

به نام هستی بخش

داستان زندگی من

تحلیل زندگی با نگاهی که اکنون دارم

دکتروین دایر
دکتر علی علی پناهی



سرشناسه	دایر، وین دبلیو. ۱۹۴۰ - ۲۰۱۵ م. Dyer, Wayne W.
عنوان و نام پدیدآور	داستان زندگی من (تحلیلی زندگی با نگاهی که اکنون دارم) / وین دایر؛ مترجم علی علی پناهی.
مشخصات نشر	تهران: بهار سبز، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۴۰۰ ص.
شابک	۹۷۸. ۶۰۰. ۸۱۲۴. ۰۶. ۱
وضعیت فهرست نویسی	فیا.
یادداشت	عنوان اصلی [۲۰۱۴] I can see clearly now
موضوع	انگیزش؛ دایر، دبلیو. ۱۹۴۰ - ۲۰۱۵ م. Dyer, Wayne W. (Motivation); (Psychology)؛ سخنرانی انگیزشی-ایالات متحده-سرگذشتنامه؛ Biography United States - Motivational speakers؛ مشاوران ایالات متحده سرگذشتنامه؛ Counselors -- United States - Biography
شناسه افزوده	علی پناهی، علی، ۱۳۲۸ - ، مترجم.
رده بندی کنگره	۲۱۳۹۵ د ۲ د / ۵۰۳ BF
رده بندی دیویی	۳۰۹۲ / ۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	۴۲۲۳۱۱۸



داستان زندگی من

تحلیل زندگی با نگاهی که اکنون دارم

وین دایر

مترجم: دکتر علی علی پناهی

طراح جلد: کیانوش بهادری

ویراستار: فاطمه خازاد

امور فنی و هنری: شهیر

نوبت چاپ: دوم، پاییز ۱۳۹۸

شمارگان: ۷۰۰ نسخه

لیتوگرافی: صاحب

چاپ و صحافی: گنج شایگان

قیمت: ۲۷۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸. ۶۰۰. ۸۱۲۴. ۰۶. ۱

تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین کوچه بهشت آیین پلاک ۱۰

تلفن: ۳ - ۲۲۶۲۲۹۰۱؛ کد پستی: ۱۳۱۴۹۶۳۹۹۳

پست الکترونیک: info@baharesabz.ir

فروشگاه اینترنتی: www.bookala.ir

حق چاپ محفوظ است.



مقدمه مترجم ۹

بخش اول - نخستین تجربه های تلخ و شیرین زندگی	۱۱
نخستین سال های زندگی	۱۳
نخستین جرعه های آگاه	۲۰
نخستین نشانه های سودباوری در بران کودکی	۲۶
نخستین تمرین برای آموزش خردباوری به دیگران	۳۳
نخستین تمرین برای مهربانی و دلسوزی نسبت به دیگران	۳۸
نخستین تمرین برای استفاده از عالم خیال	۴۲
نخستین کتاب تأثیرگذار در زندگی من	۴۹
نخستین جرعه های نویسنده گی در دوره دبیرستان	۵۹
نخستین تلاش برای یافتن پدرم	۶۳
نخستین روزهای دوران سربازی	۷۲
مشاهده تبعیض نژادی نسبت به هموطن خودم	۷۸
نخستین رویداد شگفت زندگی ام	۸۲
نخستین تمرّد هشیارانه	۸۸
مخالفت با تبعیض نژادی در دوران سربازی	۹۳
نخستین تجربه من در مورد قدرت ذهن	۱۰۰
نخستین گام ها برای ورود به دانشگاه	۱۰۴

۱۱۳	بخش دوم. دوران دانشگاه
۱۱۵	فصل ۱۷: نخستین سال دانشگاه
۱۲۵	فصل ۱۸: ترور رئیس جمهور آمریکا و تأثیر آن بر زندگی من
۱۳۰	فصل ۱۹: شور و شوق تعلیم و تعلم را در دانشگاه نمی بینم
۱۳۶	فصل ۲۰: تجربهای دیگر در مورد قابلیت های ذهن
۱۴۲	فصل ۲۱: علت انتخاب خود شکوفایی به عنوان موضوع رساله دکترا
۱۵۲	فصل ۲۲: تحولی دیگر در سال آخر دوره دکترا
۱۶۰	فصل ۲۳: درس بزرگی که در ترم آخر دوره دکترا آموختم
۱۶۷	فصل ۲۴: چالش بزرگ: انتخاب دانشگاه محل خدمت
۱۷۵	فصل ۲۵: دید به ادامه کار در دانشگاه
۱۸۱	فصل ۲۶: مأموریت آموزشی در آلمان و سپس در ترکیه
۱۹۲	فصل ۲۷: عضویت در سرگور پدر و بخشیدن او
۲۰۱	فصل ۲۸: تأثیر سخنرانی های عمومی من
۲۰۷	فصل ۲۹: غلبه بر وای فایس در دفتر ناشر
۲۱۱	فصل ۳۰: سنگینی حجم کار دانشگاه و نیاز به آرامش
۲۱۴	فصل ۳۱: نخستین کتاب من منتشر می شود
۲۲۲	فصل ۳۲: معرفی کتاب در مصاحبه های رادیویی
۲۲۶	فصل ۳۳: استعفا از سمت استادی دانشگاه و آغاز دورهای جدید در زندگی

۲۳۳	بخش سوم. آغاز فصلی جدید در زندگی من
۲۳۵	فصل ۳۴: معرفی کتاب از طریق برنامه های رادیویی
۲۴۲	فصل ۳۵: موفقیت هایی که حاصل زندگی هدفمند است
۲۴۹	فصل ۳۶: کتاب دوم منتشر می شود
۲۵۴	فصل ۳۷: روزی که دو مارتین را پیمودم
۲۶۲	فصل ۳۸: دیدار با دکتر فرانکل بازمانده اردوگاه های مرگ نازی
۲۷۱	فصل ۳۹: درس هایی که از چاپ کتاب سوم گرفتم
۲۷۶	فصل ۴۰: کتاب هدایایی از ایکاس چگونه خلق شد
۲۸۳	فصل ۴۱: نگارش کتابی در باب تعلیم و تربیت فرزندان
۲۹۱	فصل ۴۲: گرایش به معنویت در زندگی و آثارم

فصل ۴۳: دیدار با مادر ترزا	۲۹۷
فصل ۴۴: ترک عادت کهنه و زیانبار	۳۰۰
فصل ۴۵: به سوی دنیایی دور از منیت	۳۰۵
فصل ۴۶: قول مادری ایثارگر به دخترش	۳۱۲
فصل ۴۷: نقش آرامش در موفقیت هایم	۳۱۸
فصل ۴۸: توجه به سخنان حکیمانه گذشتگان	۳۲۰
فصل ۴۹: تأثیر انسانهای بزرگ بر زندگی ما	۳۲۴
فصل ۵۰: اندوه بزرگ: جدایی از همسر	۳۲۹
فصل ۵۱: داستان یک بخشش	۳۳۶
فصل ۵۲: ساستر از زندگی: رها کن، رها شو!	۳۴۲
فصل ۵۳: تها، بیلم، تحوّل و علت آن	۳۴۸
فصل ۵۴: مقاله من با ب ماری لوسمی یا سرطان خون	۳۵۳
فصل ۵۵: توجه بیشتر به هم، الهی من	۳۶۲
فصل ۵۶: معنویت یعنی هویت الهی خودتان را شکوفا کنید	۳۶۵
فصل ۵۷: نقش انسانهای معنوی در زندگی ما	۳۷۲
فصل ۵۸: تأثیر مولانا و شمس تبریزی بر زندگی من	۳۷۷
سخن پایانی: همین امروز، نگاهی دقیق تر به زندگی تان داشته باشید	۳۸۶

مقدمه مترجم

دکتر وین دایر، نویسنده توانا و معنویت‌گرا که عمر خود را صرف افزایش آگاهی دیگران نمود، معتقد بود تمام کائنات از جمله خلقت انسان‌ها، هدفمند و حکیمانه است. به نظر وی انسان‌ها با قابلیت‌های بیکران پا به عرصه هستی می‌گذارند تا هدفی والا و ارزشمند را تحقق بخشند. وین دایر تلاش نمود تا با نوشتن کتاب، برگزاری همایش و سخنرانی، انسان‌ها را متوجه این نکته سازد که هویت الهی دارند و با ویژگی‌های منحصربه‌فردی که دارند، می‌توانند زندگی خود را به اثر هنری بی‌نظیری تبدیل کنند.

وین دایر ۴۱ کتاب نوشته است که اغلب آنها به زبان‌های زنده دنیا از جمله زبان فارسی ترجمه شده‌اند و برخی از آنها رکورد پرفروش بین‌المللی کتاب‌های تاریخ را به خود اختصاص داده‌اند.

وین دایر در سال ۲۰۰۹، یعنی در سن ۶۹ سالگی، متوجه می‌شود که به بیماری لوسمی مزمن لنفوبلاستی (نوعی سرطان خون) مبتلاست، اما همان‌طور که خود وی در فصل ۵۳ کتاب حاضر اشاره کرده است، سعی می‌کند همچنان به فعالیت‌های فرهنگی‌اش ادامه دهد، به طوری که همین کتاب را در سال ۲۰۱۴ به رشته تحریر درمی‌آورد و یک هفته قبل از فوتش - در سن ۷۵ سالگی و در ۲۹ اوت ۲۰۱۵ (۸ شهریور ۱۳۹۴) - به مدت یک هفته در استرالیا همایش

فرهنگی داشته است.

ویژگی منحصر به فرد کتابی که در دست دارید این است که نویسنده تمام مراحل زندگی خود و رویدادهای آن را، از کودکی تا آخرین روزهای عمرش، از دیدگاه انسانی با تجربه و آگاه و با ۷۴ سال سن، تجزیه و تحلیل می‌کند و درس‌هایی ارزشمند به خوانندگان کتاب ارائه می‌نماید. نکته جالب توجه در آثار دکتر وین دایر این است که وی با شخصیت‌های بزرگ فرهنگی در میان اقوام مختلف، از جمله حافظ و مولانا آشنا بوده و گاهی نیز از اشعار این بزرگان در کتاب‌های خود استفاده نموده است، مثل اشعاری که در بخش سخن پایانی کتاب ملا طه می‌کشد. اینجانب ضمن ترجمه ۱۹ عنوان از ۴۱ عنوان کتابی که دکتر وین دایر به رشته تحریر درآورده است، سعی کرده‌ام در این کتاب نیز مانند ترجمه‌های قبلی خوب، نام تلطیف بیشتر متن، از اشعار بزرگان ادبیات فارسی بهره ببرم.

در خاتمه پیشنهاد می‌شود نام آشنایی بیشتر با نویسنده و نیز محتوای کتاب حاضر، ابتدا سخن پایانی نویسنده را مطالعه فرمایید.

علی علی‌پناهی

بهار سال ۱۳۹۵

alipanahi2004@yahoo.com