

به نام هستی بخش

۲۰۴۷۳۶۷

محدودیت صفر

جلد اول

راز نهفته‌ی مردم هاوایی برای حصول ثروت،
سلامت، آرامش و فرا تراز آن

جو ویتال

نویسنده‌ی کتاب پرفروش‌م‌ل‌ج‌ا‌ب

ترجمه: ویدا کرمی



ناشر کتاب‌های

روان‌شناسی، مدیریت و کارآفرینی،

بازاریابی و فروش

WWW.KETAB.IR

www.book.ir

سرشناسه: ویتال، جو، ۱۹۵۳ - م.

Vitale, Joe

عنوان و نام پدیدآور: محدودیت صفر: راز نهفته مردم هاوایی برای حصول ثروت، سلامتی، آرامش و فرتراز آن

اثر جو ویتال؛ ترجمه ویدا کرمی.

مشخصات نشر: تهران: بهار سبز، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۲۶۲ ص: ۵/۲۱۰۵/۱۴؛ س. م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۲۹-۰۴-۵

وضعیت فهرست نویسی: فپا

یادداشت: عنوان اصلی:

Zero limits : the secret Hawaiian system for wealth, health, peace, and more, c2007.

موضوع: موفقیت -- جنبه‌های مذهبی

موضوع: Success -- Religious aspects

شناسه افزوده: کرمی، ویدا، ۱۳۶۵ - مترجم

شناسه افزوده: vida karami

رده بندی کنگره: BL۶۵

رده بندی دیویی: ۲۵۲/۴

شماره کتابشناسی ملی: ۵۸۰۰۴۱۲



بهارسبز

محدودیت صفر

راز نهفته‌ی مردم هاوایی برای حصول ثروت، سلامتی، آرامش و فرتراز آن

جو ویتال

ترجمه: ویدا کرمی

ویراستار: گروه ویراستاران نشر بهارسبز

طراح جلد: مهدی انوشیروانی

صفحه آرا: علی طباطبایی

نوبت چاپ: اول، پاییز ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: صاحب

چاپ و صحافی: گنج شایگان

قیمت: ۳۹۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۲۹-۰۴-۵

تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، کوچه بهشت آیین، پلاک ۱۰

تلفن: ۰۳-۲۲۶۲۲۹۰۱؛ کد پستی: ۱۳۱۴۹۶۳۹۹۳

پست الکترونیک: info@baharesabz.ir

حق چاپ محفوظ است.

سخن مترجم

سرچشمه ز من گیرد
گر من نشوم، میرد
آمال فرو می ریز
بین سلطنت سرمد!

آرامش و آزادی
گر من بشوم، گشتم
از خاطره‌ها برخیز
با جان به کنون آمیز

خوانندگی گرمی.
اگر این کتاب را دست داشته و قصد خواندش را دارید، بدانید
که شما به خواندن این کتاب دعوت شده‌اید، شما به دریافت این پیام
دعوت شده‌اید، شما به دریافت آرامش دعوت شده‌اید. اگر این کتاب
را خواندید و پیام آن را درک کردید خوشحال باشید و تبریک مرا بپذیرید
چون شما برای پاک بودن انتخاب شده‌اید. شما برای انتشار پیام
ارزشمند این کتاب انتخاب شده‌اید. شما برای گسترش پیام صلح
درونی انتخاب شده‌اید. چه رسالتی بالاتر از این!
زندگی فرصت خودسازی است. زندگی مبالغه است تا فوت
کوزه‌گری را یاد بگیریم. هدف؛ پاک شدن و متعال شدن است نه غرق
شدن. شما با تغییر خود، ارتعاش تغییر را به کائنات ارسال می‌کنید. با
بالا بردن ارتعاش و سطح انرژی خود، این ارتعاش را به دنیای بیرون نیز
منتقل کرده و این‌گونه به ارتقا خرد و آگاهی جمعی کمک می‌کنید.
زمین به حال خوبمان نیاز دارد. درونمان به صلح و آرامش پس از طوفان
نیاز دارد تا سایه اش را بر جهان بیرون نیز بپفکند.

من از معجزات این کتاب هیچ نمی‌گویم، از تجربیاتم نمی‌گویم،
و از زیبایی‌هایی که برایم به دنبال داشت. همین قدر بگویم که یقین

دارم این کتاب پاسخ خداوند به درخواست راه‌گشایی‌هایم بود، پاسخ به رفع سردرگمی‌هایم. فقط باید بند بندش را خواند و حل‌الجی کرد. با همه‌ی وجودتان آن را بخوانید. حتی شده دوباره و سه‌باره آن را بخوانید تا پیامش را به درستی دریافت کنید. و عمیقاً بر این باورم که دعوت‌شدگان می‌خوانند و انتخاب‌شدگان درک می‌کنند. بخوانید و درک کنید تا آرامشی بی‌بدیل، افق دیدی بی‌نظیر، و جهانی امن در درونتان بیابید. به این کتاب دل بدهید و به آن اعتماد کنید تا ببینید چطور همه چیز در برترین مسیر خود قرار می‌گیرد.

همانند موراسیمثونا بنیانگذار هواپونوپونوی مدرن، دکتر هیو لن و دکتر ریتا بورمنده‌ی این کتاب، من مترجم، ناشر گرامی، دست‌اندرکاران بخش ویرایش این کتاب و همچنین شما خوانندگان عزیز، همه در این طرح الهی سه‌گانه ایفا می‌کنیم. به خود ببالیم که در انتشار این پیام سهیم هستیم.

از این‌که این کتاب را برای تغییر زندگی‌تان انتخاب کرده‌اید سپاسگزاریم!

منتظر معجزه‌ها باشید.

آرامش من!

حد و مرزی عشق را در کار نیست...

فهرست مطالب

۴	سخن مترجم
۸	بسن گفتار
۸	نقطه‌ی شمع آرامش
۱۰	مقدمه
۱۰	راز کائنات
۱۹	آغاز ماجراجویی
۲۹	پیدا کردن عجیب‌ترین مانتو در جهان
۳۹	اولین گفتگوی ما
۴۷	حقیقت تکان دهنده‌ی مقاصد و نیت‌ها
۶۱	چه استثنائاتی وجود دارند؟
۷۷	دوستت دارم
۹۷	صرف شام با روح الهی
۱۱۱	شواهد
۱۳۵	چطور به نتایج سریع‌تری دست یابیم؟
۱۴۷	چگونه ثروت بیشتری به دست آوریم؟
۱۶۵	ذهن‌های دیرباور می‌خواهند بدانند
۱۷۷	انتخاب، نوعی محدودیت است

- ۱۹۹ سیگار، همبرگر، کشتن روح الهی
- ۲۱۵ - بیفت پشت پرده
- ۲۲۷ کدام آخر: سه مرحله ی بیداری
- ۲۳۴ پیوست اول: اصول اساسی محدودیت صفر
- ۲۳۹ پیوست دوم: چگونه خود (با دیگران) را شفا دهیم و به سلامتی، ثروت و شادی دست یابیم!
- ۲۴۲ پیوست سوم: چه کسی مسئول است؟
- ۲۶۱ درباره ی نویسندگان
- ۲۶۳ چطور همین حالا محدودیت صفر را تجربه کنیم؟
- ۲۶۴ منابع آنلاین

نقطه‌ی شروع آرامش

خانم مورنا نالاماکو سیمئونای دوست داشتنی، خالق و اولین استاد رجسته خودیابی به روش هواپونوپونو^۱، کارتی با محتوای «آرامش از من سرچشمه می‌گردد» روی میز کارش داشت.

در طول سفر کارم با مورنا (از دسامبر ۱۹۸۲ تا آن روز شوم در کیشهایم آلمان در فوریه ۱۹۹۲) شاهد آرامش وصف‌ناپذیر او بودم. حتی وقتی جسم بی‌جانش در ترمزگ آرمیده بود، سکوت اعجاب‌آورش جلوه‌گر بود.

این خوش‌شانسی و افتخار من بود که در نوامبر ۱۹۸۲ تعلیمات مورنا را دریافت کردم و به مدت یک دهه از حضور او بهره‌بردم. از آن زمان به بعد مشغول پاک‌سازی ذهن و معنای خود بوده‌ام. باعث شغف و خوشحالی من است که با مساعدت در دست‌آمیزم جووایتلی اکنون این پیام به گوش همه مردم جهان می‌رسد.

1. Mornah Nalamaku Simeona
2. Ho'oponopono

اما حقیقت این است که رسالت من انتقال این پیام به شماست
چراکه ما همه یکی هستیم (روح واحدی داریم) و همه این اتفاقات در
درون ما شکل می‌گیرند.

آرامش من
دکترایه‌الیا کالاهیولن
رئیس سابق بنیاد من، رهایی از دنیا
www.hooponopono.org
www.businessbyyou.com

www.ketab.ir