

مجموعه کلاس درس مامایی گلبان بهداشت مادر و کودک

همراه با ۱۴ ساعت فیلم آموزشی از کلاسهای مرکز آموزش گلبان

گردآوری و تألیف

دکتر رقیه حرقانی - دکتر مریم دامغانیان

دکتر منصوره یزدخواستی - دکتر رضا شیرازی - ندا قوامپور

ناشر: انتشارات گلبان

مرکز مدیریت تلویزیون کتب علوم پزشکی (MEDIC)



(مجموعه کلاس درس مامایی گلبن)

بهداشت مادر و کودک

همراه با ۱۴ ساعت فیلم آموزشی از کلاسهای مرکز آموزش گلبن

گردآوری و تالیف:

دکتر رقیه خرقانی

دکتر مریم دامغانیان

دکتر منصوره یزدخواستی

دکتر رضا شیرازی

ندا قوامپور

عنوان کتاب: مجموعه کلاس درس مامایی گلبن

بیماریهای زنان

ناشر: گلبن با همکاری قاضی جهانی

واژه‌پردازی و طراحی متن و جلد: آتلیه گلبن

مدیر تولید: احسان اکبرزاده

لیتوگرافی: اطلس

چاپ و صحافی: ترانه

نوبت چاپ: نخست، ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه

قیمت دوره ۶ جلدی همراه با ۱۴۷ ساعت فیلم آموزشی:

هزار تومان

شابک دوره: ۹۷۸-۹۶۴-۱۵۰-۳۹۷-۲

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۵۰-۴۰۲-۳

عنوان و نام پدیدآور: بهداشت مادر و کودک: همراه با ۱۴ ساعت فیلم آموزشی

از کلاسهای مرکز آموزش گلبن / گردآوری و تالیف

رقیه خرقانی و ... دیگران.

مشخصات نشر: تهران: گلبن، تیریز: قاضی جهانی، ۱۳۹۹

مشخصات ظاهری: ۱۵۲ صفحه

فروست: مجموعه کلاس درس مامایی گلبن

شابک: دوره: ۹۷۸-۹۶۴-۱۵۰-۳۹۷-۲

۹۷۸-۹۶۴-۱۵۰-۴۰۲-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: گردآوری و تالیف رقیه خرقانی، مریم دامغانیان،

منصوره یزدخواستی، رضا شیرازی، ندا قوامپور

موضوع: مادر و کودک — سلامتی و بهداشت

موضوع: Mother and Child—Health and hygiene

موضوع: بهداشت

موضوع: Reproductive health

شناسه افزوده: خرقانی، رقیه ۱۳۵۳

شناسه افزوده: انتشارات گلبن

رده بندی کنگره: RG ۱۰۱

رده بندی دیویی: ۶۴۹/۱۳۲

کتابشناسی ملی: ۶۱۳۶۷۳۲

گلبن در اینستاگرام www.instagram.com/golbanpub

گلبن در تلگرام <https://t.me/golbanpub>



چشم‌ها را باید شست، جور دیگر باید دید



follow us with: golbanpub

دفتر مرکزی و فروشگاه: مقابل دانشگاه تهران، خیابان ۱۲ فروردین، نبش شهدای ژاندارمری، پلاک ۱۱۶. طبقه سوم، تلفن: ۵۴۷۱۹ (۰۲۱)

پیشگفتار

به لطف پروردگار، بالاخره ایده‌ای که سال‌ها در ذهن می‌پروراندیم، به ثمر رسید. سالهاست در حیطه تدریس در حوزه مامایی فعالیت داریم و از نزدیک با نیازهای دانشجویان و همکاران مامایی در مقاطع مختلف مواجه بوده‌ایم. نیاز به داشتن منبعی خلاصه ولی در عین حال جامع و کاربردی و به روز؛ نیاز به فهم عمیق مطالب؛ نیاز به درک کاربرد مطالب تئوریک در حوزه بالین؛ نیاز به دسترسی آسان و ۲۴ ساعته بر کلاس‌های درس مامایی.

این بود که به اتفاق اساتید گروه و مجموعه گلبن گردهم جمع شدیم و با توجه به نیازهای دانشجویان مامایی بر آن شدیم تا مجموعه‌ای مشتمل بر ۶ جلد کتاب مبتنی بر آخرین ویراست‌های منابع معتبر معرفی شده از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به انضمام فیلم‌های آموزشی که توسط اساتید با تجربه در این حوزه تهیه شده‌اند، به جامعه مامایی تقدیم نماییم.

همیشه دغدغه دانشجویان و همکاران مامایی که در مناطق دور از شهرهای بزرگ مشغول به تحصیل و یا کار بودند را می‌شنیدیم که دسترسی به کلاس‌های درس مامایی در حوزه کنکور برای این عزیزان چقدر مشکل و چه بسا غیرممکن بود. با مجموعه کلاس درس مامایی گلبن، تا حد زیادی این مشکل برطرف خواهد شد و عزیزان در اقصی نقاط ایران خواهد توانست در کنار اساتید و کتاب‌های به روز و جامع در این حوزه، سعی کنند دانش خود را به روز و کاربردی کرده و به‌بیت بهره را از آن هم در فعالیت‌های آموزشی و هم در فعالیت‌های بالینی ببرند.

در این مجموعه نه تنها ۶ درس بارداری و زایمان، بیماری‌های زنان، داخلی و جراحی، بهداشت مادر و کودک، جنین‌شناسی و نوزادان می‌باشد، طالب براساس آخرین ویراست‌های منابع گردآوری شده و همچنین بالغ بر ۱۵۰ ساعت فیلم آموزشی در کنار کتاب‌ها به دست فهم بهتر مطالب در اختیار عزیزان قرار گرفته است.

این مجموعه می‌تواند کاربردهای متنوعی برای گروه‌های مختلف همکاران داشته باشد. برای مثال دانشجویان در حال تحصیل در دانشگاه‌ها در مقاطع مختلف کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکترای تخصصی؛ دانشجویان متقاضی شرکت در کنکور مقاطع بالاتر تحصیل از جمله کاردانی به کارشناسی، کارشناسی به ارشد و ورود به دکترای تخصصی؛ همکاران شاغل در بخش‌های تخصصی دولتی؛ همکاران و اساتید در حوزه دانشگاهی جهت تدریس می‌توانند از این مجموعه استفاده نمایند.

تلاش تمام اساتید بر آن بوده که مجموعه‌ای دقیق با نیاز جامعه مامایی ارائه شود؛ علیرغم تلاش شبانه‌روزی، مطمئناً اشکالاتی در این مجموعه وجود دارد که مشتاقان برای شنیدن آنها از زبان شما دوستان گرامی هستیم تا ان شاء... در کارهای آتی در صدد رفع آن اشکالات باشیم.

بدون شک هیچ کار جمعی به ثمر نخواهد رسید مگر با همکاری و همفکری اعضای گروه؛ لذا در این مجموعه جا دارد از زحمات بی دریغ و عالمانه جناب آقای دکتر بهرام قاضی جهانی که از نظر و لحظه در کنار اساتید در راستای ترجمه و آماده سازی منابع جدید دلسوزانه همکاری داشتند کمال تشکر و قدردانی را داشته باشیم. فعالیت در کنار ایشان، تجربه بسیار بارز و ارزشی از نظر علمی و اخلاقی می‌باشد. همکاری با مجموعه انتشارات گلبن که دارای سابقه درخشانی در زمینه انتشار منابع زنان و مامایی در کشور است باعث افتخار و مباهات اساتید مجموعه گردید. لازم است قدردان جناب آقای روشنائی و سایر همکاران ایشان در انتشارات گلبن که امکان تحقق یافتن چنین پروژه‌ای را فراهم نمودند باشیم.

امیدواریم ما را از نظرات ارزشمند خود بی‌بهره نفرمایید. ان شاء... توانسته باشیم قدمی را در جهت اعتلای رشته مامایی برداشته باشیم.

گروه اساتید مجموعه کلاس درس مامایی گلبن

فهرست

فصل ۱: مبانی و مفاهیم اولیه در بهداشت

۱	 مفهوم سلامت
۲	 مفهوم بیماری
۶	 مفهوم همه‌گیری
۷	 مبارزه با همه‌گیری:
۸	 مفهوم مدیریت
۹	 مفهوم خانواده

فصل ۲: نشانگرها و شاخص‌های بهداشت

۱۱	 نشانگر
۱۳	 نشانگرهای بیماری‌زایی (Morbidity)
۱۴	 نشانگرهای ناتوانی
۱۵	 شاخص‌های بهداشت

فصل ۳: مشاوره سلامت و آموزش بهداشت

۱۹	 مشاوره
----	--------------

فصل ۴: جمعیت‌شناسی و تنظیم خانواده

۳۱	 جمعیت‌شناسی
۳۳	 چرخه‌ی جمعیت‌شناسی
۴۳	 ارزشیابی روش‌های پیشگیری از بارداری

فصل ۵: مراقبت‌های حوالی بارداری و زایمان

۴۷	 مراقبت‌های پیش از بارداری
۴۹	 مراقبت‌های پره‌ناتال
۵۶	 غربالگری سندرم داون
۵۷	 شاخص‌های رادیولوژی غربالگری سندرم داون
۵۸	 انواع روش‌های غربالگری
۵۹	 دیابت و بارداری

فصل ۶: برنامه‌های کشوری مرتبط با مامایی و بهداشت باروری

۶۵	 آنمی فقر آهن
۶۷	 بیماری‌های اسهالی
۶۹	 عفونت‌های حاد تنفسی (ARI)
۷۰	 بتا تالاسمی ماژور
۷۱	 اختلالات ناشی از کمبود ید (IDD)
۷۲	 برنامه کشوری غربالگری کم کاری مادرزادی تیروئید
۷۴	 مالاریا

فصل ۷: شیر مادر

۷۷	 آناتومی پستان
۸۰	 مکیدن و شیردهی
۸۱	 تغذیه مادر شیرده
۸۲	 مشکلات شایع شیردهی و راه‌های پیشگیری و درمانی آنها
۸۴	 مصرف دارو در دوران شیردهی

فهرست

۸۴	کنتراندیکاسیون‌های شیردهی
۸۵	روش ذخیره و نگهداری شیر
۸۵	تغذیه‌ی تکمیلی

فصل ۸: رشد و تکامل و کودک سالم

۸۷	رشد کودکان
۸۷	عوامل تعیین کننده رشد و تکامل
۸۸	رشد جسمی
۸۸	پایش رشد
۸۹	انحراف از رشد طبیعی
۸۹	تاخیر رشد یا (FTT)
۹۱	تکامل کودکان

فصل ۹: واکسیناسیون

۱۰۵	ایمنی
۱۰۶	انواع مواد ایمنی‌زا
۱۰۷	خطرات ایمن سازی
۱۰۸	ممنوعیت در ایمن سازی
۱۰۹	واکنش‌های حساسیتی پس از ایمن‌سازی
۱۱۲	واکسیناسیون در شرایط و گروه‌های خاص

فصل ۱۰: روش‌های بیماریابی در جامعه

۱۲۱	غربالگری
۱۲۱	اهداف غربالگری
۱۲۳	سوگرایی‌های مهم در غربالگری

فصل ۱۱: اپیدمیولوژی و انواع مطالعات

۱۲۵	اپیدمیولوژی
۱۲۵	کاربردها و دامنه اپیدمیولوژی
۱۲۵	ابزارهای اندازه‌گیری در اپیدمیولوژی
۱۲۶	عوامل موثر بر علیت
۱۲۶	انواع نمونه‌گیری در مطالعات
۱۲۶	روش‌های مطالعه در اپیدمیولوژی
۱۲۷	مطالعات مشاهده‌ای

فصل ۱۲: سازمان‌ها و برنامه‌های بهداشت بین‌المللی

۱۳۷	سازمان‌های بهداشت بین‌المللی
۱۳۸	اهداف توسعه هزاره (MDGs: Millennium Development Goals)
۱۳۹	سند ملی پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر و عوامل خطر مرتبط
۱۴۰	فهرست منابع