

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

راهنمای کاربردی تربیت جنسی کودک و نوجوان

(ویژه والدین و معلمان) (به همراه پرسش و پاسخ)

نویسنده:

ندا نظری

آقای بیتی



سرشناسه	نظری، ندا، ۱۳۶۹-
عنوان و نام پدیدآور	راهنمای کاربردی تربیت جنسی کودک و نوجوان (ویژه والدین و مربیان) به همراه پرسش و پاسخ‌های کلیدی/مولف ندا نظری.
مشخصات نشر	تهران: آفتاب گیتی، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۷۳ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۴۵۰۸۹-۲
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	امور جنسی -- آموزش به کودکان
موضوع	Sex instruction for children
موضوع	امور جنسی -- آموزش به نوجوانان
موضوع	Sex instruction for teenagers
موضوع	والدین و کودک
موضوع	Parent and child
موضوع	والدین و نوجوانان
موضوع	Parent and teenagers
رده بندی کنگره	HQ۵۷
رده بندی دیویی	۶۵/
شماره کتابشناسی ملی	۶۰۰۰۳۱۵

آفتاب گیتی
ناشر

عنوان: راهنمای کاربردی تربیت جنسی کودک و نوجوان (به والدین و مربیان)
(به همراه پرسش و پاسخ)

نویسنده: ندا نظری

صفحه آرای و تنظیم: نوژن گرافیک

ویرایش: شورای بررسی موسسه انتشاراتی آفتاب گیتی

نشر و پخش: موسسه انتشاراتی آفتاب گیتی

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: پاسارگاد

قیمت: ۲۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۵-۰۸۹-۲

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

آدرس: تهران میدان انقلاب ضلع جنوب شرقی - نبش خیابان ۱۲ فروردین - ساختمان ولیعصر -

پلاک ۱۳۱۴ - طبقه سوم، واحد ۹

نشر و پخش همراه: ۰۹۱۲۳۳۴۲۳۶۲ - ۰۹۱۹۸۳۳۵۸۸۶ - مولف - ۰۲۱۶۶۹۶۹۸۳۷

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
ز	دومه
ح	ش گفتار
	فصل اول: ضرورت و اهمیت آموزش مسائل جنسی به کودکان
۹	بریف تربیت جنسی
۱۰	اهمیت و ضرورت آموزش جنسی
۱۱	اهداف آموزش جنسی
۱۱	آموزش جنسی را چه زمانی باید ارائه دهند
۱۱	ناسبترین سن برای آغاز آموزش جنسی برای کودکان
۱۲	نکات مهم در پاسخگویی به سوالات جنسی کودکان
۱۳	هکاهای تربیت جنسی
۱۴	راحل رشد جنسی
۲۱	ویت جنسیتی
۲۲	راحل شکل گیری هویت جنسیتی
	فصل دوم: سوء استفاده جنسی از کودکان
۲۵	بریف سوء استفاده جنسی
۲۵	ضرورت آموزش کودکان برای جلوگیری از آسیب جنسی
۲۶	ورهای غلط افراد در مورد سوء استفاده جنسی
۲۷	مل سکوت در کودکانی که مورد سوء استفاده قرار گرفتند
۲۸	بزرگی کودکان مستعد سوء استفاده جنسی
۲۸	ترات سوء استفاده جنسی بر کودک
۳۱	شخیص سوء استفاده جنسی
۳۱	نداماتی در جهت پیشگیری از سوء استفاده جنسی
	فصل سوم: نوجوانی
۳۴	نوجوان و تربیت جنسی
۳۴	بریف بلوغ
۳۵	عوامل مؤثر بر شروع سن بلوغ
۳۵	بلوغ جنسی

۳۶	نشانه ها و ویژگی های اولیه و ثانویه جنسی
۳۶	بلوغ در دختران
۳۷	آموزش قاعدگی به دختران
۳۸	بلوغ در پسران
۳۸	تأثیر بلوغ زودرس و دیررس در نوجوانان
۳۹	بلوغ روانی
۳۹	تحولات و تظاهرات بلوغ روانی
۴۱	بلوغ شناختی
۴۴	پژوهش جیمیز و رسیا در زمینه هویت یابی
۴۵	تأثیر اینترنت و شبکه های اجتماعی بر کودکان و نوجوانان
	فصل چهارم: بیماری های آمیزشی
۴۹	شایع ترین بیماری های آمیزشی
۴۹	ایدز
	فصل پنجم: پرسش های جنسی کودکان و پاسخ های مناسب برای آن ها
۵۰	پرسش و پاسخ
	فصل ششم: مراجعه گیری
۷۰	سخن آخر
۷۱	منابع فارسی
۷۳	منابع انگلیسی

کتاب حاضر راهنمایی است مناسب برای والدین و همه افرادی که به نحوی درگیر تربیت کودک هستند. این کتاب باید ها و نبایدهای آموزش مسایل جنسی به کودکان را بیان می کند. چرا که تربیت جنسی از دشوارترین و حساس ترین تربیت ها محسوب می شود که اندک اشتباه و غفلی در آن ممکن است کودکان را به وادی فساد بکشاند. بسیاری از مشکلات جنسی بزرگسالی، ریشه در دوران کودکی دارد. والدین طبیعی ترین مربیان جنسی کودک هستند و مهم ترین نقش را در آماده سازی کودکان برای رویارویی با تنش ها و ابهامات زندگی (جنسی) دارند. مشکل موجود در مسیر تربیت جنسی کودکان، نداشتن آگاهی و حجب کاذب است. این دو عامل مانع ارتباط بین والدین و فرزندان برای بیان حقایق به روش اصولی و صحیح می شود.

نبود کنترل و توجه والدین به اعمال و امیال جنسی کودک نیز موجب می شود او برای ارضای امیال خود به دنبال حرکت های جدید و متنوع رود. این محرک ها در قالب اشتیاق به تماشای فیلم های عاشقانه ماهواره ای، عادات نامناسب، پنهانی گوش کردن به گفت و گوهای جنسی و کنجکاوی در مشاهده روابط انحصاری والدین، یادگیری شوخی های غیر اخلاقی و تکیه کلام های نامناسب از بزرگ ترها و اصرار در هم اثار شدن با پدر و مادر ظاهر شود.

این کتاب به والدین و مربیان کمک می کند تا روش ها و برنامه های اصولی و منطقی استفاده کنند و حدو مرزها را برای کودک به شکل صحیح عنوان کنند، تا از مشکلات بعدی چون اضطراب، افسردگی، سوء استفاده جنسی، کاهش اعتماد به نفس و ... جلوگیری بعمل آید.