌ها و علائم سرطان روده بزرگ و رکتوم.....
۳۰۴.....	عوامل افزایش دهنده خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ.....
۳۰۶.....	راه‌های تشخیص سرطان روده بزرگ.....
۳۰۶.....	توصیه‌های غذایی و راهکارهایی جهت کاهش علائم سرطان روده بزرگ و پیشگیری از بروز آن.....
۳۱۱.....	روش‌های درمان سرطان روده بزرگ.....
۳۱۲.....	التهاب آپاندیس (آپاندیسیت).....
۳۱۲.....	علل آپاندیسیت (التهاب آپاندیس).....
۳۱۳.....	علائم آپاندیسیت (التهاب آپاندیس).....
۳۱۴.....	عوارض پاره شدن آپاندیس.....
۳۱۴.....	راه‌های تشخیص آپاندیسیت.....
۳۱۴.....	درمان آپاندیسیت.....
۳۱۵.....	درمان آپاندیسیت با طب سنتی.....

۳۱۵..... یبوست

۳۱۶..... شایع ترین علل یبوست

۳۲۱..... علایم یبوست

۳۲۲..... عوارض یبوست

۳۲۴..... یبوست در زنان باردار

۳۲۴..... درمان یبوست

۳۲۴..... رژیم غذایی مفید و مؤثر برای درمان یبوست

۳۲۶..... مواد غذایی تشنج کننده یبوست

۳۲۸..... درمان یبوست با استفاده از ملین ها

۳۲۸..... تأثیر ورزش در پیشگیری از درمان یبوست

۳۲۹..... یبوست به دلیل داشتن انسداد

۳۲۹..... بهبود یبوست با طب سنتی

۳۴۲..... بهبود یبوست نوزادان و کودکان با طب سنتی

۳۴۳..... عرقیات گیاهی مفید برای رفع یبوست بزرگسالان

۳۴۴..... اسهال

۳۴۴..... علل بیماری اسهال

۳۴۸..... علایم بیماری اسهال

۳۴۹..... راه های پیشگیری از اسهال ویروسی

۳۵۰..... عوارض اسهال

- تشخیص اسهال ۳۵۱
- توصیه‌ها و رژیم غذایی مفید برای بهبود اسهال ۳۵۲
- راه‌های رهایی از ناراحتی‌های مقعدی ناشی از اسهال ۳۵۳
- بهبود اسهال بزرگسالان با طب سنتی ۳۵۴
- بهبود اسهال خونی با طب سنتی ۳۶۵
- بهبود اسهال مزمن با طب سنتی ۳۷۳
- بهبود اسهال کودکان با طب سنتی ۳۷۶
- عرقیات گیاهی مفید برای بهبود و قطع اسهال ۳۷۶
- بیماری‌های مقعد بواسیر (هموروئید) ۳۷۷
- علل بواسیر ۳۷۷
- بواسیر داخلی ۳۷۹
- تشخیص بواسیر داخلی ۳۸۰
- بواسیر خارجی ۳۸۰
- راه‌های پیشگیری از بواسیر ۳۸۱
- توصیه‌ها ۳۸۱
- درمان بواسیر ۳۸۳
- رژیم غذایی افراد مبتلا به بواسیر ۳۸۳
- بهبود بواسیر با طب سنتی ۳۸۵
- بهبود خونریزی بواسیر با طب سنتی ۳۹۱

عبادت به جز خدمت خلق نیست

زندگی ماشینی، صنعتی شدن سبک زندگی، رژیم غذایی ناسالم و تهیه شده از مواد غذایی غیر ارگانیک و مصنوعی و استفاده از مواد شیمیایی در کشاورزی و دامپروری سبب مبتلا شدن افراد به انواع بیماری‌های دستگاه گوارش می‌شود. از این رو بهتر است افراد در رابطه با بیماری‌های دستگاه گوارش آگاهی و دانش کافی را کسب کنند و با مشاهده اولین رژیم و نشانه‌های بیماری به پزشک مراجعه کرده و از درمان با روش‌های غیر علمی پرهیز کنند.

برخی از بیماری‌های دستگاه گوارش بدون علایم، خاموش و بی سرو صدا می‌باشند از این رو به راست هر چند ماه یک بار جهت چکاپ دستگاه گوارش به پزشک مراجعه شود.

هر کدام از قسمت‌های دستگاه گوارش به طور جداگانه بسیار تخصصی است. در این کتاب تا حد ممکن به کار بردن اصطلاحات تخصصی پرهیز شده و سعی در ساده‌نویسی بود. است تا مطالب کتاب برای عموم افراد قابل فهم باشد.

در این کتاب سعی کرده‌ایم ابتدا به طور خلاصه به آناتومی قسمت‌های مختلف دستگاه گوارش و بعد به شایع‌ترین بیماری‌های آن بپردازیم. همچنین در این کتاب به توصیه‌های غذایی و راه‌های پیشگیری از

بیماری‌ها نیز اشاره شده است.

چنانچه تصمیم به درمان بیماری‌های دستگاه گوارش با طب سنتی گرفته‌اید باید به متخصص طب سنتی و افراد با تجربه مراجعه کنید. لازم به تذکر است تشخیص و درمان برخی از بیماری‌های دستگاه گوارش با طب سنتی مقدور نیست لذا این بیماران باید به پزشک مراجعه کنند.

صمصام صانعی