

برتری خفیف

جف اولسون

www.ketab.ir

انتشارات
آیسا

سرشناسه	اولسون، جف، ۱۹۵۸ - م
عنوان و نام پدیدآور	Olson, Jeff
مشخصات نشر	برتری خفیف/ جف اولسون؛ مترجم حمید غلامی، سیدمحمد طهماسبی.
مشخصات ظاهری	تهران: انتشارات آتیسا، ۱۳۹۸.
شابک	۲۵۶ ص: ۵/۱۴×۵/۲۱ س.م.
وضعیت فهرست نویسی	۶۲۷۸-4۹۷۹-622-6611-79
یادداشت	فیفا
موضوع	عنوان اصلی: The Slight Edge: Turning Simple Disciplines Into Massive Success, 2011.
موضوع	موفقیت
موضوع	Success
موضوع	موفقیت در کسب و کار
موضوع	Success in business
موضوع	خود یاری
موضوع	Self-help techniques
موضوع	خودسازی
موضوع	Self-actualization (Psychology)
شناسه افزوده	غلامی، سیدمحمد، مترجم
شناسه افزوده	طهماسبی، سیدمحمد، مترجم
رده بندی کنگره	BF۶۳۷
رده بندی دیویی	۱/۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	۵۹۳۵۸۶۶

انتشارات
آتیسا

دفتر انتشارات: خیابان فلسطین - خیابان لبافی نژاد نرسید به خیابان دانشگاه
طبقه اول پلاک ۱۱۵ - تلفن: ۶۶۴۹۸۳۰۰ - ۶۶۴۶۵۸۸۱

♦ برتری خفیف

- | | |
|---------------------------|--------------------------------------|
| ♦ مؤلف: جف اولسون | ♦ مترجم: حمید غلامی، سیدمحمد طهماسبی |
| ♦ مدیر فنی: علیرضا فرهنگد | ♦ صفحه آرا: زهرا بیات |
| ♦ ناشر: آتیسا | ♦ چاپ و صحافی: گنج شایگان |
| ♦ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه | ♦ شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۱۱-۷۹-۴ |
| ♦ طراح جلد: تکتم سلمانی | ♦ نوبت چاپ: یکم ۱۳۹۸ |

فهرست

۱۷.....	بخش نخست: برتری خفیف چگونه کار می کند
۱۹.....	فصل یکم: برتری خفیف یعنی چه؟
۳۳.....	فصل دوم: نخستین عامل
۴۵.....	فصل سوم: انتخاب
۵۷.....	فصل چهارم: کارهای ساده را جدی بگیرید
۶۹.....	فصل پنجم: با آهسته رفتن، زودتر خواهید رسید
۸۳.....	فصل ششم: به دنبال هیچ جهش یکباره‌ای نباشید
۹۳.....	فصل هفتم: راز شاد شدن
۱۰۵.....	فصل هشتم: تأثیر گذار جی
۱۱۷.....	فصل نهم: با کمترین ها شروع کنید
۱۲۵.....	بخش دوم: زندگی به شیوه برتری خفیف
۱۲۷.....	فصل دهم: مسیرهای زندگی
۱۴۳.....	فصل یازدهم: ماهر شدن در برتری خفیف
۱۵۳.....	فصل دوازدهم: سرمایه گذاری بر روی خویشتن
۱۶۷.....	فصل سیزدهم: از استاد یاد بگیر
۱۸۱.....	فصل چهاردهم: از هواداران برتری خفیف یاری بگیر
۱۹۵.....	فصل پانزدهم: روحیه برتری خفیف را در خود پرورش ده
۲۱۷.....	فصل شانزدهم: سه قدم تا رؤیا
۲۳۳.....	فصل هفدهم: زندگی با برتری خفیف
۲۴۹.....	فصل هجدهم: مقصد بعدی کجاست؟