

طرح واره درمانی برای زوج ها

مترجم:

سید مهدی حدیسی مهدی آبادی

انتشارات آزمون یار پویا

(حق چاپ محفوظ است)

سرشناسه: سیمئونه-دی فرانچسکو، کيارا Simeone-DiFrancesco, Chiara
عنوان ونام پديدآور: طرح‌واره‌درمانی برای زوج‌ها / [کيارا سيمئونه‌دی‌فرانچسکو، ايكارد
روديگر، بروس‌ای. استيونز]؛ مترجم سيدمهدی حسيني مهدی آبادی.

مشخصات نشر: تهران: آزمون‌يارپويا، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهري: ۳۹۸ص: مصور، جدول.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۴۹-۷۱-۲

وضعيت فهرست‌نویسی: فيپا

يادداشت: کتابنامه

رده‌بندي کنگره: ج ۱۳۹۷ ط ۴ س ۵ / RC۴۸۸

ه ديويي: ۶۱۶/۸۹۱۵۶۲

شماره کتابشناسي ملي: ۵۵۸۷۶۳۵



عنوان: طرح‌واره‌درمانی برای زوج‌ها
مترجم: سيد مهدی حسيني مهدی آبادی

ناشر: آزمون‌يارپويا

مدیرتولید: حسين مجدیان

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ نخست: بهار ۱۳۹۹

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۷۸۴۹ - ۷۱ - ۲

قيمت: ۵۰۰۰۰۰ ريال

تهران - انقلاب - خيابان منيري جاويد - بن‌بست مبین - شماره ۲

تلفن: ۶۶۴۶۸۹۲۱ - همراه: ۰۹۱۰۰۵۱۱۰۰۳

Email: pub@azmonyar.com

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
پیشگفتار.....	۹
مقدمه.....	۱۱
بخش اول.....	۱۳
طرحواره‌درونی چه پیشنهاداتی را ارائه می‌دهد.....	۱۳
آنچه پنهان است، آنچه مشاهده شده.....	۱۵
گوش دادن به شواهد.....	۱۶
فراتر از شناخت درمانی.....	۱۷
جف یانگ و پیشرفت طرحواره درمانی.....	۱۸
مدل طرح‌واره.....	۲۰
معرفی وضعیت یک مدل.....	۲۱
توضیح پژوهش در زوج‌ها.....	۲۵
پژوهش‌های حرفه‌ای محدود.....	۲۶
طرحی خلاصه از مراحل طرحواره درمانی در زوج‌ها.....	۲۹
خلاصه.....	۳۱
بخش دوم.....	۳۳
تعهد اولیه و اولین مصاحبه.....	۳۳
مصاحبه‌ی اولیه.....	۳۵
موضوعات ارائه شده.....	۳۶
استثناها.....	۴۰

۴۱	تعهد در درمان
۴۴	امنیت اولیه
۴۵	بررسی های بیشتر
۴۷	آغاز با مداخله گر بحران
۴۸	پایان جلسه اول
۵۰	شروع با یک داوطلب
۵۱	چه تعداد درمانگر وجود دارد؟
۵۳	پژوهش با فرد یا زوج ها
۵۷	خلاصه
۵۹	بخش سوم
۵۹	ارزیابی روابط
۶۱	پرسشنامه
۶۲	نمودار گروهی
۶۶	توصیف روابط
۶۷	شناسایی طرحواره
۶۸	جدایی و عدم پذیرش
۷۰	تضعیف اختیار و عملکرد
۷۱	کاهش محدودیت ها
۷۱	سایر رهنمودها
۷۲	هشیاری و کمرویی
۷۵	طرحواره های اساسی و اصلاح کننده
۷۶	سبک های کپی شده طرحواره
۷۹	طرحواره های ترکیبی در درمان
۸۳	خلاصه

۸۵ بخش چهارم

۸۵ استنباط از سبک های اصلی روابط

۸۷ عملکرد های عادی و غیر عادی

۹۰ تیرگی روابط

۹۲ آیا عشق بی قید و شرط وجود دارد؟

۹۳ رویارویی با گذشته

۹۵ تأکید در سبک

۹۶ "ساختار پیمایی" مغز در ارتباط با طرح‌واره‌ها

۹۸ روش طرح‌واره انبساطی

۱۰۰ ارائه و شکل‌گیری مطالب

۱۰۲ چرا از تئوری استفاده می‌کنیم؟

۱۰۳ خلاصه

۱۰۵ بخش پنجم

۱۰۵ موضوعات اساسی و بررسی تمرین هادر زوج درمانی

۱۰۷ پژوهش‌شناسی: بیل و بتی

۱۱۰ بازسازی تلاش‌ها

۱۱۴ ارزیابی کامل دامنه اساسی عواطف

۱۱۷ آیا بن بست‌هایی وجود دارد؟

۱۲۰ افکار اضافی

۱۲۱ خلاصه

۱۲۳ بخش ششم

۱۲۳ نمونه‌های طرح‌واره

۱۲۵ از طرح‌واره‌ها تا نمونه‌ها

۱۲۷	 مدل‌های نمونه در جزئیات
۱۳۱	 نمونه‌های کودک
۱۳۲	 نمونه‌های کپی شده ناسازگار
۱۳۴	 نمونه‌های عدم عملکرد در والدین
۱۳۴	 نمونه‌های تکمیلی سازگار
۱۳۷	 نمونه‌های اضافی
۱۴۱	 نمونه‌های مفهومی کودکان
۱۴۱	 ویژگی‌های کلی از نمونه‌های کودکان
۱۴۷	 ارزیابی و بررسی نمونه‌های کودکان با زوج‌ها
۱۴۹	 نکته ای درباره درمان نمونه‌های کودک
۱۵۵	 بعضی از ابعاد مواجهه با نمونه‌های کودک
۱۵۷	 نمونه‌های چرخشی در زوج‌ها
۱۶۱	 خلاصه
۱۶۳	 بخش هفتم
۱۶۳	 روش طرح‌واره درمانی در زوج‌ها
۱۶۵	 نکات کاربردی در درمان و ایجاد مکانی امن برای زوج‌ها
۱۶۷	 توجه متعادل به جای عدم فعالیت
۱۶۷	 تفکر درباره زبان، ترتیب و استفاده از لغات
۱۶۹	 استفاده از نمونه‌های قابل تغییر و سلامت خانواده، قهرمانی، روحانیت و مذهب
۱۷۰	 تعادل در سطوح فعالیت
۱۷۲	 بحث درباره بی ثباتی زوج‌ها
۱۷۴	 پژوهش با افراد تأثیرپذیر
۱۷۸	 تقویت مهارت‌های ارتباطی
۱۸۱	 طرح‌واره درمانی چه چیزهایی را در فرآیند ارتباطات ارائه می‌دهند
۱۸۳	 خلاصه

بخش هشتم ۱۸۵

نمونه‌های اصلی و چرخشی تضاد و کشمکش ها ۱۸۵

معرفی مدل ها و نمونه‌های فعال و چندبعدی ۱۸۷

مدل‌های نمونه ۱۹۳

استفاده از نمونه‌های چرخشی تضاد ۲۰۴

نمونه مثال‌های گسترده ۲۰۸

مزیت های نمونه‌های راهنما ۲۱۶

تیم و کارا مثال گسترده دیگر ۲۱۸

پیشرفت زیره‌های راهنما ۲۲۵

یک نمونه راهنما ۲۲۷

خلاصه ۲۲۹

بخش نهم ۲۳۱

مداخله‌گرها در درمان زوجها ۲۳۱

نقش تعهد ۲۳۳

بررسی تجسمی ۲۳۴

توصیف تجسم اولیه ۲۳۵

پژوهش تجسم و امنیت برای افراد و زوجها ۲۴۴

بررسی موردی: مایکل و آماندا ۲۴۹

دبالگ های نمونه در جلسات ۲۵۳

مواجه با خشونت ۲۶۴

پژوهش با نمونه‌های بی نظم و اجباری کودکان ۲۶۶

بازی ویدیو ۲۶۷

ارائه نمونه‌های رفتاری و بهترین ها ۲۶۹

نقش ذهن آگاهی ۲۷۱

طرح‌واره‌های زوجها ۲۷۵

خلاصه ۲۷۹