

روشی ساده

برای داشتن

کودکانی شاد

دابی راجر دهرست

مترجم

ساناهین تیکرانیان



سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور : هرست، رابی راجر - م
مشخصات نشر : روشی ساده برای داشتن کودکانی شاد / راجرز هرست؛ مترجم ساناهین تیکرانیان.
تهران: رسا، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری : ۱۱۲ ص.
شابک : ISBN 978-964-317-986-1

وضعیت فهرست نویسی : فیبا.
یادداشت : عنوان اصلی:
A Simple Formula for Raising Happy Children
موضوع : والدین و کودک Parent and Child
موضوع : رفتار والدین Parenting
موضوع : تربیت خانوادگی Domestic Education
موضوع : کودکان -- روان شناسی Child Psychology
شنا. افزوده : تیکرانیان، ساناهین (Tikranian, Sanahin) ۱۳۶۲ - ، مترجم.
رده بندی کنگره : HQ ۷۵۵/۸۵
رده بندی دیسی : ۳۰۶/۸۷۲
شماره کتابخانه ای : ۵۸۳۰۷۰۲

بیایید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مؤلف، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر سکاکی بدون اجازه از پدیدآورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی و سبب در مدار دسترنج دیگران است، نتیجه این عمل نادرست، موجب رواج بی اعتمادی، رجامعه و بروز پیآمدهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان می گردد.



مؤسسه خدمات فرهنگی رسا

تلفن: ۴۵-۸۸۸۳۴۸۴۴ فاکس: ۸۸۸۳۸۱۲۵ — WWW.SABOOKS.IR

عنوان: فرمولی ساده برای داشتن کودکانی شاد

نویسنده: دکتر راجرز هرست — مترجم: ساناهین تیکرانیان

چاپ اول: ۱۳۹۸ — تیراژ: ۵۰۰ نسخه

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص ناشر است.

مرکز توزیع: پخش رسا — تلفن: ۶۶۹۰۷۷۱۰ و ۶۶۹۰۷۷۱۲

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

فهرست

۷	مقدمه
	فصل ۱
۹	والدین برای فرزندان خود چه خواهند؟
	فصل ۲
۱۵	تصمیم‌گیری، موفقیت و خشنودی با هم دیگر مرتبط هستند
	فصل ۳
۲۷	به کودکان اجازه خطا کردن بدهیم
	فصل ۴
۴۱	مسئولیت انجام بعضی کارها را به فرزندان خود بسپارید
	فصل ۵
۴۹	آزمون و خطا راهی برای کسب اعتماد به نفس است
	فصل ۶
۵۹	کودکان گوش نمی‌دهند، آنها تقلید می‌کنند

فصل ۷

تقلید می‌تواند هوشمندانه و نامحسوس باشد ۶۷

فصل ۸

خوشایندش کنید ۸۱

فصل ۹

با کودکان مذاکره کنید ۹۱

فصل ۱۰

سؤال پرسید ۱۰۱

فصل ۱۱

جمع‌بندی ۱۰۹

مقدمه

فرض کنید پدر یا مادر جوانی هستید و من از شما می‌پرسم، چه آرزویی برای فرزند خود دارید، پاسخ شما چیست؟

اگر شما هم مانند تعداد بی‌شمار والدینی باشید که من در طی ۴۰ سال گذشته، تجربه برخورد با آنها داشته‌ام، احتمالاً پاسخ‌تان این است که می‌خواهم فرزندم شاد باشد و تعجب نمی‌کنید. در بفهمید که آرزوی شما یک آرزوی مشترک میان والدین است.

تأکید می‌کنید که شاد شاد شاد شاد. در مقدمه «بیانیه استقلال آمریکا» ذکر شده است و جای تعجب نیست که در بسیاری از دانشگاه‌های معروف و مطرح آمریکایی، دروسی مرتبط با موضوع شادی انسان، ارائه شود. محققان معتقدند شادی نتیجه مشترک سایر احساسات می‌باشد که کاملاً هم‌رنگ نیست، اما با این حال بیشتر افراد بالغ، در حالی که در زندگی بی‌هدف و بی‌نتیجه مردگرافتاده‌اند باز به دنبال کسب شادی‌اند. به نظر می‌رسد برای افرادی که در دوران نوجوانی و جوانی خود تجربه‌های مطلوبی از شادی نداشته‌اند، شاد بودن در بزرگسالی، دشوارتر باشد، اما همچنان می‌توان به شاد بودن بچه‌هایی که هنوز عادت‌ها و شخصیت‌شان به‌طور کامل شکل نگرفته، امیدوار بود.

مراحل مشخصی وجود دارد که با آشنایی با آنها می‌توانید شادی فرزندان خود را تضمین نمایید. در طی چهل سال گذشته در جایگاه یک پدر و براساس شناخت و مطالعات خودم در بررسی روابط میان خانواده و فرزندان‌شان، نه مرحله آسان

ولی کاربردی را در مورد مفهوم شادی و نحوه رفتار والدین برای کمک به فرزندان‌شان در شاد بودن، استخراج کرده‌ام که در فصول پیش رو به آنها پرداخته شده است.

اگر این مراحل نه‌گانه به شکل یک فهرست کوتاه نوشته می‌شد، احتمالاً می‌خواندید و در کمتر از چند روز فراموش می‌کردید، به همین دلیل، من یک روش تحلیلی را برای بیان مراحل مذکور انتخاب کرده‌ام که پیشنهادهای عرضه شده در کتاب، قابل توضیح و دفاع باشند. بهترین روشی که بldم تا نظر شما را برای همراهی با خدمت جلب کنم این است که تلاش کنم تا حقیقت شادی و خشنودی را درباره خود کشف نمایید.

در فصل‌های پیش رو من با عنوان «راجرز» با مادری فرضی با عنوان «مادر جوان» گفتگو و بحث می‌کنم. در هر فصل سؤالات گوناگونی مطرح می‌شود. گفتگوها را بخوانید و سپس خود نتیجه‌گیری نمایید.