

به نام خدا

منتشران

نام کتاب: گام به گام دروس دوازدهم انسانی - درس بار

ناشر: منتشران

مؤلف: محمد اسماعیل سلمان پور - علیرضا کاهیوند - نگار مرتوی -
امیرحسین قدیانی - محمدابراهیم مازنی - سید محمدعلی چنانی - مهناز سخاوت زاده -
دکتر مجتبی احمدوند - حسن بلند - ریحانه شعبان زاده - سیده مریم طاهری -
فاطمه اکران - امیر ژرالدوуз - اشرف پایمزد - امیرحسین صیادی - وحید دهقانی -
زهرا گل منش
ویراستاران علمی: الناز گنجکار - زهرا صفری زاد - شکیبا مسعودی نسب -
الهام مقدمادیان - محمد آفاسالح - کیارش پورمهدی - مختار حسامی -
معصومه ارجمندی - فاطمه قادری - سعید ابراهیمی - سلیمان علی محمد -
مر سومه حسینی صفا - زهراء صادقی مالواحدی - صادق محمدی - محبویه اصفهانی -
الهام مقدمادیان - فرشته انصاری - موسی اکبری

راسه: فنی: فاطمه قادری

طران: حسین پاشازاده

سریست: جا: سا: سا: اوودی

طراح: سراجیده بن: ساناز یوسفی

گرافیست: حکار: ساسان سپهری نژاد

حروفچینی: ملیمه ربانی: جزی.

رسم شکل: امین بهرام: نژاد

صفحه آرایی: ساسان سپه: راد: اشراقی - سمیه حسین زاده

لیتوگرافی: نقش سبز

چاپخانه: هستی

نویت چاپ: اول: ۹۸

تیراز: ۲۵۰۰ جلد

قیمت: ۹۵۰۰ تoman

تلفن مرکز پخش: ۰۲۱ (۶۳۵۶۷)

SMS: ۳۰۰۰۶۳۵۶۷

عنوان و نام پدیدآوران: گام به گام دروس
دوازدهم انسانی - درس بار
مان پور، محمد اسماعیل - کاهیوند، علیرضا - مرتوی، نگار -

قدیانی، امیر: سین - مازنی، محمدابراهیم - سید محمدعلی - سخاوت زاده -
مهنار: احمدوند، مجتبی -

لندر، حسن - شعبانی: ریحانه - طاهری، سیده مریم -
اکران، فاطمه - ژرالدوуз، امیر - پایمزد، اشرف -

صیادی، امیرحسین - دهقانی، وج - دن نژاد، هرا
مشخصات نشر: تاریخ: ۱۴۰۸

مشخصات ظاهری: ۸۲۸ ص: مخصوص: چندور
شماره: ۱۷

شابک: ۴-۳۷۸-۶۴۳-۹۱

وضعیت فهرست نویسی: موضوع: آزمون‌ها و تمرین‌ها (متوسطه)

موضوع: راهنمای آموزشی (متوسطه)
شماره کتابشناسی ملی: ۵۸۵۳۲۶۹

۳۰۴۴۳۰۱

فهرست

شماره صفحه درسی	کتاب درسی	شماره صفحه درسی	کتاب درسی	شماره صفحه درسی	کتاب درسی	شماره صفحه درسی	کتاب درسی
۶۴	درس ۳: «آزادی» و «دفتر زمانه»	۲۶		۱۴۷	درس ۴: فقط برای تو	۴۲	
۶۵	کارگاه متن پژوهی	۲۸		۱۵۰	درس ۵: قدرت پرواز	۵۴	
۶۷	گنج حکمت: خاکریز	۳۰		۱۵۵	درس ۶: سنت های خداوند در زندگی	۷۰	
۶۸	درس ۵: دماوندیه	۳۴		۱۶۰	بخش دوم: در سیر	۸۲	
۷۱	کارگاه متن پژوهی	۳۶		۱۶۰	درس ۷: در گرو کار خویش	۸۶	
۷۳	روان خوانی: جاسوسی که الاخ بودا	۳۸		۱۶۴	درس ۸: بازگشت	۹۸	
۷۴	فصل ۳: ادبیات غنایی	۴۵		۱۶۸	درس ۹: احکام الهی در زندگی امروز	۱۱۲	
۷۴	درس ۶: نی نامه	۴۶		۱۷۲	درس ۱۰: پایه های استوار	۱۲۶	
۷۷	کارگاه متن پژوهی	۴۸		۱۷۶	درس ۱۱: عصر شکوفایی	۱۳۶	
۷۹	گنج حکمت: افتخارِ جمال حق	۵۱		۱۷۹	درس ۱۲: تکاهمی به تمدن جدید	۱۵۰	
۸۰	درس ۷: در حقیقت عشق و ...	۵۲		۱۸۲	درس ۱۳: مسئولیت بزرگ ما	۱۶۲	
۸۲	کارگاه متن پژوهی	۵۴		۱۸۶	آزمون ها	۱۶۲	
۸۵	شعرخوانی: صبح ستاره باران	۵۷					
۸۷	فصل ۴: ادبیات سفر و زندگی	۵۹					
۹۰	درس ۸: از پاریز تا پاریس	۶۰					
۹۱	کارگاه متن پژوهی	۶۵					
۹۲	گنج حکمت: سه مرکب زندگی	۶۹					
۹۳	درس ۹: کویر	۷۰					
۹۸	کارگاه متن پژوهی	۷۴					
۹۹	روان خوانی: بیو جوی مولیان	۷۷					
۰۰	فصل ۵: ادبیات انقلاب اسلامی	۸۳					
۰۱	درس ۱۰: فصل شکوفایی	۸۴					
۰۴	کارگاه متن پژوهی	۸۶					
۰۵	گنج حکمت: تیراندا	۸۷					
۰۷	درس ۱۱: آن شب عزیز	۸۸					
۰۸	کارگاه متن پژوهی	۹۴					
۰۹	- حوانی: شکوه چشمان تو	۹۶					
۱۰	- ادبیات حمامی	۹۹					
۱۰۰	درس ۱۲: گذر سیاوش از آتش						
۱۰۵	کارگاه متن پژوهی						
۱۰۸	گنج حکمت: به جوانمردی کوش						
۱۰۹	درس ۱۳: خوان هشتم						
۱۱۵	کارگاه متن پژوهی						
۱۱۷	شعرخوانی: ای مینهن!						
۱۱۹	فصل ۷: ادبیات داستانی						
۱۲۰	درس ۱۴: سی مرغ و سی مرغ						
۱۲۶	کارگاه متن پژوهی						
۱۲۸	گنج حکمت: کلانتر و اولی ترا						
۱۴۷	ستایش: ملکا ذکر تو گویم	۱۰					
۱۵۰	فصل ۱: ادبیات تعلیمی	۱۱					
۱۵۰	درس ۱: شکر نعمت	۱۲					
۱۵۵	کارگاه متن پژوهی	۱۵					
۱۵۷	گنج حکمت: گمان	۱۸					
۱۵۸	درس ۲: مست و هشیار	۱۹					
۱۶۰	کارگاه متن پژوهی	۲۰					
۱۶۱	شعرخوانی: در مکتب حقایق	۲۲					
۱۶۴	فصل ۲: ادبیات پایداری	۲۵					
۱۶۸							
۱۷۲							
۱۷۶							
۱۷۹							
۱۸۲							
۱۸۶							
۱۸۶							
۱۹۰	الذیش الْأَوَّلُ: مِنَ الْأَشْعَارِ الْمُنْسُوبَةِ -	۱					
۱۹۸	الذِّئْنَ الْثَّانِيُّ: الْوَجْهُ التَّافِعُ وَالْوَجْهُ ...						
۲۰۷	الذِّئْنُ الْثَالِثُ: ثَلَاثُ قِصْصَ قِصْيَرَةً -	۲۷					
۲۱۶	آَنْسٌ ۱: لَيْلَةٌ: يَنْظَامُ الْطَّبِيعَةُ	۵۱					
۲۲۵	الذِّئْنُ حَامِيَةً: يَا إِلَهِي	۷۱					
۲۳۱	آَزْمُونُ: هَا						
۲۳۸	درس ۱: خاطره منگاری	۱۲					
۲۴۰	درس ۲: نگارش ادبی (۱) نشر ۱۷۸۷	۳۰					
۲۴۱	درس ۳: نگارش ادبی (۲) قطعه ادبی	۴۴					
۲۴۲	درس ۴: نامه منگاری	۶۰					
۲۴۳	درس ۵: نگارش علمی، مقاله‌نویسی (۱)	۸۰					
۲۴۸	درس ۶: نگارش علمی، مقاله‌نویسی (۲)	۹۶					
۲۴۹	ستایش: ملکا ذکر تو گویم						
۲۵۰	فصل ۱: ادبیات تعلیمی						
۲۵۰	درس ۱: شکر نعمت						
۲۵۵	کارگاه متن پژوهی						
۲۵۷	گنج حکمت: گمان						
۲۵۸	درس ۲: مست و هشیار						
۲۶۰	کارگاه متن پژوهی						
۲۶۱	شعرخوانی: در مکتب حقایق						
۲۶۴	فصل ۲: ادبیات پایداری						
۱۴۷	درس ۴: فقط برای تو	۴۲					
۱۵۰	درس ۵: قدرت پرواز	۵۴					
۱۵۵	درس ۶: سنت های خداوند در زندگی	۷۰					
۱۶۰	بخش دوم: در سیر	۸۲					
۱۶۰	درس ۷: در گرو کار خویش	۸۶					
۱۶۴	درس ۸: بازگشت	۹۸					
۱۶۸	درس ۹: احکام الهی در زندگی امروز	۱۱۲					
۱۷۲	درس ۱۰: پایه های استوار	۱۲۶					
۱۷۶	درس ۱۱: عصر شکوفایی	۱۳۶					
۱۷۹	درس ۱۲: تکاهمی به تمدن جدید	۱۵۰					
۱۸۲	درس ۱۳: مسئولیت بزرگ ما	۱۶۲					
۱۸۶	آزمون ها	۱۶۲					
۱۹۰	الذِّئْنُ الْأَوَّلُ: مِنَ الْأَشْعَارِ الْمُنْسُوبَةِ -	۱					
۱۹۸	الذِّئْنَ الْثَّانِيُّ: الْوَجْهُ التَّافِعُ وَالْوَجْهُ ...						
۲۰۷	الذِّئْنُ الْثَالِثُ: ثَلَاثُ قِصْصَ قِصْيَرَةً -	۲۷					
۲۱۶	آَنْسٌ ۱: لَيْلَةٌ: يَنْظَامُ الْطَّبِيعَةُ	۵۱					
۲۲۵	الذِّئْنُ حَامِيَةً: يَا إِلَهِي	۷۱					
۲۳۱	آَزْمُونُ: هَا						
۲۳۸	درس ۱: خاطره منگاری	۱۲					
۲۴۰	درس ۲: نگارش ادبی (۱) نشر ۱۷۸۷	۳۰					
۲۴۱	درس ۳: نگارش ادبی (۲) قطعه ادبی	۴۴					
۲۴۲	درس ۴: نامه منگاری	۶۰					
۲۴۳	درس ۵: نگارش علمی، مقاله‌نویسی (۱)	۸۰					
۲۴۸	درس ۶: نگارش علمی، مقاله‌نویسی (۲)	۹۶					
۲۴۹	ستایش: ملکا ذکر تو گویم						
۲۵۰	فصل ۱: ادبیات تعلیمی						
۲۵۰	درس ۱: شکر نعمت						
۲۵۵	کارگاه متن پژوهی						
۲۵۷	گنج حکمت: گمان						
۲۵۸	درس ۲: مست و هشیار						
۲۶۰	کارگاه متن پژوهی						
۲۶۱	شعرخوانی: در مکتب حقایق						
۲۶۴	فصل ۲: ادبیات پایداری						
۱۴۷	درس ۴: فقط برای تو	۴۲					
۱۵۰	درس ۵: قدرت پرواز	۵۴					
۱۵۵	درس ۶: سنت های خداوند در زندگی	۷۰					
۱۶۰	بخش دوم: در سیر	۸۲					
۱۶۰	درس ۷: در گرو کار خویش	۸۶					
۱۶۴	درس ۸: بازگشت	۹۸					
۱۶۸	درس ۹: احکام الهی در زندگی امروز	۱۱۲					
۱۷۲	درس ۱۰: پایه های استوار	۱۲۶					
۱۷۶	درس ۱۱: عصر شکوفایی	۱۳۶					
۱۷۹	درس ۱۲: تکاهمی به تمدن جدید	۱۵۰					
۱۸۲	درس ۱۳: مسئولیت بزرگ ما	۱۶۲					
۱۸۶	آزمون ها	۱۶۲					
۱۹۰	الذِّئْنُ الْأَوَّلُ: مِنَ الْأَشْعَارِ الْمُنْسُوبَةِ -	۱					
۱۹۸	الذِّئْنَ الْثَّانِيُّ: الْوَجْهُ التَّافِعُ وَالْوَجْهُ ...						
۲۰۷	الذِّئْنُ الْثَالِثُ: ثَلَاثُ قِصْصَ قِصْيَرَةً -	۲۷					
۲۱۶	آَنْسٌ ۱: لَيْلَةٌ: يَنْظَامُ الْطَّبِيعَةُ	۵۱					
۲۲۵	الذِّئْنُ حَامِيَةً: يَا إِلَهِي	۷۱					
۲۳۱	آَزْمُونُ: هَا						
۲۳۸	درس ۱: خاطره منگاری	۱۲					
۲۴۰	درس ۲: نگارش ادبی (۱) نشر ۱۷۸۷	۳۰					
۲۴۱	درس ۳: نگارش ادبی (۲) قطعه ادبی	۴۴					
۲۴۲	درس ۴: نامه منگاری	۶۰					
۲۴۳	درس ۵: نگارش علمی، مقاله‌نویسی (۱)	۸۰					
۲۴۸	درس ۶: نگارش علمی، مقاله‌نویسی (۲)	۹۶					
۲۴۹	ستایش: ملکا ذکر تو گویم						
۲۵۰	فصل ۱: ادبیات تعلیمی						
۲۵۰	درس ۱: شکر نعمت						
۲۵۵	کارگاه متن پژوهی						
۲۵۷	گنج حکمت: گمان						
۲۵۸	درس ۲: مست و هشیار						
۲۶۰	کارگاه متن پژوهی						
۲۶۱	شعرخوانی: در مکتب حقایق						
۲۶۴	فصل ۲: ادبیات پایداری						
۱۴۷	درس ۴: فقط برای تو	۴۲					
۱۵۰	درس ۵: قدرت پرواز	۵۴					
۱۵۵	درس ۶: سنت های خداوند در زندگی	۷۰					
۱۶۰	بخش دوم: در سیر	۸۲					
۱۶۰	درس ۷: در گرو کار خویش	۸۶					
۱۶۴	درس ۸: بازگشت	۹۸					
۱۶۸	درس ۹: احکام الهی در زندگی امروز	۱۱۲					
۱۷۲	درس ۱۰: پایه های استوار	۱۲۶					
۱۷۶	درس ۱۱: عصر شکوفایی	۱۳۶					
۱۷۹	درس ۱۲: تکاهمی به تمدن جدید	۱۵۰					
۱۸۲	درس ۱۳: مسئولیت بزرگ ما	۱۶۲					
۱۸۶	آزمون ها	۱۶۲					
۱۹۰	الذِّئْنُ الْأَوَّلُ: مِنَ الْأَشْعَارِ الْمُنْسُوبَةِ -	۱					
۱۹۸	الذِّئْنَ الْثَّانِيُّ: الْوَجْهُ التَّافِعُ وَالْوَجْهُ ...						
۲۰۷	الذِّئْنُ الْثَالِثُ: ثَلَاثُ قِصْصَ قِصْيَرَةً -	۲۷					
۲۱۶	آَنْسٌ ۱: لَيْلَةٌ: يَنْظَامُ الْطَّبِيعَةُ	۵۱					
۲۲۵	الذِّئْنُ حَامِيَةً: يَا إِلَهِي	۷۱					
۲۳۱	آَزْمُونُ: هَا						
۲۳۸	درس ۱: خاطره منگاری	۱۲					
۲۴۰	درس ۲: نگارش ادبی (۱) نشر ۱۷۸۷	۳۰					
۲۴۱	درس ۳: نگارش ادبی (۲) قطعه ادبی	۴۴					
۲۴۲	درس ۴: نامه منگاری	۶۰					
۲۴۳	درس ۵: نگارش علمی، مقاله‌نویسی (۱)	۸۰					
۲۴۸	درس ۶: نگارش علمی، مقاله‌نویسی (۲)	۹۶					
۲۴۹	ستایش: ملکا ذکر تو گویم						
۲۵۰	فصل ۱: ادبیات تعلیمی						
۲۵۰	درس ۱: شکر نعمت						
۲۵۵	کارگاه متن پژوهی						
۲۵۷	گنج حکمت: گمان						
۲۵۸	درس ۲: مست و هشیار						
۲۶۰	کارگاه متن پژوهی						
۲۶۱	شعرخوانی: در مکتب حقایق						
۲۶۴	فصل ۲: ادبیات پایداری						
۱۴۷	درس ۴: فقط برای تو	۴۲					
۱۵۰	درس ۵: قدرت پرواز	۵۴					
۱۵۵	درس ۶: سنت های خداوند در زندگی	۷۰					
۱۶۰	بخش دوم: در سیر	۸۲					
۱۶۰	درس ۷: در گرو کار خویش	۸۶					
۱۶۴	درس ۸: بازگشت	۹۸					
۱۶۸	درس ۹: احکام الهی در زندگی امروز	۱۱۲					
۱۷۲	درس ۱۰: پایه های استوار	۱۲۶					
۱۷۶	درس ۱۱: عصر شکوفایی	۱۳۶					
۱۷۹	درس ۱۲: تکاهمی به تمدن جدید	۱۵۰					
۱۸۲	درس ۱۳: مسئولیت بزرگ ما	۱۶۲					
۱۸۶	آزمون ها	۱۶۲					
۱۹۰	الذِّئْنُ الْأَوَّلُ: مِنَ الْأَشْعَارِ الْمُنْسُوبَةِ -	۱					

ریاضی و آمار ۳

فصل ۱: آمار و احتمال	۱
درس ۱: شمارش	۲
درس ۲: احتمال	۱۲
فصل ۲: چرخه آمار در حل مسائل	۲۸
الگوهای خطی	۴۵
درس ۱: مدل سازی و دنباله	۴۶
درس ۲: دنباله های حسابی	۶۱
فصل ۳: الگوهای غیرخطی	۷۳
درس ۱: دنباله هندسی	۷۴
درس ۲: ریشه آن و توان گویا	۸۷
درس ۳: تابع نمایی	۹۶
آزمون ها	

جامعه شناسی ۳

درس ۱: ذخیره دانشی	۲
درس ۲: علوم اجتماعی	۱۰
درس ۳: نظم اجتماعی	۱۹
درس ۴: کنش اجتماعی	۳۲
درس ۵: معنای زندگی	۴۳
درس ۶: قدرت اجتماعی	۵۵
درس ۷: ناباوری اجتماعی	۶۸
درس ۸: سیاست هویت	۸۲
درس ۹: پیشینه علم اجتماعی	۹۳
درس ۱۰: آفق علوم اجتماعی در ...	۱۰۵
آزمون ها	

فلسفه

درس ۱: حستی و چیستی	۱
درس ۲: جهان ممکنات	۸
درس ۳: جهان علی و معلولی	۱۵
درس ۴: کدام تصویر از جهان؟	۲۳
درس ۵: خدا در فلسفه (۱)	۳۲
درس ۶: خدا در فلسفه (۲)	۴۰
درس ۷: عقل در فلسفه (۱)	۴۸
درس ۸: عقل در فلسفه (۲)	۵۶
درس ۹: آغاز فلسفه در جهان ...	۶۶
درس ۱۰: فلسفه در جهان اسلام ...	۷۳
درس ۱۱: دوران متأخر	۸۱
آزمون ها	

جغرافیا ۳

درس ۱: شهرها و روستاهای	۲
درس ۲: مدیریت شهر و روستا	۲۱
فنون و مهارت های جغرافیایی ۱	۲۸
درس ۳: ویژگی ها و انواع شیوه های ...	۴۲
درس ۴: مدیریت حمل و نقل	۵۹
فنون و مهارت های جغرافیایی ۲	۷۳
درس ۵: ویژگی ها و انواع مخاطرات ...	۸۲
درس ۶: مدیریت مخاطرات طبیعی	۱۰۰
فنون و مهارت های جغرافیایی ۳	۱۱۱
آ: آن ها	۰۹

عدم موافقون ادبی ۳

۱۱ فصل سوم	۱۱
درس ۱: قرن های ...	۱۲
درس ۲: با های آوای ناهمسان	۲۲
درس ۳: مراجعات بیرون و تضمن	۲۹
کارگاه تحلیل فصل	۳۸
فصل دوم	۴۱
درس ۴: سبک شناسی قرن های ...	۴۲
درس ۵: اختیارات شاعری (۱): زبانی	۴۸
درس ۶: لف و نشر، تضاد و متناقض نما	۵۷
کارگاه تحلیل فصل	۶۴

انگلیسی ۳ (StudentBook)

درس ۱	۱۵
درس ۲	۴۳
درس ۳	۷۱
آزمون ها	

انگلیسی ۳ (WorkBook)

درس ۱	۷
درس ۲	۲۵
درس ۳	۴۳

سلامت و بهداشت

فصل ۱: سلامت	۱
درس ۱: سلامت چیست؟	۳
درس ۲: سبک زندگی	۱۲
فصل ۲: تغذیه سالم و بهداشت ...	۴۰
درس ۳: برنامه غذایی سالم	۱۹
درس ۴: کنترل وزن و تناسب اندام	۲۲
درس ۵: بهداشت و ایمنی مواد غذایی	۴۰
فصل ۳: پیشگیری از بیماری ها	۴۹
درس ۶: بیماری های غیر واگیر	۴۹
درس ۷: بیماری های واگیر	۶۷
فصل ۴: بهداشت در دوران نوجوانی	۷۹
درس ۸: بهداشت فردی	۷۹
درس ۹: بهداشت ازدواج و باروری	۱۰۱
درس ۱۰: بهداشت روان	۱۱۱
فصل ۵: پیشگیری از رفتارهای پرخطر	۱۲۹
درس ۱۱: مصرف دخانیات و الکل	۱۲۹