

۸۸,۱۱۱

۱۵۴۵۴۸

کوسه و ماهی قرمز

جان گوردون

فیروزه مهرزاد

www.ketab.ir



انتشارات لیوسا

Gordon, Jon

گوردون، جان
کوسه و ماهی قرمز / جان گوردون
تهران / لیوسا
ص. ۸۸

The shark and the goldfish

مدیریت بحران - تحول سازمان - تحول (روانشناسی)

۵۹ کی/۴۹ HD

۱۹۶۴۵۵۲

سرشناسنامه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

عنوان اصلی

موضوع

رده‌بندی کنگره

شماره کتابشناسی ملی


انتشارات لیوسا

■ نوبت چاپ: سوم (۱۳۹۸)

■ تیراژ: ۴۰۰ نسخه

■ چاپ: رامین

■ صحافی: رامین

■ قیمت: ۱۴۰۰۰ تومان

■ نام کتاب: کوسه و ماهی قرمز

■ نویسنده: جان گوردون

■ مترجم: فیروزه مهرزاد

■ ویراستار: حمیده رستمی

■ شابک: ۹-۲۶-۵۱۳۸-۶۰۰-۹۷۸



۶۶۴۶۶۵۷۷ - ۶۶۴۶۶۵۵۲ ۳۵



۶۶۴۶۶۵۷۷ - ۶۶۴۶۶۵۵۲ ۳۵



www.nashreliusa.com



instagram.com/dorsaliusa

۶۶۴۶۶۵۷۷



www.dorsabook.ir



liusa@nashreliusa.com



telegram.me/dorsaliusa



خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس (جنب سینما سپیده)، کوچه اسکو،

(کدپستی: ۱۳۸۷۳-۱۴۱۷۸)

پلاک ۱۲، طبقه همکف.

فهرست مطالب

۷	اعتراف، نامه
۸	مقدمه
۱۰	شما کوسه هستید یا ماهی قرمز؟
۱۱	موجی از تنه را
۲۱	پذیرفتن امواج دلبیر سوار شدن بر آن
۳۷	مثبت بمانید
۶۱	پیشرفت به واسطه‌ی تغییر
۷۵	مدرسه‌ی تربیت کوسه برای ماهی قرمز
۸۰	مدرسه‌ی کوسه شدن را برای ماهی‌های قرمز خودتان افتتاح کنید
۸۱	چهار مرحله برای پیشرفت در طی تغییرات
۸۳	سوار امواج تغییرات شوید
۸۳	غذای فکر
۸۶	پیشرفت به واسطه‌ی تغییرات

مقدمه

اگر نگران آینده و موقعیت تان هستید، احساس تان را درک می‌کنم. من غلم را در سال ۲۰۰۱ در دوره‌ی رکود اقتصادی از دست دادم. شرکت سریع‌تر از آنکه بتواند خودش را جمع و جور کند، سرمایه‌اش را از دست داد و در نهایت سریع‌تر از تایتانیک غرق شد. تصور می‌کردم این بدترین اتفاق زندگی‌ام باشد ولی دو ماه بعد ورشکسته شدم. با همسر و دو بچه‌ی کوچک، بدنی و نام، بدنی بیمه‌ی درمانی و پس‌انداز، همه چیزم را از دست داده بودم. اوضاع بد به نازک می‌رسید. احساس بدی داشتم. ولی یک روز تصمیم گرفتم اجازه ندهم این چالش مرا به زانو درآورد و آن هنگام بود که درک کردم مجبورم افکارم را تغییر دهم.

چندین کتاب خواندم. آنها کمک کردند تصمیمات مهمی بگیرم و بتوانم آینده‌ی مالی‌ام را تحت کنترل درآورم. سرانجام این تصمیمات به کارهایی که هم‌اکنون به عنوان نویسنده، سخنران انجام می‌دهم، ختم شد. اغلب به شوخی می‌گویم، از آنچه مرا آتش به بلندای آتش رسیدم. بی‌کاری‌ام مرا به شغلی که برایم مقدر شده بود تبدیل کرد. آنچه تصور می‌کردم بدترین اتفاق زندگی‌ام است، من را به بهترین شرایط رساند. دریافتم که نوع برخورد با امواج تغییر به چگونگی برداشت و عکس‌العمل ما نسبت به آن بستگی دارد.

این اتفاقات مربوط به خیلی وقت پیش است. حالا من با مربیان و

سازمان‌هایی که تغییرات مثبت خلق می‌کنند، کار می‌کنم. بسیاری از مردم و سازمان‌ها تحت تأثیر شرایط جدید اقتصادی قرار گرفته‌اند. برای من مسلم شده است که برای رسیدگی به امواج جدید تغییر در کار و زندگی‌مان به الگوی جدیدی نیاز داریم. با این همه، در دنیای امروز فقط پنبیر جابه‌جا نمی‌شود، بلکه دنیا از طریق سونامی بحران‌های اقتصادی، نابود می‌شود. در نتیجه، احساس کردم نوشتن این کتاب ضروری است. هنگامی که برای مشاوره دادن به یک مؤسسه‌ی معاملات املاک در کالیفرنیا سوار رایما می‌شدم، طرح کلی این داستان به ذهنم رسید. در چهار ساعت معرک‌ی بعدی، کوسه و ماهی قرمز متولد شدند. تجربه‌ی خارق‌العاده‌ای بود. برای سخنرانی‌ام خلاصه‌ای از داستان را بیان کردم و بازخورد خوبی گرفتم. پس از آن داستانم را برای هزاران نفر دیگر نیز بازگو کردم و بسیار تشویق شدم. مردم تغییرات خوبی ایجاد کردند و به نتایج واقعی و مثبتی رسیدند. می‌دانم داستان‌های ساده‌ای است. منتقدانی هستند که کتاب‌های ساده را مسخره می‌کنند. آنها معتقدند که فقط کتاب‌های طولانی و پیچیده ارزشمند هستند. ولی در نهایت، هر چه به حقیقت نزدیک‌تر شویم، درس‌ها ساده‌تر و قدرتمندتر می‌شوند. امیدوارم این کتاب به شما کمک کند که سوار بر امواج تغییر در زندگی و کارتان عملکرد مثبتی داشته باشید.

همه خیال می‌کنند سرنوشت‌شان را تحت کنترل دارند، ولی در نهایت عکس‌العمل ما نسبت به ناملایمات و چالش‌هاست که سرنوشت‌مان را رقم می‌زند. در همین دوران است که سؤال‌های مهمی از خودمان می‌پرسیم، تصمیماتی می‌گیریم که به گونه‌ای مثبت زندگی‌مان را تغییر می‌دهد و من معتقدم یکی از مهم‌ترین سؤالاتی که می‌توانید از خودتان بپرسید، این است که شما کوسه هستید یا ماهی قرمز؟