

۹۸ / ۱۱ / ۱۵
۱۶۰۴۰۱۴

پزشک و روح

وکتور فرانکل

دکتر فرخ سیف‌بهزاد



انتشارات یوسا

Frankl, Viktor E.

فرانکل، ویکتور
پزشک و روح / ویکتور فرانکل
۳۶۰ ص.

The doctor and the soul

معنادرمانی - اگزستانسیالیسم
۴ف/۵/۸۰ RC
۶۱۶/۸
۵۵۱۴۷۷۲

سرشناسنامه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات ظاهری

عنوان اصلی

موضوع

رده‌بندی کنگره

رده‌بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی



انتشارات لیوسا

- نام کتاب: پزشک و روح
- نویسنده: دکتر ویکتور فرانکل
- مترجم: شادروان دکتر فرخ سیف بهزاد
- ویراستار: علی ابوطالبی
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۰-۰۸۵-۶
- نوبت چاپ: ششم ۱۳۹۸ (اول لیوسا)
- تیراژ: ۴۰۰ نسخه
- چاپ: فراچاپ
- صحافی: فراچاپ
- قیمت: ۵۳۰۰۰ تومان



۶۶ ۶۶۹۵ ۶۶۹۶۳۰۳۵



۳۰۰۰۲۴۰۰۴۲



www.nashreliusa.com



instagram.com/dorsaliusa

۶۶۴۶۴۵۷۷



www.dorsabook.ir



liusa@nashreliusa.com



telegram.me/dorsaliusa



خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس (جنب سینما سیده)، کوچه اسکو،
پلاک ۱۲، طبقه همکف.
(کدپستی: ۱۴۱۷۸-۱۳۸۷۳)

فهرست مطالب

۵	مقدمه‌ی دکتر آلپورت
۸	مقدمه‌ی مترجم
۱۵	پیشگفتار
۳۳	۱. روان‌درمانی تا معنادرمانی
۵۷	از روانکاوی تا تحلیل وجودی
۵۷	الف - تحلیل وجودی عام
۵۷	اندر معنای زندگی
۱۰۰	اندر معنای مرگ
۱۳۶	اندر روان‌شناسی اردوگاه کار اجباری
۱۴۹	اندر معنای رنج
۱۶۳	اندر معنای کار
۱۷۹	اندر معنای عشق
۲۲۹	ب - تحلیل وجودی اختصاصی
۲۳۱	اندر روان‌شناسی روان‌نژندی اضطراب
۲۳۷	اندر روان‌شناسی روان‌نژندی و خواس
۲۵۴	اندر روان‌شناسی مالیخولیا
۲۶۱	اندر روان‌شناسی شیزوفرنی
۲۷۳	معنادرمانی به‌عنوان فن روان‌درمانی
۲۷۴	نیت متناقض

۳۱۱	اندیشه‌زدایی
۳۱۹	معنادرمانی در روان‌پرشی‌ها
۳۱۹	افسردگی درون‌زا
۳۲۳	شیزوفرنی
۳۲۵	نتیجه‌گیری
۳۲۶	از اخراجات دنیوی تا روحانیت پزشکی
۳۴۳	یادداشت‌ها

مقدمه‌ی دکتر آلپورت

دکتر فرانکل روان‌پزشک - نویسنده، گاهی از بیماران خود که دچار اضطراب‌ها و دردهای کوچک و بزرگ شده‌اند و شکوه می‌کنند، می‌پرسد: «چرا خودکشی نمی‌کنید؟» او اغلب می‌تواند براساس پاسخ بیماران، خط اصلی روان‌درمانی خویش را بیابد. در زندگی هر کسی، چیزی وجود دارد. در زندگی یک نفر، بی‌شکی وجود دارد که او را به فرزندانش پیوند می‌دهد؛ در زندگی دیگری دیگر، استعدادی که بتواند آن را به‌کار گیرد؛ در زندگی سومی، شاید تنها خاطرات کسری که ارزش حفظ کردن دارد. یافتن این رشته‌های ظریف یک زندگی فریاد زده، به شکل یک انگاره‌ی استوار از معنا و مسئولیت، هدف و موضوع، ارزشمندی «معنادرمانی»^۱ است؛ تعبیر دکتر فرانکل از «تحلیل اگزیستانسیالیستی» نوین (هستی‌درمانی).

در این کتاب، دکتر فرانکل تجربه‌ای را که به کشف «معنادرمانی» منجر شد توضیح می‌دهد. وی مدت‌ها در اردوگاه‌های اجباری اسیر بود، که تنها وجود برهنه‌اش برای او باقی ماند و پس از مادر، برادر و همسرش یا در اردوگاه‌ها جان سپردند یا به کوره‌های آدم‌سوزی سپرده شدند. خواهرش تنها بازمانده‌ی این خانواده بود که از اردوگاه نجات کار اجباری جان سالم به‌در برد. او چگونه زندگی را قابل زیستن می‌داند؟

۱. logotherapy

در حالی که همه‌ی اموالش را از دست داده بود، همه‌ی ارزش‌هایش زیر پا نهاده شده بود، از گرسنگی و سرما و بی‌رحمی رنج می‌برد و هر لحظه در انتظار مرگ بود؟ او به‌راستی چگونه زنده ماند؟ پیام چنین روانکاوی که شخصاً با چنان شرایط خوفناکی رویاروی بوده است، شنیدن دارد. اگر فقط یک نفر بتواند به شرایط انسانی ما عاقلانه و دلسوزانه بنگرد، این شخص بی‌تردید همانا دکتر فرانکل است. واژه‌هایی که از قلب دکتر فرانکل برمی‌خیزد، بر دل می‌نشیند چون بر تجربه‌های بسیار ژرف استوار است. صادقانه و ژرف‌تر از آن است که انسان کوچک‌ترین رنگی از فریب در آن ببیند. پیام‌های او والاست و ارزنده. و کارهایش به‌اعتبار موقعیت کنونی او در دانشگاه وین، و به‌علت آوازه‌ی درمانگاه‌های «معنادرمانی» که امروزه در بسیاری از سرزمین‌ها با الگوبرداری از درمانگاه چندمنظوره‌ی فروید عصب‌شناسی او در وین فعالیت می‌کند، شهرت جهانی دارد.

انسان نمی‌تواند نظریه و سیاهی کار دکتر فرانکل را با کار زیگموند فروید مقایسه نکند، چراکه هر دو پزشک ابتدا به طبیعت و درمان «روان‌نژندی‌ها» توجه داشتند، فریاد ایشان، این «اختلال‌های» پریشان‌کننده را در اضطرابی می‌یابد که بر اثبات انگ‌های تعارضی و ناآگاهانه به‌وجود آمده است. اما فرانکل روان‌نژندی را در چند نوع می‌داند و برخی از آنها را روان‌نژندی معنازاد،^۲ نتیجه‌ی ناتوانی بیمار در پیدا کردن معنا و مسئولیتی در زندگی خویش می‌داند. فروید بر ناکامی در زندگی جنسی تأکید دارد، اما فرانکل بر ناکامی در معناتلبی. امروزه در اروپا روان‌شناسان و روان‌پزشکان آشکارا از فروید روی برگردانده و به هستی‌درمانی روی آورده‌اند که مکتب معنادرمانی یکی از آنهاست. یک از

ویژگی‌های دیدگنجای فرانکل این است که هرگز فروید را رد نمی‌کند، بلکه روش خود را بر آنچه او انجام داده است بنا می‌نهد. او حتی با سایر شکل‌های هستی‌درمانی نیز سر ستیز ندارد، بلکه به آنها خوشامد می‌گوید و با آنها از درِ خویشی درمی‌آید.

دکتر فرانکل به درخواست ناشر خود، بخشی مختصر ولی آشکار و گویا از اصول اساسی معنادرمانی و همچنین فهرست کتب مربوط را نیز به این زبانه اضافه کرده است. گرچه درباره‌ی دو مکتب دیگر وین یعنی فروید و آدلر نوشته‌های بسیاری به زبان انگلیسی موجود است، بیشتر عناوین منته‌ی مرشدی مکتب سوم وین در رشته‌ی روان‌درمانگری (معنادرمانی) به‌طور ساده به زبان آلمانی چاپ شده است. از این‌رو جا دارد خواننده از دکتر فرانکل که این کتاب را به زبان انگلیسی نگاشته است سپاسگزار باشد.

فرانکل برخلاف بسیاری از روش‌های گرایان آریایی نه بدبین است و نه ضد‌مذهب. بلکه برعکس، نویسنده‌ای که خود شاهد همه‌ی رنج‌ها و نیروهای شیطانی شکنجه بوده، به‌خوبی به توانایی بشر در چیره‌شدن بر شرایط موجود و کشف حقیقتی روشن‌گر و بسنده اشاره دارد.

خواندن این کتاب را که واژه‌هایش چون گوهری درخشان و بر ژرف‌ترین مشکلات بشر می‌تابد، از همگان خواستارم؛ زیرا کتابی است دارای ارزش ادبی و فلسفی، و پیشگفتاری است پرجذبه بر ارزش‌ترین جنبش روان‌شناسی روزگار ما.

گودرون و. آلپورت