

هو' اپرنو پونو و منظومه‌های خانواده

روشن‌شفا بخشی بومیان ماوایی برای بهبود روابط، بخشش و عشق

نویسنده: اولریش امیل دوپر

مترجم: ویدا کرمی



تهران، خیابان انقلاب، خیابان
۱۲ فروردین، خیابان وحید
نظری شرقی، پلاک ۸۸، واحد
تلفن: ۳-۲۶۲۲۹۰۱
ک.پستی: ۱۳۱۴۷۱۴۳۶۷
پست الکترونیک:
info@baharesabz.ir
فروشگاه اینترنتی:
www.Baharesabz.com

هو'اپونوپونو و منظومه های خانواده روش شفابخشی بومیان هاوایی برای بهبود روابط، بخشش و عشق

نویسنده: اولریش امیل دوپر
مترجم: ویدا کرمی
ویراستار: تحریریه بهارسبز
صفحه آرا: یاسر عزآباد
طراح جلد: مهدی انوشیروانی
لیتوگرافی: سپیدار
چاپ و صحافی: کیمی

نوبت چاپ: اول بهار ۱۳۹۹
شمارگان: ۵۰۰ نسخه
قیمت: ۲۸۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۲۹-۱۵-۱
حق چاپ محفوظ است.

سرشناسه: جرعه، اولریش امیل ۱۹۶۲-م.
Duprée, Ulrich (Ulrich Emil), 1962-
عنوان و نام پدید‌ور: هو'اپونوپونو و منظومه های خانواده روش شفابخشی بومیان هاوایی برای
روابط، بخشش و عشق / اولریش امیلی دوپر؛ مترجم ویدا کرمی.
مشخصات نشر: تهران: بهارسبز، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری: ۱۶۸ص، ۱۵×۲۱×۲۷.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۲۹-۱۴-۴
وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Ho'oponopono and family constellations: a traditional Hawaiian healing method for relationships, forgiveness and love, 2017.

موضوع: آرزو وجود
Self-realization : موضوع
موضوع: خودسازی
Self-actualization (Psychology) : موضوع
موضوع: گذشت
Forgiveness : موضوع
موضوع: رفاه اجتماعی
Public welfare : موضوع
شناسه افزوده: کرمی، ویدا، ۱۳۶۵-، مترجم
شناه افزوده: vda, karami
رده بندی کنگره: BF۶۲۷
رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی: ۵۹۴۱۱۶۵

این کتاب در دسترس است

Ho'oponopono and family constellations
a traditional Hawaiian
healing method
for relationships,
forgiveness and love

۹	سلب مسئولیت
۱۱	سخن مترجم
۱۳	بخش اول - پیشگفتار
۲۳	مقدمه‌ی خانواده
۲۳	مبحث بر مفاهیم
۲۵	منظومه چیست؟
۳۰	هدف منظومه
۳۱	آرامش (مناسبت) صحیح
۳۲	نحوه‌ی راه‌اندازی سیستم‌ها
۳۳	اکوسیستم و «خانواده» که در آن زندگی می‌کنیم
۳۷	هدف مشترک ما
۳۸	اهداف مشترک و ارزش‌های مشترک
۴۲	دست‌یابی سریع‌تر به هدف یا: کم‌تلاشی برای هر جای دوری نمی‌رود
۴۵	عناصر یک منظومه
۴۵	مراجع و تمرکز
۴۵	درمانگر
۴۶	بی‌طرفی
۴۷	مسئله، اطلاعات و مؤلفه‌ها
۵۰	گروه، «زمینه» و نمایندگان
۵۳	منظومه - استفاده از لنگرهای زمینی
۵۴	آماده‌سازی
۵۵	منظومه، پرده‌ی اول - ترتیب اولیه
۵۶	منظومه، پرده‌ی دوم - حرکت
۵۷	منظومه، پرده‌ی سوم - شفاف‌سازی و راه‌حل
۵۹	عوامل دیگر
۵۹	خانواده، خانواده‌ی زیستی و یا خانواده‌ی اصلی

- ۶۲ سایر افراد
- ۶۲ جایگاه و توالی
- ۶۷ چه چیزی خانواده را در کنار هم نگه می‌دارد- روح خانواده و وجدان
- ۶۹ خطای سیستم- طرد کردن و مشکلات ناشی از آن
- ۷۱ محیط
- ۷۸ **هوانوئوپونو**
- ۷۸ و هوانوئوپونو چیست؟
- ۷۹ مفهوم اخلاقی هوانوئوپونو
- ۷۹ اصلاح کردن
- ۷۹ احیای زندگی و نظام حیوانی
- ۸۰ درست در درون و بیرون
- ۸۰ درست از نظر شما و درست از نظر خدا
- ۸۱ سنن تاریخی هوانوئوپونو
- ۸۱ هوانوئوپونوی شمن باور: شغل بدن
- ۸۳ هوانوئوپونوی سنتی: شفای روابط
- ۸۵ هوانوئوپونوی مدرن: یاری به شما برای خودیاری
- ۸۵ هوانوئوپونوی ساده‌شده: فرمولی برای حصول صلح دنیوی از طریق چهار عبارت
- ۸۹ هوانوئوپونو چه کسی یا چه چیزی را شفا می‌دهد؟
- ۸۹ علل و مشکلات
- ۹۱ عشق و منبع
- ۹۵ اتصال و رهاسازی- منظومه‌ی خانواده و هوانوئوپونو
- ۹۵ آرامش از من سرچشمه می‌گیرد
- ۹۶ آموزه‌های هونا و شمن باوری هاوایی
- ۹۷ ایکه-دیدگاه: چگونگی جهان به برداشت شخصی ما بستگی دارد
- ۱۰۰ ماکیا-تمرکز: انرژی بیرو توجه است
- ۱۰۵ مانا- انرژی: یکی برای همه و همه برای یکی
- ۱۰۶ ماناوا- لحظه‌ی حال: حرکت به جلو با تمام توان
- ۱۰۹ آلوها-عشق: شادی برای وضع موجود

- ۱۱۰ یونو - انعطاف پذیری: تأثیرگذاری، معیار حقیقت است
- ۱۱۳ آهانا- خانواده‌ی بیرونی
- ۱۱۴ آاوماکوا - نیاکان
- ۱۱۵ شفای روابط با والدین از طریق بخشش
- ۱۱۷ برنامه‌ریزی اجدادی و دریافت اطلاعات از نسل‌های گذشته
- ۱۲۱ <، گردمایی خانوادگی درباره‌ی تولد
- ۱۲۳ والدین، بزرگان، خردمندان و آموزگاران
- ۱۲۴ سه سطح از آگاهی یا خود - خانواده‌ی درونی
- ۱۲۵ اونیپیس - خود، شیف، ناخودآگاه یا کودک درون
- ۱۲۷ او هانه - نبرد متوسط
- ۱۳۰ آاوماکوا - خورشید
- ۱۳۲ بخشش، کلید
- ۱۳۷ پیروی از یک فرمول جدید
- ۱۳۸ راه‌اندازی یک زندگی جدید
- ۱۳۹ نمونه

- ۱۵۵ پیوست | گردهمایی خانوادگی اهالی هاوایی به تنگال
- ۱۶۷ درباره‌ی نویسنده

سخن

مترجم

کتابی که در دست دارید را به دنیای روانشناسی، فلسفه و متافیزیک فرا می‌خواند. اگر برای پرکردن اوقات فراغت قصد مطالعه دارید، این کتاب مناسب شما نیست. شما در سرری از اطلاعاتی این کتاب لذت می‌برید که بتوانید مفاهیم آن را درک کنید. این کتاب، از آن دست کتابهایی است که باید به آن فکر کرد. اگر به فلسفه، راز آفرینش، هدف آفرینش جهان و حیات و انسان علاقه‌مند هستید، اگر کنج‌کاوی سر در آوردن انرژی‌ها و لایه‌های درونی هستید، اگر از غرق شدن در دریای مفاهیم و افکار عمیق لذت می‌برید، اگر در سطح ماندن را نمی‌پسندید، این کتاب گزینه‌ی مناسبی برای شماست. مخاطبان این کتاب باید آمادگی پذیرش، درک، تفکر و تأمل را داشته باشند. شما در این کتاب، به خطوطی برمی‌خورید که چند کلمه‌ی ساده و روان‌ها، شما را به دنیایی دیگر می‌برند؛ فقط از دریچه‌ی چند جمله‌ی کوتاه، سفری عمیق پیش‌روی ذهنتان قرار می‌گیرد. بخوانید، بیندیشید و لذت ببرید.

ویدا کرمی، پاییز ۱۳۹۸