

۱۴۲.۵۷۸



نوع ۵۳

شامی کز کو، کتلت و کباب

نویسنده: آقا رفیعه بهرامی

انتشارات همیشه

www.ketab.ir

فهرست

۵	شامی کشمش
۶	کوکوی باقلا
۷	کوکوی پیاز و مغز گردو
۸	کوکوی بیابان
۹	کوکوی ماهی
۱۰	کوکوی مرغ
۱۱	کوکوی کدو
۱۲	شامی سورا
۱۳	شامی سبزیجات
۱۴	فلافل خوزستانی
۱۵	کوکوی قارچ و اسفناج
۱۶	کوکوی سیب زمینی
۱۷	کنلت سیب زمینی
۱۸	کنلت لپه
۱۹	کوکو ماکارونی
۲۰	کوکوی نخودسبز
۲۱	شامی آرد نخودچی
۲۲	کوکوی اسفناج
۲۳	کوکوسبزی
۲۴	کنلت مرغ
۲۵	کوکوی برنج
۲۶	کوکوی کدو
۲۷	کنلت مرغ روسی
۲۸	کوکوی بادمجان رژیمی
۲۹	کنلت گوشت

۳۰	کوکوی قازج
۳۱	کنلت شکم بر
۳۲	کنلت ماهی
۳۳	کوکوی کلم و کالیاس
۳۴	شامی مرغ
۳۵	شامی گوشت و نخود
۳۶	کوکوی کلم
۳۷	کوکوی میه
۳۸	کوکوی سبزی
۳۹	کوکوی برت
۴۰	کنلت ذرت با سیب جات
۴۱	شامی با بلغور
۴۲	کیاب تابه ای دست ساز
۴۳	کیاب مرغ تابه ای
۴۴	جوجه کیاب با سیب جات
۴۵	کیاب چنجه
۴۶	جوجه کیاب سرخ شده
۴۷	جوجه کیاب چینی
۴۸	کیاب ماهی اوزون برون
۴۹	کیاب نشلیک
۵۰	کیاب برگ
۵۱	کیاب چوبی
۵۲	کیاب تابه ای
۵۳	کیاب یونانی
۵۴	کیاب کوبیده
۵۵	کیاب حسینی
۵۶	کیاب ایتالیایی
۵۷	کیاب ترک
۵۸	کیاب قفقازی