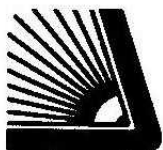


بِسْمِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ وَلَمْ يَلَمْسْهُ لَبْسٌ

راهنمای موفقیت در زندگی
راشویی از نظر قرآن و روایات

جواد صیدانلو



انتشارات نفاری

عنوان و نام پدیدآور: راهنمایی موفقیت در زندگی زناشویی از نظر قرآن و روایات / جواد صیدانلو.
 مشخصات نشر: تهران: انتشارات نظری، ۱۳۹۸
 مشخصات ظاهری: ۱۴۲ ص
 شابک: ۹۷۸۶۲۲-۲۰۹-۳۳۶-۵
 وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
 موضوع: زناشویی (اسلام)
 رده بندی کنگره: ۲/۲۵۳BP
 رده بندی دیویی: ۶۴۲/۲۹۷
 شماره کتابشناسی ملی: ۵۸۴۰۲۸۰

نام کتاب: راهنمایی موفقیت در زندگی زناشویی از نظر قرآن و روایات
 نام نویسنده: جواد صیدانلو
 نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸
 شمارگان: ۵۰۰

« کلیه حقوق چاپ و نشر و مالکیت مادی این کتاب مخصوص و محفوظ می باشد »

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولی عصر (عج)، خیابان سید جمال الدین اسدآبادی (یوسف آباد)

بنش خیابان فتحی شقایق، جنب بانک انصار پلاک ۳۲، طبقه ۲، واحد ۱۷

E-mail: nazaribook@yahoo.com

www.nashrenazari.com



انتشارات نظری

تلفن: ۸۸۱۰۲۷۷۵
 همراه: ۰۹۱۹۰۱۲۹۴۵۵

قیمت: ۳۴۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

مقدمه ۹

فصل اول: مفهوم شناسی

۱-۱. خانواده ۱۵

۲-۱. زندگی زن‌اشویی ۱۵

۳-۱. موفقیت ۱۶

۳-۱. نظر روانشناسان غربی ۱۷

۳-۲-۱. موفقیت در نظر اسلام ۱۸

فصل دوم: جایگاه تشکیل خانواده از منظر قرآن و روایات

۱-۲. ازدواج از نظر اسلام ۲۳

۲-۲. جایگاه تشکیل خانواده در اسلام ۲۶

۳-۲. اهداف ازدواج ۲۷

الف) رسیدن به آرامش ۲۸

ب) رسیدن به کمال ۲۸

ج) تولید و بقاء نسل ۲۹

د) جلوگیری از فحشاء ۳۱

۴-۲. عوامل تحکیم نهاد خانواده ۳۳

الف) محبت و ورزیدن ۳۴

ب) احترام به حقوق متقابل ۳۵

ج) مقدس شمردن ازدواج و تشکیل خانواده ۳۵

فصل سوم: وظایف زن نسبت به شوهر

- ۳-۱. وظایف واجب ۴۰
- الف) تمکین ۴۰
- ب) اطاعت کردن ۴۱
- ج) اجازه گرفتن هنگام خروج از منزل ۴۲
- د) پاسداری از عفت خویش و مال همسر در غیاب او ۴۳
- ۳-۲. وظایف مستحب ۴۴
- الف) خدمت کردن در منزل ۴۴
- ب) تحمل مشکلات سوم ۴۵

فصل چهارم: وظایف شوهر نسبت به زن

- ۴-۱. وظایف واجب ۵۲
- الف) نفقه ۵۲
- ب) رها نکردن زن به حال خود ۵۴
- ج) تأمین نیازهای دینی ۵۴
- ۴-۲. وظایف مستحب ۵۷
- الف) تأمین رفاه خانواده ۵۷
- ب) مدارا و بخشش ۵۷

فصل پنجم: وظایف مشترک و متقابل

- ۵-۱. خوش خلقی ۶۳
- الف) روایاتی که خطاب به مردان می باشد ۶۵
- ۱-خوشرویی ۶۵

- ۶۵ ۲- عفو و گذشت از خطای زن
- ۶۵ ۳- برطرف ساختن نیاز خانواده
- ۶۵ ۴- نیکي کردن
- ۶۶ (ب) روایتی که خطاب به زنان است
- ۶۶ (۱) اطاعت پذیری
- ۶۶ (۲) اذیت نکردن
- ۶۷ (۳) احترام
- ۶۷ الف- احترام شوهر زن
- ۶۸ ب- احترام زن به شوهر
- ۶۸ ۲-۵. مشارکت و همکاری
- ۶۹ الف) مشارکت مرد در خانه
- ۷۰ (ب) مشارکت و خدمت زن به همسرش
- ۷۰ ۱- خدمت کردن به شوهر در امور معنوی و اخلاقی
- ۷۰ ۲- خدمت کردن به شوهر در امور مادی و دنیوی
- ۷۱ ۳-۵. آراستگی و نظافت
- ۷۲ ۱- وظایف مرد
- ۷۳ الف- نظافت و پاکیزگی
- ۷۳ ب- زیبایی و آراستگی
- ۷۳ ج- به دست آوردن قلب همسر
- ۷۳ د- جلوگیری از گناه
- ۷۳ ه- خوشبویی

۷۴ (۲) وظایف زنان

۷۴ الف-زیبایی

۷۴ ب-خوش بویی

۷۵ ج-به کار بردن زیور آلات

فصل ششم: موانع رسیدن به آرامش در بین همسران

۷۹ ۱-۶. بدبینی

۸۱ ۲-۶. بجا-ت

۸۳ ۳-۶. مقایسه کردن

۸۴ پیامدهای مقایسه

۸۴ الف-غم و اندوه

۸۵ ب-ناسپاسی و بی تابی

۸۶ ج-حسادت

۸۷ ۴-۶. انتقاد مخرب

۸۸ ۱-۴-۶. موارد انتقاد مخرب

۸۸ الف-هنگام مشاجره

۸۸ ب-داد و فریاد زدن هنگام انتقاد

۸۸ ج-انتقاد طولانی مدت

۸۸ د-انتقاد مستقیم

۸۹ ۲-۴-۶. ریشه ها و علت های انتقاد مخرب

فصل هفتم: راهکارهای رسیدن به آرامش همسران

۹۳ ۱-۷. شناخت و آگاهی

- آگاهی از تفاوتها ۹۵
- الف - تفاوت‌های عاطفی ۹۶
- ب - تفاوت در نیازهای طبیعی ۹۷
- ۲-۷. تقویت باورهای دینی ۱۰۰
- ۱-۲-۷. یاد و ذکر خدا ۱۰۱
- ۲-۲-۷. تقوای الهی ۱۰۲
- آثار تقوی در زندگی ۱۰۳
- ۱- امنیت و آرامش ۱۰۳
- ۲- پرهیز از آزار همسر ۱۰۳
- ۳-۷. تقویت اخلاق پسندیده ۱۰۴
- ۱-۳-۷. خوش بینی به جای بدبینی ۱۰۵
- ۲-۳-۷. پرهیز از لجاجت ۱۰۶
- راهکارهای دوری از لجاجت ۱۰۷
- الف - تحمیل به نفس ۱۰۷
- ب - مشورت کردن ۱۰۷
- ۳-۳-۷. مقایسه صحیح (نزولی) ۱۰۸
- ۴-۳-۷. انتقاد سازنده ۱۱۱
- راهکارهای انتقاد سازنده ۱۱۱
- ۱- با لحن مشفقانه باشد ۱۱۱
- ۲- در خلوت و در غیاب دیگران صورت گیرد ۱۱۱
- ۳- همراه با رعایت ادب و دوستی باشد ۱۱۱

۴-۳-۷. عیب پوشی به جای عیب جویی ۱۱۲

نتیجه گیری ۱۱۴

پیشنهادهات ۱۱۷

منابع و مآخذ ۱۱۹

www.ketab.ir

کانون خانواده همواره در طول تاریخ دارای اهمیت بوده است؛ چرا که خانواده به عنوان کوچکترین نهاد هر جامعه محسوب شده و افراد تشکیل دهنده جامعه را، افراد درون خانواده شکل می‌دهند. وجود هر گونه آسیب در بین اعضای خانواده مخصوصاً زن و شوهر، می‌تواند منجر به شکل‌گیری آسیب‌های اجتماعی گردد. لذا باید سعی و تلاش کرد تا از بروز این آسیب‌ها جلوگیری شود و یا به حداقل ممکن کاهش یابد. در این میان باید گفت اصلی‌ترین اعضای خانواده را زوجین تشکیل می‌دهند که بهبود روابط آن، نقش بسیار مؤثری در حفظ و استحکام کانون خانواده دارد. از طرف دیگر باید گفت اکثر دختران و پسرانی که قدم به عرصه زندگی مشترک می‌گذارند به دنبال رفاهیت در این زمینه هستند و دوست دارند رابطه خوبی با همسر خود داشته باشند. لازمه دستیابی به این هدف، رعایت کردن نکاتی است که برخی از آنها به زمان پیش از ازدواج و برخی نیز مربوط به زمان پس از ازدواج می‌باشند. اهمیت این امر سبب گشته تا دین اسلام توصیه‌های زیادی را در این خصوص به هر یک از زن و شوهر ارائه نماید.

پرداختن به این موضوع و بهره‌مند شدن از قرآن و روایات در این خصوص می‌تواند الگوی بسیار مناسبی برای افراد مخصوصاً دین‌مداران باشد تا با استاده از آنها هر چه بیشتر در برخورداری از یک زندگی سالم و موفق کوشا باشند؛ چرا که دین اسلام در نگاه خود به دو جنس زن و مرد تنها جنبه‌های مادی و جسمی آنان را مورد توجه قرار نداده، بلکه به سعادت آن دو هم در دنیا و هم در آخرت توجه دارد.

از منظر اسلام، اصلاح رفتار زوجین در زندگی مشترک و سعی در کمتر شدن اختلافات که می‌تواند ناشی از طبیعت آن دو باشد، موجب به وجود آمدن یک زناشویی موفق می‌گردد که در آن فرزندان نیز به رشد و بالندگی هر چه بیشتر خواهند رسید.

اهمیت بحث تشکیل زندگی زناشویی و ازدواج باعث شده است تا نویسندگان و پژوهشگران زیادی از گذشته تاکنون کتابها و مقالات بسیاری در این زمینه نگاشته‌اند تا درصدد رفع مشکلات و موانع آسیب‌زا به زندگی مشترک و کانون گرم خانواده برآیند. اکثر نویسندگان و محققان تلاش دارند تا با ارائه راهکارهای مناسب، زندگی زناشویی موفق‌تری را برای زوجین رقم زده و هر

چه بیشتر برای برقراری روابط سالم و سازنده بین همسران تلاش نمایند که از جمله آنها می‌توان اشاره کرد به:

۱- حق شناس، ۱۳۸۸، در کتابی به عنوان «آسیب شناسی خانواده» که به صورت مجموعه مقالات به چاپ رسیده است، به ارائه راهکارهایی می‌پردازد که باعث کاهش تنش‌ها در زندگی مشترک می‌شود. در این کتاب مجموعه مقالاتی از نویسندگان مختلف ارائه گردیده است.

۲- پسنیده، ۱۳۸۸، در کتابی با عنوان: «رضایت از زندگی» به مسایلی همچون: باورهای رضامندی، مهارت‌های مقابله و بخش‌های مختلف دیگر پرداخته است. با توجه به اینکه یکی از عوامل موفقیت در زندگی داشتن رضایت از زندگی است، این کتاب به خوبی مؤلفه‌های رسیدن به رضایتمندی از زندگی را به تصویر کشیده است. ولی در این کتاب مسأله رضایت از زندگی، در تمام موارد بحث قرار گرفته شده و صرفاً در زندگی زناشویی و ازدواج به طور خاص.

۳- انصاریان، ۱۳۸۰ در کتاب: «نظام خانواده در اسلام» به موضوعات مختلفی اشاره کرده است از جمله: آئین ازدواج در نظام هستی، تقوای الهی در جامعه و خانواده، حقوق زن و شوهر در اسلام و ...

هر چند که برای تألیف و پژوهش‌های فوق زحمات زیادی کشیده شده است، ولی در آنها به طور مستقل به مسأله «راهنمای موفقیت در زندگی زناشویی از منظر قرآن و روایات» پرداخته نشده، و سعی نگارنده بر اینست تا انشاءالله به رفع این خلاء بپردازد. در این پژوهش سعی شده تا راهکارهایی را از منظر قرآن و روایات که موجب می‌شود همسران به موفقیت در زندگی مشترک دست یابند مورد بررسی قرار دهد.

کتاب حاضر از هفت فصل تشکیل شده است. در فصل اول مفهوم شناسی برخی اصطلاحات مربوط به بحث از جمله مفاهیم: خانواده، ازدواج و زندگی زناشویی و موفقیت انجام شده است. فصل دوم نیز اهمیت ازدواج و جایگاه تشکیل خانواده در اسلام را مورد بررسی قرار داده است و به مواردی همچون: اهمیت ازدواج، ازدواج از نظر اسلام، اهداف ازدواج و جایگاه تشکیل خانواده در اسلام پرداخته شده است. فصل سوم و چهارم این کتاب به موضوع وظایف زن و شوهر در

خانواده پرداخته است. فصل پنجم به مسأله وظایف مشترکی که زوجین نسبت به یکدیگر دارند و فصل ششم و هفتم با عنوان موانع و راهکارهای رسیدن به آرامش در بین همسران می باشد.

www.ketab.ir