

هشت گام تا حضور قلب

اصغرایتی، حسن محمودی

www.ketab.ir

۳۱۳۲۶۱

شناسه: آیتی، اصغر، ۱۳۵۴ -

عنوان و نام دبیر: هشت گام تا حضور قلب / مولف اصغر آیتی، حسن محمودی.

موضوع: نشر: سن: استاد اقامه نماز، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص، ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۳-۱۵۷-۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتابنامه: ص ۶۱.

موضوع: نماز -- حضور قلب

موضوع: Consciousness -- Salat

موضوع: نماز -- حضور قلب -- جنبه‌ها

موضوع: Consciousness -- Qur'anic teaching -- Salat

موضوع: نماز

موضوع: Salat

موضوع: نماز -- جنبه‌های قرآنی

موضوع: Qur'anic teaching -- Salat

موضوع: نماز -- احادیث

موضوع: Hadiths -- Salat

شناسه افزوده: محمودی، حسن، ۱۳۵۶ -

شناسه افزوده: استاد اقامه نماز

رده بندی کنگره: ۱۳۹۶: ۱۹۵۵ / ۲ / ۱۹۵۵

رده بندی دیوبی: ۲۹۷ / ۳۵۳

شماره کتابشناسی ملی: ۴۶۴۴۳۲۴

نام کتاب: هشت گام تا حضور قلب
نویسنده: مصباح آیتی، حسن محمودی
ناشر: مؤسسه فرهنگی انتشاراتی ستاد اقامه نماز
شمارگان: ۱۲۵ نسخه
تاریخ چاپ: زم ۱۳۹۸
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۹۹-۱۵۷-۷
نگار: شریفات
چاپ و صحافی: ۱۶۰۰۰۰ ریال
قیمت: ...

مراکز پخش:
۱- تهران/ خیابان ایتالیا / رویه ... اورژانس بیمارستان شهید مصطفی خمینی
پلاک ۴۲/ انتشارات ستاد اقامه نماز؛
تلفن: ۸۹۹۱۰۶۸ - ۸۹۰۰۵۹
۲- دفاتر ستاد اقامه نماز سراسر کشور
۳- خرید از سایت www.namazstore.ir
۴- خرید فایل الکترونیکی از طریق سایت های مابقیه و کتابچین



فهرست مطالب

<p>۴۹..... (ت) توجه قلوب مؤمنین</p> <p>۵۰..... (ث) امنیت در دنیا و آخرت</p> <p>۵۰..... (ج) استجابت دعا</p> <p>۵۰..... (چ) خشنود کردن امام زمان <small>علیه السلام</small></p> <p>۵۱..... راننده جوانمرد</p> <p>۵۳..... (ح) مورد دعای نماز قرار گرفتن</p> <p>۵۳..... ۳- دور شدن از منمتهای نماز بدون حضور قلب</p> <p>۵۷..... گام پنجم: موانع حضور قلب</p> <p>۵۸..... ۱- دنیا طلبی</p> <p>۶۰..... یک داستان شگفت</p> <p>۶۲..... درمان دنیا طلبی</p> <p>۶۳..... ۲- چشم چرانی</p> <p>۶۴..... مؤذن چشم چران</p> <p>۶۶..... درمان چشم چرانی</p> <p>۶۶..... (الف) دانستن فواید کنترل چشم</p> <p>۶۷..... (ب) تصمیم جدی بر ترک</p> <p>۶۷..... (پ) ققام زمینه های چشم چرانی</p> <p>۶۸..... (ت) مشارطه، مراقبه، محاسبه و معاتبه</p> <p>۶۸..... ۳- لقمه حرام</p> <p>۶۹..... شام در دراز ساز</p> <p>۷۱..... گام هشتم: واستن</p> <p>۷۲..... اثر نیت</p> <p>۷۳..... اگر بخواهی می شود</p> <p>۷۴..... کلام ناب</p> <p>۷۷..... گام هفتم: عوامل حضور قلب</p> <p>۷۸..... ۱- عوامل علمی</p> <p>۷۸..... (الف) درک عظمت خدا</p> <p>۸۰..... (ب) خود را مقصر دیدن</p> <p>۸۲..... (پ) ایجاد محبت خدا در دل</p> <p>۸۳..... عاشقی در براف</p> <p>۸۵..... خجلت</p> <p>۸۶..... بیماری روحی</p> <p>۸۶..... شکلیت</p> <p>۸۷..... آثار محبت خدا</p>	<p>تقدیم به..... ۵</p> <p>مقدمه..... ۹</p> <p>گام اول: شناخت نماز..... ۱۳</p> <p>انواع نماز..... ۱۶</p> <p>مرحله اول: نماز شکر..... ۱۶</p> <p>مرحله دوم: نماز رشد..... ۱۷</p> <p>مرحله سوم: نماز انس..... ۱۸</p> <p>مرحله چهارم: نماز قرب..... ۱۹</p> <p>گام دوم: شناخت آداب و رعایت آن..... ۲۱</p> <p>تلنگر..... ۲۴</p> <p>شهیده یک پوش..... ۲۵</p> <p>شهید عاشق..... ۲۶</p> <p>چند نمونه از آداب..... ۲۷</p> <p>۱- اول وقت..... ۲۷</p> <p>تلنگر..... ۲۸</p> <p>فرماندهی در برزخ..... ۳۰</p> <p>۲- خواندن نماز در مسجد..... ۳۰</p> <p>تلنگر..... ۳۱</p> <p>آداب مسجد..... ۳۱</p> <p>۳- خواندن نماز به جماعت..... ۳۲</p> <p>اصرار بر نماز جماعت..... ۳۳</p> <p>۴- حضور قلب..... ۳۳</p> <p>سفارش ناب..... ۳۴</p> <p>گام سوم: شناخت قلب..... ۳۷</p> <p>انواع قلب..... ۳۸</p> <p>تشبیه و تمثیل..... ۳۹</p> <p>کلام ناب..... ۴۱</p> <p>گام چهارم: چرا حضور قلب..... ۴۳</p> <p>۱- به دلیل اهمیت و دعوت شدن به چنین نمازی..... ۴۴</p> <p>۲- به دلیل رسیدن به آثار چنین نمازی..... ۴۸</p> <p>آثار حضور قلب..... ۴۸</p> <p>الف) پرشدن قلب از بی نیازی..... ۴۸</p> <p>ب) محبوب امام شدن..... ۴۸</p> <p>ب) بخشش گناهان..... ۴۹</p>
---	--



۱۱۶	چ) مراقبت در طول روز.....	۸۸	گفتگوی عاشقانه.....
۱۱۷	توجه، مراقبه.....	۸۹	ت) شناخت نماز و پی بردن به اهمیت آن.....
۱۱۸	ح) یاد مرگ و خواندن نماز وداع.....	۹۲	ث) خود را در محضر خدا دیدن.....
۱۱۹	آخرین نماز.....	۹۴	ج) دانستن و توجه به اسرار نماز.....
۱۲۰	خ) تفکر قبل از نماز.....	۹۴	سز) نماز.....
۱۲۲	دوم: عوامل عملی حین نماز.....	۹۴	اول) اظهار خاکساری و بندگی.....
۱۲۲	الف) محدود کردن دید.....	۹۵	دوم) طهارت باطنی.....
۱۲۳	ب) تکلم با مخاطب حاضر.....	۹۵	سوم) به ثمر نشستن استعدادهای انسان.....
۱۲۴	پ) با اقبال نماز خواندن.....	۹۵	چهارم) نسبت.....
۱۲۵	ت) رعایت آداب حین نماز.....	۹۶	اسرار احدی و افعال نماز.....
۱۲۷	ث) فهم معانی و توجه به آن.....	۹۶	اول) حیرة الاحرام.....
۱۲۸	ج) توجه به نماز به محض توجه به غفلت.....	۹۷	دوم) راز نماز، رکعت و سجده.....
۱۲۸	چ) تنوع اذکار.....	۹۸	راز دو سجده.....
۱۲۹	ح) شروع یک جزء کوچک و سرایت دادن به بقیه اجزاء.....	۹۹	چ) فهم معانی نماز و توجه.....
۱۲۹	خ) پرهیز از تندخوانی و شتاب زدگی.....	۱۰۰	ح) خشوع.....
۱۳۱	تلنگر.....	۱۰۱	راههای ایجاد خشوع.....
۱۳۱	د) پرهیز از حرکات اضافی.....	۱۰۱	یاد مرگ.....
۱۳۳	گاه هشتم: تثبیت و تکمیل.....	۱۰۱	تفکر در نعمت‌ها.....
۱۳۵	۱- انجام نوافل.....	۱۰۲	نعمت‌های فراموش شده.....
۱۳۶	یک مسأله.....	۱۰۳	دوری از لغو.....
۱۳۷	یک سوال.....	۱۰۴	۲- عوامل عملی حضور قلب.....
۱۳۷	توصیه مرحوم صاحب مبدائی.....	۱۰۴	اول: عوامل عملی قبل از نماز.....
۱۳۸	۲- مراقبت.....	۱۰۴	الف) وضوی با توجه.....
۱۳۸	الف) شدت مراقبت از آنگاه که به گناهان.....	۱۰۶	ب) درخواست از خداوند.....
۱۳۸	ب) نماز اول وقت.....	۱۰۷	پ) انتظار وقت نماز و رعایت آداب.....
۱۳۹	نکته.....	۱۰۹	ت) رعایت شرایط زمان و مکان.....
۱۳۹	مهندس روسی.....	۱۱۱	ث) اعتراف به گناهان در محضر خدا.....
۱۴۰	پ) در مسجد و به جماعت خواندن.....	۱۱۲	ج) ترک کارهای بیهوده.....
۱۴۱	پرسش و پاسخ.....	۱۱۲	عوامل حواس پرتی.....
۱۴۱	۳- توجه به هم نشین.....	۱۱۳	پرحرفی.....
۱۴۲	۴- مطالعه.....	۱۱۳	پرخوری.....
۱۴۳	نماز زیبا.....	۱۱۴	پرخوبی.....
۱۴۴	اصلاً متوجه نشدم!.....	۱۱۵	مکان شلوغ.....
۱۴۴	نماز عشق.....	۱۱۵	بی‌نظمی.....



- ۱۴۵ ۵- تنبیه
- ۱۴۶ بخششی عجیب
- ۱۴۷ کاغذی در جیب
- ۱۴۸ ۶- سجده شکر
- ۱۴۸ حکایت خوبان
- ۱۴۹ ۷- تعقیبات
- ۱۴۹ همه رفته بودند!
- ۱۵۰ ۸- محافظت
- ۱۵۱ الف
- ۱۵۱ د
- ۱۵۲ ب) عرب خمر
- ۱۵۲ ب) آزار اذیت
- ۱۵۳ هم‌نشین حضرت موسی
- ۱۵۴ ت) خوردن مال
- ۱۵۴ حساب خمسی
- ۱۵۴ ث) بدخواهی برای مسلمین
- ۱۵۵ ج) قطع رحم
- ۱۵۵ بداخلاقی با همسر
- ۱۵۶ ح) بی توجهی نسبت به محرومین
- ۱۵۶ سخن پایانی
- ۱۵۷ منلیع
- ۱۵۷ کتاب‌های عربی و فارسی
- ۱۶۰ سایت‌ها





مقاله

مَنْ شَرِبَ حَلْوًا

ای کسی که یاد دگرش شیرین است.

محبت خدا لذت دارد. شیرین است کسی که طعم این شیرینی را درک کرد دیگر محال است هیچ لذت نام دیگری برود:

إِلَهِي مَنْ ذَا الَّذِي ذَاقَ حَلَاوَةَ مَحَبَّتِكَ فَرَامَ مِنْكَ بَدَلًا^۲

خدایا کیست که شیرینی محبتت را بحشد پس به جای تو دیگری را برگزیند؟!

محروم شدن از چنین محبتی، لذت و شیرینی عبادت را از انسان دور کرده، عبادت را سخت جلوه می‌دهد و راه بندگی را دشوار می‌سازد. اینکه بعد از خواندن نماز، سجاده را سریع ترک می‌کنیم حاکی از این است که لذتی از این مناجات نصیبمان نشده است. لذت مناجات را باید از خدا طلب کرد که سیدالساجدین و زین العابدین علیهما السلام این درخواست را به ما آموزش

۱. مفاتیح الجنان، دعای جوشن کبیر.

۲. مفاتیح الجنان، مناجات مجبین؛ بحار الأنوار، ج ۹۱، ص ۱۴۸.

می دهند:

وَمَتَّعْنَا بَلَدِيذِ مُنَاجَاتِكَ^۱

خدایا ما را از لذت راز و نیازت بهرمنند گردان.

در فرهنگ دینی اینگونه است که اگر مطلبی را در دعا درخواست می‌نماییم مراد این است که ما باید اینگونه شویم؛ مثلاً اگر امام سجاد علیه السلام می‌فرماید: خدایا مرا در مقابل پدر و مادرم متواضع گردان، مراد این است که من باید در مقابل پدر و مادر متواضع باشم. پس این مورد هم که امام فرموده: خدایا لذت مناجات را به ما بچشان، مراد این است که ما به‌دراستی را طی کنیم که منتهی شود به چشیدن لذت مناجات، چرا که رسیدن به این لذت، اکتسابی است. ما اگر بخواهیم در مسیر بندگی شتاب گرفته‌ایم، راه را از انبساطی و امنیت به مقصد برسانیم چاره‌ای جز اصلاح نماز که برترین، اصل‌ترین و بالاترین ذکر است نداریم، اگر نماز اصلاح شد تمام امور ما اصلاح می‌شود. اما نماز بی‌لذت و حضور قلب، عملی است در جهت رفع تکلیف که ثمره چندانی از آن حاصل نمی‌شود.

برای رسیدن به شیرینی محبت خدا و بهره‌مندی از لذت ذکر و مناجات با او، باید تلاش کرد به دنبال این نعمت بزرگ بود و از محرومیت یاد خدا و لذت نبردن از آن استغفار نمود چرا که هر لذتی به جز لذت یاد خدا ماندگار نیست. از خداوند بخواهیم از نظر معنوی به جایی برسیم که از هر چه غیر یار است استغفر الله گفته هر لذتی را به جز لذت یادش دور بریزیم:

.....
۱. مفاتیح الجنان، مناجات مریدین؛ بحار الأنوار، ج ۹۱، ص ۱۴۷.



أَسْتَغْفِرُكَ مِنْ كُلِّ لَذَّةٍ بَغَيْرِ ذِكْرِكَ^۱

از هر لذتی به جز یاد تو استغفار می‌کنم.

به امید رسیدن به این مرحله، با شما همراه می‌شویم تا ۸ گام اساسی در راه رسیدن به حضور قلب را طی کنیم.

عزت نگارش این صفحات این نبوده که نویسندگان این اثر خود به این مراحل رسیده، می‌خواهند دیگران را هم دعوت نمایند. بلکه ما نیز به همراه نگارش، همراهی شما را غنیمت شمرده در مسیر این گام‌ها قدم می‌نهییم.

نکته دیگر که ما را ترغیب به نگارش این صفحات نمود، تأکیدات مقام معظم رهبری علیه السلام بر نماز با خضوع و خشوع است. ایشان در پیام‌هایی که همه‌ساله به اجلاس‌های مذهبی می‌دهند به اصل اشاره نمی‌کنند بلکه به نماز اثرگذار، نماز همراه با خضوع و خشوع و حضور قلب، عنایت دارند.

همچنین، کثرت سوالات نمازگزاران که بر روی چشیدن لذت مناجات یا دوری از حواس پرتی و چگونگی رسیدن به حضور قلب راه کار درخواست کرده‌اند که ان شاءالله با عمل کردن به فرامین نورانی اهل بیت علیهم السلام که کتاب مزین به معارف آن بزرگواران است، بتوانیم در گروه آگاه نویسندگان نماز قرار گرفته، برای زمینه‌سازی ظهور قدمی برداریم.