

به نام خدا

محدودیت صفر برای خانواده (هواپونوپونو)

روشن باستانی و شفا بخش بومیان هاوایی
برای بهبود بخشیدن به روابط، بخشش و عشق

اولریک امیل دویری

مژگان جمالی

انتشارات



Duprée, Ulrich E. (Ulrich Emil), 1962-

عنوان و نام پدیدآور : محدودیت صفر برای خانواده (هواپونوپونو) : روش باستانی و شفابخش بومیان هاوایی برای بهبود بخشیدن به روابط، بخشش و عشق/اولریش ای دوپره؛ مترجم مژگان جمالی؛ ویراستار وحیده حسین زاده شانه چی.

مشخصات نشر : تهران: کتیبه پارسی، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۱۷۵ ص: مصور (بخشی رنگی): ۵/۲۱x۱۴ س.م.

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۷۲۲۹-۰ وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت : عنوان اصلی: Hooponopono and family constellations - a traditional

.hawaiian healing meth, 2017

عنوان دیگر : روش باستانی و شفابخش بومیان هاوایی برای بهبود بخشیدن به روابط، بخشش و عشق.

موضوع : موضوع Self-realization : ابراز وجود

موضوع : Self-actualization: (Psychology) موضوع : خودسازی

موضوع : Forgiveness : گذشت

موضوع : Spirituality - Hawaii موضوع : معنویت - هاوایی

شناسه افزوده : جمال مژگان، ۱۳۶۴- مترجم رده بندی کنگره : ۶۳۷ BF

رده بندی دیویی : ۳ شماره کتابشناسی ملی: ۶۰۹۱۵۸۱

انتشارات



تهران، خ انقلاب، خ فخرانی، ک فراهانی، ک یکم، پ ۲،

کدپستی: ۳۱۴۸۷۴۹۱۳ Katibe.parsi.1393@gmail.com

فروشگاه اینترنتی: www.katibeparsi.com

تلفن ناشر و مرکز پخش ۱: ۰۹۱۹۲۳۰۰۰۵۳ و ۰۹۱۱۱۸۰۰۶۸۱ و ۰۹۴۲۰۹۴۲۰۶۶۴۰۲۱

مرکز پخش ۲: موسسه گسترش فرهنگ و مطالعات

نشر: کتیبه پارسی نام کتاب : محدودیت صفر برای خانواده (هواپونوپونو)

نویسنده: اولریش امیل دوپری مترجم: مژگان جمالی

تهیه کتاب: بهزاد شیرزادی طرح جلد: سپیده صاحب قلم ویراستار: وحیده حسین زاده شانه چی

آماده سازی و اجرا: ژیل رسولی، عباس امیدوی لیتوگرافی: چاووش

چاپ و صحافی: مهرشاد نوبت چاپ: اول، تیر ۹۹ تیراژ: ۱۰۰۰

این کتاب را می توان از طریق کتاب با طرح جلد
بدون اجازه ی کتبی ناشر بیکرد قانونی به همراه دارد

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

بخش اول. انفصال و اتصال.....	۱۱
چرخش خانوادگی.....	۱۷
مرویی مختصر.....	۱۷
چینش چیست.....	۱۸
هدف از چینش.....	۲۲
آرامش و دوز من.....	۲۵
سیستم‌ها در ابتدا چگونه تشکیل می‌شوند؟.....	۲۵
اکوسیستم و خانه‌ای که در آن زندگی می‌کنیم.....	۲۷
هدف مشترک ما.....	۳۱
سریع‌تر رسیدن به هدف - کمی نظم و توالی ضرری ندارد.....	۳۶
عناصر یک چینش.....	۴۰
مراجعة‌کننده و کانون.....	۴۰
درمانگر.....	۴۰
بی‌طرفی.....	۴۱
مسئله، اطلاعات و ضروریات.....	۴۲
گروه، میدان و نماینده‌ها.....	۴۶
چینش.....	۵۰
آماده‌سازی.....	۵۰
چینش - پرده‌ی اول: آرایش اولیه.....	۵۲
چینش - پرده‌ی دوم: حرکت.....	۵۳
چینش - پرده‌ی سوم: وضوح و راه‌حل.....	۵۴

- ۵۶..... سایر عوامل
- ۶۱..... نظم و توالی
- ۷۰..... اشتباه سیستمی - مستثنی کردن و مشکلاتی که به وجود می‌آورد
- ۷۸..... هواپونوپونو
- ۷۸..... هواپونوپونو چیست؟
- ۷۸..... معنای واژه‌ی هواپونوپونو
- ۷۹..... سر و سامان بخشیدن به اوضاع
- ۷۹..... از گرداندن نظم جهانی
- ۸۰..... مناسبت از هر جهت
- ۸۱..... مناسب، از نظر تو، مناسب از نظر من
- ۸۲..... سنت ریشی هواپونوپونو
- ۸۲..... هواپونوپونو: ریاضی: شفای جسم
- ۸۳..... هواپونوپونوی سنت: شفای روابط
- ۸۶..... هواپونوپونوی مدرن: کمک به شما برای کمک به خودتان
- ۸۶..... نسخه‌ی ساده شده‌ی هواپونو: ۴ مولی ۴ جمله‌ای برای نیل به آرامش
- ۹۱..... در هواپونوپونو چه کسی یا چه چیزی معنا پیدا می‌کند؟
- ۹۲..... ریشه‌ها و مشکلات
- ۹۳..... عشق و منبع الهی
- اتصال و رهایی - چینش‌های خانوادگی و هواپونو: آرامش از من آغاز می‌شود.
- ۹۶.....
- ۹۷..... هونا و آموزه‌های عرفانی هاوایی
- ۹۸..... Ike (دیدگاه): به جهان با سوگرایی نگریسته می‌شود
- جملات شفابخش نسخه‌ی ساده‌شده‌ی هواپونوپونو برای چینش‌های خانوادگی:
- ۱۰۳.....
- Kala (رهایی): حد و مرزی در کار نیست. زندگی سراسر فرصت است و بس!
- ۱۰۴.....
- ۱۰۵..... Mana (انرژی): یکی برای همه، همه برای یکی
- ۱۰۷..... Manawa (زمانش فرارسیده): حرکت با تمام قوا

- 112..... Aloha (عشق): راضی بودن به هر آنچه هست
- 114..... Pono (انعطاف): تأثیرگذاری، ملاک واقعیت است.
- 117..... Ohana (خانواده‌ی بیرونی)
- 118..... Aumakua (اجداد ما)
- 120..... شفا دادن رابطه‌تان با والدین‌تان از طریق بخشایش
- 122..... برنامه‌ی پیشینیانمان به عنوان پیش‌فرض
- 126..... کنش انسی خانوادگی در مورد تولد
- 128..... پدر و مادر، بزرگ‌ترها، افراد دانا و معلمان
- 130..... سه خود-خانواده‌درمانی
- 130..... یونی میپیان (خود سفل)، ناخودآگاه و کودک درون
- 132..... یوهان (خود سی)
- 135..... آماکوا (خود برتر)
- 136..... بخشش به عنوان کلید مشکلات
- 141..... پیروی از فرمول جدید
- 142..... آغاز حیاتی دوباره
- 152..... انفصال و اتصال
- 155..... پیوست ۱
- 155..... جزئیات کنفرانس خانوادگی هاوایی
- 161..... پیوست ۲