

۱۴۰۱/۸/۷

پسر می خواهید یا دختر؟

نویسنده: رامین الیز وایس

مترجم: فاطمه مظاهری



انتشارات گویا نو

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور : پسر می‌خواهید یا دختر؟/ نویسنده رابین الیز وایس؛ مترجم فاطمه مظاهری
مشخصات نشر : تهران: گویش نو، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری : ۳۱۵ ص: ۲۱×۵/۱۴؛ ۵/۳ م.
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۸۰-۱۰-۹
وضعیت فهرست نویسی : فیا
موضوع : جنسیت - انتخاب از پیش - به زبان ساده
رده بندی کنگره : Q۲۷۹ / ۲ و ۵ پ ۱۳۹۷
رده بندی دیویی : ۶۱۳/۹۴
شماره کتابشناسی ملی : ۵۵۳۴۹۴۳

شناسنامه
کتاب



انتشارات گویش نو

عنوان: پسر می‌خواهید یا دختر؟

نویسنده: رابین الیز وایس

مترجم: فاطمه مظاهری

ویراستار: سعید رباطیان

ناظر چاپ: سارینا رباطیان

تایپ و صفحه آرایی: سعید هاشمیان

طراح جلد: مصطفی مهاجر

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۸۰-۱۰-۹

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

t.me/bostanbook

bostan_book

bostanbook.ir

آدرس: تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، خیابان نظری پلاک ۶۱ واحد B12 تلفن: ۰۵-۴۹-۶۶۹۵۶

پخش کتاب بستان: ۶۶۹۶۷۹۹۹-۶۶۹۶۲۸۰۹

فهرست مطالب

مقدمه	۱۱
-------	----

بخش اول

تاریخچه تعریف جنسیت، تنظیم خانواده و تولید مثل

فصل اول: تاریخچه اختصاری تعیین جنسیت	۱۹
سیاست‌های گزینش جنسید جنین	۲۲
ارجحیت یک جنس خاص	۲۵

فصل دوم: نگاه مختصری به فرآیند تولید مثل	۲۷
اسپرم انسان	۲۸
تخمک انسان	۳۰
چرخه قاعدگی	۳۱
تخمک گذاری	۳۲
لقاح	۳۴

فصل سوم: آزمایش‌ها و مسائل اولیه این فرآیند	۳۵
ناباروری	۳۸
پروسه و مراحل پزشکی که ممکن است برای گزینش جنسیت جنین انجام شود	۳۹

- ۴۰----- تلقیح درون رحمی اسپرم (IUI)
- ۴۴----- جمع آوری نمونه منی
- ۴۶----- پیش بینی تخمک گذاری
- ۴۷----- روش‌های مربوط به دمای پایه بدن (BBT)
- ۵۰----- کیت‌های پیش‌بینی تخمک‌گذاری (OPKs)
- نشانه‌های موجود دیگری که در تشخیص تخمک‌گذاری به شما کمک خواهد کرد -----
- ۵۱-----
- ۵۲----- سراج مصنوعی (آی وی اف)
- ۵۴----- آماده شدن برای شروع
- ۵۸----- با یافتن تخمک جمع‌آوری اسپرم
- ۶۰----- تزریق پروژسترون
- ۶۰----- جنین شما
- ۶۱----- چه تعداد جنین باید به داخل رحم بازگردانده شوند؟
- ۶۴----- انتقال جنین
- ۶۵----- روش‌ها و راه‌های دیگر انتقال جنین
- ۶۷----- انتظار دو هفته‌ای
- ۶۸----- تست بارداری
- ۷۰----- چرخه‌های تخمک‌گذاری

بخش دوم

روش‌های غیر فنی تعیین جنسیت

- ۷۳----- فصل چهارم: گزینش جنسیت با کمک روش‌های غیرفنی و قدیمی
- ۷۵----- تاثیر طرز قرار گیری زوجین در رابطه جنسی بر روی جنسیت جنین
- ۷۷----- رژیم غذایی و مکمل‌ها
- ۷۸----- رژیم غذایی برای پسر شدن جنین
- ۷۹----- رژیم غذایی برای دختر شدن جنین

- ۷۹----- مکمل‌های غذایی برای گزینش جنسیت
- ۸۰----- مکمل‌هایی که به دختر دار شدن شما کمک می‌کند
- ۸۰----- مکمل‌هایی که به پسر دار شدن شما کمک می‌کند
- ۸۰----- محیط قلیایی واژن
- ۸۱----- O+ 12
- ۸۴----- فرضیه‌های اثرات ماه بر روی گزینش جنسیت جنین
- سوالاتی که باید درباره روش‌های قدیمی و غیرفنی گزینش جنسیت پرسیده شود
- ۸۴-----
- ۸۷----- **فصل پنجم: روش شتلز**
- ۸۸----- اصول مبانی روش شتلز
- ۹۱----- روش شتلز برای دختر دار شدن
- ۹۵----- روش شتلز برای پسر دار شدن
- ۹۷----- چرا روش شتلز بهترین راهکار برای شما نیست؟
- ۱۰۰----- آیا گزینش جنسیت برای خانواده شما مناسب است؟
- ۱۰۲----- نیاز در مقابل خواسته
- ۱۰۴----- شکست روش‌های قدیمی و غیرفنی
- ۱۰۵----- پولتان را جایی خرج کنید که دلتان آجاست
- ۱۰۶----- فناوری پیشرفته دقیق اما هزینه بر است
- ۱۰۷----- پسر یا دختر
- ۱۰۹----- **فصل ششم: روش فنی و پیشرفته یا روش غیر فنی و قدیمی**
- ۱۰۹----- کدامیک برای شما مناسب است؟
- ۱۱۰----- چطور می‌توان گفت این برنامه واقعی است
- ۱۱۳----- آیا انتظار دارید که یک تراژدی غیر فنی به وقوع بپیوندد؟
- چطور می‌توان روشی برای گزینش جنسیت انتخاب کرد که برای خانواده

- شما از هر لحاظ مناسب باشد ----- ۱۱۴
- سوالات ذهنی ----- ۱۱۵
- سوالات عاطفی ----- ۱۱۵
- سوالات مالی ----- ۱۱۶

بخش سوم

روش‌های پیشرفته تعیین جنسیت

- فصل هفتم: روش اریکسون آلومین ----- ۱۱۹
- تا بچه ----- ۱۱۹
- فرایند ----- ۱۲۱
- نسبت موفقیت روش اریکسون آلومین ----- ۱۲۶
- هزینه‌های چرخ اریکسون آلومین ----- ۱۲۷

- فصل هشتم: روش میکروسورت ----- ۱۲۹
- تاریخچه ----- ۱۲۹
- میکروسورت چگونه عمل می‌کند ----- ۱۳۰
- نسبت موفقیت روش میکروسورت ----- ۱۳۲
- فرایند میکروسورت چگونه انجام می‌شود؟ ----- ۱۳۴
- نظارت بر تخمک گذاری ----- ۱۳۸
- گزینه‌های دیگر برای باروری به شیوه لقاح مصنوعی ----- ۱۳۹
- آغاز کار با میکروسورت ----- ۱۴۰
- چرا ممکن است میکروسورت برای شما مناسب باشد ----- ۱۴۲
- نقاط ضعف احتمالی در روش میکروسورت ----- ۱۴۴
- ترکیب میکروسورت با تشخیص ژنتیک پیش از لانه‌گزینی (PGD) ----- ۱۴۶

- فصل نهم: روش تشخیص ژنتیک پیش از لانه‌گزینی ----- ۱۴۷

۱۴۷	تاریخچه
۱۴۸	اصول و مبانی تشخیص ژنتیک پیش از لانه گزینی
۱۴۹	بیوپسی جنین
۱۵۰	بیوپسی بدن قطبی
۱۵۰	بیوپسی بلاستومر (بیوپسی مرحله شکافت)
۱۵۱	بیوپسی بلاستوسیست
۱۵۱	سه تست ژنتیک همراه با تشخیص ژنتیک پیش از لانه گزینی
۱۵۲	تزریق درون یاخته‌ای اسپرم
	استاده از روش تشخیص ژنتیک پیش از لانه گزینی به همراه روش
۱۵۵	میکروسورت
۱۵۶	مشکل روش تشخیص ژنتیک پیش از لانه گزینی
۱۵۷	سوالاتی در مورد روش تشخیص ژنتیک پیش از لانه گزینی
۱۵۸	نحوه انجام این پروسه به چه صورت است؟
۱۶۲	چگونه روش میکروسورت این روزها تغییر می‌دهد
۱۶۳	جداسازی ژنتیک کروموزوم‌ها پیش از لانه گزینی
۱۶۵	بخش چهارم
۱۶۵	تصمیم‌گیری در مورد تعیین جنسیت
۱۶۷	فصل دهم: صحبت کردن با دیگران در مورد گزینش جنسیت
۱۶۷	تشخیص آنچه باید گفت
۱۶۹	صحبت کردن با همسران
۱۷۱	اگر با همسران موافق نباشید چه باید بکنید؟
۱۷۲	بدانید در زندگی واقعی خود با چه کسی باید صحبت کنید
۱۷۴	پیدا کردن حامی
۱۷۵	حامی خود را از میان افراد دیگر جستجو کنید
۱۷۶	صحبت کردن با پزشک یا ماما

- فصل یازدهم: نگرانی‌های مالی مربوط به گزینش جنسیت ۱۷۹-----
چرا مقوله گزینش جنسیت یک راهکار مقرون به صرفه است ۱۸۰-----
آیا مسئله هزینه‌های اجتماعی هم وجود دارد؟ ۱۸۴-----

- فصل دوازدهم: پی بردن به جنسیت کودکان ۱۸۷-----
روش‌های دقیق تعیین جنسیت جنین در بارداری ۱۹۶-----
سونوگرافی ۱۹۶-----
نارینه‌گیری از پرزهای جفتی ۲۰۳-----
آم‌یوسنتز ۲۰۶-----
اگر نخواهیم: زایمان جنسیت کودکان را بدانید چه می‌شود؟ ۲۰۹-----
زندگی وام‌باز: میدی از جنسیت فرزند ۲۱۲-----
تلاش مجدد ۲۱۳-----

مقدمه

دختر یا پسر؟ فرقی نمی‌کند زایمان اولتان باشد یا پنجم، این سوالی است که هم ما می‌توانیم جوابش را بشنوند. اگر سونوگرافی انجام بدهید، اولین سوالی که دوستان خانوادگی می‌پرسند این نیست که کودکتان سالم است یا نه بلکه می‌پرسند بچه شما دختر است یا پسر. جامعه امروز نسبت به جنسیت کودک به طرز عجیبی وسواس دارد، تا جایی که تمایل ما برای دانستن جنسیت کودک از علاقه ما برای آگاهی از سلامت او فراتر رفته است.

تمایل به انتخاب جنسیت کودک از مدت‌ها قبل از این که امکان انجام آن به درستی میسر شود وجود داشته است. از همان زمان زنان و مردان کارهای زیادی انجام می‌دادند تا جنسیت فرزند خود را تحت تاثیر قرار داده و خود تعیین کننده آن باشند. از زمانی‌های خیلی قدیم این خواسته در وجود داشته و چیز نو و تازه‌ای نیست و فردا روز نیز به قوت خود باقی خواهد ماند. با این که هر نسلی محدوده منحصر به فردی را برای انتخاب جنسیت داشته است، اما نسل والدین جوان امروزی به عنوان اولین نسلی در تاریخ یاد خواهند شد که، امکان و واقعیت انتخاب دقیق جنسیت کودکان را توانمند داشته‌اند.

فناوری‌های جدید و مدرنی وجود دارد که به واسطه آن‌ها زوج‌ها می‌توانند با دقت شگفت‌انگیزی جنسیت کودک رویاهای خود را تعیین کنند. امروزه ما به توانایی تحول برانگیزی دست پیدا کردیم که می‌تواند اسپرم‌های نر و ماده را از هم جدا کند تا شانس داشتن فرزندی با جنسیت خاص را افزایش دهیم. شما

واقعاً می‌توانید جنین خاصی را بر اساس معیارهایی نظیر جنسیت و سلامت انتخاب کنید. این پیشرفت‌های حیرت‌انگیز در گذشته نه چندان دور فقط در حد یک رویا بوده است و هیچ کس به این مسئله فکر نکرده بود که ممکن است روزی این خواب و رویاها به حقیقت پیوندند.

اما هنوز تا رسیدن به آنچه بعضی از افراد به تمسخر آن را "فرزند از پیش برنامه‌ریزی شده" می‌نامند راه زیادی باقی مانده است. هنوز امکان انتخاب رنگ چشم، مو، و چپ دست یا راست دست بودن فرزندان وجود ندارد. شما نمی‌توانید فرم ساده‌ای را پر کنید و هزینه آن را پرداخت کنید و بعد فرزند خود را به‌عنوان یک عیب و نقصی را تحویل بگیرید. به هر حال این فرایند به این راحتی نیز انجام‌پذیر نیست.

بعضی از خانواده‌ها جنسیت فرزندشان را تعیین می‌کنند، تعادل در خانواده زمانی تعریف می‌شود که فرزندی از هر دو جنس در خانواده وجود داشته باشد یا به قول معروف جنس خانواده جور باشد. شاید والدین بخواهند بعد از داشتن چند فرزند پسر، این بار صاحب فرزند دختر شوند یا شاید بخواهند از هر جنس فقط یک فرزند داشته باشند. برخی والدین نیز برای داشتن تعداد مساوی از هر جنس مورد نظر سعی می‌کنند جنسیت فرزند خود را تعیین کنند. برای مثال حداقل یک فرزند از هر جنس دارند اما می‌خواهند فرزند دیگری از یک جنس مشخص و مورد نظر داشته باشند. خانواده‌هایی که به منظور ایجاد تعادل در محیط خانواده به دنبال تعیین جنسیت فرزندانشان هستند اکثريت کسانی هستند که در مورد مقوله‌گزینش جنسیت تحقیق و بررسی‌های لازم را انجام می‌دهند.

در خانواده‌های دیگر نیز ممکن است تمایل زیاد به داشتن فرزندی با جنسیت خاص به دلیل وجود استعداد ابتلا به اختلالات ژنتیکی وابسته به جنس در خانواده باشد که از آن آگاه می‌باشند. وجود یکی از اختلالات زیر مانند

دیستروفی عضلانی دوشن^۱ (DMD)، بیماری تایی ساچز^۲، بیماری سیکل سل، تالاسمی، بیماری هانتینگتون^۳ یا هموفیلی به این معنی است که فرزند یک جنس مشخص در یک خانواده باید تمام طول عمر خود تحت درمان باشد، از درد رنج بکشد، و یا شاید در اثر مرگ نابهنگام زندگیش خاتمه یابد. هنگامی که این دسته از والدین امکان تعیین جنسیت فرزند خود را داشته باشند می‌توانند از بروز هر گونه درد و ناراحتی در فرزند خود جلوگیری کنند. این هدیه‌ای است که اکثر پدر و مادرهای منطقی می‌خواهند به فرزند خویش پیشکش کنند.

چنین تمایلات و ارجحیت‌هایی سالیان سال به عنوان یک مسئله اخلاقی مورد بحث و بررسی بوده است. دیدگاه مخالف گزینش جنسیت جنین بر این باور است که طبیعت مانند پازلی است که جای قطعات آن از قبل تعیین شده و از برنامه و طرح مشخصی پیروی می‌کند. طرفداران این دیدگاه معتقد هستند که جنسیت کودکان از قبل تعیین شده است و اگر هر گونه لغزش و انحرافی در این مسیر طبیعی از پیش تعیین شده اتفاق بیفتد تا این روند دستخوش تغییر شود، می‌تواند آسیب جدی و جبران ناپذیری را به تعادل زمین و فرهنگ‌هایی که بر روی آن زندگی می‌کنند وارد کند.

از سوی دیگر طرفداران دیدگاه تعیین جنسیت بر این باور هستند که با کمک روش‌های پیشرفته و موثر تعیین جنسیت می‌توانیم تعداد کودکانی که بر پیشانی نوشتشان حک شده که تمام عمرشان را در بستر بیماری بسر ببرند و درد و رنج آن را تحمل کنند را به حداقل برسانیم و همچنین قادر خواهیم بود تعداد کودکان ناخواسته‌ای را که در خانواده‌های بزرگ و پرجمعیت به اجبار نگهداری می‌شوند و شرایط سخت و دشوار و زندگی نامطلوبی را تجربه می‌کنند را نیز کاهش دهیم. برخی نیز بر این باور هستند که با گزینش جنسیت می‌توان

1. Duchenne muscular dystrophy

2. Tay-Sachs

3. Huntington

تعداد سقط جنین‌هایی که به جنسیت جنین مربوط می‌شود را کاهش داده و از کشتار نوزادان در مناطقی که هنوز این عمل غیر اخلاقی رواج دارد اجتناب شود. بحث پیرامون مسئله گزینش جنسیت موضوع این کتاب نیست. قسمت فهرست منابع مراجع و وب سایت‌هایی را به شما معرفی می‌کند تا بدینوسیله به اطلاعات مورد نیاز خود پیرامون مسئله گزینش جنسیت دست یابید. توصیه من به شما این است که با مطالعه نظرات موافق و مخالف پیرامون مسئله گزینش جنسیت که به صورت مستند نگاشته شده تصمیمی را اتخاذ کنید که جوابگوی نیازهای خانواده شما باشد.

صرفنظر از دلایلی که ممکن است برای تحقیقات و بررسی پیرامون مسئله گزینش جنسیت داشته باشید، باید گفت که این مسئله یک موضوع کاملاً شخصی و خصوصی است و اهمیتی ندارد که چه دلایل و توجیهات شخصی برای انتخاب آن دارید. خوشبختانه امروزه فرصت‌های بسیاری برای گزینش و انتخاب جنسیت جنین موجود می‌باشد که همگی آن‌ها روش‌هایی دقیق، امن و بی‌خطر می‌باشند. دیگر نیازی نیست با بهترین حدستان تکیه کنید و با اعتماد به حرف‌ها و باورهای عامیانه ریسک کنید و یا این که از روش‌های عجیب یا حتی خطرناک و ناامن برای داشتن فرزندی با جنسیت مورد نظرتان استفاده کنید.

یکی از داغ‌ترین مباحث پیرامون گزینش جنسیت موضوع حریم شخصی می‌باشد. پزشکان، مدیران آزمایشگاه‌ها، پرستاران و افراد دیگری که هر کدام به نحوی با امکانات گزینش جنسیت در ارتباط می‌باشند، به باید به حفظ حریم شخصی شما بپردازند و به تمایلات و خواسته‌های درونی شما احترام بگذارند. قبل و بعد از تولد کودک هیچ لزومی ندارد که دیگران راجع به انتخاب پیرامون لقاح فرزندان و چیزی بدانند مگر این که شما و همسرتان خود تصمیم به گفتن آن‌ها داشته باشید.

با این که تمایل به امکان گزینش و تعیین جنسیت جنین خواسته‌ای اساسی نیست ولی خوشبختانه فناوری جدیدی موجود می‌باشد که حقیقتاً به شما این